

# PROYECTO DEPORTIVO RAID 2020

## 1. INTRODUCCIÓN:

Desde hace unos años ha ido creciendo el nivel de los equipos Gallegos en la disciplina de Raids. Poco a poco han ido apareciendo equipos que han ido consiguiendo cada vez mejores resultados en las ligas nacionales e internacionales. Esto ha propiciado que inconscientemente se haya elevado el nivel competitivo y la dureza de la liga Gallega y consecutivamente el descenso de organizadores y competidores más populares. Esto no ha mermado el nivel, puesto que los equipos fuertes siguen obteniendo grandes resultados pero sí ha conseguido que los Raids pasen a ser actividades de unos pocos elegidos y no sean considerados por el público/deportista general.

Desde la Federación debemos de revertir esta tendencia para conseguir una liga rica en pruebas y participación. Más pruebas, aunque de menor envergadura, no deben de entenderse como una debilidad, sino como mayor número de posibilidades para entrenar y prepararse de cara a eventos más importantes. De ahí que dedicaremos esfuerzos en hacer cosas más pequeñas/cortas/suaves pero en mayor número.

## 2. BREVE ANÁLISIS TEMPORADA 2019:

Los resultados fuera de la liga autonómica son buenos o muy buenos. Primeros puestos en la Liga nacional, con casos donde el pódium ha sido copado íntegramente por equipos Gallegos. En la liga Internacional, participación de equipos gallegos e incluso grandes resultados.

Cabe señalar la participación de un equipo formado por deportistas íntegramente gallegos en una prueba de las series ARWS en la india, donde consiguen el 3º puesto.

En el 2019 la Liga gallega estuvo compuesta de 4 pruebas de categoría RACE. Una de las pruebas ha sido también válida para la LERA. Varios equipos han participado en la LERA consiguiéndose fantásticos resultados.

ANEXO I – RANKING DE LIGA GALLEGA

ANEXO II – RANKING DE LIGA LERA (MARCADOS EN AMARILLO LOS EQUIPOS GALLEGOS)

ANEXO III – RESULTADOS CERA (MARCADOS EN AMARILLO LOS EQUIPOS GALLEGOS)

### a. Resultados relevantes.

Como viene sucediendo en estos últimos años, se organiza en Galicia una prueba de las ARWS, donde participan varios equipos formados con deportistas gallegos.

ANEXO IV – RESULTADOS RAID GALLAECIA ARWS (MARCADOS EN AMARILLO LOS EQUIPOS GALLEGOS).

Además hay resaltar el mejor resultado de la historia de un equipo íntegramente Gallego en una prueba de la AWRS.

<https://www.fedo.org/web/ultimas-noticias/4184-un-equipo-gallego-3-en-las-series-mundiales-de-raid>

#### **b. Corrección errores, destacar aciertos.**

Debemos de hacer entender a las organizaciones que no deben diseñar Raids para los equipos fuertes y debemos de hacer partícipes a cuanta más gente mejor. Debemos de potenciar la categoría promoción e incluso promover la participación de Veteranos y Junior. Podría considerarse incluir en las normas de liga estas 2 categoría. Para ello los raids deben ser asequibles y llamativos para motivar a la gente a participar.

Igualmente debemos de seguir apoyando a los equipos que llevan varios años representándonos en la LERA y CERA, consiguiendo grandes resultados.

### **3. OBJETIVOS 2020:**

Los objetivos en el 2020 son básicamente 2:

- Potenciar la participación
- Generar motivación ilusión y GRUPO.

#### **a. ALTO RENDIMIENTO:**

La disciplina de raids es muy particular en cuanto a este cometido. La formación, generalmente es individual, y bebe de otros deportes como la OPIE o la MTBO, pasando por el remo y escalada. Tecnicar todas estas disciplinas en conjunto, todas ellas, es sumamente complicado.

El objetivo de la concentración de alto rendimiento, en estos momentos, va más por la necesidad de generar un grupo con ilusión, y apoyo desde la Federación, para la obtención de los mejores resultados. El entrenar equipos juntos desde el punto de vista no competitivo, compartiendo formas de trabajar, de afrontar etapas, transiciones, genera el traspaso de conocimientos de unos a otros y la mejora general de los equipos.

