



## **MEMORIA DE ACTIVIDADES**

## **ORIENTACIÓN**

**2013**



I. ACTIVIDADES INSTITUCIONALES	4
A) Constitución de la Federación Gallega de Orientación	5
1.-Clubes fundadores, firmantes del acta de constitución ante Notario, el 25 junio 2013	6
2.-Otros clubes FEDO, no firmantes	8
3.-Anuncio en el Diario Oficial de Galicia	10
B) Asambleas Generales	11
1.-De la Asociación Gallega de Clubes de Orientación, de 12 enero 2013 (convocatoria)	12
2.-De la Asociación Gallega de Clubes de Orientación, de 20 abril 2013 (convocatoria)	13
3.-De la Asociación Gallega de Clubes de Orientación, de 7 septiembre 2013 (convocatoria)	14
4.-De la Federación Gallega de Orientación, de 30 noviembre 2013 (convocatoria)	15
5.-De la Federación Gallega de Orientación, de 28 diciembre 2013 (convocatoria)	16
C) Licencias de temporada	17
D) Informe de cuentas	25
II. ACTIVIDADES COMPETITIVAS	27
A) XXII Liga Gallega de Orientación a Pie	28
1.-Calendario	29
2.-Normas anuales	30
3.-Ranking final	52
4.-Estadísticas	58
B) IX Liga Gallega de Raids	64

1.-Calendario	65
2.-Normas anuales	66
3.-Ranking final	72
C) I Liga Gallega de Orientación en Bicicleta de Montaña	75
1.-Calendario	76
2.-Normas anuales	77
3.-Ranking final	91
4.-Estadísticas	94
D) Campeonato Gallego de Relevos de Orientación a Pie	100
1.-Boletín	101
2.-Listado de inscritos	105
3.-Resultados	113
E) Campeonatos Escolares Provinciales	122
1.- De A Coruña (boletín)	123
2.- De Lugo (boletín y resultados)	127
3.- De Ourense (boletín y resultados)	140
4.- De Pontevedra (boletín y resultados)	152
III. ACTIVIDADES FORMATIVAS	161
A) Cursos FEDO de Cartografía, de 14 y 21 diciembre	162
B) Curso FEDO de Técnico Sportident, de 13-15 diciembre	166
C) Curso FEDO de Trazados 1, de 20-22 diciembre	169

# **I. ACTIVIDADES INSTITUCIONALES**

# **A) CONSTITUCIÓN DE LA FEDERACIÓN GALLEGA DE ORIENTACIÓN**

1.- Clubes fundadores, firmantes del acta de constitución ante Notario, el  
25 junio 2013

1.- **CLUB ADTL A PEDROSA** (núm. de registro **C-07224**, domiciliado en Local Social de la AVV San Salvador de Orro, s/n [15189, Orro-Culleredo-A **CORUÑA**]; NIF **G15807902**).

2.- **CLUB ADVENTURE ADDICTS BUFF-THERMO°COOL** (núm. de registro **C-10756**, domiciliado en Eirvello, 6 [15314, Paderne-A **CORUÑA**]; NIF **G70286968**).

3.- **CLUB ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CULTURAL BOMBEIROS A CORUÑA** (núm. de registro **C-04828**, domiciliado en Polígono de A Grela, s/n [15008, A **CORUÑA**]; NIF **G15530009**).

4.- **CLUB DE ORIENTACIÓN AD JARNACHAS** (núm. de registro **C-11045**, domiciliado en Centro de Negocio APEMAX, Avenida Manuel Platas Varela, 93, 1º [15141, Villarrodrís-Arteixo-A **CORUÑA**]; NIF **G70314067**).

5.- **CLUB DE ORIENTACIÓN ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CULTURAL ARNELA** (núm. de registro **C-10978**, domiciliado en Arnela, 8 [15979, Porto do Son-A **CORUÑA**]; NIF **G70309455**).

6.- **CLUB DE ORIENTACIÓN ATURUXO DE VALDOVIÑO** (núm. de registro **C-11470**, domiciliado en A Carreira, Sequeiro, 25 [15550, Valdoviño-A **CORUÑA**]; NIF **G70364039**).

7.- **CLUB DE ORIENTACIÓN AVE ORI** (núm. de registro **C-11464**, domiciliado en A Raíña, 6 [15318, San Tirso de Mabegondo-A **CORUÑA**]; NIF **G70364013**).

8.- **CLUB DE ORIENTACIÓN FAICAMIÑO** (núm. de registro **C-11058**, domiciliado en Rúa do Señorío, 11 S [15171, Oleiros- A **CORUÑA**]; NIF **G70315726**).

9.- **CLUB DE ORIENTACIÓN GALLAECIA RAID** (núm. de registro **C-08397**, domiciliado en Rúa Camiño da Gouxa, nº 2 – Baixo Dcha. [15011, A **CORUÑA**]; NIF **G15976558**).

10.- **CLUB DE ORIENTACIÓN LICEO VULPES** (núm. de registro **C-09475**, domiciliado en Avenida Monelos 141, 5º D [15009, A **CORUÑA**]; NIF **G70134952**).

11.- **CLUB DE ORIENTACIÓN LIC-O** (núm. de registro **C-11526**, domiciliado en Calle Uruguay, 2, Entresuelo Dcha. [15004, A **CORUÑA**]; NIF **G70366034**).

12.- **CLUB DE ORIENTACIÓN MAGIC BOX** (núm. de registro **C-11471**, domiciliado en Algalia de Arriba, 18, 3º [15704, Santiago de Compostela-A **CORUÑA**]; NIF **G70364047**).

**13.- CLUB DE ORIENTACIÓN MOAITAL** (núm. de registro C-11476, domiciliado en José María Hernansáez, 5, 3º izq. [15009, A CORUÑA]; NIF G70364070).

**14.- CLUB DE ORIENTACIÓN MONTAÑA FERROL** (núm. de registro C-000235, domiciliado en Calle Coruña, 102, 1º dcha. [15480, Ferrol-A CORUÑA]; NIF G15116676), de conformidad con lo acordado en la Asamblea General de 10 febrero 2012.

**15.- CLUB DE ORIENTACIÓN NOS** (núm. de registro C-11492, domiciliado en Calle Salvador de Madariaga, 57, 1º izq. [15176, Oleiros-A CORUÑA]; NIF G70364062).

**16.- CLUB DE ORIENTACIÓN O PENEDO** (núm. de registro C-11469, domiciliado en O Penedo, 13 [15310, Teixeira-Curtis-A CORUÑA]; NIF G70364088).

**17.- CLUB DE ORIENTACIÓN ORICEO** (núm. de registro C-11527, domiciliado en Calle Travesía de La Gaitera, 14, 6º D [15009, A CORUÑA]; NIF G70366018).

**18.- CLUB DE ORIENTACIÓN, RAIDS Y AVENTURA “ZAPATEIRA”** (núm. de registro C-11498, domiciliado en Urbanización Mansosol, Rúa Fraternidade, 9 [15174, Culleredo-A CORUÑA]; NIF G70366026).

**19.- CLUB DE ORIENTACIÓN RO-BALIZA** (núm. de registro C-11436, domiciliado en A Mosca, 7 [15659, Cambre-A CORUÑA]; NIF G70354386).

**20.- CLUB DE ORIENTACIÓN SOMOZAVENTURA** (núm. de registro C-10754, domiciliado en A Iglesia, s/n, Urb. O Carballo [15565, As Somozas-A CORUÑA]; NIF G70283775).

**21.- CLUB DE ORIENTACIÓN TROCHAMUNDOS** (núm. de registro C-11473, domiciliado en Vilademeus, 18 [15314, Souto-Paderne-A CORUÑA]; NIF G70364096).

**22.- CLUB DE ORIENTACIÓN VILARMAIOR** (núm. de registro C-11472, domiciliado en Torres, 2 [15637, Vilarmaior-A CORUÑA]; NIF G70364054).

**23.- CLUB DE ORIENTACIÓN JYVASKYLA DE OS CASTROS** (núm. de registro C-11477, domiciliado en Calle Nueva Travesía Buenavista, 3, 1º C (15006, A CORUÑA); NIF G70363577).

**24.- CLUB SOCIEDAD DE MONTAÑA ÁRTABROS** (núm. de registro C-00049, domiciliado en Calle Santa Teresa, 14 Bajo [15002, A CORUÑA]; NIF G15068349).

**25.- CLUB DE ORIENTACIÓN FLUVIAL DE LUGO** (núm. de registro C-01122, domiciliado en Calle Fermín Rivera, s/n [27004, LUGO]; NIF G27008549).

**26.- CLUB DE ORIENTACIÓN GAVELA DE BURELA** (núm. de registro C-11463, domiciliado en Calle O Río, 4, portal 1, 5º izq. [27880, Burela-LUGO]; NIF G27443274).

**27.- CLUB DE ORIENTACIÓN IES NOSA SEÑORA DOS OLLOS GRANDES** (núm. de registro **C-02425**, domiciliado en Avenida Ramón Ferreiro, s/n [27002, LUGO]; NIF G27387364).

**28.- CLUB DE ORIENTACIÓN MONFORTE DE LEMOS (COMOL)** (núm. de registro **C-11454**, domiciliado en Rúa Benito Vicetto, 31 [27400, Monforte de Lemos-LUGO]; NIF G27443266).

**29.- CLUB DE ORIENTACIÓN ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA** (núm. de registro **C-08603**, domiciliado en Rúa Ladeira, 35, 2º C [32630, Xinzo de Limia-OURENSE]; NIF G32341067).

**30.- CLUB DE ORIENTACIÓN PENA TREVINCA** (núm. de registro **C-00355**, domiciliado en Pabellón Municipal de Calabagueiros [32300, O Barco de Valdeorras-OURENSE]; NIF G32022626).

**31.- CLUB DE ORIENTACIÓN AGRUPACIÓN DEPORTIVA A ROELO** (núm. de registro **C-02812**, domiciliado en Calle Padre Fernando Olmedo, s/n [36002, PONTEVEDRA]; NIF G36133155).

**32.- CLUB DE ORIENTACIÓN HABELAS HAINAS RAID AVENTURA** (núm. de registro **C-09204**, domiciliado en AA.VV. Bouzas Rúa do Pazo, 2 [36212, Vigo-PONTEVEDRA]; NIF G36987915).

**33.- CLUB DE ORIENTACIÓN MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA** (núm. de registro **C-02918**, domiciliado en Calle Padre Fernando Olmedo, s/n [36002, PONTEVEDRA]; NIF G36149714).

**34.- CLUB UNIVERSIDAD DE VIGO** (núm. de registro **C-03697**, domiciliado en Rúa Oporto, 1 [36310, Vigo-PONTEVEDRA]; NIF Q8650002B).

## 2.- Otros clubes FEDO, no firmantes

**1.- CLUB AD FOGAR** (domiciliado en Calle Carballo Calero, Piscina Municipal-Zona Escolar Bergantiños, s/n [15100 Carballo-A CORUÑA]).

**2.- CLUB AGRUPACIÓN DEPORTIVA APA LICEO SECCIÓN DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN** (domiciliado en Calle Sebastián Martínez Risco, 12 [15009, A CORUÑA]; NIF G-15255912).

**3.- CLUB DE ORIENTACIÓN CORUÑA** (núm. de registro **C-11445**, domiciliado en Plaza de la Constitución, 5 [15001, A CORUÑA]; NIF G70355375).

**4.- CLUB SEO** (domiciliado en Rúa O Casal, 54 [15680 Ordes, A CORUÑA]; NIF G-70073731).



**5.- CLUB USC** (domiciliado en Vicerreitoría de Estudantes, Cultura e Formación Continua da USC, Rúa Casas Reais, 8 [15782 Santiago de Compostela (A CORUÑA); NIF Q1518001A).

**6.- CLUB AD A FORNA** (domiciliado en Budiño-Vacaría, 53 [36475 O Porriño-PONTEVEDRA]).

## VI. ANUNCIOS

## C) OUTROS ANUNCIOS

**FEDERACIÓN GALEGA DE ORIENTACIÓN**

*ANUNCIO de publicación dos estatutos da Federación.*

Autorizada a constitución da Federación Galega de Orientación por Resolución do 9 de xullo de 2013, da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, anúnciase o depósito dos seus estatutos no Rexistro de Entidades Deportivas de Galicia, que se poden consultar na web [www.fegado.es](http://www.fegado.es).

A Coruña, 16 de agosto de 2013

Alberto Arufe Varela  
Presidente da Comisión Xestora e apoderado



## **B) ASAMBLEAS GENERALES**



## CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Por decisión del Presidente de la AGaCO, se procede a la convocatoria de la reunión extraordinaria de la Asamblea General de la AGaCO, que tendrá lugar en la sede de la propia AGaCO, sita en la Avenida Sebastián Martínez Risco, 12 (Colegio Liceo «La Paz»-A Coruña), el próximo sábado día 12 de enero, a las 10:00 horas, en primera convocatoria, y a las 10:30 horas, en segunda convocatoria, para tratar del siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1º.- Aprobación, si procede, del Acta de la reunión anterior (se adjunta dicho documento).
- 2º.- Aprobación, si procede, del Reglamento de Raids de Aventura de la AGaCO (se adjunta borrador).
- 3º.- Aprobación, si procede, de las normas anuales de la Liga Gallega de Raids, para la temporada 2013 (se adjuntan normas anuales de la temporada 2012, y propuestas de modificación).
- 4º.- Aprobación, si procede, del Reglamento de la XXII Liga Gallega de Orientación a Pie, de la temporada 2013 (se adjunta borrador).
- 5º.- Ruegos y preguntas.

En A Coruña, a 4 de enero de 2013.

Fdo.: El Secretario de la AGaCO  
Santiago Traveso Rodríguez

VºBº El Presidente  
Alberto Arufe Varela



## CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Por decisión del Presidente de la AGaCO, se procede a la convocatoria de la reunión extraordinaria de la Asamblea General de la AGaCO, que tendrá lugar el próximo sábado día 20 de abril, en la zona de concentración de la carrera de Liga de Orientación a Pie (Orbazai-Igrexa, Lugo), a las 13:00 horas, en primera convocatoria, y a las 13:30 horas, en segunda convocatoria, para tratar del siguiente ORDEN DEL DÍA:

1º.- Modificación de calendarios.

En A Coruña, a 15 de abril de 2013.

Fdo.: El Secretario de la AGaCO  
Santiago Traveso Rodríguez

VºBº El Presidente  
Alberto Arufe Varela



## CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Por decisión del Presidente de la AGaCO, se procede a la convocatoria de la reunión extraordinaria de la Asamblea General de la AGaCO, que tendrá lugar en la sede de la propia AGaCO, sita en la Avenida Sebastián Martínez Risco, 12 (Colegio Liceo «La Paz»-A Coruña), el próximo sábado día 7 de septiembre, a las 10:00 horas, en primera convocatoria, y a las 10:30 horas, en segunda convocatoria, para tratar del siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1º.- Aprobación, si procede, del Acta de la reunión anterior (se adjunta dicho documento).
- 2º.- Aprobación, si procede, del Reglamento de la I Liga Gallega de O-BM (se adjunta borrador).
- 3º.- Programa Deporte Escolar de la Xunta.
- 4º.- Cursos de Trazador-Nivel I y de Técnico SportIdent.
- 5º.- Liquidación y extinción de la AGaCO.
- 6º.- Procesos electorales de la FEGADO.
- 7º.- Ruegos y preguntas.

En A Coruña, a 29 de agosto de 2013.

Fdo.: El Secretario de la AGaCO  
Santiago Traveso Rodríguez

VºBº El Presidente  
Alberto Arufe Varela

**CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL  
FEDERACIÓN GALLEGA DE ORIENTACIÓN (FEGADO)**

Por decisión del Presidente de la Comisión Gestora de la FEGADO, se procede a la convocatoria de la primera reunión de la Asamblea General de la FEGADO, que tendrá lugar en el Frontón de La Torre (A Coruña), el próximo sábado 30 de noviembre, a las 13:30 horas, en primera convocatoria, y a las 14:00 horas, en segunda convocatoria, para tratar el siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1º.- Constitución de la Asamblea General, tras las elecciones.
- 2º.- Elección de Presidente de la FEGADO.

En A Coruña, a 23 de noviembre de 2013.

Fdo.: Santiago Traveso Rodríguez  
Secretario de la Comisión Gestora de la FEGADO

VºBº Alberto Arufe Varela  
Presidente de la Comisión Gestora de la FEGADO

## **CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL FEDERACIÓN GALLEGA DE ORIENTACIÓN (FEGADO)**

Por decisión del Presidente de la FEGADO, se procede a la convocatoria de la Asamblea General de la FEGADO, que se reunirá en sesión ordinaria en su sede (Calle Sebastián Martínez Risco, 12 [Colegio Liceo], A Coruña), el próximo sábado 28 de diciembre, a las 9:45 horas, en primera convocatoria, y a las 10:15 horas, en segunda convocatoria, para tratar del siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1º.- Aprobación, si procede, del Acta de la reunión anterior (se adjunta dicho documento).
- 2º.- Informes del Presidente (Convenio Xunta-FEGADO 2014, propuesta de licencia única, cursos 2013 y 2014, censos de técnicos y elecciones FEGADO 2014).
- 3º.- Habilitación jueces-controladores FEGADO.
- 4º.- Aprobación de las cuentas de la AGaCO/FEGADO, temporada 2013, y presupuesto FEGADO 2014 (se adjunta documentación).
- 5º.- Precios y cuotas (especialmente, de licencias).
- 6º.- Comisión delegada.
- 7º.- Deporte en edad escolar.
- 8º.- Reglamentos deportivos 2014, para todas las especialidades.
- 9º.- Normas anuales de competición 2014, para todas las especialidades.
- 10º.- Calendarios de competición 2014, para todas las especialidades.
- 11º.- Aprobación de la memoria de actividades 2013.
- 12º.- Logotipo FEGADO.
- 13º.- Ruegos y preguntas.

En A Coruña, a 24 de diciembre de 2013.

Fdo.: Santiago Traveso Rodríguez  
Secretario de la FEGADO

VºBº Alberto Arufe Varela  
Presidente de la FEGADO



## **C) LICENCIAS DE TEMPORADA**

Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
15005044	Antonio	Blanco	Villar	04/07/1986	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15005043	Alicia	Carnifo	Mouzo	24/05/1980	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001108	Miguel	Catoira	Canedo	26/05/1979	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15005174	Carlos	Cursos	Cacho	10/12/1977	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15003945	Sergio	Del Arco	Marquiz	13/04/1976	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001189	Evaristo	Gonzalez	Fernandez	02/03/1959	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15005046	Estanislao	González	Alvite	14/06/1987	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15003942	Miguel Angel	González	Cal	16/03/1977	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15003231	Santiago	González	Rodriguez	13/03/1996	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001195	Rodrigo	González	Romano	28/04/1968	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001109	Francisco José	González	Varela	18/10/1975	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15005206	Antonio	Guerra	Garcia	10/08/1970	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15005042	Rubén	Montes	Ferreiro	26/12/1984	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15003938	Veronica	Montes	Villar	24/11/1983	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001115	Julio	Pérez	Rodríguez	13/11/1967	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15005045	Diego	Pérez	Santos	12/09/1986	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15004320	Javier	Rioboo	Tejo	03/12/1972	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001110	Roberto	Rivas	España	16/05/1974	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15003191	Amelia	Roca	Vazquez	20/07/1978	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001118	Gabriel	Rodríguez	Gutierrez	26/09/1962	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001429	Ricardo	Sánchez	Diaz	19/10/1971	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15003100	Ignacio	Senin	Canosa	20/04/1975	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001117	Priscila	Suárez	Méndez	12/12/1978	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001116	Almudena	Suárez	Pazos	18/02/1980	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001164	Alberto	Taboada	Pintor	19/09/1985	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001122	Roberto	Ulloa	Fernández	19/02/1978	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001123	Ana	Varela	Yáñez	02/04/1979	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001107	Marcos	Varela	Yáñez	05/07/1977	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001111	Alfonso Breogán	Vázquez	García	15/07/1976	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15001190	Matias	Velázquez	González	14/04/1960	A.D.C. Bombeiros A Coruña
15004196	Marta	Barbeito	Domínguez	26/02/1984	AD Fogar
15004197	Rebeca	Camota	Fandiño	02/10/1998	AD Fogar
15004201	Juan Ramón	Camota	Mosquera	09/10/1968	AD Fogar
15002657	Pablo	Castedo	López	08/09/1980	AD Fogar
15003199	Victor Manuel	Del Río	Del Río	07/01/1972	AD Fogar
15005054	David Marcos	López	Barbero	23/12/1975	AD Fogar
15004199	Pablo	Manzanares	Casteleiro	23/05/1999	AD Fogar
15004261	José Ramón	Manzanares	Fernández	04/09/1956	AD Fogar
15004191	Oscar Manuel	Platas	Casal	16/11/1974	AD Fogar
15004213	Xian	Prego	Pita	26/11/1999	AD Fogar
15005227	José Francisco	Prego	Vieito	24/12/1967	AD Fogar
15004200	Antonio	Rivas	Feal	19/02/1966	AD Fogar
15005226	Xavier	Rodríguez	Muñoz	30/07/2000	AD Fogar
15003994	Francisco Javier	Andrade	Villar	18/09/1977	AD Jamachas
15003993	Roberto	Andrade	Villar	01/05/1987	AD Jamachas
15004936	Yago	Calvete	Bujía	25/03/2003	AD Jamachas
15003983	Daniel	Feijoo	Palleiro	29/01/1977	AD Jamachas
15001121	Alejandro	Fojo	Outeiro	26/03/1983	AD Jamachas
15004935	Isaac	Fragoso	Perez	21/11/1977	AD Jamachas
15003995	Alberto	García	Ramos	18/06/1978	AD Jamachas
15004105	Fatima	García	Veira	15/04/1982	AD Jamachas
15003992	Francisco Javier	García	Veira	05/04/1976	AD Jamachas
15004934	Ivan	Iglesias	Candel	04/08/1977	AD Jamachas
15003991	Cesar	Lopez	Alvarez	22/03/1978	AD Jamachas
15004937	Ivan	Maneiro	García	08/01/1979	AD Jamachas
15003984	Manuel	Marán	Sánchez	03/01/1970	AD Jamachas
15003990	Ana	Meirás	Casanova	18/06/1980	AD Jamachas
15004932	Oscar	Rabuñal	Lopez	21/01/1987	AD Jamachas
15003985	Jose	Ramos	Grela	18/11/1981	AD Jamachas
15003988	Borja	Sánchez	Marcote	14/08/1977	AD Jamachas
15004933	Jesús	Valle	Rodríguez	19/05/1978	AD Jamachas
15001070	Alejandra	Carro	Mahía	18/11/1976	ADC Amela
15004374	Xema	Fernandez	Torres	18/08/1976	ADC Amela
15003559	José Manuel	Fernández	Torres	08/01/1971	ADC Amela
15003538	Ramón	Fernández	Torres	01/02/1975	ADC Amela
15004972	Yolanda	García	Gonzalez	21/12/1973	ADC Amela
15001071	David	Lareo	Martínez	16/07/1979	ADC Amela
15004913	Santiago Amador	Oujo	Castelo	14/03/1976	ADC Amela
15003537	Alberto	Santos	Blanco	06/02/1975	ADC Amela
15004971	Maria	Santos	Cambón	21/12/1980	ADC Amela
15001102	Jorge Manrique	Varela	Ferreiro	04/06/1977	ADC Amela
15004961	Soraya	Alvarez	Milano	29/11/1959	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15001066	Iván	Brea	Rodríguez	14/03/1976	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15001067	Jacob	Canedo	Monasterio	15/04/1981	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15001105	Artur	Carballo	Alviárez	16/03/1996	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15001104	Xan	Carballo	Alviárez	07/01/1990	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA

### Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
15001103	Juan Carlos	Carballo	Fernández	19/01/1959	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15004963	Juan Antonio	Doce	Serrano	17/02/1990	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15003929	Helena	Fernández	García	24/06/2005	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15003928	Jorge	Fernández	García	20/03/2003	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15001064	José	Fernández	Suárez	11/03/1971	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15004962	Clara	García	Gómez	09/05/1971	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
15001106	Ana	Romero	González	23/08/1990	Agrupación Deportiva e de Tempo Libre A PEDROSA
36003535	Carlos	Amil	Fernández	17/02/1978	Asociación Deportiva A FORNA budiñoraid-orientación
36005033	Javier	Rodríguez	Martínez	29/10/1977	Asociación Deportiva A FORNA budiñoraid-orientación
36005036	David	Alfonso	Álvarez	14/01/1979	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001045	Ángel	Álvarez	Serto	27/12/1976	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003101	Marta	Alvelo	Blanco	28/10/1998	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001041	Javier	Alvelo	Fraguela	24/12/1965	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003964	Hugo	Antoñón	Casal	20/03/2004	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003963	Mateo	Antoñón	Casal	09/09/2001	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003962	Francisco Javier	Antoñón	Clemente	14/01/1969	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001056	David	Araujo	Rua	21/04/1977	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003944	José María	Babarro	Jorrete	13/11/1972	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001050	Manuel	Beloso	García	25/09/1969	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004919	Mauro	Beloso	Iglesias	13/02/2006	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004918	Xandre	Beloso	Iglesias	27/01/2003	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001055	Marco Antonio	Blanco	Iglesias	09/12/1979	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004924	Alberto	Braña	Veiga	08/04/1981	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003349	Almudena	Canales	Criado	01/01/1972	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005283	Castro	Castro	Estévez	03/07/1978	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005169	Javier	Costas	Gonzalez	07/12/1981	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004920	Ana Belén	Crespo	Iribarne	13/05/1974	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005034	Esteban	Cruces	Molinos	14/01/1978	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004926	Lyudmyla	Chub	Savchenko	17/04/1965	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005035	Paula	De Diego De Somonte	Cañestro	09/01/1997	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003524	Gilberto	Díaz	Falcon	03/12/1962	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001061	Ana Mª	Dios	González	29/04/1975	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005409	Antonio	Dominguez	Portas	27/12/1973	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005172	Alberto	Dos Reis	Gonzalez	05/08/1989	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004928	Jose Manuel	Duque	Gómez	08/10/1969	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001042	Manuel	Fariña	Martínez	29/03/1966	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001051	Gonzalo	Fernández	Casalderey	11/04/1978	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001058	Javier	Fernández	Casalderey	16/12/1964	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004259	José Luis	Fernández	Costas	01/11/1970	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004922	Tania	Fernández	Díaz	04/03/1983	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001249	Ricardo	Figueroa	Fernández	23/08/1977	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001044	Monica	Figueroa	Leiro	11/02/1980	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004923	Jovino	Gonzalez	Comesaña	16/10/1975	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005170	Noelia	Gonzalez	Fernandez	20/12/1982	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
15002702	Saba	González	Lorenzo	04/11/1979	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001043	Ignacio	González-felgueroso	Tuero	24/04/1972	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004927	Alonso	Guerra	Rodríguez	08/07/1974	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004109	Alfonso Manuel	Herrero	Dapia	13/11/1980	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002669	Alberto	Iglesias	Barros	01/01/1977	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001060	Eduardo	Iglesias	Pesqueira	24/11/1965	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003103	Sabela Alicia	Iglesias	Sánchez	15/02/1999	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002668	Francisco	Iglesias	Vieitez	21/04/1976	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005039	Francesco	Loira	Stefanini	20/03/1982	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002665	Iván	Lois	Serto	10/06/1998	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005173	Alex	Marín		07/09/1975	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004925	Francisco	Martín	Rodríguez	25/07/1972	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001057	Adrián	Moreira	Alonso	25/08/1990	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005222	Roman	Palacios		08/12/1987	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001053	Adrián	Pérez	Alonso	24/08/1991	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001052	Alicia	Pérez	Alonso	20/10/1981	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004110	Alberto	Pérez	Pereira	10/02/1974	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002659	Juan Ramón	Pérez	Pérez	26/11/1955	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004112	Iván	Ramil	Vázquez	19/01/1979	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001047	José Antonio	Ricoy	Bugarín	26/06/1968	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001048	Andrea	Ricoy	Rajoy	26/03/1993	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002670	Sara	Ricoy	Rajoy	12/05/1999	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001254	Maikel	Rodríguez	Dominguez	20/03/1983	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001046	Alfonso	Rosado	Frade	11/04/1978	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005171	Omar Eduardo	Ruda	Orozco	18/10/1984	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002673	Maria Luisa	Sanchez	Vázquez	04/04/1965	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36002672	Ignacio	Talens	Penalva	29/04/1972	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001054	Susana	Tarrio	Rozados	22/10/1983	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003332	Jose Ramón	Trabazo	Barcala	03/07/1976	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001059	Manuel	Varela	Rivera	22/07/1988	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36003525	Francisco	Varela	Varela	17/06/1981	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005037	José Alberto	Vázquez	Toucido	20/07/1983	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra

### Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
36001049	Francisco Javier	Veiga	Bugallo	21/09/1973	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36001239	Carla	Veiga	García	28/06/1976	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36004921	José Javier	Vera	Murillo	15/07/1972	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
15002701	Roberto	Verde	Lareu	17/05/1979	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
36005038	Joaquín	Vidal	Juncal	28/02/1983	Club A Roelo - Montañeiros de Pontevedra
15002632	Antía	Abad	Cal	09/05/1997	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002649	Andrea	Alba	Amil	06/07/1997	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002655	Arturo	Antón	Casado	13/01/1976	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003098	Alba	Arufe	Seijas	04/07/2001	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001035	Alberto	Arufe	Varela	16/08/1970	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001036	Javier	Arufe	Varela	11/12/1971	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002635	Juan Manuel	Arufe	Varela	30/05/1968	Club A.P.A. Liceo La Paz
15005184	Iria	Bello	Viruega	04/08/1984	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002633	José Ramón	Bugallo	García	17/11/1951	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002634	Adrián	Bugallo	Iglesias	18/11/1984	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002641	Julio	Cañás	Lara	30/06/1976	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002654	David	Casado	Bravo	17/08/1972	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003974	Eva	Casado	Nuñez	15/07/2006	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003099	Julio Miguel	Castedo	López	14/02/1984	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003198	José Antonio	Castrillón	Manso	09/07/1977	Club A.P.A. Liceo La Paz
15005032	Pedro	De Castro	García	04/05/1970	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003931	Francisco Javier	López	Costoya	15/09/1968	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002636	Jesús	Martínez	Girón	11/08/1957	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001030	Iván	Mera	García	20/02/1980	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002644	Alfonso	Navia	Álvarez	04/09/1967	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001032	Mª José	Naya	López	28/07/1956	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002638	Fernando	Nuñez	Pol	24/12/1975	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003968	Uxía	Otero	Antelo	09/03/2001	Club A.P.A. Liceo La Paz
15005185	Daniel	Otero	Armán	05/12/1970	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003973	Maria	Pardo	Villaverde	03/11/1972	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001037	Natalia	Pedre	Fernández	15/01/1974	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002637	Juan	Pérez	Chamorro	04/12/1951	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002628	Andrea Julia	Piñeiro	Lozano	28/07/1998	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002650	Belén	Puime	Bao	07/08/1998	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002652	Luis Javier	Ramos	Asensio	27/03/1976	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001039	Mª Teresa	Rey	Souto	29/07/1957	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002642	Santiago	Riestra	González	31/12/1968	Club A.P.A. Liceo La Paz
15005030	Antía	Riestra	Rodríguez	22/02/2005	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002639	Jose Luis	Rodríguez	Bueno	22/02/1967	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002646	Diego	Rodríguez	Vila	23/03/1998	Club A.P.A. Liceo La Paz
15005031	Marcos	Santos	Rodríguez	22/06/2005	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002627	Raúl	Silguero	Santos	29/04/1995	Club A.P.A. Liceo La Paz
15001038	Alberto	Tabernero	Reboredo	25/04/1956	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002629	Sandra	Vázquez	Barrientos	02/04/1995	Club A.P.A. Liceo La Paz
15003967	Norma	Vila	Pernas	02/07/1968	Club A.P.A. Liceo La Paz
15004288	Orsolya	Vincze		27/11/1983	Club A.P.A. Liceo La Paz
15002647	Iván	Vizcaino	Ramos	02/02/1978	Club A.P.A. Liceo La Paz
27005048	Angel	Algora	Aizpurua	04/08/1976	Club Fluvial de Lugo
27004909	María Bego	Alonso	Menéndez	05/01/1978	Club Fluvial de Lugo
27004910	Miguel	Balboa	Rodríguez	15/11/1998	Club Fluvial de Lugo
27002685	Teresa	Bellón	Santos	04/10/1996	Club Fluvial de Lugo
27001127	Ana	Blanco	Pérez	17/07/1977	Club Fluvial de Lugo
27004911	Andrea	Blanco	Pérez	24/05/1998	Club Fluvial de Lugo
27001155	Ana	Broz	Pademe	08/07/1978	Club Fluvial de Lugo
27001128	José Manuel	Caamaño	Lago	18/01/1974	Club Fluvial de Lugo
27002686	Santiago	Cabado	Estraviz	09/05/1961	Club Fluvial de Lugo
27003948	José Manuel	Caloto	Sandamil	15/06/1979	Club Fluvial de Lugo
27001162	Nerea	Capón	Lamelas	06/04/1995	Club Fluvial de Lugo
27001130	Luis	Carreira	López	29/05/1974	Club Fluvial de Lugo
27004114	Denis	Castillo	López	01/09/1998	Club Fluvial de Lugo
27001131	Mª Vanessa	Celide	Vilela	03/07/1977	Club Fluvial de Lugo
27001153	Alberto	Corral	Alonso	17/05/1979	Club Fluvial de Lugo
27005049	Eva	Corral	Prado	19/07/1978	Club Fluvial de Lugo
27004906	Iago	Corral	Souto	05/01/2001	Club Fluvial de Lugo
27004260	Adrián	Escolante	Enríquez	26/04/1997	Club Fluvial de Lugo
27001154	Luisa	Felpeto	González	19/05/1973	Club Fluvial de Lugo
27004113	Víctor	Fernández	Brañas	21/02/1998	Club Fluvial de Lugo
27004208	Carlos	Fernández	Martínez	11/08/1977	Club Fluvial de Lugo
27001132	Fernanda	Follana	Neira	22/02/1973	Club Fluvial de Lugo
27003955	Alex	Fraga	Díaz	26/01/1997	Club Fluvial de Lugo
27001152	Mónica	Fraga	Pita	20/06/1968	Club Fluvial de Lugo
27003958	Alicia	García	Arrojo	04/10/1998	Club Fluvial de Lugo
27002689	David	García	Cousillas	17/06/1997	Club Fluvial de Lugo
27001136	Ana	García	Deibe	03/04/1963	Club Fluvial de Lugo
27005047	Oscar	García	Dominguez	04/04/1974	Club Fluvial de Lugo
27002690	Juan Manuel	Garrido	Burgo	21/06/1998	Club Fluvial de Lugo

Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
27001126	Concepción	González	Bello	15/09/1966	Club Fluvial de Lugo
27005272	Cristina	González	Fernández	11/05/2000	Club Fluvial de Lugo
27005273	Nicolás	González	Ramil	19/05/2000	Club Fluvial de Lugo
27005177	Carlha	Gutierrez	Lovera	06/10/1984	Club Fluvial de Lugo
27004908	Ivan	Hortas	Luaces	15/02/1980	Club Fluvial de Lugo
27005175	Rubén	Iglesias	Castro	13/12/1982	Club Fluvial de Lugo
27004322	Alex	Insua	Prieto	24/10/1997	Club Fluvial de Lugo
27003950	Juan José	Lafuente		23/08/1976	Club Fluvial de Lugo
27004321	Anxo	Lage	Soilán	11/09/1997	Club Fluvial de Lugo
27003947	Francisco J	Lamas	Antón	26/03/1975	Club Fluvial de Lugo
27005274	Martín	López	Guerreiro	01/03/2000	Club Fluvial de Lugo
27001160	Vanessa	Lozano	Saiz	17/07/1981	Club Fluvial de Lugo
27005360	Iria	Meilán	Sánchez	20/06/2000	Club Fluvial de Lugo
27005275	Xela	Neira	Luaces	15/08/2000	Club Fluvial de Lugo
27001150	Claudia	Núñez-torrón	Stock	22/04/1992	Club Fluvial de Lugo
27003952	Oscar A	Ordóñez	Zuleta	13/05/1994	Club Fluvial de Lugo
27001158	Pedro	Parga	Andón	03/06/1959	Club Fluvial de Lugo
27001159	Lucía	Parga	Basanta	02/11/1995	Club Fluvial de Lugo
27004912	Lucía	Pasarlín	López	04/05/1998	Club Fluvial de Lugo
27002683	Alejandro	Pérez	Janeiro	09/06/1993	Club Fluvial de Lugo
27001135	María Libia	Pérez	Rodríguez	21/07/1974	Club Fluvial de Lugo
27002680	Eduardo	Pérez	Romero	24/09/1963	Club Fluvial de Lugo
27001151	Brais	Piñeiro	Fraga	27/10/1996	Club Fluvial de Lugo
27003954	Iago	Piñeiro	Fraga	20/04/1998	Club Fluvial de Lugo
27001137	Xoan Manoel	Puente	Salvado	10/06/1968	Club Fluvial de Lugo
27004907	Pablo	Rocha	Pena	24/05/1986	Club Fluvial de Lugo
27005372	Rodrigo Ivan	Rodríguez	Lopez	24/01/1979	Club Fluvial de Lugo
27002687	Manuel	Rodríguez	Acevedo	10/10/1986	Club Fluvial de Lugo
27004905	Iván Jaime	Rodríguez	Corral	17/06/1978	Club Fluvial de Lugo
27001143	Rafael	Rodríguez	López	18/04/1974	Club Fluvial de Lugo
27001139	Eugenio A.	Rodríguez	Núñez	07/11/1957	Club Fluvial de Lugo
27005280	Iván	Rodríguez	Pampín	22/05/2000	Club Fluvial de Lugo
27001140	Iria María	Rodríguez	Pérez	07/01/1985	Club Fluvial de Lugo
27005361	Juan	Rodríguez	Vega	07/11/2000	Club Fluvial de Lugo
27001141	Jesús	Sanmartín	Matalobos	11/04/1963	Club Fluvial de Lugo
27001142	Fernando	Seco	Álvarez	04/08/1961	Club Fluvial de Lugo
27005176	Daniel	Sisto	Rico	20/09/1968	Club Fluvial de Lugo
27004904	Mar	Valcarcel	López	04/02/1968	Club Fluvial de Lugo
27003348	Adrián	Valdés	González	15/12/1997	Club Fluvial de Lugo
27005207	Juan Manuel	Vázquez	Vilaboa	03/08/1974	Club Fluvial de Lugo
15001179	Carlos David	Alonso	Velasco	22/02/1979	Club Gallaecia Raid
15001165	Enrique Luis	Álvarez	Estévez	08/08/1968	Club Gallaecia Raid
15004263	Rubén	Álvarez	Hermida	27/07/1977	Club Gallaecia Raid
15005225	María Elena	Arcos	Trillo	17/11/1976	Club Gallaecia Raid
15001172	José Antonio	Balseiro	Pérez	30/12/1968	Club Gallaecia Raid
15004326	José Francisco	Barreiro	Seoane	18/09/1979	Club Gallaecia Raid
15004324	Yago	Breijo	Martinez	06/03/1989	Club Gallaecia Raid
15002714	Graciela	Cadaveira	Ramos	10/01/1982	Club Gallaecia Raid
15001171	Roberto	Carro	García	03/05/1982	Club Gallaecia Raid
15002707	David	Castro	Campello	27/06/1983	Club Gallaecia Raid
15003108	Tereza	Ctvrtnickova		28/03/1979	Club Gallaecia Raid
15003107	Roberto	Chas	Gómez	18/06/1973	Club Gallaecia Raid
15001181	Ana Belen	Diaz	Blanco	03/11/1977	Club Gallaecia Raid
15004930	Isabel	Diz	Cao	10/03/1984	Club Gallaecia Raid
15004204	Francisco	Diz	López	01/04/1978	Club Gallaecia Raid
15005178	Alba	Dopico	Golpe	09/02/2003	Club Gallaecia Raid
15005278	Rocio	Dopico	Golpe	03/12/2005	Club Gallaecia Raid
15005179	Andres	Dopico	Pena	20/11/1973	Club Gallaecia Raid
15005180	Pedro	Esmoris	García	03/03/1972	Club Gallaecia Raid
15003194	Fernanda	Espiñeira	Maceiras	30/10/1970	Club Gallaecia Raid
15005070	Lucas	Freire	Lage	12/12/1985	Club Gallaecia Raid
15001180	Francisco Javier	García	De Las Heras	13/05/1964	Club Gallaecia Raid
15001183	Ramón Ángel	García	De Las Heras	02/03/1972	Club Gallaecia Raid
15001175	Eduardo Santiago	González	Miramontes	04/09/1968	Club Gallaecia Raid
15001174	María Ana	González	Miramontes	19/03/1977	Club Gallaecia Raid
15003520	Uxia	Hermida	Balseiro	15/10/2003	Club Gallaecia Raid
15005277	Luis	Lomba	Sánchez	13/02/1979	Club Gallaecia Raid
15005284	Miguel Angel	Longueira	Naya	28/06/1971	Club Gallaecia Raid
15001168	Tania	López	Eyo	22/09/1981	Club Gallaecia Raid
15001188	Pablo	López	Franco	03/09/1976	Club Gallaecia Raid
15001186	Isidro	López	Muñelo	04/05/1968	Club Gallaecia Raid
15005181	Felipe	Martínez	Mera	10/11/1978	Club Gallaecia Raid
15003193	Manuel	Medín	Quintáns	26/04/1977	Club Gallaecia Raid
15005182	Ruben	Mosquera	Ríos	03/12/1984	Club Gallaecia Raid
15001182	José Ramón	Mosquera	Ríos	20/09/1979	Club Gallaecia Raid
15001185	Paulina Andrea	Mosquera		10/03/1971	Club Gallaecia Raid

## Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
15003518	Marcos	Muño	García	21/10/1982	Club Gallaecia Raid
15004262	Mikel	Pasabant	Quintian	20/10/1966	Club Gallaecia Raid
15002706	Manuel	Penabad	Franco	29/01/1983	Club Gallaecia Raid
15002708	Felipe	Peña	Pita	23/04/1983	Club Gallaecia Raid
15003941	Humberto	Pérez	Pais	10/01/1975	Club Gallaecia Raid
15002712	Victor Manuel	Picos	Romero	01/06/1975	Club Gallaecia Raid
15003940	Gonzalo	Rabuñal	Ríos	01/08/1984	Club Gallaecia Raid
15004929	Luis	Ramos	Vale	18/11/1990	Club Gallaecia Raid
15001187	Manuel	Rey	García	03/09/1973	Club Gallaecia Raid
15005285	Angel	Rodríguez	Lareo	12/01/1978	Club Gallaecia Raid
15001184	Carlos	Rodríguez	Rodríguez	19/08/1980	Club Gallaecia Raid
15003346	Jose Antonio	Roel	Vázquez	05/12/1975	Club Gallaecia Raid
15002713	Carlos	Romero	Piñón	28/01/1974	Club Gallaecia Raid
15001169	Jose	Santalla	Pérez	25/11/1983	Club Gallaecia Raid
15004931	Manuel	Seijo	Picado	21/12/1984	Club Gallaecia Raid
15005371	David	Senra	Eiroa	16/03/1984	Club Gallaecia Raid
15001170	Celso	Suárez	Fernández	09/11/1970	Club Gallaecia Raid
15003350	Juan Carlos	Vázquez	Souto	16/03/1969	Club Gallaecia Raid
36003997	Lara	Álvarez	González	06/03/1985	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36001206	Manuel	Díaz	Congil	26/11/1981	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36005183	Francisco	Fernández	Castro	12/10/1977	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36001201	Francisco José	Ferrer	Vidal	30/12/1970	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36001202	Diego	Gonzalez	Alonso	05/12/1977	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36003999	Carlos	González-regueral	Pérez	04/10/2001	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36004917	Gonzalo	Mucientes	Sandoval	08/02/1978	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36003996	César	Pío	Vaquero	10/02/1976	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36001204	Santiago	Rodilla	Guercagoitia	23/12/1969	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36003998	Santiago	Rodilla	Iriso	07/11/2001	Club Habelas Hainas Raid Aventura
36001427	Emilio	Ruiz	Lago	27/08/1980	Club Habelas Hainas Raid Aventura
15004941	Francisco	Abeal	Navarro	20/05/1977	Club Montaña Ferrol
35457332	Jose Luis	Barca	Herrera	02/07/1968	Club Montaña Ferrol
15001215	Teresa	Barreira	Salgado	01/01/1976	Club Montaña Ferrol
15003978	Diego	Bouza	Padin	29/10/1976	Club Montaña Ferrol
15003980	Elena	Bujía	Rodríguez	18/08/1974	Club Montaña Ferrol
15005051	Francisco Jesus	Burgos	Martos	12/01/1982	Club Montaña Ferrol
15001210	Oscar	Fernández	Otero	08/03/1978	Club Montaña Ferrol
15003975	Roberto	Gallego	Miguez	09/08/1974	Club Montaña Ferrol
15003979	Antonio	García	Couce	12/09/1956	Club Montaña Ferrol
15001208	Carlos	García	Lorenzo	24/04/1970	Club Montaña Ferrol
15001213	Jose A.	García	García	10/02/1972	Club Montaña Ferrol
15004938	Juan Carlos	Gonzalez	Orozco	12/10/1972	Club Montaña Ferrol
15003977	Andres	Lopez	Suarez	07/10/1968	Club Montaña Ferrol
15001207	Antonio Javier	López	Peiteado	22/10/1965	Club Montaña Ferrol
15004940	Alberto	Otero	Pernas	08/02/1976	Club Montaña Ferrol
15001212	David	Perez	Marcote	03/09/1974	Club Montaña Ferrol
15004939	Begoña	Pernas	Gomez	03/06/1974	Club Montaña Ferrol
15003976	Ana Isabel	Rodríguez	Castrelo	27/07/1974	Club Montaña Ferrol
15001211	Francisco	Sande	Rodríguez	14/12/1956	Club Montaña Ferrol
15001124	Diego	Teixeiro	Ruíz	23/01/1979	Club Montaña Ferrol
15001216	Jose Antonio	Torviso	Berdeal	24/03/1974	Club Montaña Ferrol
15001209	Nuria	Valle	Ares	13/01/1970	Club Montaña Ferrol
15005050	María Luz	Vázquez	Núñez	04/12/1979	Club Montaña Ferrol
15005186	Carlos	Viguera	Sas	28/12/1978	Club Montaña Ferrol
15005071	Néstor	Feal	Díaz	28/02/1987	Club Orientación Coruña
15003937	Antonio Manuel	López	Sal	03/06/1970	Club Orientación Coruña
15005228	Alfonso	Penas		28/09/1979	Club Orientación Coruña
15005229	Jose	Penas		28/01/1984	Club Orientación Coruña
15005056	Yeray	Picallo	Vila	03/08/1987	Club Orientación Coruña
15002705	Roberto	Pousada	Gallego	07/06/1973	Club Orientación Coruña
15003936	Damian	Ramos	Sanchez	23/06/1986	Club Orientación Coruña
36003106	Orlando	Rodríguez	Rodríguez	14/12/1975	Club Orientación Coruña
15001166	José Manuel	Sancosmed	Torres	03/08/1959	Club Orientación Coruña
15005055	Manuel	Sancosmed	Torres	23/12/1967	Club Orientación Coruña
15001167	Juan J.	Sancosmed	Vázquez	03/10/1985	Club Orientación Coruña
15002709	Borja	Varela	Paz	13/07/1991	Club Orientación Coruña
32004914	Esther	Agudo	Calvelo	30/07/2004	Club Peña Trevinca Barco
32004107	Jose Antonio	Agudo		18/03/1975	Club Peña Trevinca Barco
32001221	Maria Del Carmen	Alonso	Prieto	03/09/1963	Club Peña Trevinca Barco
32005276	Marcos	Álvarez	Gonzalez	02/11/1996	Club Peña Trevinca Barco
32001217	Pablo Adrián	Aller	Estévez	20/10/1969	Club Peña Trevinca Barco
32005224	Mailen	Aller	Pfirtter	10/12/2007	Club Peña Trevinca Barco
32005384	Martina	Aller	Pfirtter	04/11/2010	Club Peña Trevinca Barco
32001218	Milagros Morena	Aller	Pfirtter	29/04/2001	Club Peña Trevinca Barco
32004108	Eva	Calvelo	Vázquez	16/11/1980	Club Peña Trevinca Barco
32004915	Arturo	Iglesias	Figueras	30/11/1962	Club Peña Trevinca Barco
32002599	Raúl	Iglesias	Náñez	12/04/1997	Club Peña Trevinca Barco

Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
32003523	Miguel Angel	Limeres	Antonio	20/01/1968	Club Peña Trevinca Barco
32002598	Martín	Morales	Ferreiro	09/11/1969	Club Peña Trevinca Barco
32004351	Irene	Morales	Jiménez	24/02/1999	Club Peña Trevinca Barco
32005230	Joao	Morales	Jiménez	16/07/2004	Club Peña Trevinca Barco
32001220	Ángel	Pereira	Moya	18/03/1959	Club Peña Trevinca Barco
32001219	Nadia Soledad	Pfirter	Benegas	30/10/1979	Club Peña Trevinca Barco
32003624	Yurena	Ríos	Rubio	17/05/2004	Club Peña Trevinca Barco
32005041	Javier	Rodríguez	Sarmiento	09/05/1966	Club Peña Trevinca Barco
32003521	Miguel Angel	Trejo	García	05/10/1970	Club Peña Trevinca Barco
32003522	Nicolás	Trejo	García	30/09/2002	Club Peña Trevinca Barco
32002597	Xan Mariano	Trigo	Recarey	22/11/1969	Club Peña Trevinca Barco
32004287	Iago	Trigo	Vázquez	12/08/2003	Club Peña Trevinca Barco
15001224	Jose Manuel	Amor	Boquete	02/08/1973	Club SEO
15001232	Jose Antonio	Cabo	Areoso	07/03/1974	Club SEO
15005053	Manuel Alejandro	García	Ramírez	11/06/1981	Club SEO
15004943	José Rafael	Méndez	Méndez	14/05/1973	Club SEO
15001222	Jose Angel	Morlán	Rodríguez	19/08/1979	Club SEO
15001228	Juan Antonio	Mosquera	Casais	04/09/1981	Club SEO
15005052	Marta	Rodríguez	Docampo	05/01/1980	Club SEO
15003529	Juan	Varela	Gutierrez	07/08/2001	Club SEO
15001231	Francisco	Varela	Lorenzo	21/02/1964	Club SEO
15004942	Moises Manuel	Vázquez	Pena	07/08/1989	Club SEO
15001223	Carlos	Viqueira	Nouche	29/04/1966	Club SEO
15001077	Marcos	Andrés	Díaz	04/06/1977	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001081	Fernando	Cancelo	Barbeito	23/12/1972	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001079	Mª Rosario	Candela	Iglesias	28/04/1961	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001080	Natnael	Candela	Iglesias	15/08/2002	Club Sociedad de Montaña Artabros
15005040	Xacobe	Chase	Trueba	07/05/2009	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001086	Neil	Chase		27/11/1972	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001075	José Manuel	Esmoris	Lois	08/09/1969	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001074	Carlos	García	García	20/06/1975	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001101	Francisco	Gómez	Cobas	10/01/1957	Club Sociedad de Montaña Artabros
15005223	Abraham	Gonzalez	Estevez	21/01/2006	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001100	Juan José	González	Ramil	05/12/1965	Club Sociedad de Montaña Artabros
15003104	Ruben	Guarín	Perez	03/04/1978	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001084	Jose Miguel	López	Pérez	26/04/1969	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001085	Alfonso	Louro	Fuentes	05/12/1977	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001094	Alfonso	Mancera	Bello	11/06/1958	Club Sociedad de Montaña Artabros
15002700	Alejandro	Mancera	Ponte	11/03/1989	Club Sociedad de Montaña Artabros
3004536	Rodrigo	Mancera	Ponte	21/12/1983	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001065	Pedro Javier	Moreira	Neira	05/06/1975	Club Sociedad de Montaña Artabros
15002697	Eladio	Parga	Ures	12/08/1971	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001095	Mª Elena	Ponte	Pena	04/07/1958	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001082	Benjamín	Roca	Santiuste	10/02/1977	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001096	Juan Jose	Roibas	Yañez	10/10/1960	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001073	Francisco Javier	Sevilla	Gómez	30/04/1971	Club Sociedad de Montaña Artabros
15002699	Irene	Traveso	Pedrares	09/06/2005	Club Sociedad de Montaña Artabros
15005069	Sara	Traveso	Rodríguez	21/12/2003	Club Sociedad de Montaña Artabros
15001072	Santiago	Traveso	Rodríguez	24/05/1971	Club Sociedad de Montaña Artabros
36001246	Carles	Abad	Vives	18/11/1958	Club Universidade de Vigo
36001256	Olimpia	Alvarez	Castro	11/03/1971	Club Universidade de Vigo
36001243	Alejandro	Alvarez	Toyos	06/02/1998	Club Universidade de Vigo
36004945	Irene	Alvarez	Toyos	19/07/2004	Club Universidade de Vigo
36001251	José Maria	Alvarez	Cabero	26/07/1966	Club Universidade de Vigo
36004947	Alejandro	Ameñeiro	Hernández De Arnijo	16/12/1992	Club Universidade de Vigo
36004948	Alvaro	Andrés	De La Cuadra	07/04/1994	Club Universidade de Vigo
36001237	José Luis	Armada	Luaces	20/07/1960	Club Universidade de Vigo
36004960	Marisá	Astorga	Somoza	25/01/1973	Club Universidade de Vigo
36004959	David	Barrio	Allende	16/03/1973	Club Universidade de Vigo
36003933	Jorge	Castro	Castro	08/02/1969	Club Universidade de Vigo
36004002	Javier	Costas	Figuroa	26/01/1987	Club Universidade de Vigo
36003423	Begoña	Crespo	Quindós	04/06/1963	Club Universidade de Vigo
36004951	Juan Antonio	De La Torre	Díaz	18/03/1992	Club Universidade de Vigo
36004003	Fabiola	Estevez	Méndez	13/04/1984	Club Universidade de Vigo
36003195	Cristina	Fernández	López	13/07/1977	Club Universidade de Vigo
36001253	Enrique	Fuertes	González	23/05/1963	Club Universidade de Vigo
36004001	Julia	Fuertes	Saco	31/01/1999	Club Universidade de Vigo
36003960	María Angeles	García	Pacios	16/04/1961	Club Universidade de Vigo
36004957	Gerardo	Gonzalez-aller		06/08/1991	Club Universidade de Vigo
36002678	Marcos	Herrero	Alvarez	12/06/1982	Club Universidade de Vigo
28002491	Javier	Hortal	Romera	04/12/1979	Club Universidade de Vigo
36001245	Ana	Iglesias	Junzalvos	13/03/1967	Club Universidade de Vigo
36004956	Ramón	Liaño	Cuquerella	12/06/1992	Club Universidade de Vigo
36004954	Carlos	Martínez-vara De Rey	De Artaza	01/11/1991	Club Universidade de Vigo
36004950	Tomas	Meseguer	Ferrer	28/08/1993	Club Universidade de Vigo
36004953	Alejandro	Museros	Alegre	23/03/1990	Club Universidade de Vigo

## Licenzas 2013

Licenza	Nome	Apellido 1	Apellido 2	D.Nac.	Clubs - Nome
36003196	Aurori	Pacheco	Iglesias	11/12/1976	Club Universidade de Vigo
36001240	Isabel	Pastoriza	Santos	15/07/1974	Club Universidade de Vigo
36001252	Vicente	Pastoriza	Santos	20/12/1972	Club Universidade de Vigo
36001238	Martín	Pazó	Pazó	12/09/1973	Club Universidade de Vigo
36003961	Patricio	Peláez	Méndez	11/07/1963	Club Universidade de Vigo
36001241	German	Pérez	Juste	19/06/1971	Club Universidade de Vigo
36001242	Jorge	Pérez	Juste	21/10/1972	Club Universidade de Vigo
36001244	David Eladio	Pinal	Otero	20/05/1954	Club Universidade de Vigo
36004958	Jorge	Rodríguez	Moreno	24/01/1992	Club Universidade de Vigo
36004955	Borja	Rodríguez-carreño	Poole	10/06/1991	Club Universidade de Vigo
36004946	Mª Isabel	Saco	Fernández	08/04/1963	Club Universidade de Vigo
36004952	JesÚs	Sevilla	Sánchez	25/12/1990	Club Universidade de Vigo
36004949	Carlos	Valdés	Gandullo	18/02/1994	Club Universidade de Vigo
15002603	Margarita	Balboa	Barros	01/07/1959	Club USC
15002608	Cristina	Carracedo	Maneiro	10/11/1975	Club USC
15002609	Fernando	Del Río	Pose	14/12/1972	Club USC
15002605	Santiago	Fraga	Castro	12/12/1968	Club USC
15005286	Javier	Freire	González	12/02/1993	Club USC
15004944	Manuel	Gallego	Priego	11/07/1966	Club USC
15003229	José Manuel	Márquez	Souto	02/12/1992	Club USC
15002612	Laura	Martínez	García	04/08/1984	Club USC
15002606	José Ramón	Pacheco	Sancho	02/10/1970	Club USC
15005187	Carlos	Peña	Gil	26/07/1972	Club USC
15002602	Rosa Mª	Pernas	Martínez	11/08/1959	Club USC
15002601	Eduardo V.	Ramos	Lozano	01/07/1955	Club USC
15002600	Miguel	Ramos	Pernas	31/03/1992	Club USC
15004205	Aitor	Sampedro	Fraga	08/02/1996	Club USC
15002621	José Manuel	Sampedro	Muñiz	28/02/1970	Club USC
15002620	Ramón	Sampedro	Muñiz	04/11/1965	Club USC
15002604	Ignacio	Sordo	Touza	11/05/1971	Club USC
15002610	Manuel Martín	Souto	Castro	11/11/1957	Club USC
15002615	Pilar	Veiga	Barbazán	27/02/1965	Club USC
15001088	Natalia	Barros	Diz	14/06/1976	FaiCamiño Club de Orientación
15003622	Rubén	Barrós	Diz	06/02/1978	FaiCamiño Club de Orientación
15005420	Antonio	Ciorraga	Osorio	16/08/1983	FaiCamiño Club de Orientación
15001063	Celso	Lopez	Vazquez	02/09/1968	FaiCamiño Club de Orientación
15003534	Julio	Paz	Guzmán	12/06/1976	FaiCamiño Club de Orientación
15004209	Jaime	Prado	Costoya	23/01/1983	FaiCamiño Club de Orientación
15004916	Esperanza	Travieso	Martínez	10/06/1982	FaiCamiño Club de Orientación
15001091	Miguel Angel	Vázquez	González	10/07/1977	FaiCamiño Club de Orientación
15001090	Claudia	Vinagre	Barros	31/05/2010	FaiCamiño Club de Orientación
15001089	Martin	Vinagre	Barros	08/01/2007	FaiCamiño Club de Orientación
15001087	Marcos	Vinagre	Rey	14/04/1976	FaiCamiño Club de Orientación
15004968	Suso	Bello	Landeira	22/11/1951	Ro-Baliza Club de Orientación
15001069	Olalla	Bello	Rodríguez	16/09/1980	Ro-Baliza Club de Orientación
15004966	Enrique	Blanco	Arnejenda	21/01/1999	Ro-Baliza Club de Orientación
15001068	Miguel	Cambor	Quiros	08/01/1976	Ro-Baliza Club de Orientación
15004964	Daniel	Cañás	Veira	31/12/1987	Ro-Baliza Club de Orientación
15004967	Amilcar Gaston	Chamarro	Petronacci	25/03/1988	Ro-Baliza Club de Orientación
15001120	Alicia	Martínez	Rodríguez	01/07/1974	Ro-Baliza Club de Orientación
15004965	Lucía	Pan	Iglesias	12/07/1989	Ro-Baliza Club de Orientación
15004370	Martina	Pereira	Arnejenda	28/10/1981	Ro-Baliza Club de Orientación
15005385	Elena	Regueiro	Varela	11/02/1972	Ro-Baliza Club de Orientación
15004969	Balbina	Rodríguez	Becerra	18/05/1957	Ro-Baliza Club de Orientación
15003530	Ismael	Sanjurjo	Gómez	14/05/1979	Ro-Baliza Club de Orientación
15004371	Pier	Veira	Lauzara	01/02/1964	Ro-Baliza Club de Orientación



## **D) INFORME DE CUENTAS**



## ESTADO DE CUENTAS AGACO/FEGADO – EJERCICIO 2013

**Nota:** Se acuerda la disolución de la AGaCO en la reunión de la Asamblea General de 7 septiembre 2013. La FEGADO continúa operando con la cuenta de la AGaCO hasta su cancelación, el 19 diciembre. Con esta última fecha, entra en funcionamiento la nueva cuenta de la FEGADO.

