



GALLAECIA RAID

ENTRENAMIENTOS OFICIAL CLUB GALLAECIA RAID DÍA 3 DE JULIO DE 2021

ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO:

Técnico propio federado: Oscar Otero Fernández

DNI ***8255**

Nº Licencia FEDO 15001210

Correo-e de contacto: clubgallaecia@gmail.com

FECHA, LUGAR y HORA:

Domingo día 04 de julio de 2021 en A Capelada entre 10:00h y 13:30h

OBJETIVOS:

Entrenamiento físico-técnico de orientación en BTT como preparación de la 2ª Prueba de Liga Gallega de OBM el 10 de Julio y el Campeonato de España de OBM en Burgos, 25 y 26 de julio de 2021.

- **Deportistas que compiten en Liga Autonómica/ Campeonatos Gallegos.**

ESPECIALIDADES/MODALIDADES:

Especialidades habilitadas en el protocolo FISICOVID:

Orientación en Bicicleta de montaña: OBM

RUTINA DE ENTRENAMIENTO:

- El entrenamiento de orientación se realizará de forma individual y excepcionalmente en parejas o grupos naturales de entrenamiento.

- Entrenamiento físico y técnico empleando cartografía específica oficial o genérica no oficial. Mapa A Capelada

-Salidas de acuerdo a protocolo FEGADO 2021

PROTOCOLO FISICOVID FEGADO (SXD):

Los socios federados conocen y cumplirán los protocolos establecidos (a través de FEGADO y Xunta de Galicia), especialmente en el mantenimiento de las distancias de seguridad, uso de mascarillas y desinfección que fuese necesaria.



GALLAECIA RAID

DEPORTISTAS				
	APELLIDOS Y NOMBRE	DNI	LICENCIA	
1	Otero Fernández, Oscar	***8255**	15001210	STAFF
2	Ismael Sanjurjo Gómez	***4841**	15003530	DEPORTISTA
3	Bello Rodríguez, Olalla	***4159**	15001069	DEPORTISTA
4	Cambor Quirós, Miguel	***8694**	15001068	DEPORTISTA
5	Somoza Argibay, Iván	***2790**	15004210	DEPORTISTA
6	Valdueza Taboada, Raul	***9877**	21115	DEPORTISTA
7	Valdueza Bermúdez, Pablo	***0330**	21114	DEPORTISTA