#### **b. SELECCIONES:**

La participación en el campeonato de España de Raids viene determinada por la posibilidad de los equipos de comparecer al mismo. Durante estos últimos años no ha sido necesario criterios de selección debido a que no hay limitación para los equipos. Concurren todos los interesados. En caso necesario se marcarían criterios de selección apoyándose en las clasificaciones de liga Gallega que en este caso (2020) estará prácticamente finalizada antes de la comparecencia en el CERA.

#### 4. NECESIDADES PREVISTAS 2020:

Como años anteriores, sería interesante que desde la Federación se siguiera apoyando en las inscripciones a los equipos que quisieran participar en el campeonato de España.

También será necesario apoyo para la concentración de alto rendimiento antes del CERA.

#### 5. ACTIVIDADES PROGRAMADAS:

##### a. Concentración de Alto Rendimiento:

El Alto Rendimiento en la disciplina de Raids es sumamente complicado pero este año el calendario de la liga gallega de Raids es favorable contando que el Campeonato de España de Raids es 31 de Octubre 1 de Noviembre. Las pruebas de liga Gallega son las siguientes:

##### XVI LIGA GALLEGA DE RAID DE ORIENTACIÓN

- 1ª. 1/03/2020 Fluvial (Becerreá) RACE
- 2ª. 28/03/2020 Brigantia Aventura (A Coruña) RACE - CTO. GALLEGO
- 3ª. 9-10/05/2020 Galorient Sports (Miño) RACE -2ª LERA.
- 4ª. 05/09/2020 Gallaecia Raid (Culleredo) RACE
- 5ª. 10-11/10/2020 Vizhoja-Cornelios (O Condado) RACE - 3ª LERA

Una vez terminada la Liga gallega y con los resultados de los mejores equipos, será el momento de apoyar a aquellos que puedan asistir al CERA (5-6/12/2020).

Para ello, el 26-27 de Septiembre se programará una concentración de alto rendimiento para todos los equipos interesados en acudir al CERA. Concentración que tendrá 3 objetivos:

- Promover ilusión y motivación y hermandad entre los equipos.
- Participar en un TRIRAIID de entrenamiento, con las disciplinas de Treking, bici y kayak, con carácter no competitivo.
- Alto rendimiento pura de los equipos en Escalada. Mediante un grupo de apoyo de expertos en escalada, se intentará dar conceptos de esta disciplina, que en muchos casos se ve como la más floja de nuestros deportistas.

#### 6. SELECCIONES:

a. CRITERIOS DE SELECCIÓN: El criterio para formar parte de selección o apoyo de la Federación a los equipos que quieran concurrir en el CERA serán mediante el RANKING de liga gallega, que en este caso 2020, estará finalizada. En caso que haya deportistas con interés individual pero sin equipo, podría formarse un equipo juntando varios deportistas interesados, y para ello igualmente se usaría la posición del equipo en el que haya participado en el ranking de liga Gallega. Para otros casos, queda a criterio del seleccionador.

b. APOYOS SELECCIONES: El apoyo de la Federación a la selecciones vendrá principalmente por el pago de inscripciones y desplazamiento a los equipos participantes en el CERA de acuerdo al montante estimado en los presupuestos, y el apoyo a la Concentración de Alto Rendimiento.

## 7. PRESUPUESTOS:

a. Concentración de Alto Rendimiento: En la zona escogida para la concentración se disponen de 25 kayaks, lo que limita la participación a 50 personas (8 equipos formados x 3 componentes o 25 equipos de 2 componentes). El presupuesto para ello será de 25 kayaks (15 euros x kayak) = 500 € aprox. EL resto de gastos como alojamientos o desplazamientos serán absorbidos por clubs o deportistas individualmente.

b. SELECCIONES: Se estima un montante de 1.250 € para la inscripción de los equipos Elite y Aventura MIXTOS en representación de nuestra comunidad. Se repartirá equitativamente entre los que acudan. También se intentará contar con una partida para desplazamiento: 810 €, dentro de lo disponible en los presupuestos.

## 8. ENTRENADORES/TÉCNICOS/MONITORES TECNIFICACIÓN:

No aplica. Según disponibilidades y necesidades en cada caso.

## 9. NORMAS BÁSICAS:

Comportamiento ejemplar. Se pedirá a nuestros equipos participantes en el CERA un comportamiento deportivo y ejemplar que escenifique el buen hacer de la FEGADO.

## 10. CONTACTO DE LA MODALIDAD:

Oscar Fernández Otero, [raid@fegado.es](mailto:raid@fegado.es), 636704462.