— Saldo en cuenta corriente a 01/01/2013:	<b>21.134,73 €.</b>
— Saldo actual en cuenta corriente a 25/12/13:	<b>22.642,13 €.</b>

### — Detalle **INGRESOS** recibidos en el año:

- Convenio FEDO licencias (2/04/13 y 17/12/2013):	<b>5.440,00 €.</b>
- Campeonatos Escolares (Xunta de Galicia):	<b>5.800,00 €.</b>
* Según acuerdo de Asamblea General, de 12 diciembre 2009 (ratificado en diciembre 2011 y diciembre 2012), a la AGaCO le corresponde la mitad de esta cantidad, siendo la otra mitad a repartir entre los clubes organizadores de los respectivos cuatro campeonatos escolares provinciales y del campeonato escolar autonómico. Por acuerdo de septiembre 2013, se decide repartir este año 2013 toda la cantidad entre los clubes organizadores.	
- Programa XOGADE de la Xunta de Galicia:	<b>600,00 €.</b>
- Alquiler y venta pinzas electrónicas en carreras:	<b>1.767,00 €.</b>
- Otros material sportident:	<b>1.206,66 €.</b>

**TOTAL: 14.813,66 €**

### — Detalle **GASTOS** efectuados en el año:

- Dominio web AGACO (22/01/2013):	<b>200,00 €.</b>
- Mapa Guitiriz (22/01/2013):	<b>1.000,00 €.</b>
- Impresora tickets SportIdent (22/01/2013):	<b>235,59 €.</b>
- Cronómetro digital (28/01/2013):	<b>980,10 €.</b>
- Reembolso batería-cargador (12/02/2013):	<b>85,12 €.</b>
- Compra material SportIdent (18/02/2013):	<b>2.888,06 €.</b>
- Compra material SportIdent (18/02/2013):	<b>154,88 €.</b>
- Papel térmico (16/05/2013):	<b>39,30 €.</b>
- Notario (27/06/2013):	<b>679,84 €.</b>
- Organización Campeonatos Escolares:	<b>5.800,00 €.</b>
- Programa XOGADE de la Xunta de Galicia (4/12/2013):	<b>150,00 €.</b>
- Trofeos Liga O-Pie y O-BM 2013 (04/12/2013):	<b>608,63 €.</b>
- Trofeos Liga Raids 2013 (04/12/2013):	<b>217,04 €.</b>
- Cursos FEDO/FEGADO diciembre 2013 (16/12/2013):	<b>990,00 €.</b>
- Comisiones y gastos:	<b>185,48 €.</b>

**TOTAL: 14.214,04 €**

— Por lo demás, el principal volumen de movimientos de la cuenta de la AGaCO/FEGADO se refiere a la **tramitación de licencias y de cuotas de club** (esto es, ingresos recibidos de los clubes y pagos efectuados a la FEDO, hasta un total de 13), por importe conjunto de **30.185,00 €** (18.335 + 7.446 + 217 + 2.191 + 1.111 + 284 + 217 + 44 + 65 + 55 + 55 + 55 + 110).

## **II. ACTIVIDADES COMPETITIVAS**

**A) XXII LIGA GALLEGA DE  
ORIENTACIÓN A PIE**

## CALENDARIO 2013

### XXII LIGA GALLEGA ORIENTACIÓN A PIE

- 1) Liceo, 16 febrero
- 2-3) AROMON, 9-10 marzo (Campeonato Gallego)
- 4) Fluvial, 20 abril
- 5) Ártabros, 4 mayo
- 6) Pena Trevinca, 18 mayo
- 7) Univ. Vigo, 8 junio
- 8) Liceo, 28 septiembre
- 9) Fluvial, 26 octubre

# XXII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PE 2013

## REGULAMENTO

*Aprobado nas Asembleas Xerais de 1 decembro 2012 e 12 xaneiro 2013*

### ÍNDICE

1. DENOMINACIÓN.....	2
2. ORGANIZACIÓN .....	2
3. INSCRICIÓNS .....	2
4. CATEGORÍAS .....	2
5. ENTRENOS EN MAPAS DE COMPETICIÓN .....	3
6. <i>RANKING</i> DA LIGA GALEGA .....	3
7. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL.....	5
8. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.....	5
9. PUBLICACIÓN DE RESULTADOS.....	5
10. ENVÍO DE RESULTADOS Á SECCIÓN DE RANKING .....	5
11. XURADO TÉCNICO .....	6
12. SUSPENSIÓN DE PROBAS.....	6
13. RECLAMACIÓNS .....	7
14. DISPOSICIÓN FINAL .....	7
ANEXO 1. CATEGORÍAS E COTAS 2013.....	8
ANEXO 2. CALENDARIO XXII LIGA GALLEGA.....	9
ANEXO 3. FICHA ORGANIZACIÓN PRUEBA.....	10
ANEXO 4. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.....	12
ANEXO 5. MODELO MEMORIA PRUEBA (PARA ADJUNTAR CON SOLICITUD) .....	17
ANEXO 6. FORMULARIO EVALUACIÓN PREVENCIÓN RIESGOS .....	19
ANEXO 7. MODELO MEMORIA FINAL PRUEBA .....	22

## 1. DENOMINACIÓN

**XXII Liga Galega de Orientación a Pe**, tempada 2013.

## 2. ORGANIZACIÓN

A organización estará a cargo da *Asociación Galega de Clubs de Orientación (A.Ga.C.O.)* e, no que se refire as probas, dos clubs que a compoñen.

## 3. INSCRICIÓN

**3. 1.** As inscricións de deportistas serán realizadas **a través dos clubs** ós que pertencen os corredores, con indicación do nome, apelidos, categoría, e número de licenza FEDO e de dorsal na Liga. A falla de calquera destes datos fará a inscrición nula. Os clubs terán que utilizar o **formulario oficial** de inscricións que lle facilitará a A.Ga.C.O.

Cada corredor con licenza deportiva da FEDO en vigor para a tempada 2013, disporá dun **dorsal oficial** para toda a Liga, que será obrigado levar visible no peito nas probas en que participe. Como excepción, o Director Técnico da A.Ga.C.O. poderá autorizar o uso de outros dorsais en probas con patrocinio específico. Non se dará salda sen dorsal. Abonarse unha cota se é preciso repoñelo. *Ver Anexo 1.*

Os non federados poderán correr sen dorsal.

**3. 2.** As inscricións de corredores federados deberán ser efectuadas **antes do martes** ás 22:00 h, da semana da proba. Máis tarde, o club organizador poderá non aceptalas ou consideralas "con recargo". *Ver Anexo 1.*

**3. 3.** Os deportistas non federados terán que inscribirse obrigatoriamente antes do martes ás 22:00 h da semana da proba. O club organizador xestionará coa FEDO a súa **licencia de proba**, que inclúe o seguro correspondente. A cota de inscrición dependerá da súa idade e de se optan por participar en Iniciación ou nunha categoría oficial. *Ver Anexo 1.*

**3. 4.** Facilitarase a inscrición por parte de tódolos clubs, a aqueles deportistas federados de clubs non A.Ga.C.O., e non federados que se inicien na orientación.

**3. 5.** A organización de cada proba, na medida do posible, facilitará antes do día da proba as horas de salda ós clubs, preferiblemente vía fax ou e-mail.

**3. 6.** Os responsables da organización das inscricións de cada competición poderán esixir a presentación da licenza a tódolos deportistas co fin de confirmala axeitada inscrición. En casos especiais poderá dar fe da corrección dos datos o delegado do club, que terá que estar debidamente acreditado e identificado.

## 4. CATEGORÍAS (*ver Anexo 1*)

**4. 1.** Para facilitar a organización das probas de Liga, as categorías agruparanse segundo o número de participantes e as características técnicas. Os competidores divídense en categorías segundo o seu sexo e idade, tendo en conta que as mulleres poden competir en categorías de homes. Estableceranse como mínimo 9 percorridos, coa seguinte denominación e agrupación de categorías:

**Percorrido 1:** Iniciación curta, ALEVÍN D-12, ALEVÍN H-12

**Percorrido 2:** INFANTIL D-14, INFANTIL H-14

**Percorrido 3:** Iniciación longa

**Percorrido 4:** CADETE D-16, CADETE H-16, D-45

**Percorrido 5:** D-21B, H-21B, H-55

**Percorrido 6:** D-35, H-45

**Percorrido 7:** D-21A, H-21A

**Percorrido 8:** D-E, H-35

**Percorrido 9:** E (con dúas clasificacións, homes e mulleres)

4. 2. O club organizador dunha proba pode preparar tantos percorridos adicionais coma considere oportuno (para evitar masificación, por motivos organizativos, etc.)

4. 3. Un deportista federado que así o considere, poderá participar nun percorrido de nivel inferior a algún do que lle corresponda, considerando fóra de competición (FC). Poderá participar dentro de competición en calquera categoría que lle corresponda, aínda que para o *ranking* galego será de aplicación o contemplado no apartado 6.

4. 4. Os deportistas non federados, independentemente da idade, só poderán inscribirse para participar na categoría de Iniciación nenos ou maiores, ou en calquera percorrido como FC.

## 5. ENTRENOS EN MAPAS DE COMPETICIÓN

Non está permitido entrenar en terreos correspondentes a mapas de orientación dende un mes antes de que vaia desenrolarse algunha competición neles. Si algún deportista con licenza deportiva da FEDO en vigor é denunciado por esa causa á dirección técnica AGaCO pola organización da proba, só poderá competir nela como FC.

## 6. RANKING DA LIGA GALEGA 2013

### 6. 1. Requisitos para que un deportista poda figurar no *ranking*:

- Pertencer a un Club de Orientación da A.Ga.C.O.
- Participar na categoría correspondente á súa idade, ou ben nalgunha de nivel superior: a) de idade superior ata H/D-21(inclusive) se é menor de 20 anos (inclusive); b) de idade inferior ata H/D-21(inclusive), se é maior de 35 anos (inclusive). *Ver Anexo 1.*
- Ter licenza F.E.D.O. en vigor para a tempada 2013.

As puntuacións dun deportista empezarán a ser válidas para o *ranking* da Liga Galega a partir do momento en que cumpra os requisitos anteriores.

### 6. 2. Probas puntuables:

Para a tempada 2013 hai inicialmente un total de 10 probas que puntúan para o *ranking*. Cada corredor sumará os puntos dos mellores resultados obtidos, tomando os correspondentes ó 70 por cen do total de probas, redondeando o decimal ó enteiro máis próximo (para 11 probas, puntúan 8 resultados; para 12, 8; para 10, 7; e así sucesivamente).

### 6. 3. Sistema de puntuación:

Proba diúrna individual tipo clásica, media ou sprint:



Ó vencedor dunha proba, nunha categoría, outorgaráselle a cantidade de 100 puntos. O resto de corredores da categoría puntuarán en función da diferenza de tempos con respecto ó gañador, e en base á seguinte relación:

$$\text{Puntos corredor} = (\text{Tempo gañador} / \text{Tempo corredor}) \times 100$$

O número de puntos obtido será redondeado a número enteiro.

**Proba diurna individual tipo *scoring*:**

Ó vencedor da proba, nunha categoría, outorgaráselle 100 puntos para o *ranking*. O resto de corredores da categoría puntuarán en función da diferenza de puntos con respecto ó gañador, e seguindo a seguinte relación:

$$\text{Puntos corredor} = (\text{Puntuación corredor} / \text{Puntuación gañador}) \times 100$$

O número de puntos obtido redondearase a número enteiro. Se a puntuación na proba dun corredor foi inferior a 0, entón para o *ranking* aplicaráselle unha puntuación de 0.

- Os deportistas que non rematen axeitadamente unha proba aparecerán nos listados coma "descalificados" (DESC). Non recibirán puntuación.
- Os deportistas que tomando parte na proba se retiren antes de finalizala aparecerán nos listados como "retirados" (RET). Non recibirán puntuación.
- Os deportistas que non se presenten á proba aparecerán nos listados coma "non presentados" (NON PRES). Non recibirán puntuación.
- Os participantes fóra de competición (FC) non obterán puntuación algunha para o *ranking*.
- **Só se pode puntuar nunha categoría**, tanto para o *ranking* individual coma de clubs. Se un corredor participa en varias, ás que poda ter dereito, antes de celebrada a 5ª xornada o seu club deberá notificar ó responsable de *ranking* da A.Ga.C.O. a categoría na que se incluíra ó corredor. En caso de non facelo, será incluído naquela categoría en que máis teña competido. Serán anuladas nos dous tipos de *ranking* as puntuacións obtidas nas outras categorías en que puidese ter participado.

**6. 4. Probas anuladas:**

Unha proba ou categoría será anulada, unha vez celebrada, cando así o decida o Xurado Técnico de dita proba.

Se unha proba ou categoría é anulada, unha vez que se celebrou, aplicarase ós afectados un factor de corrección. Este factor será igual á media de puntos, de ata os 4 mellores resultados obtidos ó longo das competicións que forman parte da Liga nas que teña participado.

Na confección do *ranking* non se porá límite ó número de probas anuladas para as que se outorga un factor de corrección.

**6. 5. Organizadores:**

Aqueles membros do club organizador que estiveran implicados en tarefas que lles impidan tomar parte na proba, poderán obter unha puntuación coma organizador nun máximo de dúas, segundo o seguinte:

*aplicaráselle un factor de corrección, ó final da liga, que consistirá en asignar coma puntuación para a proba organizada un total igual á media de ata as súas 4 mellores puntuacións (se ten 4 ou menos probas realizadas, será a media de todas; se ten máis de 4, será a media das 4 mellores). Para a proba organizada aplicarase un mínimo de 40 puntos.*

O número máximo de deportistas que poden obter unha puntuación coma organizador por proba será de 10.

Soamente poderán obter unha puntuación coma organizador aqueles deportistas participantes nas categorías a partir de D-16 ou H-16, incluídas.

## **7. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL**

**7. 1. Declararase gañador** de cada categoría ó deportista que obteña a maior puntuación despois de sumar como máximo os seus mellores resultados nas probas en que teña participado, dacordo co disposto no punto 6.2.

**7. 2.** En caso de empate seguiranse os seguintes **criterios de desempate**: situarase primeiro aquel corredor que teña maior cantidade de primeiros postos, en caso de que o empate persista miraranse os segundos postos, e así sucesivamente, tendo en conta que nas probas organizadas se lles outorgará unha posición equivalente á mellor das que obtivera correndo (por exemplo, se tivera unha primeira posición, a carreira organizada valería como outra primeira posición). No caso de que continúe o empate, compararanse as clasificacións das probas en que tiveran coincidido e situarase primeiro o que resultou mellor clasificado máis veces (contabilizaranse tódalas probas disputadas, incluíndo as organizacións).

## **8. CLASIFICACIÓN POR CLUBS**

**8. 1.** Nunha proba, cada club puntuará o total das sumas das 2 mellores puntuacións individuais obtidas polos seus corredores (incluídas as de organización) en cada unha das 17 categorías establecidas, tendo en conta o contemplado no apartado 6.

**8. 2.** A puntuación total de cada club calcularase sumando a de tódalas probas que compoñen a Liga Galega 2013. O Club que ó finalizar a Liga obteña maior puntuación, será proclamado *Campión Absoluto da Liga Galega 2013*.

## **9. PUBLICACIÓN DE RESULTADOS**

**9. 1.** Durante a celebración da competición publicaranse os resultados parciais da proba mediante listados ou no *tendal* de tarxetas, sempre que as condicións o permitan.

**9. 2.** O Club organizador será responsable de enviar na maior brevidade posible unha copia das clasificacións da competición que organizará a tódolos clubs participantes, preferentemente por vía e-mail ou fax.

**9. 3.** A sección de *ranking* publicará en cada unha das probas as puntuacións obtidas polos deportistas ata a presente proba.

## **10. ENVÍO DE RESULTADOS Á SECCIÓN DE RANKING**

**10. 1.** Os organizadores enviarán os resultados ó responsable do *ranking* en formato dixital, preferentemente en excel, vía e-mail, os días inmediatamente posteriores á proba.

**10. 2.** Na clasificación figurarán claramente identificados nas súas respectivas categorías os corredores con licenza FEDO (competidores e FC), os que teñen licenza FEDO de proba dun día (iniciación e FC), e os non presentados, os descalificados e os retirados.

**10. 3.** Na clasificación inclúiranse os seguintes datos dos corredores:

- (A) Categoría en que participou o corredor. Inclúirase a distancia, o desnivel e o número de controis do correspondente percorrido.
- (B) Número de orde na clasificación. Deben figurar só os corredores con licenza FEDO
- (C) Os dous apelidos completos.
- (D) O nome
- (E) O nome do club, ou siglas que o identifiquen.
- (F) O tempo invertido polo corredor en realiza-la carreira, expresado en horas, minutos e segundos.
- (G) O número da súa licenza deportiva FEDO.
- (H) As observacións que se consideren oportunas

**10. 4.** Tamén inclúirase unha relación dos membros do club que estiveran implicados nas labores de organización, e que obterán a puntuación de organizador segundo se especifica no artigo 6.5.

Os datos remitiranse ó responsable do *ranking*:

Nome: Javier Arufe Varela  
Fax: 981 63 98 14  
Teléfono móbil: 607 11 47 04  
E-mail: [jarufe.geo@yahoo.com](mailto:jarufe.geo@yahoo.com)  
Páxina web: <http://agaco.es>

## **11. XURADO TÉCNICO**

**11. 1.** Para facer cumprir os regulamentos e actuar coma árbitros das competicións, para cada una delas creárase un xurado técnico formado por tres persoas:

- Un membro da organización.
- Dous membros de clubs, un do organizador da proba anterior e outro da posterior do calendario.

En caso de coincidir un mesmo clube nestes supostos, tomarase o primeiro clube organizador das probas anteriores do calendario que non sexa coincidente.

**11. 2.** Serán os clubs os encargados de nomear os seus representantes do xurado técnico, preferentemente de entre aqueles membros organizadores de probas.

**11. 3.** O Director Técnico da AGaCO, ou na súa representación algún cargo directivo, participará na deliberación con voz pero sin voto.

## **12. SUSPENSIÓN DE PROBAS**

**12. 1.** O organizador dunha proba, previa aprobación polo Xurado Técnico, poderá suspender a celebración dunha proba antes de celebrarse ou nos días anteriores á mesma, sempre que concorran circunstancias que podan poñer en perigo a axeitada celebración da mesma ou a seguridade dos participantes.

**12. 2.** No suposto de suspensión antes de celebrarse a proba, o organizador porase en contacto co Xurado Técnico, quen decidirá sobre si é pertinente ou non a anulación, previa consulta co Director Técnico da A.Ga.C.O.

**12. 3.** No caso de decretarse a anulación da proba, o organizador porase inmediatamente en contacto cos clubs, quen serán os únicos responsables de difundir-la noticia entre os seus deportistas. O organizador propondrá outra data para a celebración da proba que terá que ser aprobada pola Asemblea Xeral da A.Ga.C.O.

**12. 4.** No suposto de suspensión o mesmo día de celebrarse a proba, antes de reunirse os participantes na zona de competición procederáse a formalizar o xurado técnico, actuando coa maior celeridade posible, por parte de organizador e os clubs, para evitar ós deportistas desprazamentos innecesarios. Se chegan a reunirse os participantes na zona de competición explicaranse as causas de dita suspensión. Neste caso, os participantes poderán solicitar a devolución das cuotas efectivamente abonadas, sempre e cando a causa sexa exclusivamente da organización, aspecto sobre o que decidirá o Xurado Técnico da proba.

## **13. RECLAMACIÓNS**

### **13. 1. Queixas**

Poderanse transmitir queixas sobre o incumprimento do regulamento por parte do organizador. As queixas poderán transmitirse polos corredores, delegados ou calquera outro implicado na proba. Calquera queixa transmitirse o antes posible de forma oral ou escrita ó organizador, que as terá en conta o antes posible, e informará inmediatamente da decisión á persoa que fixese dita queixa.

### **13. 2. Protestas**

Farase unha protesta contra a decisión do organizador referente a unha queixa. As protestas transmitiranse polos delegados do club ou os corredores. O antes posible despois de recibir decisión do organizador sobre unha queixa, faranse chegar por escrito a calquera membro do Xurado Técnico, que resolverá no menor prazo posible.

### **13. 3. Sobre o *ranking***

O prazo para presentar unha reclamación sobre a clasificación dunha proba remata no momento de iniciarse a seguinte proba da Liga. As reclamacións sobre o *ranking* tramítanse sempre a través do propio club, dirixíndose en primeiro lugar ó club organizador da carreira para que este indique a corrección.

En caso de non estares satisfeito con dita corrección, poderase recorrer por escrito ó Director Técnico da A.Ga.C.O., antes de transcorrer dúas semanas desde que se publiquen os resultados finais do *ranking*. O Director Técnico responderá nun prazo inferior a unha semana, e a súa decisión será considerada coma definitiva.

## **14. DISPOSICIÓN FINAL**

Para o non previsto neste Regulamento serán de aplicación os Regulamentos e demais normas en vigor do "Consejo Superior de Deportes" (CSD), da Federación Española de Orientación (FEDO) e da Federación Internacional de Orientación (IOF).

## **ANEXO 1. CATEGORIAS E COTAS 2013**

### **Categorías oficiais:**

ALEVÍN D/H-12: nados en 2000-01

INFANTIL D/H -14: nados en 1998-99

CADETE D/H -16: nados en 1996-97

D/H-21B, D/H-21A, D-E, E: sen límite de idade

D/H-35: nados en 1978 e anteriores.

D/H-45: nados en 1968 e anteriores.

H-55: nados en 1958 e anteriores.

### **Cotas de inscrición en probas da Liga Galega:**

Federados: 3 euros.

Non Federados con licencia de proba e participando en Iniciación Corta: 5 euros.

Non Federados con licencia de proba e participando en Iniciación Longa: 6 euros.

Non federados con licencia de proba e participando nos recorridos 4º, 5º, 6º ou 7º:  
8 euros.

Recargo por inscrición fóra de prazo: 1 euro.

Reposición de dorsal: 1 euro.

## **ANEXO 2. CALENDARIO XXII LIGA GALLEGA**

- 1) Liceo, 16 febrero
- 2-3) AROMON, 9-10 marzo (Campeonato Gallego)
- 4) Fluvial, 20 abril
- 5) Ártabros, 4 mayo
- 6) Pena Trevinca, 18 mayo
- 7) Univ. Vigo, 8 junio
- 8) Liceo, 28 septiembre
- 9) Fluvial, 26 octubre
- 10) USC, 9 noviembre

### ANEXO 3. FICHA ORGANIZACIÓN PRUEBA

<b>CLUB ORGANIZADOR:</b>	<b>FECHA</b>
<b>MAPA:</b>	
Telf.: contacto	Correo:
<b>DIRECTOR PRUEBA:</b>	
<b>REVISIÓN CARTOGRÁFICA:</b>	
<b>TRAZADOS:</b>	
<b>RESPONSABLE SPORTIDENT:</b>	
<b>EQUIPO DE CAMPO:</b> (ideal 1 por cada 12 balizas)	
<b>OTROS ORGANIZADORES:</b>	

RECORRIDOS									
GRUPOS	GRUPO A			GRUPO B			GRUPO C		
RECORRIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Nº balizas	8-10	10-12	10-12	12-14	12-14	12-14	14-16	14-18	14-18
DISTANCIA (Km) *	1,5-2,5	2,5-3,5	4-5	7,5-8	8-9	4-5	5-6	5-7	6-10
DESNIVEL									
Escala									

<b>BALIZAS</b>	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100	31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-67-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-87-88-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100
	Marcar									

- \*1 Distancias aproximadas para distancia larga (tiempo ganador 1h aprox)/ para distancia media reducir un 30% (tiempo ganador 40 min. Aprox)  
 \*2 Los recorridos de cada grupo no deberán compartir balizas con los de los otros, a excepción de la baliza final o con recorridos próximos (ej., el 3 y 4 podrán compartir alguna, o también el 6 y 7).  
 Es recomendable poner mínimo 50 balizas y distanciar las salidas en todos los recorridos para evitar "horas punta" con aglomeraciones.

La realización de la **ficha de organización de prueba** tiene como objetivo:

- Establecer un sistema de control dentro de la Liga Gallega de Carreras de orientación con el fin de unificar criterios en los distintos recorridos.
- Que los organizadores de la prueba autoevalúen si se cumplen los requisitos de las distintas categorías respecto a:
  - Las pruebas se ajustan a las distancias establecidas.
  - Las balizas se ajustan al nivel de dificultad.

- Poder dar a conocer a los corredores una ficha técnica estandarizada previa a la celebración de la prueba (obviando los datos de nº de control de balizas).

#### **Cumplimentación de la ficha:**

Los clubes deberán cubrir esta ficha y enviarla con 15 días de antelación al correo [davidcasado@edu.xunta.es](mailto:davidcasado@edu.xunta.es). En el plazo de 48 horas se valorará si cumple lo establecido, aunque la finalidad primera es que el propio trazador al cumplimentarla se autoevalúe y detecte las posibles desviaciones en cuanto a los requerimientos de cada recorrido. La información de dicha ficha (salvo el nº de control de las balizas) será publicada por los organizadores como parte de la información de la prueba.



