**ENTRENAMIENTOS OFICIAL CLUB GALLAECIA RAID DÍA 22 DE MAYO DE 2021**

**ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO:**

**Técnico propio federado:** Ángel Albarrán Rodríguez

DNI \*\*10700\*\*

Nº Licencia FEDO 30001410

Correo-e de contacto: aalbro3@gmail.com

**DELEGADO DE CAMPO:**

**Técnico propio federado:** Daniel Rioboo Iglesias

DNI: \*\*\*8919\*\*

Nº Licencia FEDO 15006885 Correo-e de contacto:

**FECHA, LUGAR y HORA:**

Sábado día 22 de Mayo de 2021 en Culleredo (A Coruña) entre 10:00h y 14:30h

**OBJETIVOS:**

Entrenamiento físico-técnico de orientación a pie para menores como iniciación al deporte de la Orientación.

Practica técnica en manejo de bicicleta de montaña

**- Deportistas que compiten en Liga Autonómica/ Campeonatos Gallegos.**

**-Deportistas menores del Club Gallaecia Raid, y 3 del Club Ártabros de A Coruña\*.**

**ESPECIALIDADES/MODALIDADES:**

Especialidades habilitadas en el protocolo FISICOVID:

Orientación a Pie (O-Pie).

Orientación en bicicleta de montaña (OBM)

**RUTINA DE ENTRENAMIENTO:**

- El entrenamiento de orientación se realizará de forma individual y excepcionalmente en grupos de personas convivientes

- Entrenamiento físico y técnico (carrera a pie) empleando cartografía específica oficial o genérica no oficial. Mapa Acea de Ama

-Salidas de acuerdo a protocolo FEGADO 2021

**PROTOCOLO FISICOVID FEGADO (SXD):**

Los socios federados conocen y cumplirán los protocolos establecidos (a través de FEGADO y Xunta de Galicia), especialmente en el mantenimiento de las distancias de seguridad, uso de mascarillas y desinfección que fuese necesaria.

**GRUPO DE ENTRENAMIENTO día 22 de Mayo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **DEPORTISTAS** |  |
|  | APELLIDOS Y NOMBRE | DNI | LICENCIA |  |
|  | Albarrán Rodríguez, Ángel | \*\*\*0700\*\* | 30001410 | Delegado Campo |
|  | Rioboo Iglesias, Daniel | \*\*\*8919\*\* | 15006885 | STAFF TÉCNICO-ENTRENADOR OBM |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **Grupo M/F 12-14** |  |  |  |
| 1 | Albarrán Oroza, Daniela | \*\*\*7306\*\* | 13641 | Deportista – M/F 12-14 |
| 2 | Albarrán Oroza, Jana | \*\*\*7823\*\* | 17402 | Deportista – M/F 12-14 |
| 3 | Alonso Quintillan López | \*\*\*2417\*\* | 18967 | Deportista – M/F 12-14 |
| 4 | Cobas Caseiro, Vega | \*\*\*2108\*\* | 13899 | Deportista – M/F 12-14 |
| 5 | Fernandez Lopez, Lara | \*\*\*3778\*\* | 16006 | Deportista – M/F 12-14 |
| 6 | Somoza Seoane, Carla | \*\*\*7001\*\* | 15008799 | Deportista – M/F 12-14 |
| 7 | Silvarrey Oreiro, Diego | \*\*\*0403\*\* | 15008792 | Deportista – M/F 12-14 |
|  | Marcos García Castro | \*\*\*5966\*\* | 16751 | Deportista – M/F 12-14 |
| 9 | Sara Garcia Castro | \*\*\*0490\*\* | 19008 | Deportista – M/F 12-14 |
| 10 | Manuel Couceiro Fuertes\* | \*\*\*3256\*\* | 15006114 | Deportista – M/F 12-14 |
| 11 | David Couceiro Fuertes\* | \*\*\*1804\*\* | 15006804 | Deportista – M/F 12-14 |
| 12 | Uxía Santos Penas\* | \*\*\*0153\*\* | 15008442 | Deportista – M/F 12-14 |
|  | **GRUPO INICIACIÓN** |  |  |  |
| 1 | Albarrán Oroza, Noa | \*\*\*5389\*\* | 19704 | Deportista - INICIACION |
| 2 | Cobas Caseiro, Leo | \*\*\*1493\*\* | 13661 | Deportista - INICIACION |
| 3 | Camblor Bello, Enol | \*\*\*2793\*\* | 18878 | Deportista - INICIACION |
| 4 | Camblor Bello, Elia | \*\*\*5778\*\* | 18879 | Deportista - INICIACION |
| 5 | Rioboo Nuñez, Mara | \*\*\*2365\*\* | 18216 | Deportista - INICIACION |
| 6 | Ramos Rayón, Zoe | \*\*\*2309\*\* | 16923 | Deportista - INICIACION |
| 7 | Ramos Rayón, Vega | \*\*\*3896\*\* | 16924 | Deportista - INICIACION |
| 8 | Ferreiro Fandiño, Xairo | \*\*\*1696\*\* | 20431 | Deportista - INICIACION |
| 10 | Roi Sanjurjo Martínez  | \*\*\*4002\*\* | 15950 | Deportista - INICIACION |
| 11 | Navia Sanjurjo Martínez  | \*\*\*1455\*\* | 15008444 | Deportista - INICIACION |
| 12 | Raul Valdueza Taboada | \*\*\*9877\*\* | 21115 | Deportista - INICIACION |