



REXISTRO OFICIAL DE SOLICITUDES
ADESTRAMENTOS ORGANIZADOS, PROGRAMADOS E DIRIXIDOS POR CLUBS DA FEGADO
PLAN DE ADESTRAMENTOS BRIGANTIA AVENTURA
JATB_*9564****

Deportista

José Antonio Torviso Berdeal | DNI ***9564**

SEMANA 11. Domingo 21/03/2021

COMPETICIÓN Y ENTRENAMIENTO DE ULTRARRESISTENCIA

Especialidad: Entrenamiento de sección BTT de Raid de Aventura a través de la participación en competición oficial de BTT modalidad Maratón: Cactus MTB Challenge 'Rally de Robledo', organizado por el Club Sierra Oeste C.D.E. Categoría Élite. Prueba oficial calendada de la Real Federación Española de Ciclismo abierta a deportistas con Licencia Federativa en el GRUPO PRO.

Lugar de entrenamiento: Robledo de Chavela (Madrid). Ruta de 55,05 km y 1.159 m de desnivel.

Data e horario de realización del entrenamiento: Domingo 21 de marzo de 2021. Recogida de dorsales de 7:00 am a 9:00 am. Hora de salida 9:30 am. Tiempos de viaje/desplazamiento en vehículo no incluidos.

Protocolo COVID de aplicación: Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional (Temporada 2020-2021)

Detalle de causa justificada: necesidad de realización de entrenamientos dentro de competición. Larga duración en altura, con acumulación de desniveles y terreno exigente técnicamente.

Data e nome da competición vinculada:

2ª pueba de Liga Española de Raids de Aventura 2021. GALLAECIA RACE VENDE 21. 1 y 2 de mayo en Cambre (A Coruña).

VºBº da Dirección Técnica FEGADO ao PLAN DE ADESTRAMENTO da SEMANA 11 (21 marzo de 2021)

Jorge Piñeiro Portela

DIRECTOR TÉCNICO DA FEDERACIÓN GALEGA DE ORIENTACIÓN

fegado.direcciontecnica@gmail.com