ANEXO 4. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

LIGA GALLEGA

CARRERAS DE ORIENTACIÓN

2013



Asociación Gallega de  
Clubes de Orientación

David Casado Bravo

AGRUPAMIENTO	REC.	CATEGORIAS	Características categorías		Distancias (balizas)	Tiempo ganador
			TÉCNICA	TERRENO /escala		
A	REC. 1	INI. CORTA ALEV. H-12	Basado en recorridos sobre <b>camino</b> s. Las <b>balizas</b> , más que un punto de control a buscar, se deben contemplar como un <b>punto de apoyo</b> para guiar a los participantes por el camino correcto. En mapas muy complejos se podrán balizar tramos que aparecerán indicados en el mapa pintados en rojo. Como mucho podría ponerse un punto de control de un nivel superior (recorrido 2) para aquellos orientadores más técnicos. Dicho punto estará ya cerca de meta y claramente delimitado por líneas de parada, para evitar que se puedan perder los corredores (poner otra baliza cercana clara puede ser una buena ayuda)	Fácil de transitar  1:5000 preferentemente	1.5-2.5 km (8-10)	25-35 min.
		ALEV. D-12				
	REC. 2	INF. H-14  INF. D-14	El recorrido <b>se basará en caminos</b> , aunque se puede incluir la posibilidad de elecciones de ruta con otros elementos lineales fáciles de seguir (ríos, vallas, límites de vegetación claros en prados...). Los <b>controles serán claros, la mayoría en elementos lineales</b> (bifurcaciones, cruces ...), o alguno en otro tipo de elemento, pero siempre muy claros, visibles desde caminos (ruinas, piedras grandes, árboles) y con referencias claras para llegar a ellos.	Fácil de transitar preferentemente  1:7500 / 1:10000	2.5-3.5 km (10-12)	35-40 min
REC. 3	INI. LARGA	Deberá ser un <b>recorrido de iniciación</b> , pero <b>adaptado a las capacidades de personas adultas</b> , tanto física como intelectualmente. Tendrá puntos iniciales fáciles del recorrido 1 y 2 ó similares, complicando la carrera progresivamente con algunos puntos propios, o de los recorridos 4 ó incluso 5, siempre que los puntos tengan una buena línea de parada (camino claros), y eviten que los corredores se puedan salir del mapa. Podrá presentar elecciones de ruta, para que el corredor busque el mejor camino a la baliza. Podrá tener algún punto de la categoría B.	Fácil de transitar preferentemente  1:7500 / 1:10000	4-5 km (10-12)	40-55 min	
B	REC. 4	CAD. H-16	Distancia algo superior al recorrido 2, pero sin la dureza física de recorridos superiores. Los <b>puntos de control fáciles en su mayoría, alternarán ya con otros más técnicos</b> , buscando elecciones de ruta, alguna pequeña navegación, así como algún punto de control que necesite lectura de mapa más precisa. En resumen, será un recorrido variado en el que alternarán puntos fáciles con otros de mayor dificultad.	Fácil de transitar preferentemente  1:7500 / 1:10000	3.5-4 km (12-14)	40-55 min
		CAD. D-16 D-45				
	REC. 5	H-21B D-21B H-55	<b>Similar al recorrido 4, pero con más distancia.</b>	Fácil de transitar preferentemente  1:7500 / 1:10000	4-5 km (1-14)	40-55 min
REC. 6	H-15  D-35	Similar al recorrido 5, pero con más <b>predominio de puntos técnicos que fáciles</b> . Podrá tener puntos de la categoría C.	Terreno variado evitando excesivos desniveles o zonas campo a través de demasiada dureza  1:7500 / 1:10000	4-5 km (12-14)	45-60 min	
C	REC. 7	D-21 A	<b>Similar al recorrido 6, pero con más exigencia física</b> (desniveles, zonas de vegetación difícil, cruce de arroyos, ...) y más puntos de la categoría C que B (puede tener algún punto de alta dificultad, pero alternando con otros más fáciles de la categoría C y B).	Recorrido por terrenos de todo tipo, pero evitando excesiva dureza  1:7500 / 1:10000/ 1:15000	5-6 Km (14-16)	50-60min
		H-21 A				
	REC. 8	H-35+D-E	<b>Dificultad técnica máxima.</b> Las condiciones del trazado serán similares al recorrido 9 (especialmente en cuanto a la exigencia técnica), pero con menor distancia, para adecuarse a una <b>menor exigencia física.</b>	Posibilidad abierta en función del trazador y mapa  1:7500 / 1:10000/ 1:15000	5-7 km (14-18)	50-60 min
REC. 9	ÉLITE	<b>Dificultad física y técnica máxima.</b>		6-10 (14-20)	360-70 min	

**Algunos puntos a tener en cuenta respecto a los recorridos:**

- **Distancias:** los recorridos deberán aproximarse a las distancias orientativas preestablecidas, según el cuadro de categorías. Dichas distancias podrán variar debido a diversos factores:
  - o Las distancias son para recorridos distancia larga (sobre 1 hora tiempo ganador), en el caso de distancia media (40 min. tiempo ganador) se reducirán un 30%.
  - o Los trazadores valorarán a la hora de establecer las distancias factores como recorrido, tipo de mapa y época del año:
    - Son distancias en reducido (línea recta entre puntos), algunos recorridos pueden exigir dar muchos rodeos por lo que se deberá tener en cuenta.
    - Desnivel
    - N° de controles y grado de dificultad
    - Estado de la vegetación: en general la mayoría de los mapas de Galicia tienen una transitabilidad campo a través reducida. Esta situación se agudiza en los meses de primavera y verano en los que la vegetación está muy crecida, por lo que la época del año y terreno deberá tenerse también en cuenta.
  - o En general en los mapas típicos de Galicia las distancias que se aproximan a los tiempos de ganador son las inferiores, debido a condiciones como vegetación difícil de transitar, altos desniveles, necesidad de dar grandes rodeos sobre la distancia lineal.
- **Nivel de dificultad de los recorridos:** se entiende que cada uno de los 3 grupos de recorridos tiene unos niveles técnicos similares, (aunque progresivos según recorrido) por lo que podrán compartir balizas, pero no así los recorridos de distintos grupos (salvo las excepciones mencionadas en el cuadro, y la baliza final). Para poder comprobar este requisito, se marcarán en la ficha de carrera los números de control de las balizas de cada recorrido (más que controlar este aspecto, con el envío de la ficha se pretende que el trazador se autoevalúe al realizar este marcaje).
- **N° de balizas:** debemos tener en cuenta que un número alto de puntos de control en un recorrido no siempre redundan en una prueba de mayor calidad, ya que en muchas ocasiones esto supone:
  - o Mayor tránsito de corredores en los puntos de control al compartir muchos recorridos una misma baliza.
  - o Tiempos de los participantes menos experimentados excesivamente largos.

La distribución de balizas mínima por categorías ideal sería:

Grupo A: 12 balizas	}	Total mínimo 50 balizas
Grupo B: 16 balizas		
Grupo C: 22 balizas		

Este sería un n° aproximado de balizas mínimo, a repartir entre los recorridos de cada grupo. Poner un número alto de puntos de control en los recorridos, lógicamente debería exigir mayor número de balizas totales, si queremos evitar aglomeraciones que desvirtúan la dificultad técnica de los puntos de control.

**Las técnicas de orientación que se buscarán en cada agrupamiento a grandes rasgos serán:**

Grupo A: Seguir la ruta adecuada sin perderse.

Grupo B: Seguir ruta adecuada, posibilidades de elección de distintas rutas en los recorridos, ataque a los puntos mediante orientación somera (objetos claros), rumbos sencillos.

Grupo C: Elecciones de ruta, ataque a los puntos mediante orientación precisa (objetos difíciles de identificar), rumbos con orientación precisa.

## DISEÑO DE LOS TRAZADOS:

De forma orientativa, para el diseño de los trazados recomendamos seguir la siguiente pauta:

1. Realizar el recorrido 1 (8 balizas “facilísimas” por elementos lineales).
2. Realizar el recorrido 9 (20 balizas a “gusto del trazador”, sin límites, buscando variedad y, en general, de alto nivel técnico).
3. Realizar el recorrido 5 (14 balizas intermedias, variando puntos fáciles con alguno que marque la diferencia para aquellos más técnicos).
4. A partir de estos 3 recorridos “tipo” de cada agrupamiento, empezamos a realizar los siguientes:
  - Recorrido 2: intercalaremos, respecto al recorrido 1, 4 balizas un poco más complejas, de acuerdo con las exigencias técnicas de este recorrido. También podemos eliminar alguna del Rec. 1, para facilitar alguna elección de ruta muy sencilla, y romper tramos muy similares entre ambos recorridos.
  - Recorrido 4: basado en el recorrido 5, pero nuevamente suprimiendo alguna baliza, y **añadiendo 2** más fáciles, para romper la similitud con el recorrido 5.
  - Recorrido 3: tomamos como base el recorrido 2, pero eliminamos algunas, y lo alargamos con balizas del 4 (en especial, estas 2 que colocamos específicas para él).
  - Recorrido 8: lo realizamos en base al recorrido 9, pero suprimiendo algunas balizas (sobre 4), para evitar que sean muy similares y reducir la distancia.
  - Recorrido 7: tomamos la base del 8, pero lo acortamos. Podemos introducir **2 balizas** nuevas.
  - Recorrido 6: en base al recorrido 5, pero situando algunas balizas del grupo C (lógicamente, no las más difíciles).
  -

Estos recorridos no compartirán balizas

En total, tendremos colocadas 50 balizas (lógicamente, si colocamos más balizas, con la intención de que los recorridos compartan menos balizas, mejorará en principio la calidad de la prueba).

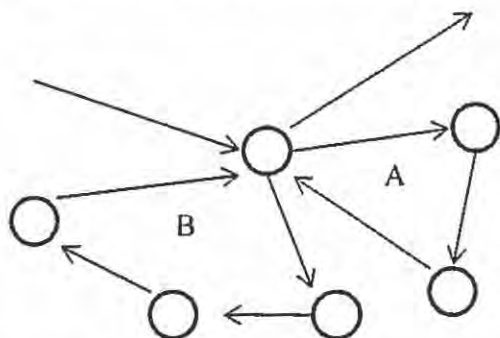
## OTRAS CONSIDERACIONES:

- El que recorridos de niveles muy diferentes **compartan balizas** supone una serie de problemas:

1. Los corredores con puntos de control de niveles muy superiores no son capaces de encontrar la baliza (ya que no poseen la técnica adecuada), formándose aglomeraciones en las que la suerte pasa a ser un factor determinante. Para localizar las balizas recurrirán a técnicas como: “peinar la zona”, “esperar a que fiche un corredor de nivel superior” (por lo tanto, para ellos esta baliza no es técnica). Además, imposibilitan que los más pequeños puedan competir sin ayuda, al no poder realizar por sí solos recorridos excesivamente técnicos.
2. Los corredores de nivel superior, pero que comparten estas balizas con niveles inferiores, en muchos casos (en especial, cuando salen a horas intermedias) encontrarán grupos de gente fichando, por lo que no es necesario realizar un ataque técnico. Bastará con “ir al bulto”, en especial, si se han colocado pocas

balizas (por lo tanto, según la suerte, la baliza puede o no ser técnica). Por ello, es más recomendable poner pocas balizas, pero sin aglomeraciones, que muchas, pero compartidas por muchos recorridos, en las que la mejor técnica de ataque es buscar a los otros corredores que fichan.

3. Los corredores de distintas categorías tienen distinto ritmo de carrera, produciéndose molestias mutuamente.
- No se deben poner **recorridos en sentidos contrarios**, ya que los corredores que van en dirección contraria, al salir del punto de control, se lo "levantan" a los que vienen en el otro sentido. Sí puede ser una opción hacer bucles en distinto orden, para romper los "trenes", incluso dentro de un mismo recorrido. Ejemplo:



A los corredores de un mismo recorrido se situarán los mapas alternativamente, con el bucle en orden A-B, B-A. El recorrido para todos será igual, ya que se deberá mantener el orden de las balizas dentro del bucle, pero ayudará a

- **Balizas próximas:** es conveniente situar balizas de distintos recorridos próximas (siempre cumpliendo una separación de 60 metros, si tienen la misma descripción, y 40, si es distinta), para evitar acostumbrarse a la situación de que toda baliza en la zona del mapa es la nuestra, y sea una táctica válida la de buscar a corredores que salen de fichar, y no el punto concreto).
- **1º baliza:** es interesante que cada recorrido posea la 1º baliza distinta, para evitar la formación de grupos de corredores en el inicio (en especial, en recorridos que luego van a compartir varias balizas). Una opción es poner más balizas (suelen ser cercanas y fácil de colocar), o también, a veces se consigue sin poner más:
  1. Quitando en algún recorrido del mismo grupo la 1ª baliza (dejando por ejemplo el 9 con 19 balizas, y que su primera baliza sea más lejana).
  2. Poner como primera baliza, para un recorrido de categoría superior, una de las primeras de un grupo inferior, la intención de esta baliza sería simplemente separar corredores del mismo grupo, para evitar la formación de trenes desde el principio (sería una de las excepciones a la regla de no compartir balizas entre recorridos de diferentes grupos).
- Recordar en los recorridos largos poner avituallamiento, especialmente en las épocas de calor, y revisar que no se agote para los corredores que lleguen más tarde. (En horas de más calor, y algunos llegan tarde no porque salieran de los últimos, sino porque lleven un buen rato en carrera)

## **ANEXO 5. MODELO MEMORIA PRUEBA (PARA ADJUNTAR CON LA SOLICITUD)**

### **1º.- Nombre de la actividad y reglamento de la prueba:**

Primera carrera de la XX Liga Gallega de Carreras de Orientación (temporada 2011) de la Asociación Gallega de Carreras de Orientación, a denominarse —en su caso— «...».

Resulta de aplicación la normativa vigente para este tipo de pruebas de orientación a pie, aprobada por la Asociación Gallega de Clubes de Orientación (*conviene adjuntarlo, como Anexo I*).

### **2º.- Croquis preciso del recorrido, fecha de celebración e itinerario:**

La prueba se celebrará la mañana del sábado ... de ... de ..., en horario aproximado de ... a ... horas. Se trata de una carrera de orientación, en su especialidad de orientación a pie, en la que el recorrido es secreto para los participantes, que sólo conocen dicho recorrido cuando se les entrega un mapa en el momento de la salida. Se trata, además, de una carrera de carácter individual, y con salida de cada participante en modalidad «contrarreloj» (esto es, la salida no se realiza en masa para todos los participantes a la vez, sino que cada uno tiene su propia hora de salida, produciéndose cada salida con intervalos de uno o dos minutos), de manera que cada participante progresa en solitario con su propio mapa.

Se adjunta un **Anexo II con el mapa a utilizar para la competición** (realizado, por cartógrafos titulados, de acuerdo con las normas cartográficas internacionales relativas a mapas de carreras de orientación), con los diversos itinerarios previstos (se trata, más en concreto, de siete mapas —siempre de la misma zona, en escalas 1:5.000 y 1:10.000—, a razón de uno por cada categoría en que se adscribe a los participantes, según su nivel físico y técnico).

### **3º.- Identificación de los responsables de la organización:**

D./Dña. ..., como coordinador del equipo de organización; D./Dña. ..., como trazador de los recorridos; D./Dña. ..., como colocadores de puntos de paso de los participantes; D./Dña. ..., como técnico titulado del sistema «Sportident» de cronometraje de los participantes.

### **4º.- Número aproximado de participantes previstos:**

Se espera una participación de en torno a unos trescientos deportistas-orientadores. El plazo para la inscripción se cierra el martes ... de ... . Se trata de deportistas-orientadores pertenecientes a todos los rangos de edad, de infantiles a veteranos, todos ellos provistos con la correspondiente licencia federativa (bien «de temporada», bien «de día»).

### **5º.- Proposición de medidas de señalización de la prueba y del resto de los dispositivos de seguridad previstos en los posibles lugares peligrosos:**

Ante todo, se procedió a efectuar una **evaluación inicial de los riesgos** eventualmente existentes en el área de competición por el equipo de seguridad coordinado por el responsable de la organización (en **Anexo III**, consta el documento con la evaluación de riesgos). Esta evaluación iba dirigida fundamentalmente a la **identificación de posibles lugares peligrosos** en los recorridos de competición previstos por el trazador de tales recorridos. Como lugar de potencial peligro se identificó **una única carretera** asfaltada (tal como aparecen en el mapa adjunto en el Anexo), a pesar de tratarse de carretera que carece de denominación específica en el mapa de carreteras accesible a través del portal en Internet de la Dirección General de Tráfico, y de **que soporta un nivel muy bajo de circulación —prácticamente inexistente— de vehículos** (en especial, en sábado y en las horas en las que está prevista la competición).

A la vista de los resultados de la evaluación inicial, se procedió a dar **instrucciones precisas al trazador de los recorridos**, con el objeto de que proyectase recorridos que evitasen en lo posible el **paso de los participantes por la carretera citada**. En ejecución de dichas instrucciones, **ninguno de los siete recorridos trazados (según nivel físico y técnico de los participantes) exige que los corredores circulen a lo largo de la carretera identificada**. Además, sólo cuatro de dichos siete recorridos (reservados a los participantes de mayor destreza y experiencia física y técnica en carreras de orientación) obligan a cruzar la mencionada carretera, haciéndolo sólo por tres lugares muy precisos (todos ellos de amplia visibilidad y claramente señalizados y reconocibles para los participantes y, en su caso, para terceros).

Por último, el equipo de seguridad efectuó una **evaluación definitiva de riesgos**, que se realizó sobre los recorridos propuestos por el trazador. En ella, se consideró prudente **apostar personal auxiliar habilitado** —provisto con la adecuada vestimenta identificativa— en los tres lugares (indicados en el párrafo anterior) por los que los corredores deben cruzar la carretera señalada, **con la finalidad de reforzar aún más la seguridad de los participantes** (dando instrucciones precisas por escrito relativas a su cometido, que en ningún caso implica intervenir en la regulación del tráfico). Además, en **Anexo IV** constan medidas de prevención y de seguridad dirigidas a los deportistas participantes, que se comunicarán a los clubes en boletín informativo vía Internet y, además, que se colocarán en lugar visible en la zona de competición.

#### **6º.- Justificante de la contratación de los seguros de responsabilidad civil y de accidentes:**

a) En principio, todos los participantes deben estar en posesión de la correspondiente licencia federativa anual individual, expedida por la Federación Española de Orientación, que incluye al titular de la misma en la correspondiente póliza de accidentes deportivos.

b) Los participantes carentes de dicha licencia anual están obligados, como condición de inscripción, a abonar una cuota dirigida a la obtención de una licencia de prueba, con la misma cobertura aseguradora que la licencia anual.

c) En cuanto a la responsabilidad civil, la prueba —dado su carácter oficial— cuenta con la cobertura aseguradora contratada por la Federación Española de Orientación, a la que se puede acceder a través del portal en internet de la propia Federación, ubicado en [www.fedo.org](http://www.fedo.org).

#### **7º.- Otros extremos especialmente relevantes:**

La organización ha acordado adoptar también las siguientes medidas, especialmente desde el punto de vista medioambiental:

- Ceñir los recorridos de los participantes lo más estrictamente posible a la red de vías públicas, evitando utilizar en todo caso espacios en los que se pueda provocar algún tipo de efecto pernicioso sobre el medio.

- Evitar pasar por zonas inundables y atravesar lechos de ríos o regatos.

- No instalar tipo alguno de infraestructura en zonas en las que exista vegetación.

- No realizar marcas ni señales identificativas de la prueba sobre soportes agresivos con la vegetación.

- Proceder a la retirada de todo tipo de señalizaciones instaladas, así como a la eliminación de todos los residuos eventualmente generados, finalizada la competición, volviendo la zona a su estado anterior a la realización de la misma.

## ANEXO 6. FORMULARIO EVALUACIÓN PREVENCIÓN RIESGOS

### EVALUACIÓN DE RIESGOS (A EFECTOS, EN ESPECIAL, DEL PUNTO 5º DE LA MEMORIA DE LA PRUEBA)

Evaluación de Riesgos para Carrera de Orientación a Pie – 1ª Prueba XXI  
Liga Gallega de Carreras de Orientación a Pie, 25 febrero 2012

#### Objeto de la Evaluación de Riesgos

El objeto de esta evaluación de riesgos es examinar todos los aspectos de la organización y planificación de la prueba, los peligros potenciales, las personas que podrían resultar afectadas, los procedimientos ya existentes y aquéllos que es necesario utilizar para minimizar los riesgos. Cubre áreas que el organizador, el trazador y —en su caso— el controlador deberían considerar, de manera que no suponga una gran carga de trabajo adicional. Se pretende asegurar que todos los aspectos relevantes se consideren de una forma sistemática, para que no se olvide nada de ello.

Nombre de la prueba:	1ª PRUEBA XXI LIGA GALLEGA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN A PIE	Fecha de la prueba:	25 FEBRERO 2012
Lugar de la prueba:	FREÁN-CANZOBRE (ARTEIXO-A CORUÑA)	Número esperado de participantes:	350 FEDERADOS
Evaluación efectuada por:	CLUB ORGANIZADOR	Evaluación revisada por:	CLUB ORGANIZADOR
Fecha: 17-12-2011	Firma	Fecha: 14-01-2012	Firma

#### Organización de la prueba y datos de contacto

	Nombre	Número de contacto
Organizador	Club APA Liceo	670235123
Cobertura de primeros auxilios	Protección Civil Arteixo	981641414
Servicio local de urgencias	Asistencia del seguro deportivo – Hospital San Rafael (A Coruña)	

#### Definiciones

##### ***Peligro***

Estado o condición de inseguridad, con el potencial de ocasionar daños a los participantes o a terceros.

##### ***Evaluación de riesgos***

Medida de la posibilidad de que un peligro en particular cause daño y de la gravedad del daño causado. No es suficiente con realizar una evaluación e identificar peligros de alto riesgo (si los hubiera); deben llevarse a cabo las acciones para reducir el riesgo de tales peligros a un nivel aceptable.

#### Pasos para completar la evaluación de riesgos

La evaluación de riesgos deberá ser cubierta por el organizador, consultando con otro personal autorizado de la prueba. El controlador, en su caso, deberá revisarla. El organizador deberá guardar una copia de la evaluación de riesgos, que tendrá disponible en la prueba. Se entregará una copia a todo el personal autorizado con tareas de responsabilidad asignadas.

#### **1.- Examinar los peligros**



Examinar la lista de peligros en la evaluación de riesgos y decidir el nivel de riesgo que dichos peligros plantean. Marcar aquéllos que concurren en la prueba. Pensar en qué otros peligros específicos puedan surgir en circunstancias particulares, y añadir detalles de ellos donde corresponda.

## **2.- Decidir qué medidas se van a utilizar para mitigar los peligros identificados**

¿Qué precauciones se van a poner en marcha o ya se han puesto en marcha para mitigar los riesgos de los peligros identificados? Ejemplos de buenas prácticas se detallan en la tabla principal, y se deberían marcar aquéllas que vayan a utilizar. Se debería añadir cualquier otro ítem que se vaya a utilizar específicamente en la prueba. Hay que dar prioridad a aquellos riesgos que afecten a gran número de personas y/o puedan resultar en daños graves. Hay que considerar el impacto de la edad de los participantes en los riesgos identificados. ¿Es posible:

- Eliminar completamente el riesgo completamente (salvo los eventuales peligros inherentes a la orientación?
- Buscar una opción con menos riesgo? Por ejemplo, trazar alrededor de la zona.
- Evitar el acceso a un peligro (mediante vigilancia)?
- Organizar las cosas para reducir la exposición al peligro?

## **3.- Asignar responsabilidades**

La responsabilidad sobre cada una de las acciones identificadas debe ser asignada a una persona en concreto.

### **Medidas genéricas para reducir riesgos / tratar heridos**

La siguiente lista es de medidas genéricas de prevención en materia de seguridad/asistencia médica, que podrían aplicarse a cualquiera de los peligros identificados. La gravedad del riesgo y el número de participantes en la prueba determinarán el nivel de cobertura requerido.

#### **Heridas y enfermedades**

Botiquín básico organización. Protección Civil de Arteixo. Hospital San Rafael (A Coruña).

#### **Participantes perdidos**

Medidas preventivas: recuento de tarjetas, comprobación del sistema electrónico, repaso de la lista de salidas, organización de búsqueda con personal específico, lista de teléfonos de contacto del personal autorizado principal.

Grado de riesgo planteado por la fuente de peligro			Medidas para mitigar los riesgos	Acciones a realizar por (nombre, en su caso)
Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto		
<b>Terreno peligroso fuera de los recorridos</b> <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<b>Terreno peligroso paralelo a la dirección de los recorridos</b> <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<b>Los recorridos cruzan por terreno peligroso</b> <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar el terreno peligroso <input checked="" type="checkbox"/> Recorridos apropiados al nivel de los participantes esperados <input checked="" type="checkbox"/> Balizado con cinta de los puntos peligrosos <input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos en la información de la carrera <input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos sobreampliado en los mapas <input checked="" type="checkbox"/> Avisos en la salida	- Trazador de los recorridos  - Colocadores de balizas  - Responsable de salidas
<b>Existe un punto de paso seguro sobre los obstáculos de origen humano</b>  <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los participantes deben cruzar obstáculos menores de origen humano</b>  <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los participantes deben cruzar obstáculos importantes de origen humano</b>  <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar los puntos peligrosos <input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso temporales <input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso cronometrados <input type="checkbox"/> Vigilantes en puntos de paso <input type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos  - Personal habilitado de seguridad
<b>No hay otras actividades en la zona de carrera</b>  <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input checked="" type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Hay otras actividades en partes acotadas de la zona de carrera</b>  <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Hay otras actividades partes amplias de la zona de carrera</b>  <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar las zonas definidas <input checked="" type="checkbox"/> Carteles avisando a los otros usuarios de la zona antes de la prueba <input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Información en los mapas <input type="checkbox"/> Avisos en la salida <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos  - Responsable de salidas
<b>No se esperan condiciones meteorológicas adversas</b>  <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frio <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, pero la prueba no tiene lugar en la zona expuesta</b>  <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frio <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, y la carrera tiene lugar en la zona expuesta</b>  <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frio <input type="checkbox"/> Viento <input checked="" type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Se dispone de recorridos alternativos para mal tiempo <input type="checkbox"/> Punto de primeros auxilios en carrera <input checked="" type="checkbox"/> Obligatorio el uso de chubasquero <input type="checkbox"/> Punto de avituallamiento con bebida <input type="checkbox"/> Linternas y/o alumbrado disponible <input type="checkbox"/> Criterios para la cancelación de la carrera <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Responsable de salidas
<b>Otros posibles factores de riesgo (bajo)</b>  <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos) <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Otros posibles factores de riesgo (medio)</b>  <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos) <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Otros posibles factores de riesgo (alto)</b>  <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos) <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Personal habilitado con conocimientos y experiencia <input type="checkbox"/> No se permite el uso de bastones (o, si se permite, con protectores) <input type="checkbox"/> Balizado de zonas peligrosas <input checked="" type="checkbox"/> Consulta con la policía y propietarios sobre la gestión del tráfico <input type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Se dispone de un plan de rescate <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	

ANEXO 7. MODELO MEMORIA FINAL PRUEBA

1ª PRUEBA

XXI LIGA GALLEGA

CARRERAS DE ORIENTACIÓN A PIE

1ª PROBA XXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN



Asociación Gallega de Clubes de Orientación

25 DE FEBREIRO DE 2012  
FREÁN - ARTEIXO - A CORUÑA



fedo  
Federación Española de Orientación



SMD  
SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES  
CORUÑA DE ARTEIXO



