



Plan de adestramentos

Escola Deportiva de Orientación AROMÓN | PRIMEIRO SEMESTRE DA TEMPADA 2021

Organizador dos adestramentos (Staff propio federado)

Ricardo Figueroa Fernández | DNI 76998701Z

núm. Licenza 36001249 | escolaori@aromon.es

Dispoñibilidade de luns a domingo, en xornadas de mañá e/ou tarde/noite.

- Cartografía: elaboración de novos mapas e/ou revisións da cartografía existente (oficial e non oficial).
- Montaxe e desmontaxe das probas deportivas: puntos de control (balizas) e mesmo o prebalizado das mesmas con carácter previo á datas dos adestramentos.
- Xestión dos materiais necesarios: recollida nos almacéns, reparacións, compras a provedores, etc.
- Xestión dos mapas de adestramentos: recollida en provedor de copistería, etc.
- Trazado de recorridos.

Datas

PROGRAMACIÓN DE ESCOLA DE ORIENTACIÓN AROMON

DATA	MES	ANO	DÍA SEMANA	HORARIO
14	XANEIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
19	XANEIRO	2021	MARTES	16:30-18:30
21	XANEIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
26	XANEIRO	2021	MARTES	16:30-18:30
28	XANEIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
2	FEBREIRO	2021	MARTES	16:30-18:30
4	FEBREIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
9	FEBREIRO	2021	MARTES	16:30-18:30
11	FEBREIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
16	FEBREIRO	2021	MARTES	16:30-18:30
18	FEBREIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
23	FEBREIRO	2021	MARTES	16:30-18:30
25	FEBREIRO	2021	XOVES	16:30-18:30
2	MARZO	2021	MARTES	16:30-18:30
4	MARZO	2021	XOVES	16:30-18:30
9	MARZO	2021	MARTES	16:30-18:30
11	MARZO	2021	XOVES	16:30-18:30
16	MARZO	2021	MARTES	16:30-18:30
18	MARZO	2021	XOVES	16:30-18:30
23	MARZO	2021	MARTES	16:30-18:30
25	MARZO	2021	XOVES	16:30-18:30
6	ABRIL	2021	MARTES	16:30-18:30
8	ABRIL	2021	XOVES	16:30-18:30
13	ABRIL	2021	MARTES	16:30-18:30



15	ABRIL	2021	XOVES	16:30-18:30
20	ABRIL	2021	MARTES	16:30-18:30
22	ABRIL	2021	XOVES	16:30-18:30
27	ABRIL	2021	MARTES	16:30-18:30
29	ABRIL	2021	XOVES	16:30-18:30
4	MAIO	2021	MARTES	16:30-18:30
6	MAIO	2021	XOVES	16:30-18:30
11	MAIO	2021	MARTES	16:30-18:30
13	MAIO	2021	XOVES	16:30-18:30
18	MAIO	2021	MARTES	16:30-18:30
20	MAIO	2021	XOVES	16:30-18:30
25	MAIO	2021	MARTES	16:30-18:30
27	MAIO	2021	XOVES	16:30-18:30
1	XUÑO	2021	MARTES	16:30-18:30
3	XUÑO	2021	XOVES	16:30-18:30

Rutinas

As rutinas de adestramento son orientativas, e poderían sufrir modificacións ao longo da tempada:

Horarios: de 16:30 a 18:30. Susceptibles de ser modificados.

Mapas Pontevedra (MARTES). Instalacións e contorna do Casino Mercantil e Industrial de Pontevedra, Illa das Esculturas, Monte A Escusa, Lagoa de Castiñeiras, Acibal, Moscoso. Ampliable a outros mapas según necesidades | **Mapas Vigo (XOVES).** Instalacións e contorna do Campus Universitario de Vigo CUVI, Monte de O Castro (Vigo), Monte Galiñeiro, etc. Ampliable a outros mapas según necesidades.