

ANEXO

FORMULARIO DE PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ENMIENDA DE REGLAMENTOS O DE NORMAS ANUALES

1.- PROPUESTA QUE PRESENTA CLUB GALLAECIA RAID.

2.- ENMIENDA DE (subrayar):

- Reglamento de Orientación (Pie y MTBO)
- Reglamento de Raid de Orientación
- Normas anuales de la Liga Gallega de Orientación a Pie
- Normas anuales de la Liga Gallega de Orientación en Bicicleta-MTBO
- Normas anuales de la Liga Gallega de Raid de Orientación

3.- OBJETIVO (resumir muy concisamente) Y TIPO DE ENMIENDA (subrayar):

- De modificación (cambio de redacción)
- De adición (añadido de algo)
- De supresión (eliminación de algo)

4.- PRECEPTO AFECTADO (aportar la nueva redacción, en caso de enmienda de modificación; incluir el añadido, en caso de enmienda de adición; individualizar el texto a eliminar, en caso de enmienda de supresión)

ARTIGO 4. Formato de equipo

Son competicións de equipo coas seguintes categorías:

4.1.- RAID-O 3.0, categoría oficial obrigada con formato 3+asistencia, tres compoñentes sempre en competición e unha asistencia.

4.2.- RAID-O 2+1 categoría oficial obrigada (intermedia, aínda que podendo compartir percorrido coa categoría elite) con formato 2+1 reserva-asistencia, dous compoñentes sempre en competición e un posible reserva-asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

La participación 2+0 puede ser permitida por el Juez controlador de acuerdo con las organizaciones. Por otro lado tb. se permitirá participar 3 componentes en carrera en aventura si así lo desean, siempre que esto no les aporte un beneficio, para ello tendrá que permitirlo el Juez.

El juez tb permitirá en aventura la participación de 3 componentes al tiempo en alguna prueba especial si así lo estima la organización.

4.3.- ORIENTA-RAID, categoría de iniciación optativa para os organizadores das probas (percorrido fácil, esixencias físicas **bajas**/medias, esixencias técnicas mínimas), con formato 2+sen límites, **con** dous compoñentes **mínimo e máximo 5** en competición/**carrera** e sen límite de compoñentes reservas-asistencias, que poderán substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

Se crea con el objetivo de brindar la oportunidad de experimentar lo que es un Raid, a cualquier persona que lo desee. No tendrá ánimo competitivo y será opcional incluirla en el Raid. Si se incluye se ajustará a las siguientes características:

Participantes: Practicantes esporádicos **(+18 años +14 años autorizados y acompañados por mayores de edad)** de actividades físicas en el medio natural con una condición física normal y recursos de supervivencia.

Componentes: Dos componentes siempre en carrera, con posibilidad de dos relevistas.

Trazado: El recorrido será muy fácil. Se evitará la progresión nocturna.

Exigencias: Exigencias físicas **bajas**/medias. Exigencias técnicas mínimas (marcha por terreno montañoso). Limitado a **50 km y 1000m de desnivel será la referencia de recorrido a plantear.** Este recorrido podrá ser superado con la revisión del Juez controlador.

Pruebas especiales: si las hay serán de nivel iniciación, siempre optativas y, en todo caso, con personal especializado asegurando la progresión.

Duración: Recorrido planeado para que los equipos terminen siempre de día. El tiempo máximo de carrera será de 6 horas para los últimos equipos, a realizar en una sola jornada.

Categorías: una única clasificación. **contará con 3 clasificaciones: masculina, mixta y femenina.**

El recorrido Orientaraid es el único recorrido a validar por el Juez controlador. Las organizaciones deben darle mapas y datos para revisar la dureza del mismo.

5.- JUSTIFICACIÓN DE LA ENMIENDA (de manera sucinta, en lo posible)

Aquí se incorporan varios puntos: (lo subrayado en amarillo se eliminaría del texto).

(esta propuesta se desglosa en tres que se pueden votar conjuntamente o individualmente)

- Lo marcado en color pistacho, para delimitar algunas controversias generadas en el pasado. Los 2+0 no es una categoría, ni las organizaciones tienen obligación de aceptarlo sino quieren, por los perjuicios que les puede ocasionar.
- Incorporación de menores: con la intención de que puedan participar los Junior para entrenar en los orientaraids y abrirlos más al público en general.
- Llevamos varios años TODOS de acuerdo que hay que bajar el nivel de los raids para hacerlos mas asequibles a la gente que empieza. Tanto Aventura como Orientaraid está pagando un mal planteamiento de las organizaciones, que diseñan siempre

pensando en la categoría Elite y luego recortan para las categorías inferiores....esto hace que compartan secciones con categorías ELITE y por lo tanto sean mas duros de lo que deberían de ser....Han sido varias los casos de organizaciones que lo han intentado y fracasado en su intento de reducir la dureza....de ahí que limitemos a esos datos para ser una ayuda de cara a la organización.

- Lo marcado en Magenta – recorrido a validar por el Juez controlador.