Coca-Cola



A.P.A. LICEO ORIENTACION

### Ranking O-Pie 2013. Resultados Globales por Categoría

Categoría	Apellidos	Nombre	Club	PUNTOS	PUESTO	16-02, Liceo	09-03, Aromon	10-03, Aromon	20-04, Fluvial	04-05, Artabros	19-05, Trevinca	08-06, U.Vigo	28-09, Liceo	26-10, Fluvial
D-12	DOPICO GOLPE	ALBA	GALLAECIA	533	1									
D-12	ALLER PFIRTER	MILAGROS MORENA	TREVINCA	491	2									
D-12	ARUFE SEIJAS	ALBA	APA LICEO	366	3									
D-12	AGUDO CALVELO	ESTHER	TREVINCA	188	4									
D-12	ALVAREZ TOYOS	IRENE	UNIVERSIDA	69	5									
D-12	FERNANDEZ GARCIA	HELENA	A PEDROSA	38	6									
D-14	IGLESIAS SANCHEZ	SABELA ALICIA	AROMON	573	1									
D-14	NEIRA LUACES	XELA	FLUVIAL LU	415	2									
D-14	GONZALEZ FERNANDEZ	CRISTINA	FLUVIAL LU	342	3									
D-14	MORALES JIMENEZ	IRENE	TREVINCA	300	4									
D-14	MEILAN SANCHEZ	IRIA	FLUVIAL LU	188	5									
D-16	FUERTES SACO	JULIA	UNIVERSIDA	600	1									
D-16	RICOY RAJOY	SARA	AROMON	500	2									
D-16	DE DIEGO DE SOMONTE CANESTRO	PAULA	AROMON	482	3									
D-16	PINEIRO LOZANO	ANDREA JULIA	APA LICEO	479	4									
D-16	BLANCO PEREZ	ANDREA	FLUVIAL LU	422	5									
D-16	PUIME BAO	BELEN	APA LICEO	421	6									
D-16	PASARIN LOPEZ	LUCIA	FLUVIAL LU	339	7									
D-16	ALBA AMIL	ANDREA	APA LICEO	269	8									
D-16	ABAD CAL	ANTIA	APA LICEO	255	9									
D-16	ALVELO BLANCO	MARTA	AROMON	185	10									
D-16	RODRIGUEZ DO CAMPO	MARTA	SEO	164	11									
D-16	CARNOTA FANDINO	REBECA	AD FOGAR	82	12									
D-16	GARCIA ARROJO	ALICIA	FLUVIAL LU	51	13									
D-21	DIZ CAO	ISABEL	GALLAECIA	553	1									
D-21	CEIDE VILELA	Mª VANESSA	FLUVIAL LU	542	2									
D-21	BLUJIA RODRIGUEZ	ELENA	MONTANA FE	522	3									
D-21	MARTINEZ GARCIA	LAURA	USC	419	4									
D-21	ESTEVEZ MENDEZ	FABIOLOA	UNIVERSIDA	406	5									
D-21	NUNEZ-TORRON STOCK	CLAUDIA	FLUVIAL LU	365	6									
D-21	TARRIO ROZADOS	SUSANA	AROMON	361	7									
D-21	MEIRAS CASANOVA	ANA	JARNACHAS	347	8									
D-21	SUAREZ PAZOS	ALMUDENA	BOMBEIROS	274	9									
D-21	CAPON LAMELA	NEREA	FLUVIAL LU	230	10									
D-21	ROCA VAZQUEZ	AMELIA	BOMBEIROS	171	11									
D-21	FIGUEROA LEIRO	MONICA	AROMON	95	12									
D-21	CTVRTNICKOVA	TERESA	GALLAECIA	87	13									
D-21	LOZANO SAIZ	VANESSA	FLUVIAL LU	72	14									
D-21	GONZALEZ MIRAMONTES	MARIA ANA	GALLAECIA	69	15									
D-21	ALVAREZ GONZALEZ	LARA	HABELAS HA	0	16									
D-21B	BELLON SANTOS	TERESA	FLUVIAL LU	600	1									
D-21B	CORRAL PRADO	EVA	FLUVIAL LU	501	2									
D-21B	FERNANDEZ TORRES	GEMA	ADCARNELA	481	3									
D-21B	FERNANDEZ DIAZ	TANIA	AROMON	459	4									
D-21B	GONZALEZ FERNANDEZ	NOELIA	AROMON	449	5									
D-21B	ALVAREZ CASTRO	OLIMPIA	UNIVERSIDA	423	6									
D-21B	TRAVIESO MARTINEZ	ESPERANZA	FAICAMINO	378	7									
D-21B	ALONSO MENENDEZ	MARIA BEGO	FLUVIAL LU	350	8									
D-21B	CALVELO VAZQUEZ	EVA	TREVINCA	346	9									
D-21B	BELLO VIRUEGA	IRIA	APA LICEO	309	10									
D-21B	RODRIGUEZ CASTRELO	ANA ISABEL	MONTANA FE	304	11									
D-21B	GARCIA GONZALEZ	YOLANDA	ADCARNELA	284	12									
D-21B	PAN IGLESIAS	LUCIA	ROBALIZA	259	13									
D-21B	PERNAS GOMEZ	BEGONA	MONTANA FE	224	14									
D-21B	PEREIRA AMEJUENDA	MARTINA	ROBALIZA	184	15									
D-21B	SANTOS CAMBON	MARIA	ADCARNELA	180	16									
D-21B	PFIRTER BENEAGAS	NADIA SOLEDAD	TREVINCA	86	17									
D-21B	VAZQUEZ BARRIENTOS	SANDRA	APA LICEO	56	18									
D-21B	ASTORGA SOMOZA	MARISE	UNIVERSIDA	0	19									
D-21B	GUTIERREZ LOVERA	CARLHA	FLUVIAL LU	0	19									
D-35	IGLESIAS JUNZALVOS	ANA	UNIVERSIDA	579	1									
D-35	FERNANDEZ LOPEZ	CRISTINA	UNIVERSIDA	564	2									
D-35	GONZALEZ BELLO	CONCEPCION	FLUVIAL LU	544	3									
D-35	DIOS GONZALEZ	ANA MARIA	AROMON	525	4									
D-35	PEREZ RODRIGUEZ	MARIA LIBIA	FLUVIAL LU	514	5									
D-35	PEDRE FERNANDEZ	NATALIA	APA LICEO	470	6									
D-35	BLANCO PEREZ	ANA	FLUVIAL LU	459	7									
D-35	CANALES CRIADO	ALMUDENA	AROMON	436	8									
D-35	CRESPO IRIBARNE	ANA BELEN	AROMON	428	9									
D-35	VALLE ARES	NURIA	MONTANA FE	318	10									
D-35	PARDO VILLAVARDE	MARIA	APA LICEO	284	11									
D-35	PACHECO IGLESIAS	AURORA	UNIVERSIDA	254	12									
D-35	REGUEIRO VARELA	ELENA	ROBALIZA	70	13									
D-35	MARTINEZ RODRIGUEZ	ALICIA	ROBALIZA	47	14									
D-45	VALCARCEL LOPEZ	MAR	FLUVIAL LU	565	1									
D-45	PERNAS MARTINEZ	ROSA MARIA	USC	565	1									
D-45	BALBOA BARRIOS	MARGARITA	USC	553	3									
D-45	CRESPO QUINDOS	BEGONA	UNIVERSIDA	510	4									
D-45	FRAGA PITTA	MONICA	FLUVIAL LU	474	5									
D-45	SANCHEZ VAZQUEZ	LUISA	AROMON	424	6									
D-45	VEIRA LAUZARA	PIER	ROBALIZA	424	7									
D-45	CHUB SAVCHENKO	LYUDMYLA	AROMON	381	8									
D-45	GARCIA DEIBE	ANA	FLUVIAL LU	359	9									
D-45	SACO FERNANDEZ	Mª ISABEL	UNIVERSIDA	337	10									
D-45	GARCIA PACIOS	Mª ANGELES	UNIVERSIDA	312	11									
D-45	NAYA LOPEZ	Mª JOSE	APA LICEO	281	12									
D-45	ALONSO PRIETO	MARIA CARMEN	TREVINCA	261	13									
D-45	VILA PERNAS	NORMA	APA LICEO	239	14									
D-45	REY SOUTO	Mª TERESA	APA LICEO	230	15									
D-45	PONTE PENA	MARIA ELENA	ARTABROS	178	16									
D-E	VEIGA BARBAZAN	PILAR	USC	576	1									
D-E	SUAREZ MENDEZ	FRISCILOA	BOMBEIROS	575	2									
D-E	CARRO MAHIA	ALEJANDRA	ADCARNELA	554	3									
D-E	VINCZE	ORSOLYA	APA LICEO	519	4									
D-E	VEIGA GARCIA	CARLOTA	AROMON	477	5									



# Ranking O-Pie 2013. Resultados Globales por Categoría

Categoría	Apellidos	Nombre	Club	PUNTOS	PUESTO	16-02, Liceo	08-03, Aromon	10-03, Aromon	20-04, Fluvial	04-05, Artabros	18-05, Trevinca	08-06, U.Vigo	28-09, Liceo	26-10, Fluvial									
H-21	AMIL FERNANDEZ	CARLOS	BUDINORRAID	511	3	8	76	66	0	4	83	0	5	79	1	100	6	75	2	98			
H-21	MUIÑO GARCIA	MARCOS	GALLAECIA	480	4	9	76	0	6	76	3	84	6	79	0	0	8	65	1	100			
H-21	CALOTO SANDAMIL	JOSE MANUEL	FLUVIAL LU	460	5	7	77	19	52	4	78	11	75	13	66	2	84	12	80	0	27	49	
H-21	PINEIRO FRAGA	BRAIS	FLUVIAL LU	454	6	23	64	25	38	16	58	14	72	2	87	9	75	14	77	17	16	9	79
H-21	ROCHA PENA	PABLO	FLUVIAL LU	442	7	30	55	13	54	11	65	9	76	12	67	20	42	5	87	18	15	4	92
H-21	HERRERO DAPIA	ALFONSO MANUEL	AROMON	437	8	5	77	11	58	Org	75	16	69	28	0	13	66	3	89	10	61	0	0
H-21	FIGUEROA FERNANDEZ	RICARDO	AROMON	434	9	20	65	9	60	21	0	6	83	4	84	12	69	0	14	43	16	73	0
H-21	VERDE LAREU	ROBERTO	AROMON	431	10	28	58	4	68	8	74	0	19	55	10	74	13	80	0	11	77	0	
H-21	ALFONSO ALVAREZ	DAVID	AROMON	415	11	37	47	22	46	15	60	17	66	0	0	8	76	4	88	5	78	0	0
H-21	RUDA OROZCO	OMAR EDUARDO	AROMON	395	12	0	2	84	7	74	7	81	0	3	83	0	7	73	29	0	0	0	0
H-21	ALONSO VELASCO	CARLOS DAVID	GALLAECIA	391	13	4	79	20	47	9	69	28	57	7	79	17	60	18	0	0	0	0	0
H-21	CAAMAÑO LAGO	JOSE MANUEL	FLUVIAL LU	386	14	21	65	15	54	14	61	36	46	0	15	62	18	69	0	13	75	0	0
H-21	BLANCO IGLESIAS	MARCO ANTONIO	AROMON	369	15	6	77	3	70	2	79	0	Anul	74	0	19	69	0	0	0	0	0	0
H-21	CARREIRA LOPEZ	LUIS	FLUVIAL LU	368	16	29	57	0	18	55	32	54	0	19	54	17	70	13	53	10	78	0	0
H-21	VERA MURILLO	JOSE	AROMON	348	17	40	0	13	54	20	43	27	57	27	41	14	65	15	72	15	32	22	57
H-21	RABUNAL RIOS	GONZALO	GALLAECIA	339	18	22	65	18	53	10	66	8	78	8	77	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	LAFUENTE	JUAN JOSE	FLUVIAL LU	335	19	34	51	16	54	17	57	21	62	18	56	18	55	0	24	0	26	49	0
H-21	PARGA URES	ELADIO	ARTABROS	318	20	31	54	23	44	13	62	12	74	0	0	7	83	23	1	0	0	0	0
H-21	CARRO GARCIA	ROBERTO	GALLAECIA	300	21	3	84	0	0	0	0	17	58	0	0	3	84	15	74	0	0	0	0
H-21	RODRIGUEZ MARTINEZ	JAVIER	BUDINORRAID	269	22	40	0	17	53	0	24	60	0	16	62	6	85	20	9	0	0	0	0
H-21	RODRIGUEZ CORRAL	IVAN JAIME	FLUVIAL LU	259	23	33	53	28	0	12	65	22	61	28	0	11	80	0	0	0	0	0	0
H-21	RAMOS GRELA	JOSE	JARNACHAS	252	24	1	100	7	63	21	0	2	89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	BUGALLO IGLESIAS	ADRIAN	APA LICEO	237	25	0	0	0	0	0	0	9	73	0	0	0	Org	79	7	85	0	0	0
H-21	PEREZ JANEIRO	ALEJANDRO	FLUVIAL LU	227	26	10	75	0	0	15	69	0	0	0	0	0	0	8	83	0	0	0	0
H-21	SANCHEZ DIAZ	RICARDO	BOMBEIROS	226	27	38	43	0	0	0	26	43	0	0	12	54	6	86	0	0	0	0	0
H-21	ARAUJO RUA	DAVID	AROMON	224	28	0	0	Org	56	Org	56	23	60	21	52	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	RAMOS SANCHEZ	DAMIAN	C.O.CO	216	29	25	62	5	67	21	0	0	0	0	0	0	0	5	87	0	0	0	0
H-21	GONZALEZ VARELA	FRANCISCO JOSE	BOMBEIROS	213	30	12	72	0	0	0	15	63	6	78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	MOREIRA ALONSO	ADRIAN	AROMON	206	31	0	0	12	55	Org	69	0	0	0	9	82	0	0	0	0	0	0	0
H-21	PAZ GUZMAN	JULIO	FAICAMINO	199	32	27	59	0	0	0	4	84	21	0	0	11	56	29	0	0	0	0	0
H-21	TEJUIRO RUIZ	DIEGO	MONTANA FE	199	32	18	67	0	0	20	63	0	0	0	0	0	0	18	69	0	0	0	0
H-21	RODRIGUEZ ACEVEDO	MANUEL	FLUVIAL LU	188	34	14	69	0	0	39	0	24	48	0	0	19	10	19	61	0	0	0	0
H-21	LIANO CUQUERELLA	RAMON	UNIVERSIDA	179	35	15	68	0	0	19	55	29	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	IGLESIAS VIEITEZ	FRANCISCO	AROMON	168	36	0	24	42	0	18	66	16	60	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	BARROS DIZ	RUBEN	FAICAMINO	166	37	26	61	0	0	0	30	55	23	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	POUSADA GALLEGO	ROBERTO	C.O.CO	164	38	0	21	47	0	33	53	14	64	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	VAZQUEZ TOUCIDO	JOSE ALBERTO	AROMON	160	39	0	0	0	0	0	11	70	0	2	90	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	PENAS VARELA	JOSE MANUEL	C.O.CO	152	40	0	0	0	0	13	72	0	4	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	MANCERA PONTE	ALEJANDRO	ARTABROS	149	41	13	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	77	0	0	0	0
H-21	IGLESIAS CASTRO	RUBEN	FLUVIAL LU	135	42	0	0	5	77	25	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	VIDAL JUNCAL	JOAQUIN	AROMON	134	43	0	27	33	0	35	47	20	54	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	FEIJOO PALLEIRO	DANIEL	JARNACHAS	127	44	0	8	62	21	0	19	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	PEREZ PAIS	HUMBERTO	GALLAECIA	121	45	0	0	0	0	0	22	51	0	0	0	0	17	70	0	0	0	0	0
H-21	BARRIO ALLENDE	DAVID	UNIVERSIDA	117	46	35	51	0	0	37	43	0	0	0	16	23	0	0	0	0	0	0	0
H-21	CANEDO MONASTERIO	JACOB	A PEDROSA	110	47	19	66	0	0	0	25	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	MESEGUER FERRE	TOMAS	UNIVERSIDA	103	48	40	0	0	0	38	38	0	0	0	21	6	21	59	0	0	0	0	0
H-21	RUIZ LAGO	EMILIO	HABELAS HA	82	49	40	0	0	0	0	0	0	0	10	82	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	FREIRE LAGE	LUCAS	GALLAECIA	79	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	79	0	0	0	0	0	0	0
H-21	CARBALLO ALVAREZ	ARTUR	A PEDROSA	67	51	17	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	RIOBOO TEJO	JAVIER	BOMBEIROS	67	51	16	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	VARELA FERREIRO	JORGE MANRIQUE	ADCARNELA	63	53	24	63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	DE LA TORRE DIAZ	JUAN ANTONIO	UNIVERSIDA	62	54	40	0	0	0	0	0	0	0	20	59	22	3	0	0	0	0	0	0
H-21	AMOR BOQUETE	JOSE MANUEL	SEO	55	55	0	0	0	0	31	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	LOPEZ MUINELO	ISIDRO	GALLAECIA	42	56	39	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	ANDRADE VILLAR	ROBERTO	JARNACHAS	0	57	40	0	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	LOPEZ ALVAREZ	CESAR	JARNACHAS	0	57	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21	RODRIGUEZ LOPEZ	RODRIGO IVAN	FLUVIAL LU	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29	0	0	0	0	0	0
H-21	SEIJO PICADO	MANUEL	GALLAECIA	0	57	0	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H-21B	BLANCO VILLAR	ANTONIO	BOMBEIROS	551	1	0	2	97	8	79	1	100	35	0	0	1	100	1	100	10	75	0	0
H-21B	LOIRA STEFANINI	FRANCESCO	AROMON	542	2	0	3	83	1	100	2	90	2	98	0	6	71	12	66	1	100	0	0
H-21B	SAMPEDRO FRAGA	AITOR	USC	494	3	3	95	19	57	10	75	19	59	7	82	3	92	4	81	9	69	36	59
H-21B	ANTONON CLEMENTE	FRANCISCO JAVIER	AROMON	493	4	1	100	Org	82	Org	82	7	67	8	80	6	80	8	69	27	0	18	68
H-21B	VEIGA BUGALLO	FRANCISCO JAVIER	AROMON	481	5	10	83	Org	80	Org	80	13	62	10	76	4	89	0	0	12	73	0	0
H-21B	CASTEDO LOPEZ	JULIO MIGUEL	APA LICEO	479	6	12	77	9	73	14	72	7	67	0	2	97	5	81	14	60	6	79	
H-21B	HORTAS LUACES	IVAN	FLUVIAL LU	455	7	4	90	0	0	33	47	5	90	1	100	0	12	66	29	62	0	0	
H-21B	DOCE SERRANO	JUAN ANTONIO	A PEDROSA	452	8	11	80	23	55	5	86	16	61	3	96	0	0	24	13	11	74	0	
H-21B	DOS REIS GONZALEZ	ALBERTO	AROMON	427	9	0	8	74	7	82	4	76	19	63	0	0	15	54	7	78	0	0	
H-21B	VALLE RODRIGUEZ	JESUS	JARNACHAS	399	10	39	52	22	55	13	72	15	61	0	0	2	83	17	68	0	0	0	
H-21B	SAMPEDRO MUNIZ	JOSE MANUEL	USC	381	11	20	71	33	44	19	67	32	48	21	61	9	71	17	56	22	30	40	55
H-21B	FRAGA DIAZ	ALEX	FLUVIAL LU	380	12	22	70	6	76	32	0	40	37	29	53	12	56	0	3	73	42	52	
H-21B	GARCIA DOMINGUEZ	OSCAR	FLUVIAL LU	380	12	24	68	10	72	16	71	39	38	0	0	18	51	8	71	46	47	0	
H-21B	COSTAS FIGUEROA	JAVIER	UNIVERSIDA	378	14	17	73	17	57	2	98	23	5										



Ranking O-Pie 2013. Resultados Globales por Categoría

Categoría	Apellidos	Nombre	Club	PUNTOS	PUESTO	16-02, Liceo	09-03, Aromon	10-03, Aromon	20-04, Fluvial	04-05, Artabros	18-05, Trevinca	08-06, U.Vigo	28-09, Liceo	26-10, Fluvial									
H-45	ABAD VIVES	CARLES	UNIVERSIDA	350	19	7	80	0	0	12	60	12	77	74	19	59							
H-45	ROIBAS YANEZ	JUAN	ARTABROS	304	20		7	84	11	65	0	Org	61	0	19	27	15	67					
H-45	RODRIGUEZ BUENO	JOSE LUIS	APA LICEO	302	21	16	60	0	0	26	58	17	58	0	17	68	0	20	58				
H-45	FERNANDEZ CASALDERREY	JAVIER	AROMON	285	22	20	51	18	54	22	0	20	63	21	49	0	0	22	0	13	68		
H-45	SANCOSMED TORRES	MANUEL	C.O.CO	262	23	21	51	0	18	53	9	79	0	12	0	0	3	79	0				
H-45	GONZALEZ RAMIL	JUAN JOSE	ARTABROS	240	24		0	15	59	3	81	0	0	0	0	0	0	1	100				
H-45	RODRIGUEZ GUTIERREZ	GABRIEL	BOMBEIROS	234	25	5	84	0	0	0	7	85	0	0	0	9	65	0					
H-45	SOUTO CASTRO	MANUEL MARTIN	USC	231	26	24	0	10	71	20	43	0	0	0	18	67	21	2	24	48			
H-45	VELAZQUEZ GONZALEZ	MATIAS	BOMBEIROS	221	27	13	66	12	66	22	0	0	13	60	0	0	18	29	0				
H-45	GONZALEZ FERNANDEZ	EVARISTO	BOMBEIROS	211	28		0	0	0	18	67	24	0	0	21	55	20	25	17	64			
H-45	GALLEGO PRIEGO	MANUEL	USC	207	29	23	41	20	0	21	40	0	0	10	70	0	0	21	56				
H-45	LIMERES ANTONIO	MIGUEL ANGEL	TREVINCA	141	30		0	0	0	0	0	0	Org	40	22	52	15	49	26	0			
H-45	SECO ALVAREZ	FERNANDO	FLUVIAL LU	132	31		0	0	0	21	63	0	0	0	0	0	11	69					
H-45	ARUFE VARELA	JUAN MANUEL	APA LICEO	119	32		0	0	0	27	0	16	58	0	20	61	0	0					
H-45	CARNOTA MOSQUERA	JUAN RAMON	AD FOGAR	89	33		0	0	0	4	89	0	0	0	0	0	0						
H-45	PEREZ ROMERO	EDUARDO	FLUVIAL LU	80	34		0	0	0	0	Org	40	0	0	0	22	0	Org	40				
H-45	PEREZ RODRIGUEZ	JULIO	BOMBEIROS	58	35	19	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
H-55	PINAL OTERO	DAVID ELADIO	UNIVERSIDA	591	1	1	100	2	92	3	0	2	99	1	100	1	100	3	0	4	76		
H-55	GARCIA COUCE	ANTONIO	MONTANA FE	553	2	4	76	1	100	1	100	1	100	5	66	2	80	2	81	2	64	2	92
H-55	BUGALLO GARCIA	JOSE RAMON	APA LICEO	410	3	3	88	3	70	0	0	3	84	0	0	Org	82	3	86				
H-55	GOMEZ COBAS	FRANCISCO	ARTABROS	387	4	2	89	0	0	6	0	2	98	0	0	1	100	1	100				
H-55	PEREZ CHAMORRO	JUAN	APA LICEO	352	5	Org	59	5	36	0	4	70	4	75	0	0	Org	59	5	53			
H-55	PEREZ PEREZ	JUAN RAMON	AROMON	289	6	5	32	4	65	2	67	3	73	6	0	0	0	6	52				
H-55	TABERNERO REBOREDO	ALBERTO	APA LICEO	147	7	Org	40	0	0	0	6	0	0	3	67	Org	40	8	0				
H-55	MANZANARES FERNANDEZ	JOSE RAMON	AD FOGAR	43	8		0	0	0	5	43	0	0	0	0	0	0	0					
H-55	MARTINEZ GIRON	JESUS	APA LICEO	41	9		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	41					



## Ranking gallego O-Pie 2013

### Clasificación por clubs

<b>Club</b>	<b>Puntos</b>
FLUVIAL LUGO	16358
AROMON	16185
UNIVERSIDADE VIGO	10423
APA LICEO	9162
USC	6295
MONTAÑA FE	5996
GALLAECIA	5816
BOMBEIROS	5400
TREVINCA	4505
ARTABROS	4377
ADCARNELA	3390
ROBALIZA	2870
C.O.CO	2851
HABELAS HA	2730
JARNACHAS	2483
FAICAMINO	2426
A PEDROSA	2072
SEO	1775
BUDIÑORAID	846
AD FOGAR	607
G.CARANZA	0
ALPINO	0
VERDEAZUL	0
BREXO-LEMA	0
O TOXO	0
SABON	0
UDC	0
ADAS	0
L.VULPES	0
ARTEIXO	0
PIRAGTUI	0
SOMOZAS	0
AABT	0

## XXII LIGA GALEGA DEPORTE DE ORIENTACION 2013

### CADRO RESUMO DE PARTICIPACION

	16-02, Liceo	09-03, Aromon	10-03, Aromon	20-04, Fluvial	04-05, Artabros	18-05, Trevinca	08-06, U.Vigo	28-09, Liceo	26-10, Fluvial	TOTAL	MEDIA	% sobre TOTAL
P1	28	30	25	34	32	32	36	44	44	305	34	8,99
P2	3	4	2	10	9	9	10	9	11	67	7	1,97
P3	97	53	58	95	58	26	71	55	117	630	70	18,57
P4	27	36	34	33	25	19	27	27	29	257	29	7,57
P5	89	70	73	81	65	47	77	63	91	656	73	19,33
P6	43	40	42	39	37	24	38	37	39	339	38	9,99
P7	64	49	49	51	38	36	44	32	44	407	45	12,00
P8	52	60	61	50	39	37	45	44	57	445	49	13,12
P9	37	38	38	34	31	16	29	29	35	287	32	8,46
<b>FEMININO</b>	136	128	122	140	113	82	119	115	156	1111	123	32,74
<b>MASCULINO</b>	304	252	260	287	221	164	258	225	311	2282	254	67,26
<b>TOTAL</b>	440	380	382	427	334	246	377	340	467	3393	377	

Total de participantes ao longo da tempada: 3393

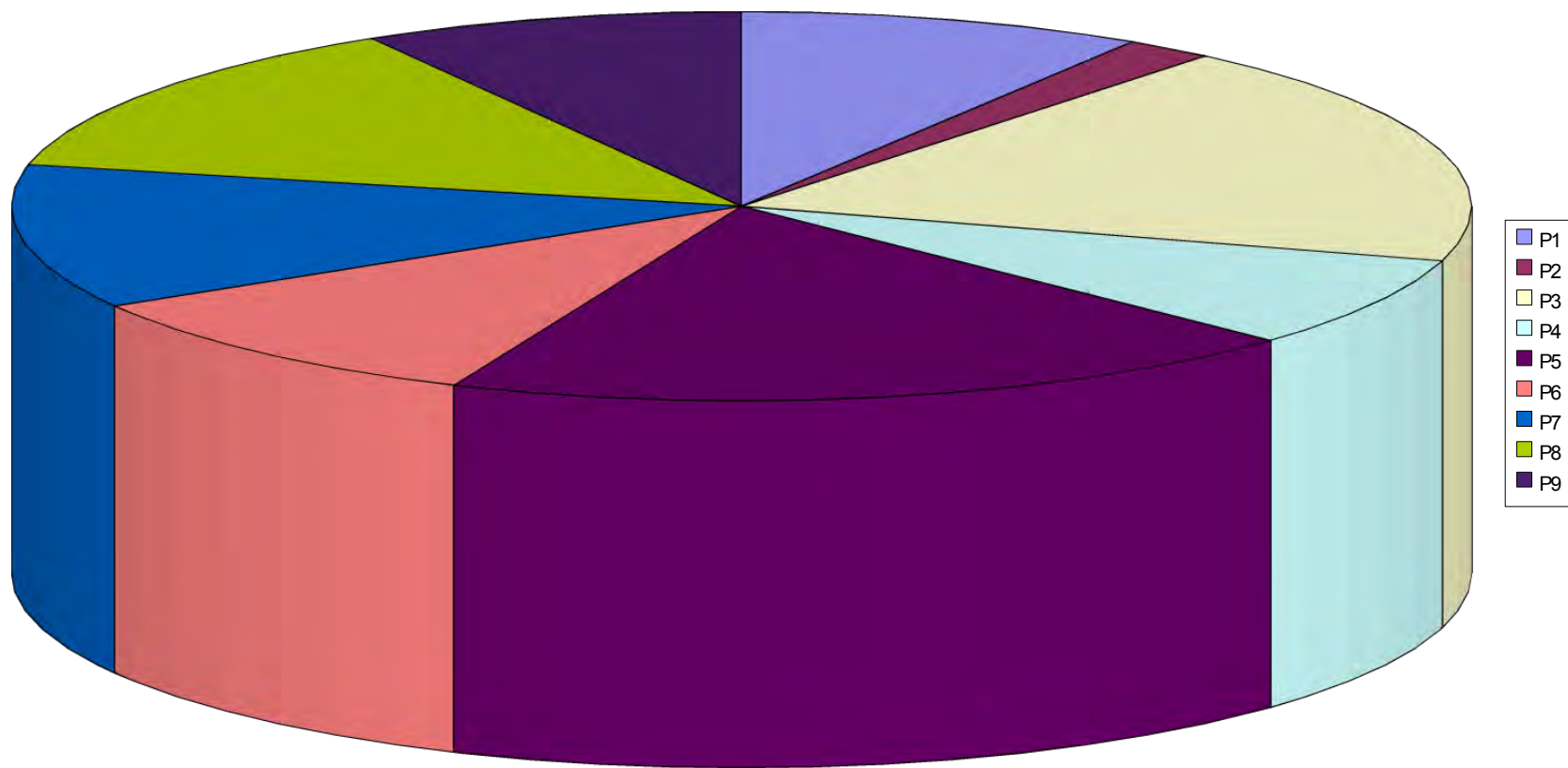
Media de participantes por proba: 377

Segundo os datos globais, 67% de participación masculina fronte a un 33% feminina

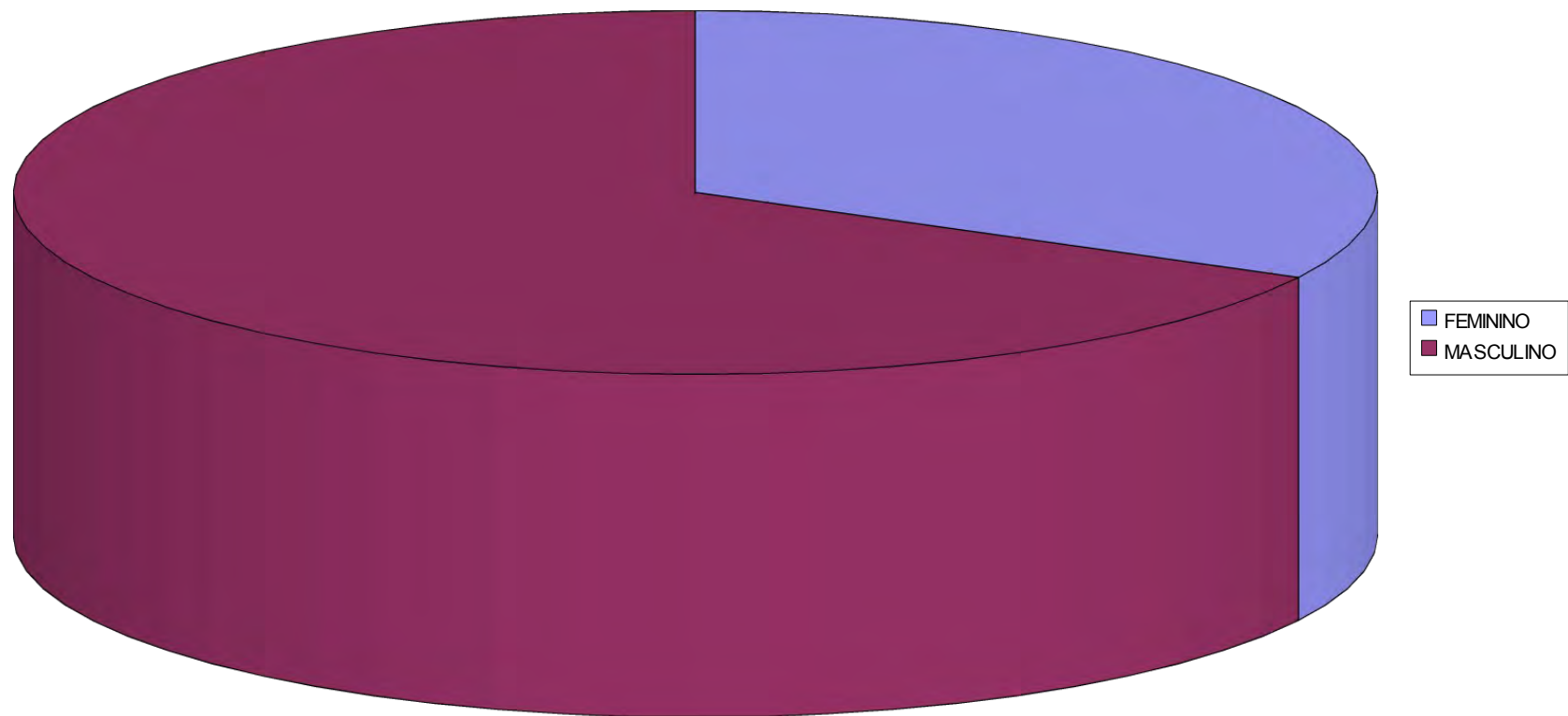
Por percorridos, P3 e P5 contaron co maior índice de participación, arredor do 19%

P1	INI CURTA; H-12; D-12
P2	D-14; H-14; 2FC
P3	INI LONGA; 3FC
P4	D-16; H-16; D-45; 4FC
P5	D-21B; H-21B; H-55, 5FC
P6	D-35; H-45; 6FC
P7	D-21; H-21; 7FC
P8	D-E; H-35; 8FC
P9	E; 9FC

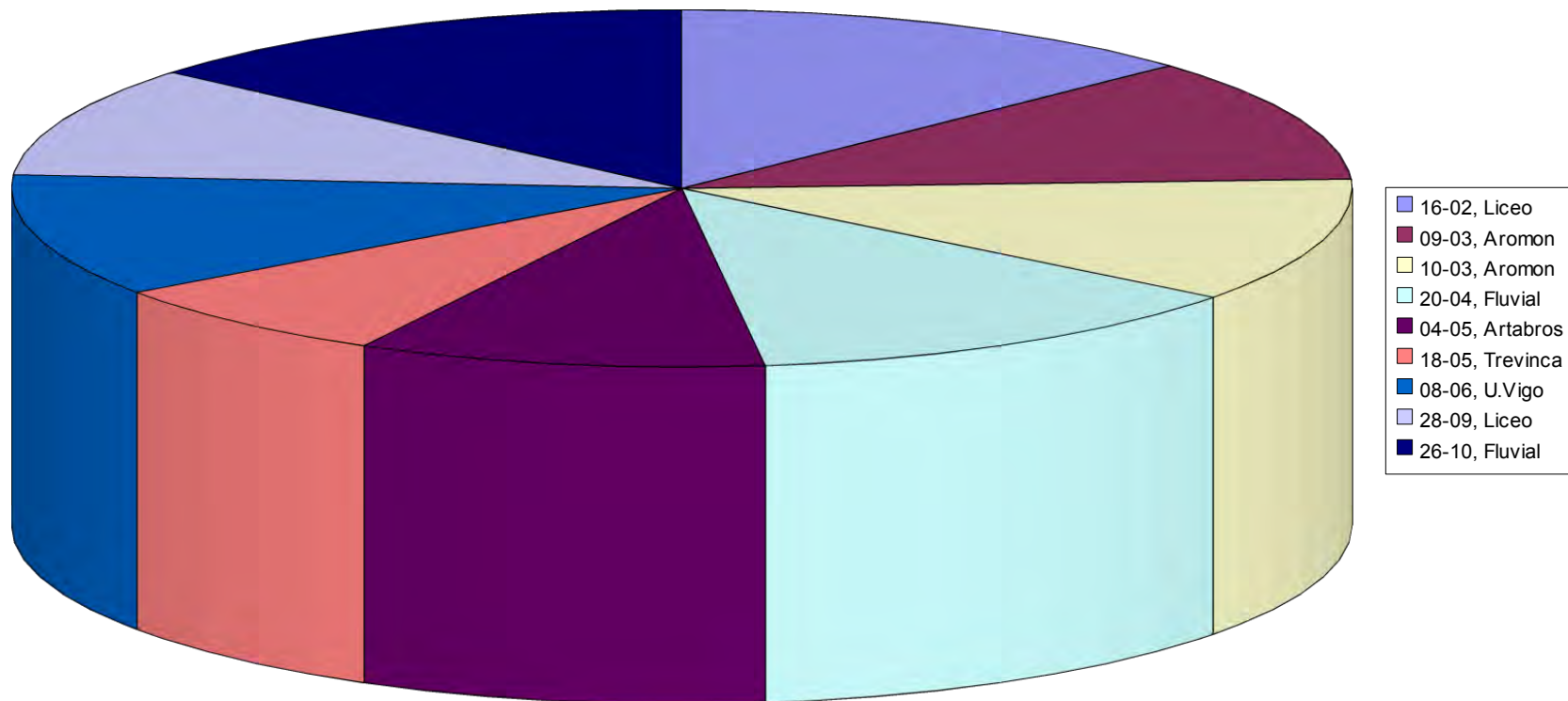
XXII LIGA GALEGA DEPORTE DE ORIENTACION 2013  
MEDIA DE PARTICIPANTES POR PERCORRIDO



XXII LIGA GALEGA DEPORTE DE ORIENTACION 2013  
MEDIA POR SEXO



XXII LIGA GALEGA DEPORTE DE ORIENTACION 2013  
PARTICIPACION POR PROBA



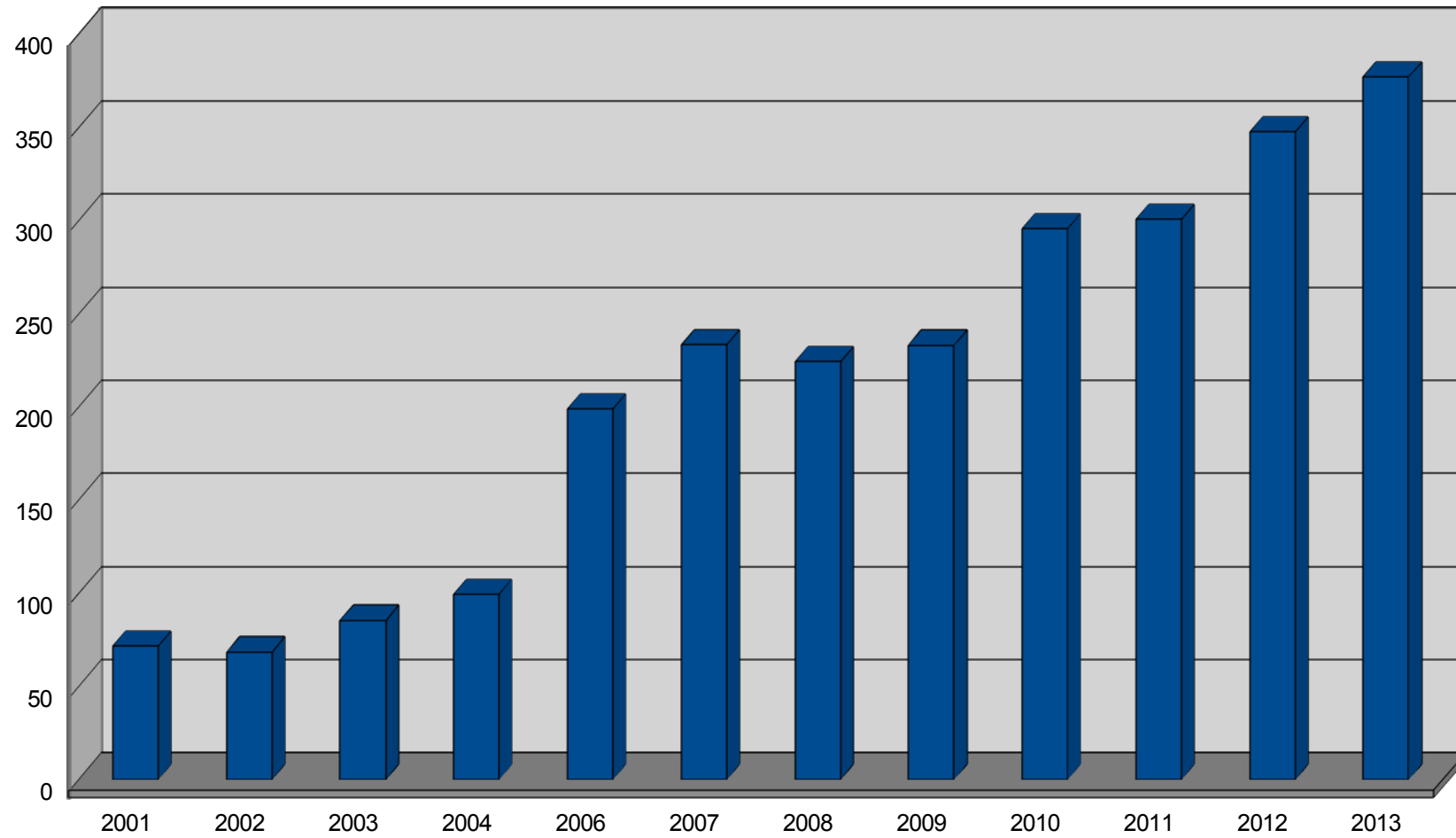
# LIGA GALEGA DEPORTE ORIENTACION

## EVOLUCION DE PARTICIPACION

Temporada	Num. Pruebas	Total	Total Masculino	Total Feminino	Media	Media Masculino	Media Feminino	% Masculino	% Feminino
2001	12	860	559	301	<b>72</b>	47	25	<b>65</b>	<b>35</b>
2002	12	821	462	359	<b>68</b>	39	30	<b>56</b>	<b>44</b>
2003	12	1025	690	335	<b>85</b>	58	28	<b>67</b>	<b>33</b>
2004	14	1389	996	393	<b>99</b>	71	28	<b>72</b>	<b>28</b>
2006	12	2386	1609	777	<b>199</b>	134	65	<b>67</b>	<b>33</b>
2007	10	2332	1514	818	<b>233</b>	151	82	<b>65</b>	<b>35</b>
2008	11	2468	1680	788	<b>224</b>	153	72	<b>68</b>	<b>32</b>
2009	9	2096	1408	688	<b>233</b>	156	76	<b>67</b>	<b>33</b>
2010	11	3252			<b>296</b>	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>
2011	12	3608			<b>301</b>	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>
2012	11	3824	2442	1382	<b>348</b>	222	126	<b>64</b>	<b>36</b>
2013	9	3393	2282	1111	<b>377</b>	254	123	<b>67</b>	<b>33</b>

## EVOLUCION DE PARTICIPACION

Media de participantes por proba



## **B) IX LIGA GALLEGA DE RAIDS**





## CALENDARIO 2013

### IX LIGA GALLEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN

- 1) Montaña Ferrol, 25 mayo
- 2) AROMON, 15 junio
- 3) Gallaecia, 13 julio
- 4) Gallaecia, 19-20 octubre (Campeonato Gallego)



## *Raid de Aventura* **IX LIGA GALEGA** **Normas Anuais 2013**

### **Introdución**

Nove anos de raids de aventura, compartindo un proxecto consolidado, que cada vez sorpréndenos con máis participación, con máis organizacións, e unha calidade cada vez maior, todo co gallo da orientación e os deportes na natureza, que nos obriga a seguir traballando para mellorar.

2 categorías, 2 formatos -Elite (3 membros sempre en competición), e Aventura (2+ 1 reserva asistencia), e a posibilidade para os organizadores de incorporar un percorrido de iniciación -Orient-Raid (2 membros sempre en competición e sen límite de compoñentes), que nos permiten cumprir cos nosos obxectivos, aumentando ou diminuindo a dificultade ó elixir a categoría que cada un estime oportuna, para poder competir o noso nivel ou simplemente pasar un bo día de lecer na natureza, sen esquecer a dualidade deste deporte, a puramente competitiva e a de turismo activo.

Un deporte mixto, tamén en canto que compiten na mesma categoría homes e mulleres, sen distinción de sexo ou idade.

### **Calendario 2012**

**1ª Proba**, 25 MAIO en MONFERO (A Coruña), organiza Montaña Ferrol

**2ª Proba**, 15 XUNO en Pontevedra (Pontevedra), organiza Aromon.

**3ª Proba**, 13 XULLO en CUNTIS, organiza Galorient y Xesteiras

**4ª Proba**, 21 SEPTEMBRO, organiza ARTABROS

**5ª Proba**, 19-20 OUTUBRO en XERMADE (A Coruña), Campeonato Galego organiza Gallaecia Raid

### **Información**

Na Web de AGaCO: [www.agaco.es](http://www.agaco.es)

Nas webs oficiais de cada proba.

### **Requisitos de participación**

**ARTIGO 1.-** Para participar nas probas do calendario oficial da Liga Galega de Raids de Aventura e puntuar no seu ranking, será obrigado ter 18 anos cumpridos ou máis. Tamén se deberá estar en posesión da licenza de Raid da FEDO na súa versión anual ou de fin de semana.



## Regulamentos

**ARTIGO 2.-** A Liga Galega de Raids de Aventura estará suxeita o Regulamento de Raids de Aventura da AGaCO, ás Normas Anuais de Raids de Aventura da AGaCO, ás normas particulares de cada Raid, e no seu caso, no non previsto e aplicable, ó Regulamento de Raids de Aventura da FEDO.

## Normas

**ARTIGO 3.-** Estas normas serán de aplicación en tódalas probas que integran esta liga.

**ARTIGO 4.- Formato de Equipo.** Son competicións de equipo cas seguintes categorías:

**4.1.- ELITE**, categoría obrigada con formato 3+ asistencia, tres compoñentes sempre en competición e unha asistencia.

**4.2.- AVENTURA**, categoría obrigada con formato 2+1 reserva-asistencia, dous compoñentes sempre en competición e un posible reserva-asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

**4.3.- ORIENTA-RAID**, categoría de iniciación optativa para ós organizadores das probas, a posibilidade de facer un percorrido de iniciación (apto para tódolos públicos, sen dificultades técnicas), con formato 2+ sen límites, dous compoñentes sempre en competición e sen límite de compoñentes reservas-asistencias, que poderán substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

## ARTIGO 5.- Compoñentes e nome de equipo

**5.1.-** Para favorecer a formación de equipos, e por tanto a promoción deste deporte (obxectivo principal desta liga), non haberá ningunha limitación na formación de equipos que participen en cada proba e que **NON** puntúen no ranking galego.

**5.2.-** Tódolos equipos que participen nunha proba do calendario e pertencen a un club AGaCO puntuarán para o **RANKING GALEGO**, sempre que cumpran os requisitos recollidos no artigo 6 destas normas. Sendo responsabilidade dos clubs organizadores, remitir o arquivo completo á persoa encargada de elaborar o ranking (indicado no final destas normas) por e-mail (no formato excell oficial remitido ás organizacións) cos seguintes datos: **CLASIFICACIÓNS FINAIS** por CATEGORIA, **POSTO ACADADO** polo EQUIPO, **NOME** do EQUIPO, **CLUB** de PERTENZA, **Nº PUNTOS** validados, **TEMPO EMPREGADO**, **MIXTO** (SI ou NON), **COMPOÑENTES** (nome e apelidos, nº licenza anual raid ou d.n.i. e data de nacemento). Os equipos que non cumpran os requisitos recollidos no artigo 6 desta normativa, segundo a información enviada polos organizadores, non sumarán a puntuación obtida en dita proba no ranking galego.



5.3.- Non haberá limitación no número de compoñentes que participen cun equipo que puntúe no ranking, pero cada persoa durante a mesma tempada, só poderá competir en diferentes equipos que puntúen para o ranking sempre que estes equipos pertencen ó mesmo club. Só poderase puntuar por equipos dun só club e os puntos permanecerán nese primeiro club aínda que o corredor cambie a súa licenza a outro club.

5.4.- Cando un equipo que puntúe no ranking da liga modifique o seu nome, deberá informar convenientemente á persoa ca responsabilidade de elaborar o ranking, antes da celebración da proba na que participen cun nome diferente, para que se lle poidan sumar os resultados a un mesmo equipo con diferentes nomes.

5.5.- O nome dun equipo deberá conter o nome do club e o que se encontra ligado.

#### **ARTIGO 6.- Material**

**Control de Material Obrigado.** Tódalas organizacións terán a obriga de facer un control de material obrigado durante o transcurso da proba, o punto de control será segredo e realizarase a tódolos participantes sempre que sexa posible.

#### **ARTIGO 7.- Clasificación Xeral da Liga (RANKING GALEGO)**

7.1.- Para poder participar no ranking, os clubs e os equipos deberán cumprir os requisitos esixidos nos artigos 1 e 6.

7.2.- Existirá unha Clasificación Xeral independente para as categorías de Elite e Aventura (o percorrido optativo de iniciación, Orienta-Raid, non terá ranking). A clasificación ordéase de maior a menor puntuación, segundo a suma total dos puntos ranking de cada equipo, acadados pola súa participación nas diferentes probas, sumando para o total os resultados acadados polo equipo no 80% (axustando o enteiro por enriba) das probas do calendario oficial da tempada, descartándose os resultados restantes de menor puntuación. En TÓDALAS categorías, os equipos teñen que competir obrigatoriamente como equipo mixto en 3 probas do calendario (tendo que sumar para o ranking 2 resultados mixtos obrigatoriamente), obriga que se manterá sempre, aínda que se suspendan probas do calendario aprobado. Os equipos que non compitan tres veces como equipo mixto, deixarán de sumar no ranking tantas probas como participacions como equipo mixto lle falten. Os equipos que organicen unha proba, poderán considerala como participación mixta.

7.3.- En caso de anulación dalgunha proba, esta considerarase fora do calendario oficial da tempada, axustando o número de probas puntuables ó 80 % (axustando o enteiro por enriba) do calendario resultante. Nembargantes en caso de anulación de probas, mantense a obriga de puntuar no ranking alomenos como equipo mixto dúas veces, e participar como mixto en tres probas.

7.4.- Poderase sumar un resultado como organizador de proba, sendo este igual a media das 3 mellores actuacións do equipo, sen superar nunca a puntuación do equipo



gañador da proba organizada. Nas probas de 2 días de duración, os equipos organizadores puntuarán a media das 3 mellores actuacións + 20%, sen superar nunca a puntuación do equipo gañador da proba organizada. Cada organización informará o encargado do ranking, previamente a celebración da proba, que equipos (co nome dos compoñentes) puntuarán para o ranking como organización, ata un máximo de 4 equipos.

7.5.- En caso de empate a puntos no ranking, terase en conta o número de postos acadados polo equipo como 1º, 2º, 3º ...etc, nas diferentes probas do calendario, ata desfacer a igualada.

#### ARTIGO 8.- Clasificacións parciais nas probas e cómputo do ranking

8.1.- Nas clasificacións parciais de cada proba, por norma xeral cada PC validado terá o valor de 1 punto (caso contrario deberá ser informado nos boletíns da proba e quedar ben especificado no libro de ruta) e os equipos se clasificarán por categorías, tendo en conta 1º o número de puntos obtidos segundo PC validados e 2º o tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, caso de que as houbese.

8.2.- Os equipos compostos íntegramente por mulleres beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por sección. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os equipos compostos parcialmente por mulleres, tendo en conta que a bonificación so se aplicará nas seccións en que o equipo forme alomenos cunha muller.

8.3.- Os equipos mixtos e femeninos terán ,tamen ,un tempo extra para entrar en meta,que será o 5% do tempo empregado nas seccion corridas en mixto.

Así, un equipo que empregase 5h 30 na suma das tres seccion corridas en mixto,podería chegar á meta ,16 min 30 s mais tarde do peche oficial.

$$(330 \times 5) / 100 = 16,5.$$

8.4.- En probas de 1 día de duración, para o computo do **Ranking Galego**, en cada categoría, o equipo que participe obterá un número de puntos en base a súa posición na clasificación xeral, segundo este criterio:

1º	110 puntos	5º	96 puntos	9º	92 puntos
2º	105 puntos	6º	95 puntos	...	diminuindo un punto ata o último clasificado
3º	101 puntos	7º	94 puntos	...	
4º	98 puntos	8º	93 puntos	Desc.*	0 puntos



**8.5.- En probas de 2 días de duración, para o computo do Ranking Galego, en cada categoría, o equipo que participe obterá un número de puntos en base a súa posición na clasificación xeral, segundo este criterio:**

1º	132 puntos	5º	118 puntos	9º	114 puntos
2º	127 puntos	6º	117 puntos	...	diminuíndo un punto ata o último clasificado
3º	123 puntos	7º	116 puntos	...	
4º	120 puntos	8º	115 puntos	Desc.*	0 puntos

(\*O equipos só son desclasificados cando incumpren normas de seguridade ou transitan por terreo prohibido, por tales motivos non merecen ningún tipo de puntuación).

#### **ARTIGO 9.- Xurado Técnico**

En cada proba será constituído un xurado técnico, integrado por un representante da organización, 1 representante dos equipos elite inscritos na proba e 1 representante dos equipos aventura inscritos na proba, nomeando a súa vez 1 representante suplente por categoría para o caso de verse implicados os inicialmente designados nalgunha reclamación. A composición do xurado será informada os participantes antes do inicio da proba. As súas funcións serán as de dirimir posibles sancións, reclamacións, etc, sempre acorde ó regulamento, e decidindo mediante votación sempre posicionada. A poder ser resolvendo as reclamacións antes da entrega de premios, e caso de nos ser posible no prazo máximo dunha semana despois da celebración do evento.

#### **ARTIGO 10.- Organizadores**

Clubs da Asociación Galega de Clubs de Orientación (AGaCO)

#### **Inscrición e Custo**

**ARTIGO 11.-** A correcta formalización da inscrición será responsabilidade de cada equipo, segundo o seguinte protocolo:

- Cubrir o formulario de inscrición.
- Formalizar o pago.
- Enviar formulario de inscrición e xustificante de pago, á organización do evento.
- **PECHE da INSCRICIÓN**, ata o **martes** anterior a celebrar o evento as **22:00 h.**
- **PUBLICACIÓN** listado **INSCRITOS** por parte da organización, antes do **mércores** anterior a celebración do evento, nunca máis tarde das **22:00 h.**



- **COMPROBACIÓN** por parte do equipo de aparecer correctamente no listado de inscritos.
- Prazo para **CORRECCIÓN** ou reclamacións ata o xoves anterior a celebrar o evento as **22:00 h.**
- Formalización definitiva o día da recepción do evento. O equipo que incumpra estes pasos e o día da recepción non estea correctamente inscrito, quedara excluído do evento.

**ARTIGO 12.-** As probas de 1 día terán unha cota máxima de 54 € por equipo, máis o custo da licenza raid de 1 día por participante (en caso de non ter licenza anual de raid).

**ARTIGO 13.-** As organizacións de probas de 2 días terán unha cota acorde cas necesidades da proba, segundo estipule a propia organización, e un custo na licenza de raid de fin de semana por participante para esta tempada.

### Campeonato Galego

**ARTIGO 14.-** Unha das probas que conforman a Liga Galega de Raids de Aventura será designada Campeonato Galego e o gañador será nomeado Campeón Galego de Raids de Aventura.

**ARTIGO 15.-** Para ser Campeón Galego é necesario que o equipo compita na categoría ELITE, en formato mixto, que todos os compoñentes teñan a licenza anual de Raids de a FEDO e correr para un clube que se encuentre dado de alta na AGaCo.

### Ranking Galego 2013

Para a elaboración do ranking 2013 as organizacións deberán enviar o formulario oficial o e-mail oficial: [raid@agaco.es](mailto:raid@agaco.es), este e-mail será tamén o canle de comunicacións oficiais entre AGaCO e as organizacións ou equipos participantes na liga para calquera dúbida, proposta, comunicación ou reclamación.

### Propostas de organización para 2014

As **propostas** de organización de probas da **Liga Galega de Raid de Aventura 2014**, deberán ser remitidas a [raid@agaco.es](mailto:raid@agaco.es) antes do 1 de Novembro de 2013.

## RANKING da LIGA GALEGA de RAIDS de AVENTURA 2013

ÉLITE			Monfero			Pontevedra			Cuntis			Xermade			
Equipos 2+1	Club AGaCO	PUNTOS	mx.	clas.	ptos	mx.	clas.	ptos	mx.	clas.	ptos	mx.	clas.	ptos	
1	BOMBEIROS CORUÑA - BRIGANTIA	BOMBEIROS CORUÑA	448	si	1º	110	si	1º	110	si	2º	105		3º	123
2	GALLAECIA RAID AVENTURA	GALLAECIA	443		3º	101	si	2º	105	si	1º	110	si	2º	127
3	GALLAECIA DESVENTURA	GALLAECIA	400	si	4º	98	si	3º	101		3º	101	org		100
4	FAICAMIÑO RAID	FAI CAMIÑO	388		7º	94	si	11º	90	si	12º	89	si	8º	115
5	BOMBEIROS CORUÑA - HERCULINOS	BOMBEIROS CORUÑA	298		14º	87	si	12º	89	si	9º	92		6º	117
6	MONTAÑA FERROL ELITE A	MONTAÑA FERROL	259	org		65		4º	98	si	5º	96			
7	AS RAPOSIÑAS DE NOSPORTLIMIT	GALLAECIA	254	si	18º	83	si	16º	85	si	15º	86			
8	BOMBEIROS CORUÑA - LOUREIRO'S RETURN	BOMBEIROS CORUÑA	188		12º	89	si	8º	93		6º	95	si	desc	0
9	GALLAECIA RAID 2013	GALLAECIA	183		5º	96	si	14º	87		7º	94			
10	TEAM SPORT HG	COCO	132		2º	105								1º	132
11	AROMON PONTEVEDRAID	AROMON	123		9º	92	org		31						
12	GALLAECIA INMOFORUM	GALLAECIA	120		17º	84		5º	96		4º	98		4º	120
13	ROQ SPORT GALLAECIA	GALLAECIA	118		8º	93								5º	118
14	OS COCOS	COCO	116											7º	116
15	IES SABON CITIUS	IES SABON	114		16º	85		10º	91		13º	88		9º	114
16	AROMON OS PERDIDOS	AROMON	95		13º	88		6º	95		8º	93			
17	SEO JOGAFAN	SEO	95		6º	95					10º	91			
18	JARNACHOS ELITE	JARNACHOS	94		10º	91		7º	94		11º	90			
19	IES SABON ALTIUS	IES SABON	92					9º	92						
20	JARNACHOS	JARNACHOS	90		11º	90									
21	GALLAECIA DE CUNTIS	GALLAECIA	88					13º	88						
22	AROMON RATAS DEL DESIERTO	AROMON	87								14º	87			
23	BOMBEROS CORUÑA - POLARIS RAID	BOMBEIROS CORUÑA	86		15º	86									
24	HABELAS HAINAS TRAN TRAN	HABELAS HAINAS	86					15º	86				desc		0
25	AROMON OS SUÍDOS	AROMON	82	si	19º	82									
26	MONTAÑA FERROL ELITE B	MONTAÑA FERROL	0	org		0									
27	CACO RAID	COCO	0						0			0			
28	KELTOI FRIDAMA	BOMBEIROS CORUÑA	0												0
29	TRINITY GALLAECIA RAID	GALLAECIA	0										desc		0
30	BOKENSHA RAID ELITE	GALLAECIA	0										desc		0

Sumanse os 4 mellores resultados, ca obriga de que 3 sexan como equipo mixto pudiendo contabilizar coma mixto a proba de organización.

Equipo mixto	si
Descarte peor resultado/ non equipo mixto	
Equipo Descalificado	desc
Equipo Organizador	org



## RANKING da LIGA GALEGA de RAIDS de AVENTURA 2013

AVENTURA			Monfero			Pontevedra			Cuntis			Xermade		
Equipos 2+1	Club AGaCO	PUNTOS	mx.	clas.	ptos	mx.	clas.	ptos	mx.	clas.	ptos	mx.	clas.	ptos
1	SEO ATESVI	SEO		3°	101	si	1°	110	si	2°	105	si	3°	123
2	MONTAÑA FERROL MUNDORAID	MONTAÑA FERROL		1°	110	si	6°	95	si	8°	93		1°	132
3	MONTAÑA FERROL TRINITY	MONTAÑA FERROL	org		102		4°	98	si	10°	91	si	7°	116
4	PAINTBALL AS NEVES-CR	CORNELIOS RAID		19°	82	si	11°	90	si	5°	96	si	10°	113
5	AROMON RESORT	AROMON	si	7°	94	org		91	si	24°	77		20°	103
6	MONTAÑA FERROL AL COMPASS	MONTAÑA FERROL	org		90	si	14°	87	si	22°	79		18°	105
7	JARNACHOS AVENTURA	JARNACHOS	si	30°	71	si	9°	92		13°	88	si	13°	110
8	LICEO VULPES	LICEO	si	10°	91	si	7°	94	si	21°	80			
9	AROMON OS FOGHETES	AROMON	si	26°	75				si	26°	75	si	17°	106
10	ARNELA - SON	ARNELA	si	14°	87	si	13°	88	si	25°	76			
11	CHARITI RUNNERS	UNIVERSIDAD VIGO	si	18°	83		21°	80	si	16°	85			
12	AROMON PILTRAFILLAS	AROMON	si	15°	86	org		55	si	23°	78			
13	MONTAÑA FERROL FROUXEIRA	MONTAÑA FERROL		8°	93					30°	71	si	8°	115
14	NEUMÁTICO J.L ( PORRIÑO)-CR	CORNELIOS RAID		20°	81		12°	89	si	4°	98		14°	109
15	MONTAÑA FERROL ANCOS	MONTAÑA FERROL	si	21°	80					11°	90		2°	127
16	BOMBEIROS CORUÑA - AS LANCHIÑAS	BOMBEIROS CORUÑA		27°	74	si	5°	95		17°	84		15°	108
17	ARNELA - CASTRO DE BAROÑA	ARNELA		4°	98		2°	105	si	6°	95			
18	AROMON C.MERCANTIL PONTEVEDRA	AROMON		5°	96	org		97		9°	92		21°	102
19	AROMON RATAS DEL DESIERTO	AROMON		32°	69		22°	79				si	16°	107
20	ARNELA ENXA	ARNELA				si	28°	73	si	7°	94			
21	CAIMANES NORTHWEST	GALLAECIA	si	25°	76		18°	83		20°	81			
22	CAIMANES BETANZOS NORTH	GALLAECIA		22°	79	si	25°	76		31°	70			
23	JARNACHOS QUENLLA	JARNACHOS		23°	78	si	24°	77						
24	FAICAMIÑO RAIDIKAL	FAICAMIÑO	si	29°	72					28°	73			
25	BUDIÑORAID 01	BUDIÑORAID		9°	92		3°	101		15°	86		4°	120
26	CERNE RAID TEAM	COCO		13°	88		8°	93		12°	89		5°	118
27	CAIMANES GALLAECIA BOO	GALLAECIA											6°	117
28	SEO JOGAFAN	SEO											9°	114
29	RESTAURANTE PUERTO GUARDES-CR	CORNELIOS RAID					16°	85		19°	82		11°	112
30	JARNACHOS ELITE	JARNACHOS											12°	111
31	TEAM SPORT HG	COCO								1°	110			
32	GALLAECIA A RUMBO	GALLAECIA		2°	105									
33	HABELAS HAINAS AVENTURA	HABELAS HAINAS					26°	75					19°	104
34	AROMON VENGADORES	AROMON		11°	90		19°	82		3°	101			
35	GALLAECIA FERROL	GALLAECIA										si	22°	101
36	ARTABROS PEÑA TREVINCA	ARTABROS		6°	95									

37	PREBENJAMINIES	COCO	91			10°	91	27°	74		
38	BOMBEIROS CORUÑA-EDP	BOMBEIROS CORUÑA	89		12°	89					
39	AROMON DESBROZADORES	AROMON	87		24°	77		14°	87		
40	SEO LUAR	SEO	86			15°	86				
41	GALLAECIA PRIMERIZO	GALLAECIA	85	si	16°	85					
42	TRALACOSTA BIKES-CR	BOMBEIROS CORUÑA	84			17°	84	18°	83		
43	BOMBEIROS CORUÑA - XABARÍNS	BOMBEIROS CORUÑA	84		17°	84	20°	81			
44	RSJ TEAM	AROMON	78				si	23°	78		
45	BOMBEIROS CORUÑA POLARIS RAID	BOMBEIROS CORUÑA	74				27°	74			
46	JARNACHOS MARISCOS RECIO	JARNACHOS	73		28°	73					
47	AROMON OS SUIDOS	AROMON	72					29°	72		
48	MONTAÑA FERROL PROTEAM	MONTAÑA FERROL	70		31°	70					
49	HABELAS HAINAS NATURISTAS	HABELAS HAINAS	69					32°	69		
50	ARNELA - AZIMUT	ARNELA	68		33°	68					
51	FOREVER ALONE	VERDEAZUL	0				desc	0			
52	LOS SEDUCTORES Y EL FICHAJE	UNIVERSIDAD VIGO	0				desc	0			
53	XA CHEGAREMOS	UNIVERSIDAD VIGO	0				desc	0			

Sumanse os 4 mellores resultados, ca obriga de que 3 sexan como equipo mixto en Aventura pudiendo contabilizar coma mixto a proba de organización.

Equipo mixto	si
Descarte peor resultado/ non equipo mixto	
Equipo Descalificado	desc
Equipo Organizador	org

**C) I LIGA GALLEGA DE  
ORIENTACIÓN EN BICICLETA  
DE MONTAÑA**



## CALENDARIO 2013

### I LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN EN BTT

- 1) Montaña Ferrol, 5 octubre
- 2) Gallaecia, 3 noviembre
- 3) Jarnachas, 23 noviembre

# I LIGA GALEGA DE O-BM (ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA) 2013

## REGULAMENTO

*A ratificar en Asemblea Xeral*

### ÍNDICE

1. DENOMINACIÓN.....	2
2. ORGANIZACIÓN.....	2
3. INSCRICIÓN.....	2
4. CATEGORÍAS.....	2
5. ENTRENOS EN MAPAS DE COMPETICIÓN .....	3
6. RANKING DA LIGA GALEGA .....	3
7. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL .....	4
8. CLASIFICACIÓN POR CLUBES .....	5
9. PUBLICACIÓN DE RESULTADOS .....	5
10. ENVÍO DE RESULTADOS Á SECCIÓN DE RANKING.....	5
11. XURADO TÉCNICO .....	6
12. SUSPENSIÓN DE PRUBAS .....	6
13. RECLAMACIÓN.....	6
14. DISPOSICIÓN FINAL.....	7
ANEXO 1. CATEGORÍAS E COTAS 2013 .....	8
ANEXO 2. CALENDARIO I LIGA GALLEGA O-BM .....	9
ANEXO 3. MODELO MEMORIA PRUEBA (PARA ADJUNTAR CON SOLICITUD).....	10
ANEXO 4. FORMULARIO EVALUACIÓN PREVENCIÓN RIESGOS.....	12
ANEXO 5. MODELO MEMORIA FINAL PRUEBA.....	15

## 1. DENOMINACIÓN

*I Liga Galega de O-BM, tempada 2013.*

## 2. ORGANIZACIÓN

A organización estará a cargo da *Asociación Galega de Clubs de Orientación (A.Ga.C.O.)* e, no que se refire as probas, dos clubs que a compoñen.

## 3. INSCRICIÓNS

3. 1. As inscricións de deportistas serán realizadas a través dos clubs ós que pertencen os corredores, con indicación do nome, apelidos, categoría, e número de licenza FEDO. A falla de calquera destes datos fará a inscrición nula.

3. 2. As inscricións de corredores federados deberán ser efectuadas antes do martes ás 22:00 h, da semana da proba. Máis tarde, o club organizador poderá non aceptalas ou consideralas "con recargo".

3. 3. Os deportistas non federados terán que inscribirse obrigatoriamente antes do martes ás 22:00 h da semana da proba. O club organizador xestionará coa FEDO a súa *licencia de proba*, que inclúe o seguro correspondente. A cota de inscrición dependerá da súa idade e de se optan por participar en Iniciación ou nunha categoría oficial.

3. 4. Facilitarase a inscrición por parte de tódolos clubs, a aqueles deportistas federados de clubs non A.Ga.C.O., e non federados que se inicien na orientación.

3. 5. A organización de cada proba, na medida do posible, facilitará antes do día da proba as horas de saída ós clubs, preferiblemente vía fax ou e-mail.

3. 6. Os responsables da organización das inscricións de cada competición poderán esixir a presentación da licenza a tódolos deportistas co fin de confirmala axeitada inscrición. En casos especiais poderá dar fe da corrección dos datos o delegado do club, que terá que estar debidamente acreditado e identificado.

## 4. CATEGORÍAS (ver Anexo 1)

4. 1. Para facilitar a organización das probas de Liga, as categorías agrúpanse segundo o número de participantes e as características técnicas. Os competidores divídense en categorías segundo o seu sexo e idade, tendo en conta que as mulleres poden competir en categorías de homes. Estableceranse como mínimo 9 percorridos, coa seguinte denominación e agrupación de categorías:

- Percorrido 1:** Iniciación curta
- Percorrido 2:** Iniciación longa
- Percorrido 3:** Junior feminino
- Percorrido 4:** Junior masculino
- Percorrido 5:** Senior masculino
- Percorrido 6:** Senior feminino
- Percorrido 7:** Veterano feminino
- Percorrido 8:** Veterano masculino

4. 2. O club organizador dunha proba pode preparar tantos percorridos adicionais coma considere oportuno (para evitar masificación, por motivos organizativos, etc.)

4. 3. Un deportista federado que así o considere, poderá participar nun percorrido de nivel inferior a algún do que lle corresponda, considerando fóra de competición (FC). Poderá participar dentro de competición en calquera categoría que lle corresponda, aínda que para o *ranking* galego será de aplicación o contemplado no apartado 6.

4. 4. Os deportistas non federados, independentemente da idade, so poderán inscribirse para participar na categoría de Iniciación nenos ou maiores, ou en calquera percorrido como FC.

## 5. ENTRENOS EN MAPAS DE COMPETICIÓN

Non está permitido entrenar en terreos correspondentes a mapas de orientación dende un mes antes de que vaia desenrolarse algunha competición neles. Si algún deportista con licenza deportiva da FEDO en vigor é denunciado por esa causa á dirección técnica AGaCO pola organización da proba, só poderá competir nela como FC.

## 6. RANKING DA LIGA GALEGA 2013

### 6. 1. Requisitos para que un deportista poda figurar no *ranking*:

- Pertencer a un Club de Orientación da A.Ga.C.O.
- Participar na categoría correspondente á súa idade, ou ben nalgunha de nivel superior.
- Ter licenza FEDO en vigor para a tempada 2013.

As puntuacións dun deportista empezarán a ser válidas para o *ranking* da Liga Galega a partir do momento en que cumpra os requisitos anteriores.

### 6. 2. Probas puntuables:

Para a tempada 2013 hai inicialmente un total de 4 probas que puntúan para o *ranking*. Cada corredor sumará os puntos dos mellores resultados obtidos, tomando os correspondentes ó 70 por cen do total de probas, redondeando o decimal ó enteiro máis próximo (por tanto, para 4 probas puntúan 3 resultados).

### 6. 3. Sistema de puntuación:

Proba diurna individual tipo clásica, media ou sprint:

Ó vencedor dunha proba, nunha categoría, outorgaráselle a cantidade de 100 puntos. O resto de corredores da categoría puntuarán en función da diferenza de tempos con respecto ó gañador, e en base á seguinte relación:

$$\text{Puntos corredor} = (\text{Tempo gañador} / \text{Tempo corredor}) \times 100$$

O número de puntos obtido será redondeado a número enteiro.

Proba diurna individual tipo scoring:

Ó vencedor da proba, nunha categoría, outorgaráselle 100 puntos para o *ranking*. O resto de corredores da categoría puntuarán en función da diferenza de puntos con respecto ó gañador, e seguindo a seguinte relación:

$$\text{Puntos corredor} = (\text{Puntuación corredor} / \text{Puntuación gañador}) \times 100$$

O número de puntos obtido redondearase a número enteiro. Se a puntuación na proba dun corredor foi inferior a 0, entón para o *ranking* aplicaráselle unha puntuación de 0.

- Os deportistas que non rematen axeitadamente unha proba aparecerán nos listados coma "descalificados" (DESC). Non recibirán puntuación.

- Os deportistas que tomando parte na proba se retiren antes de finalizala aparecerán nos listados como "retirados" (RET). Non recibirán puntuación.
- Os deportistas que non se presenten á proba aparecerán nos listados coma "non presentados" (NON PRES). Non recibirán puntuación.
- Os participantes fóra de competición (FC) non obterán puntuación algunha para o *ranking*.
- **Só se pode puntuar nunha categoría**, tanto para o *ranking* individual coma de clubs. Se un corredor participa en varias, ás que poda ter dereito, antes de celebrada a 3ª xornada o seu club deberá notificar ó responsable de *ranking* da A.Ga.C.O. a categoría na que se incluíra ó corredor. En caso de non facelo, será incluído naquela categoría en que máis teña competido. Serán anuladas nos dous tipos de *ranking* as puntuacións obtidas nas outras categorías en que puidese ter participado.

#### **6. 4. Probas anuladas:**

Unha proba ou categoría será anulada, unha vez celebrada, cando así o decida o Xurado Técnico de dita proba.

Se unha proba ou categoría é anulada, unha vez que se celebrou, aplicarase ós afectados un factor de corrección. Este factor será igual á media de puntos, de ata os 2 mellores resultados obtidos ó longo das competicións que forman parte da Liga nas que teña participado.

Na confección do *ranking* non se porá límite ó número de probas anuladas para as que se outorga un factor de corrección.

#### **6. 5. Organizadores:**

Aqueles membros do club organizador que estiveran implicados en tarefas que lles impidan tomar parte na proba, poderán obter unha puntuación coma organizador nun máximo de dúas, segundo o seguinte:

*aplicaráselle un factor de corrección, ó final da liga, que consistirá en asignar coma puntuación para a proba organizada un total igual á media de ata as súas 2 mellores puntuacións. Para a proba organizada aplicarase un mínimo de 40 puntos.*

O número máximo de deportistas que poden obter unha puntuación coma organizador por proba será de 10.

### **7. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL**

**7. 1. Declararase gañador** de cada categoría ó deportista que obteña a maior puntuación despois de sumar como máximo os seus mellores resultados nas probas en que teña participado, dacordo co disposto no punto 6.2.

**7. 2.** En caso de empate seguiranse os seguintes **criterios de desempate**: situarase primeiro aquel corredor que teña maior cantidade de primeiros postos, en caso de que o empate persista miraranse os segundos postos, e así sucesivamente, tendo en conta que nas probas organizadas se lles outorgará unha posición equivalente á mellor das que obtivera correndo (por exemplo, se tivera unha primeira posición, a carreira organizada valería como outra primeira posición). No caso de que continúe o empate, compararanse as clasificacións das probas en que tiveran coincidido e situarase primeiro o que resultou mellor clasificado máis veces (contabilizaranse tódalas probas disputadas, incluíndo as organizacións).



## 8. CLASIFICACIÓN POR CLUBS

8. 1. Nunha proba, cada club puntuará o total das sumas das 2 mellores puntuacións individuais obtidas polos seus corredores (incluídas as de organización) en cada unha das categorías establecidas, tendo en conta o contemplado no apartado 6.

8. 2. A puntuación total de cada club calcularase sumando a de tódalas probas que compoñen a Liga Galega 2013. O Club que ó finalizar a Liga obteña maior puntuación, será proclamado *Campión Absoluto da Liga Galega O-BM 2013*.

## 9. PUBLICACIÓN DE RESULTADOS

9. 1. Durante a celebración da competición publicaranse os resultados parciais da proba mediante listados ou no *tendal* de tarxetas, sempre que as condicións o permitan.

9. 2. O Club organizador será responsable de enviar na maior brevidade posible unha copia das clasificacións da competición que organizará a tódolos clubs participantes, preferentemente por vía e-mail ou fax.

9. 3. A sección de *ranking* publicará en cada unha das probas as puntuacións obtidas polos deportistas ata a presente proba.

## 10. ENVÍO DE RESULTADOS Á SECCIÓN DE RANKING

10. 1. Os organizadores enviarán os resultados ó responsable do *ranking* en formato dixital, preferentemente en excel, vía e-mail, os días inmediatamente posteriores á proba.

10. 2. Na clasificación figurarán claramente identificados nas súas respectivas categorías os corredores con licencia FEDO (competidores e FC), os que teñen licencia FEDO de proba dun día (iniciación e FC), e os non presentados, os descalificados e os retirados.

10. 3. Na clasificación incluíranse os seguintes datos dos corredores:

(A) Categoría en que participou o corredor. Incluírase a distancia, o desnivel e o número de controis do correspondente percorrido.

(B) Número de orde na clasificación. Deben figurar só os corredores con licencia FEDO

(C) Os dous apelidos completos.

(D) O nome

(E) O nome do club, ou siglas que o identifiquen.

(F) O tempo invertido polo corredor en realiza-la carreira, expresado en horas, minutos e segundos.

(G) O número da súa licencia deportiva FEDO.

(H) As observacións que se consideren oportunas

10. 4. Tamén incluírase unha relación dos membros do club que estiveran implicados nas labores de organización, e que obterán a puntuación de organizador segundo se especifica no artigo 6.5.

Os datos remitiranse ó responsable do *ranking*:

Nome: Javier Arufe Varela

Fax: 981 63 98 14

Teléfono móbil: 607 11 47 04

E-mail: [jarufe.geo@yahoo.com](mailto:jarufe.geo@yahoo.com)

Páxina web: <http://agaco.es>

## **11. XURADO TÉCNICO**

**11. 1.** Para facer cumprir os regulamentos e actuar coma árbitros das competicións, para cada una delas creárase un xurado técnico formado por tres persoas:

- Un membro da organización.
- Dous membros de clubs, un do organizador da proba anterior e outro da posterior do calendario.

En caso de coincidir un mesmo clube nestes supostos, tomarase o primeiro clube organizador das probas anteriores do calendario que non sexa coincidente.

**11. 2.** Serán os clubs os encargados de nomear os seus representantes do xurado técnico, preferentemente de entre aqueles membros organizadores de probas.

**11. 3.** O Director Técnico da AGaCO, ou na súa representación algún cargo directivo, participará na deliberación con voz pero sin voto.

## **12. SUSPENSIÓN DE PROBAS**

**12. 1.** O organizador dunha proba, previa aprobación polo Xurado Técnico, poderá suspender a celebración dunha proba antes de celebrarse ou nos días anteriores á mesma, sempre que concorran circunstancias que podan poñer en perigo a axeitada celebración da mesma ou a seguridade dos participantes.

**12. 2.** No suposto de suspensión antes de celebrarse a proba, o organizador porase en contacto co Xurado Técnico, quen decidirá sobre si é pertinente ou non a anulación, previa consulta co Director Técnico da A.Ga.C.O.

**12. 3.** No caso de decretarse a anulación da proba, o organizador porase inmediatamente en contacto cos clubs, quen serán os únicos responsables de difundir-la noticia entre os seus deportistas. O organizador proporá outra data para a celebración da proba que terá que ser aprobada pola Asemblea Xeral da A.Ga.C.O.

**12. 4.** No suposto de suspensión o mesmo día de celebrarse a proba, antes de reunirse os participantes na zona de competición procederase a formalizar o xurado técnico, actuando coa maior celeridade posible, por parte de organizador e os clubs, para evitar ós deportistas desprazamentos innecesarios. Se chegan a reunirse os participantes na zona de competición explicaranse as causas de dita suspensión. Neste caso, os participantes poderán solicitar a devolución das cuotas efectivamente abonadas, sempre e cando a causa sexa exclusivamente da organización, aspecto sobre o que decidirá o Xurado Técnico da proba.

## **13. RECLAMACIÓNS**

### **13. 1. Queixas**

Poderanse transmitir queixas sobre o incumprimento do regulamento por parte do organizador. As queixas poderán transmitirse polos corredores, delegados ou calquera outro implicado na proba. Calquera queixa transmitirse o antes posible de forma oral ou escrita ó organizador, que as terá en conta o antes posible, e informará inmediatamente da decisión á persoa que fixese dita queixa.

### **13. 2. Protestas**

Farase unha protesta contra a decisión do organizador referente a unha queixa. As protestas transmitiranse polos delegados do club ou os corredores. O antes posible despois de recibir decisión do organizador sobre unha queixa, faranse chegar por escrito a calquera membro do Xurado Técnico, que resolverá no menor prazo posible.

### **13. 3. Sobre o *ranking***

O prazo para presentar unha reclamación sobre a clasificación dunha proba remata no momento de iniciarse a seguinte proba da Liga. As reclamacións sobre o *ranking* tramitaranse sempre a través do propio club, dirixíndose en primeiro lugar ó club organizador da carreira para que este indique a corrección.

En caso de non estares satisfeito con dita corrección, poderase recorrer por escrito ó Director Técnico da A.Ga.C.O., antes de transcorrer dúas semanas desde que se publiquen os resultados finais do *ranking*. O Director Técnico responderá nun prazo inferior a unha semana, e a súa decisión será considerada coma definitiva.

### **14. DISPOSICIÓN FINAL**

Para o non previsto neste Regulamento serán de aplicación, no posible e practicable, os Regulamentos e demais normas en vigor do "Consejo Superior de Deportes" (CSD), da Federación Española de Orientación (FEDO) e da Federación Internacional de Orientación (IOF).

## **ANEXO 1. CATEGORIAS E COTAS 2013**

### **Categorías oficiais:**

JUNIOR: nados en 1993 ou posterior.

SENIOR: sen límite de idade.

VETERANO: nados en 1973 ou anterior.

### **Cotas de inscrición en probas da Liga Galega O-BM:**

Federados: 3 euros.

Non Federados con licencia de proba e participando en Iniciación Corta: 5 euros.

Non Federados con licencia de proba e participando en Iniciación Longa: 6 euros.

Non federados con licencia de proba e participando en percorrido oficial: 8 euros.

## **ANEXO 2. CALENDARIO I LIGA GALLEGA O-BM**

- 1) AROMON, 7 julio
- 2) Club Montaña Ferrol, 5 octubre
- 5) Gallaecia, 3 noviembre
- 6) Jarnachas, 23 noviembre

## **ANEXO 3. MODELO MEMORIA PRUEBA (PARA ADJUNTAR CON LA SOLICITUD)**

### **1º.- Nombre de la actividad y reglamento de la prueba:**

Primera carrera de la XX Liga Gallega de Carreras de Orientación (temporada 2011) de la Asociación Gallega de Carreras de Orientación, a denominarse —en su caso— «...».

Resulta de aplicación la normativa vigente para este tipo de pruebas de orientación a pie, aprobada por la Asociación Gallega de Clubes de Orientación (*conviene adjuntarlo, como Anexo I*).

### **2º.- Croquis preciso del recorrido, fecha de celebración e itinerario:**

La prueba se celebrará la mañana del sábado ... de ... de ..., en horario aproximado de ... a ... horas. Se trata de una carrera de orientación, en su especialidad de orientación a pie, en la que el recorrido es secreto para los participantes, que sólo conocen dicho recorrido cuando se les entrega un mapa en el momento de la salida. Se trata, además, de una carrera de carácter individual, y con salida de cada participante en modalidad «contrarreloj» (esto es, la salida no se realiza en masa para todos los participantes a la vez, sino que cada uno tiene su propia hora de salida, produciéndose cada salida con intervalos de uno o dos minutos), de manera que cada participante progresa en solitario con su propio mapa.

Se adjunta un **Anexo II con el mapa a utilizar para la competición** (realizado, por cartógrafos titulados, de acuerdo con las normas cartográficas internacionales relativas a mapas de carreras de orientación), con los diversos itinerarios previstos (se trata, más en concreto, de siete mapas —siempre de la misma zona, en escalas 1:5.000 y 1:10.000—, a razón de uno por cada categoría en que se adscribe a los participantes, según su nivel físico y técnico).

### **3º.- Identificación de los responsables de la organización:**

D./Dña. ..., como coordinador del equipo de organización; D./Dña. ..., como trazador de los recorridos; D./Dña. ..., como colocadores de puntos de control de paso de los participantes; D./Dña. ..., como técnico titulado del sistema «SportIdent» de cronometraje de los participantes.

### **4º.- Número aproximado de participantes previstos:**

Se espera una participación de en torno a unos trescientos deportistas-orientadores. El plazo para la inscripción se cierra el martes ... de ... . Se trata de deportistas-orientadores pertenecientes a todos los rangos de edad, de infantiles a veteranos, todos ellos provistos con la correspondiente licencia federativa (bien «de temporada», bien «de día»).

### **5º.- Proposición de medidas de señalización de la prueba y del resto de los dispositivos de seguridad previstos en los posibles lugares peligrosos:**

Ante todo, se procedió a efectuar una **evaluación inicial de los riesgos** eventualmente existentes en el área de competición por el equipo de seguridad coordinado por el responsable de la organización (en Anexo III, consta el documento con la evaluación de riesgos). Esta evaluación iba dirigida fundamentalmente a la **identificación de posibles lugares peligrosos** en los recorridos de competición previstos por el trazador de tales recorridos. Como lugar de potencial peligro se identificó **una única carretera** asfaltada (tal como aparecen en el mapa adjunto en el Anexo), a pesar de tratarse de carretera que carece de denominación específica en el mapa de carreteras accesible a través del portal en Internet de la Dirección General de Tráfico, y de **que soporta un nivel muy bajo de circulación —prácticamente inexistente— de vehículos** (en especial, en sábado y en las horas en las que está prevista la competición).

A la vista de los resultados de la evaluación inicial, se procedió a dar **instrucciones precisas al trazador de los recorridos**, con el objeto de que proyectase recorridos que evitasen en lo posible el paso de los participantes por la carretera citada. En ejecución de dichas instrucciones, ninguno

de los siete recorridos trazados (según nivel físico y técnico de los participantes) exige que los corredores circulen a lo largo de la carretera identificada. Además, sólo cuatro de dichos siete recorridos (reservados a los participantes de mayor destreza y experiencia física y técnica en carreras de orientación) obligan a cruzar la mencionada carretera, haciéndolo sólo por tres lugares muy precisos (todos ellos de amplia visibilidad y claramente señalizados y reconocibles para los participantes y, en su caso, para terceros).

Por último, el equipo de seguridad efectuó una **evaluación definitiva de riesgos**, que se realizó sobre los recorridos propuestos por el trazador. En ella, se consideró prudente **apostar personal auxiliar habilitado** —provisto con la adecuada vestimenta identificativa— en los tres lugares (indicados en el párrafo anterior) por los que los corredores deben cruzar la carretera señalada, **con la finalidad de reforzar aún más la seguridad de los participantes** (dando instrucciones precisas por escrito relativas a su cometido, que en ningún caso implica intervenir en la regulación del tráfico). Además, en **Anexo IV** constan medidas de prevención y de seguridad dirigidas a los deportistas participantes, que se comunicarán a los clubes en boletín informativo vía Internet y, además, que se colocarán en lugar visible en la zona de competición.

#### **6º.- Justificante de la contratación de los seguros de responsabilidad civil y de accidentes:**

a) En principio, todos los participantes deben estar en posesión de la correspondiente licencia federativa anual individual, expedida por la Federación Española de Orientación, que incluye al titular de la misma en la correspondiente póliza de accidentes deportivos.

b) Los participantes carentes de dicha licencia anual están obligados, como condición de inscripción, a abonar una cuota dirigida a la obtención de una licencia de prueba, con la misma cobertura aseguradora que la licencia anual.

c) En cuanto a la responsabilidad civil, la prueba —dado su carácter oficial— cuenta con la cobertura aseguradora contratada por la Federación Española de Orientación, a la que se puede acceder a través del portal en Internet de la propia Federación, ubicado en [www.fedo.org](http://www.fedo.org).

#### **7º.- Otros extremos especialmente relevantes:**

La organización ha acordado adoptar también las siguientes medidas, especialmente desde el punto de vista medioambiental:

- Ceñir los recorridos de los participantes lo más estrictamente posible a la red de vías públicas, evitando utilizar en todo caso espacios en los que se pueda provocar algún tipo de efecto pernicioso sobre el medio.

- Evitar pasar por zonas inundables y atravesar lechos de ríos o regatos.

- No instalar tipo alguno de infraestructura en zonas en las que exista vegetación.

- No realizar marcas ni señales identificativas de la prueba sobre soportes agresivos con la vegetación.

- Proceder a la retirada de todo tipo de señalizaciones instaladas, así como a la eliminación de todos los residuos eventualmente generados, finalizada la competición, volviendo la zona a su estado anterior a la realización de la misma.

## ANEXO 4. FORMULARIO EVALUACIÓN PREVENCIÓN RIESGOS

### EVALUACIÓN DE RIESGOS (A EFECTOS, EN ESPECIAL, DEL PUNTO 5º DE LA MEMORIA DE LA PRUEBA)

Evaluación de Riesgos para Carrera de Orientación a Pie – 1ª Prueba XXI Liga Gallega de Carreras de Orientación a Pie, 25 febrero 2012

#### Objeto de la Evaluación de Riesgos

El objeto de esta evaluación de riesgos es examinar todos los aspectos de la organización y planificación de la prueba, los peligros potenciales, las personas que podrían resultar afectadas, los procedimientos ya existentes y aquéllos que es necesario utilizar para minimizar los riesgos. Cubre áreas que el organizador, el trazador y —en su caso— el controlador deberían considerar, de manera que no suponga una gran carga de trabajo adicional. Se pretende asegurar que todos los aspectos relevantes se consideren de una forma sistemática, para que no se olvide nada de ello.

Nombre de la prueba:	1ª PRUEBA XXI LIGA GALLEGA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN A PIE	Fecha de la prueba:	25 FEBRERO 2012
Lugar de la prueba:	FREÁN-CANZOBRE (ARTEIXO-A CORUÑA)	Número esperado de participantes:	350 FEDERADOS
Evaluación efectuada por:	CLUB ORGANIZADOR	Evaluación revisada por:	CLUB ORGANIZADOR
Fecha: 17-12-2011	Firma	Fecha: 14-01-2012	Firma

#### Organización de la prueba y datos de contacto

	Nombre	Número de contacto
Organizador	Club APA Liceo	670235123
Cobertura de primeros auxilios	Protección Civil Arteixo	981641414
Servicio local de urgencias	Asistencia del seguro deportivo – Hospital San Rafael (A Coruña)	

#### Definiciones

##### ***Peligro***

Estado o condición de inseguridad, con el potencial de ocasionar daños a los participantes o a terceros.

##### ***Evaluación de riesgos***

Medida de la posibilidad de que un peligro en particular cause daño y de la gravedad del daño causado. No es suficiente con realizar una evaluación e identificar peligros de alto riesgo (si los hubiera); deben llevarse a cabo las acciones para reducir el riesgo de tales peligros a un nivel aceptable.

#### Pasos para completar la evaluación de riesgos

La evaluación de riesgos deberá ser cubierta por el organizador, consultando con otro personal autorizado de la prueba. El controlador, en su caso, deberá revisarla. El organizador deberá guardar una copia de la evaluación de riesgos, que tendrá disponible en la prueba. Se entregará una copia a todo el personal autorizado con tareas de responsabilidad asignadas.

##### **1.- Examinar los peligros**

Examinar la lista de peligros en la evaluación de riesgos y decidir el nivel de riesgo que dichos peligros plantean. Marcar aquéllos que concurran en la prueba. Pensar en qué otros peligros específicos puedan surgir en circunstancias particulares, y añadir detalles de ellos donde corresponda.



## **2.- Decidir qué medidas se van a utilizar para mitigar los peligros identificados**

¿Qué precauciones se van a poner en marcha o ya se han puesto en marcha para mitigar los riesgos de los peligros identificados? Ejemplos de buenas prácticas se detallan en la tabla principal, y se deberían marcar aquéllas que vayan a utilizar. Se debería añadir cualquier otro ítem que se vaya a utilizar específicamente en la prueba. Hay que dar prioridad a aquellos riesgos que afecten a gran número de personas y/o puedan resultar en daños graves. Hay que considerar el impacto de la edad de los participantes en los riesgos identificados. ¿Es posible:

- Eliminar completamente el riesgo completamente (salvo los eventuales peligros inherentes a la orientación?
- Buscar una opción con menos riesgo? Por ejemplo, trazar alrededor de la zona.
- Evitar el acceso a un peligro (mediante vigilancia)?
- Organizar las cosas para reducir la exposición al peligro?

## **3.- Asignar responsabilidades**

La responsabilidad sobre cada una de las acciones identificadas debe ser asignada a una persona en concreto.

### **Medidas genéricas para reducir riesgos / tratar heridas**

La siguiente lista es de medidas genéricas de prevención en materia de seguridad/asistencia médica, que podrían aplicarse a cualquiera de los peligros identificados. La gravedad del riesgo y el número de participantes en la prueba determinarán el nivel de cobertura requerido.

#### **Heridas y enfermedades**

Botiquín básico organización. Protección Civil de Arteixo. Hospital San Rafael (A Coruña).

#### **Participantes perdidos**

Medidas preventivas: recuento de tarjetas, comprobación del sistema electrónico, repaso de la lista de salidas, organización de búsqueda con personal específico, lista de teléfonos de contacto del personal autorizado principal.

Grado de riesgo planteado por la fuente de peligro			Medidas para mitigar los riesgos	Acciones a realizar por (nombre, en su caso)
Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto		
<b>Terreno peligroso fuera de los recorridos</b> <input type="checkbox"/> Acanillados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<b>Terreno peligroso paralelo a la dirección de los recorridos</b> <input type="checkbox"/> Acanillados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<b>Los recorridos cruzan por terreno peligroso</b> <input type="checkbox"/> Acanillados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar el terreno peligroso <input checked="" type="checkbox"/> Recorridos apropiados al nivel de los participantes esperados <input checked="" type="checkbox"/> Balizado con cinta de los puntos peligrosos <input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos en la información de la carrera <input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos sobrepresionado en los mapas <input checked="" type="checkbox"/> Avisos en la salida	- Trazador de los recorridos - Colocadores de balizas - Responsable de salidas
<b>Existe un punto de paso seguro sobre los obstáculos de origen humano</b> <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los participantes deben cruzar obstáculos menores de origen humano</b> <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los participantes deben cruzar obstáculos importantes de origen humano</b> <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar los puntos peligrosos <input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso temporales <input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso cronometrados <input type="checkbox"/> Vigilantes en puntos de paso <input type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos - Personal habilitado de seguridad
<b>No hay otras actividades en la zona de carrera</b> <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input checked="" type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Hay otras actividades en partes acotadas de la zona de carrera</b> <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Hay otras actividades partes amplias de la zona de carrera</b> <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar las zonas definidas <input checked="" type="checkbox"/> Carteles avisando a los otros usuarios de la zona antes de la prueba <input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Información en los mapas <input type="checkbox"/> Avisos en la salida <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos - Responsable de salidas
<b>No se esperan condiciones meteorológicas adversas</b> <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frio <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, pero la prueba no tiene lugar en la zona expuesta</b> <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frio <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, y la carrera tiene lugar en la zona expuesta</b> <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frio <input type="checkbox"/> Viento <input checked="" type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Se dispone de recorridos alternativos para mal tiempo <input type="checkbox"/> Punto de primeros auxilios en carrera <input checked="" type="checkbox"/> Obligatorio el uso de chubasquero <input type="checkbox"/> Punto de avituallamiento con bebida <input type="checkbox"/> Linternas y/o alumbrado disponible <input type="checkbox"/> Criterios para la cancelación de la carrera <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Responsable de salidas
<b>Otros posibles factores de riesgo (bajo)</b> <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.e.) entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Otros posibles factores de riesgo (medio)</b> <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.e.) entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Otros posibles factores de riesgo (alto)</b> <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.e.) entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Personal habilitado con conocimientos y experiencia <input type="checkbox"/> No se permite el uso de bastones (o, si se permite, con protectores) <input type="checkbox"/> Balizado de zonas peligrosas <input checked="" type="checkbox"/> Consulta con la policía y propietarios sobre la gestión del tráfico <input type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Se dispone de un plan de rescate <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	

# Ranking O-BM 2013. Resultados Globales por Categoría

Categoría	Apellidos	Nombre	Club	PUNTOS	PUESTO
D Junior	RICOY RAJOY	SARA	AROMON	0	1
D Senior	SUAREZ MENDEZ	PRISCILA	BOMBEIROS	199	1
D Senior	VARELA YAÑEZ	ANA	BOMBEIROS	196	2
D Senior	MONTES VILLAR	VERONICA	BOMBEIROS	193	3
D Senior	BARREIRA SALGADO	TERESA	MONTANA FE	189	4
D Senior	CARRO MAHIA	ALEJANDRA	ADCARNELA	171	5
D Senior	BARROS DIZ	NATALIA	FAICAMIÑO	166	6
D Senior	VINCZE	ORSOLYA	APA LICEO	164	7
D Senior	VALLE ARES	NURIA	MONTAÑA FE	149	8
D Senior	PERNAS GOMEZ	BEGOÑA	MONTAÑA FE	133	9
D Senior	FERNANDEZ TORRES	GEMA	ADCARNELA	122	10
D Senior	DIZ CAO	ISABEL	GALLAECIA	95	11
D Senior	SUAREZ PAZOS	ALMUDENA	BOMBEIROS	85	12
D Senior	BUJIA RODRIGUEZ	ELENA	MONTAÑA FE	80	13
D Senior	BARBEITO DOMINGUEZ	MARTA	AD FOGAR	70	14
D Senior	VEIGA GARCIA	CARLOTA	AROMON	60	15
D Senior	CRESPO IRIBARNE	ANA BELEN	AROMON	58	16
D Senior	MEIRAS CASANOVA	ANA	JARNACHAS	52	17
D Senior	FELPETO GONZALEZ	LUISA	FLUVIAL LU	51	18
D Senior	PEDRE FERNANDEZ	NATALIA	APA LICEO	40	19

D Veteranas	SANCHEZ VAZQUEZ	LUISA	AROMON	200	1
D Veteranas	GARCIA GONZALEZ	YOLANDA	ADCARNELA	179	2
D Veteranas	ALVAREZ MILANO	SORAYA	A PEDROSA	72	3

H Junior	CARBALLO ALVAREZ	ARTUR	A PEDROSA	100	1
----------	------------------	-------	-----------	-----	---

H Senior	LOPEZ COSTOYA	FRANCISCO JAVIER	APA LICEO	200	1
H Senior	FERNANDEZ CASALDERREY	GONZALO	AROMON	183	2
H Senior	PEÑA PITA	FELIPE	GALLAECIA	181	3
H Senior	TABOADA PINTOR	ALBERTO	BOMBEIROS	178	4
H Senior	VARELA YAÑEZ	MARCOS	BOMBEIROS	178	4
H Senior	SANTALLA PEREZ	JOSE	GALLAECIA	161	6
H Senior	LOPEZ FRANCO	PABLO	GALLAECIA	157	7
H Senior	TORVISO BERDEAL	JOSE ANTONIO	MONTAÑA FE	157	7
H Senior	VIGUERA SAS	CARLOS	MONTAÑA FE	157	7
H Senior	RAMOS SANCHEZ	DAMIAN	C.O.CO	155	10
H Senior	FERNANDEZ TORRES	RAMON	ADCARNELA	154	11
H Senior	GONZALEZ VARELA	FRANCISCO JOSE	BOMBEIROS	154	11
H Senior	RAMOS GRELA	JOSE	JARNACHAS	148	13
H Senior	DIZ LOPEZ	FRANCISCO	GALLAECIA	147	14
H Senior	BLANCO VILLAR	ANTONIO	BOMBEIROS	141	15
H Senior	MORLAN RODRIGUEZ	JOSE ANGEL	SEO	140	16
H Senior	BALSEIRO PEREZ	JOSE ANTONIO	GALLAECIA	138	17
H Senior	LAREO MARTINEZ	DAVID	ADCARNELA	137	18
H Senior	CARBALLO ALVAREZ	XAN	A PEDROSA	134	19
H Senior	FEIJOO PALLEIRO	DANIEL	JARNACHAS	130	20
H Senior	ANTON CASADO	ARTURO	APA LICEO	125	21
H Senior	SANTOS BLANCO	ALBERTO	ADCARNELA	123	22
H Senior	OTERO PERNAS	ALBERTO	MONTAÑA FE	121	23
H Senior	GARCIA RAMOS	ALBERTO	JARNACHAS	118	24
H Senior	VALLE RODRIGUEZ	JESUS	JARNACHAS	117	25
H Senior	CORRAL ALONSO	ALBERTO	FLUVIAL LU	115	26
H Senior	MUIÑO GARCIA	MARCOS	GALLAECIA	114	27
H Senior	RAMOS ASENSIO	LUIS JAVIER	APA LICEO	114	27
H Senior	VERA MURILLO	JOSE	AROMON	114	27
H Senior	RODRIGUEZ LOPEZ	RODRIGO IVAN	FLUVIAL LU	109	30
H Senior	RIOBOO TEJO	JAVIER	BOMBEIROS	108	31
H Senior	CABO AREOSO	JOSE ANTONIO	SEO	107	32
H Senior	RABUÑAL LOPEZ	OSCAR	JARNACHAS	104	33
H Senior	FRAGOSO PEREZ	ISAAC	JARNACHAS	103	34
H Senior	VARELA PAZ	BORJA	C.O.CO	91	35
H Senior	AMOR BOQUETE	JOSE MANUEL	SEO	88	36
H Senior	PEREZ PAIS	HUMBERTO	GALLAECIA	75	37
H Senior	VINAGRE REY	MARCOS	FAICAMIÑO	74	38
H Senior	BREA RODRIGUEZ	IVAN	A PEDROSA	73	39
H Senior	CARRO GARCIA	ROBERTO	GALLAECIA	71	40

05-10, Ferrol	17-11, Gallaecia	23-11, Jarnachas
0	1	0
0	0	0

5	81	1	100	2	99
2	88	3	96	1	100
1	100	5	93	6	82
4	84	2	99	3	90
6	81	7	84	5	87
9	0	9	76	4	90
7	61	6	89	8	75
Org	72	10	66	7	77
8	50	11	64	10	69
	0	12	58	11	64
	0	4	95		0
3	85		0		0
Org	40		0	Org	40
	0		0	9	70
	0		0	12	60
	0		0	13	58
	0		0	14	52
9	0	13	51		0
Org	40		0		0

1	100	2	0	1	100
	0	1	100	2	79
	0		0	3	72

0	0	3	100
---	---	---	-----

1	100	1	100		0
5	83	3	81	1	100
6	82	Org	88	3	93
3	86	4	81	4	92
2	89	2	89		0
4	84	45	0	10	77
8	77	Org	78	8	79
12	71	11	70	6	86
7	81		0	11	76
9	77		0	9	78
	0	10	71	7	83
	0	5	79	12	75
	0	8	74	Org	74
38	0	Org	49	2	98
17	61	14	68	16	73
14	67		0	15	73
13	69	Org	69	Org	69
16	64	45	0	14	73
19	60	45	0	13	74
15	66	16	62	Org	64
18	61		0	24	64
	0	30	53	18	70
27	52	19	60	26	61
	0	35	49	19	69
	0	34	49	20	68
22	57	21	58	29	57
11	74	Org	40	44	0
	0	24	57	30	57
	0	17	62	38	52
	0	42	45	23	64
28	51		0	28	57
38	0	22	58	39	49
32	49	37	47	31	55
35	46	25	57	40	46
	0		0	5	91
36	43	41	45	44	0
38	0	6	75	44	0
10	74		0		0
	0	9	73		0
	0		0	17	71

## Ranking O-BM 2013. Resultados Globales por Categoría

Categoría	Apellidos	Nombre	Club	PUNTOS	PUESTO	05-10, Ferrol	17-11, Gallaecia	23-11, Jarnachas						
H Senior	FREIRE LAGE	LUCAS	GALLAECIA	69	41	38	0	13	69	44	0			
H Senior	CANCELO BARBEITO	FERNANDO	ARTABROS	68	42		0		0	21	68			
H Senior	AMIL FERNANDEZ	CARLOS	BUDIÑORAID	67	43		0	15	67		0			
H Senior	IGLESIAS CASTRO	RUBEN	FLUVIAL LU	60	44		0	20	60	44	0			
H Senior	ROCA SANTIUSTE	BENJAMIN	ARTABROS	59	45	20	59	45	0	44	0			
H Senior	PENABAD FRANCO	MANUEL	GALLAECIA	58	46		0	23	58	44	0			
H Senior	ABEAL NAVARRO	FRANCISCO	MONTAÑA FE	57	47	23	57		0		0			
H Senior	VARELA FERREIRO	JORGE MANRIQUE	ADCARNELA	55	48		0		0	32	55			
H Senior	VAZQUEZ GONZALEZ	MIGUEL ANGEL	FAICAMIÑO	54	49	26	54	45	0	44	0			
H Senior	FIGUEROA FERNANDEZ	RICARDO	AROMON	53	50		0		0	37	53			
H Senior	VERDE LAREU	ROBERTO	AROMON	53	50		0		0	36	53			
H Senior	ROEL VAZQUEZ	JOSE ANTONIO	GALLAECIA	51	52		0	31	51	44	0			
H Senior	DE CASTRO GARCIA	PEDRO	APA LICEO	50	53	30	50		0		0			
H Senior	FERNANDEZ TORRES	JOSE MANUEL	ADCARNELA	50	53		0	32	50		0			
H Senior	BURGOS MARTOS	FRANCISCO JESUS	MONTAÑA FE	49	55	31	49		0		0			
H Senior	PEREZ MARCOTE	DAVID	MONTAÑA FE	49	55	33	49	45	0		0			
H Senior	PRADO COSTOYA	JAIME	FAICAMIÑO	44	57		0	45	0	41	44			
H Senior	ANDRADE VILLAR	ROBERTO	JARNACHAS	40	58		0	45	0	Org	40			
H Senior	ANDRADE VILLAR	FRANCISCO JAVIER	JARNACHAS	40	58		0		0	Org	40			
H Senior	FERNANDEZ OTERO	OSCAR	MONTAÑA FE	40	58	Org	40		0		0			
H Senior	GARCIA VEIRA	FRANCISCO JAVIER	JARNACHAS	40	58		0		0	Org	40			
H Senior	MARAN SANCHEZ	MANUEL	JARNACHAS	40	58		0		0	Org	40			
H Senior	REY GARCIA	MANUEL	GALLAECIA	40	58		0	Org	40		0			
H Senior	DIAZ CONGIL	MANUEL	HABELAS HA	38	64		0		0	43	38			
H Senior	ANDRES DIAZ	MARCOS	ARTABROS	0	65		0	45	0		0			
H Senior	BABARRO JORRETO	JOSE MARIA	AROMON	0	65	38	0		0		0			
H Senior	BOUZA PADIN	DIEGO	MONTAÑA FE	0	65	38	0		0		0			
H Senior	FEAL DIAZ	NESTOR	C.O.CO	0	65		0		0		0			
H Senior	LONGUEIRA NAYA	MIGUEL ANGEL	GALLAECIA	0	65	38	0		0		0			
H Senior	MOSQUERA RIOS	JOSE RAMON	GALLAECIA	0	65		0	45	0		0			
H Senior	PAZ GUZMAN	JULIO	FAICAMIÑO	0	65		0		0		0			
H Senior	PEREZ PEREIRA	ALBERTO	INDEP	0	65		0		0	44	0			
H Senior	SENIN CANOSA	INAKI	INDEP	0	65		0		0	44	0			
H Senior	TEIJEIRO RUIZ	DIEGO	MONTAÑA FE	0	65		0		0		0			
H Veteranos	GARCIA LORENZO	CARLOS	MONTAÑA FE	200	1	Org	100	1	100	1	100			
H Veteranos	BELOSO GARCIA	MANUEL	AROMON	193	2	1	100	6	75	2	93			
H Veteranos	VARELA LORENZO	FRANCISCO	SEO	192	3	3	97	2	95	16	66			
H Veteranos	ARUFE VARELA	JAVIER	APA LICEO	176	4	Org	88	Org	88	4	88			
H Veteranos	GONZALEZ OROZCO	JUAN CARLOS	MONTAÑA FE	168	5	Org	81	7	74	5	87			
H Veteranos	ALVAREZ ESTEVEZ	ENRIQUE LUIS	GALLAECIA	161	6		0	9	69	3	92			
H Veteranos	CHAS GOMEZ	ROBERTO	GALLAECIA	156	7		0	Org	78	6	78			
H Veteranos	DOMINGUEZ PORTAS	ANTONIO	AROMON	155	8	4	84	8	70	11	71			
H Veteranos	SUAREZ FERNANDEZ	CELSO	GALLAECIA	150	9		0	4	77	10	73			
H Veteranos	GARCIA GARCIA	JOSE A	MONTAÑA FE	149	10	Org	73	5	76	12	70			
H Veteranos	DOPICO PENA	ANDRES	GALLAECIA	141	11	6	67	17	57	9	74			
H Veteranos	RODRIGUEZ GUTIERREZ	GABRIEL	BOMBEIROS	132	12		0	10	67	18	65			
H Veteranos	LOPEZ SUAREZ	ANDRES	MONTAÑA FE	130	13	11	0	13	62	14	68			
H Veteranos	RODRIGUEZ NUÑEZ	EUGENIO A.	FLUVIAL LU	123	14		0	16	57	15	66			
H Veteranos	CARBALLO FERNANDEZ	JUAN CARLOS	A PEDROSA	122	15	9	56	18	57	17	65			
H Veteranos	GARCIA COUCE	ANTONIO	MONTAÑA FE	120	16	7	60	14	60	19	59			
H Veteranos	RICOY BUGARIN	JOSE ANTONIO	AROMON	108	17	8	58	24	46	22	50			
H Veteranos	LOPEZ PEREZ	MIGUEL	ARTABROS	107	18		0	21	52	21	55			
H Veteranos	FERNANDEZ CASALDERREY	JAVIER	AROMON	106	19	10	56	23	50	23	45			
H Veteranos	LOPEZ VAZQUEZ	CELSO	FAICAMIÑO	98	20	2	98		0		0			
H Veteranos	CASADO BRAVO	DAVID	APA LICEO	82	21		0	3	82	24	0			
H Veteranos	SANCHEZ DIAZ	RICARDO	BOMBEIROS	64	22		0	12	64		0			
H Veteranos	LOPEZ PEITEADO	ANTONIO JAVIER	MONTAÑA FE	40	23	Org	40	27	0	24	0			
H Veteranos	BRANA VEIGA	ALBERTO	AROMON	0	24	11	0		0		0			

## Ranking gallego O-BM 2013

### Clasificación por clubs

<b>Club</b>	<b>Puntos</b>
MONTANA FE	1476
BOMBEIROS	1291
AROMON	1190
APA LICEO	1050
GALLAECIA	1010
ADCARNELA	897
SEO	593
A PEDROSA	557
FLUVIAL LU	470
JARNACHAS	446
FAICAMIÑO	436
C.O.CO	246
ARTABROS	234
AD FOGAR	70
BUDINORAI	67
HABELAS HA	38
USC	0
G.CARANZA	0
UNIVERSIDA	0
ALPINO	0
VERDEAZUL	0
TREVINCA	0
BREXO-LEMA	0
O TOXO	0
SABON	0
UDC	0
ADAS	0
L.VULPES	0
ARTEIXO	0
PIRAGTUI	0
SOMOZAS	0
AABT	0
ROBALIZA	0

# I LIGA GALEGA OBM 2013

## CADRO RESUMO DE PARTICIPACION

	05-10, Montaña Ferro	17-11, Gallaecia	23-11, Jarnachas	TOTAL	MEDIA	% sobre TOTAL
DJ	1	1	2	4	1	1,00
DS	11	18	14	43	14	10,78
DV	1	2	4	7	2	1,75
HJ	0	0	3	3	1	0,75
HS	49	68	64	181	60	45,36
HV	13	35	26	74	25	18,55
INIC	2	12	2	16	5	4,01
INIL	10	32	29	71	24	17,79
<b>FEMININO</b>						
	20	43	35	98	33	24,56
<b>MASCULINO</b>						
	67	125	109	301	100	75,44
<b>TOTAL</b>						
	87	168	144	399	133	

Total de participantes ao longo da tempada: 399

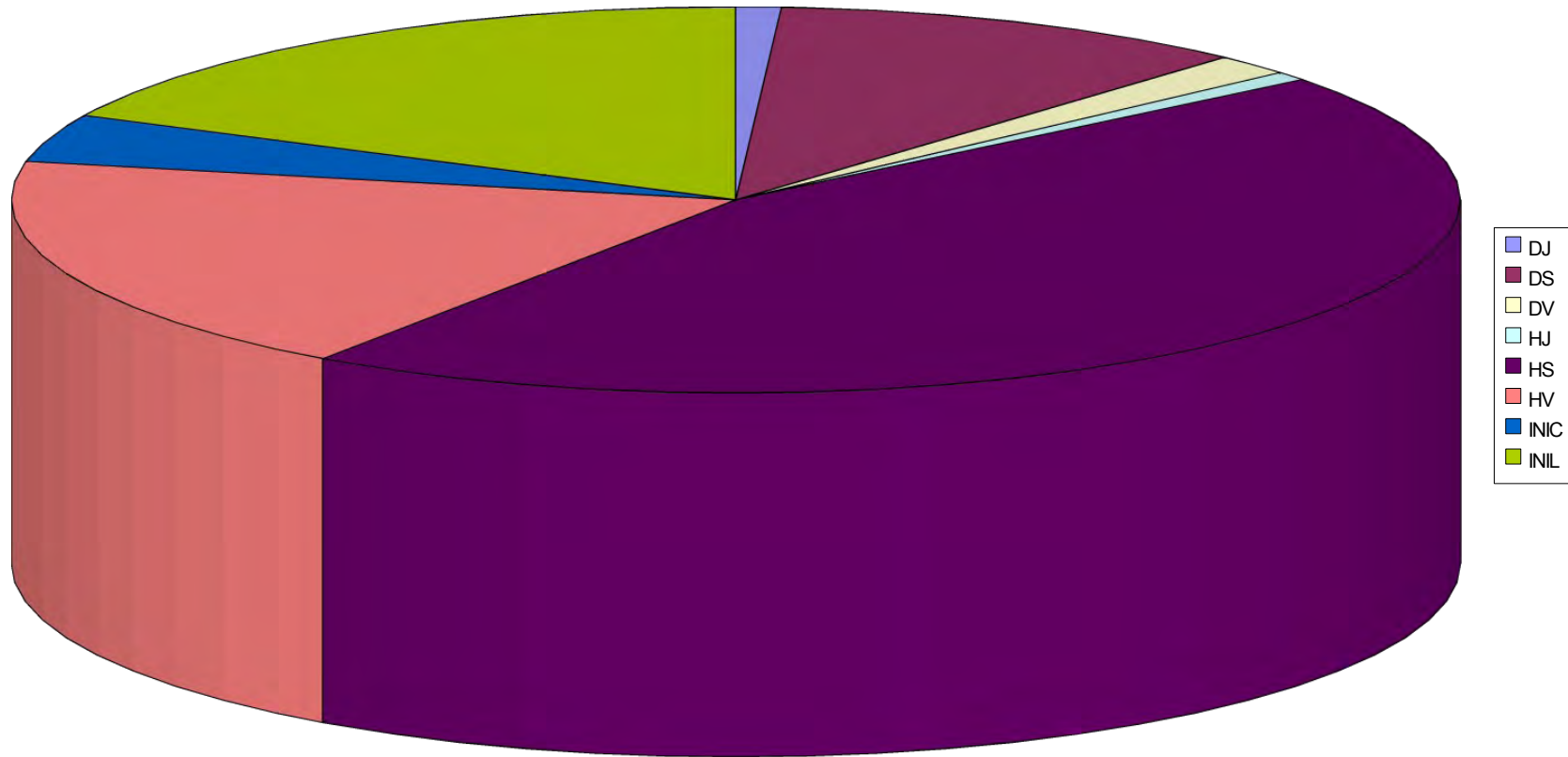
Media de participantes por proba: 133

Segundo os datos globais, 75% de participación masculina fronte a un 25% feminina

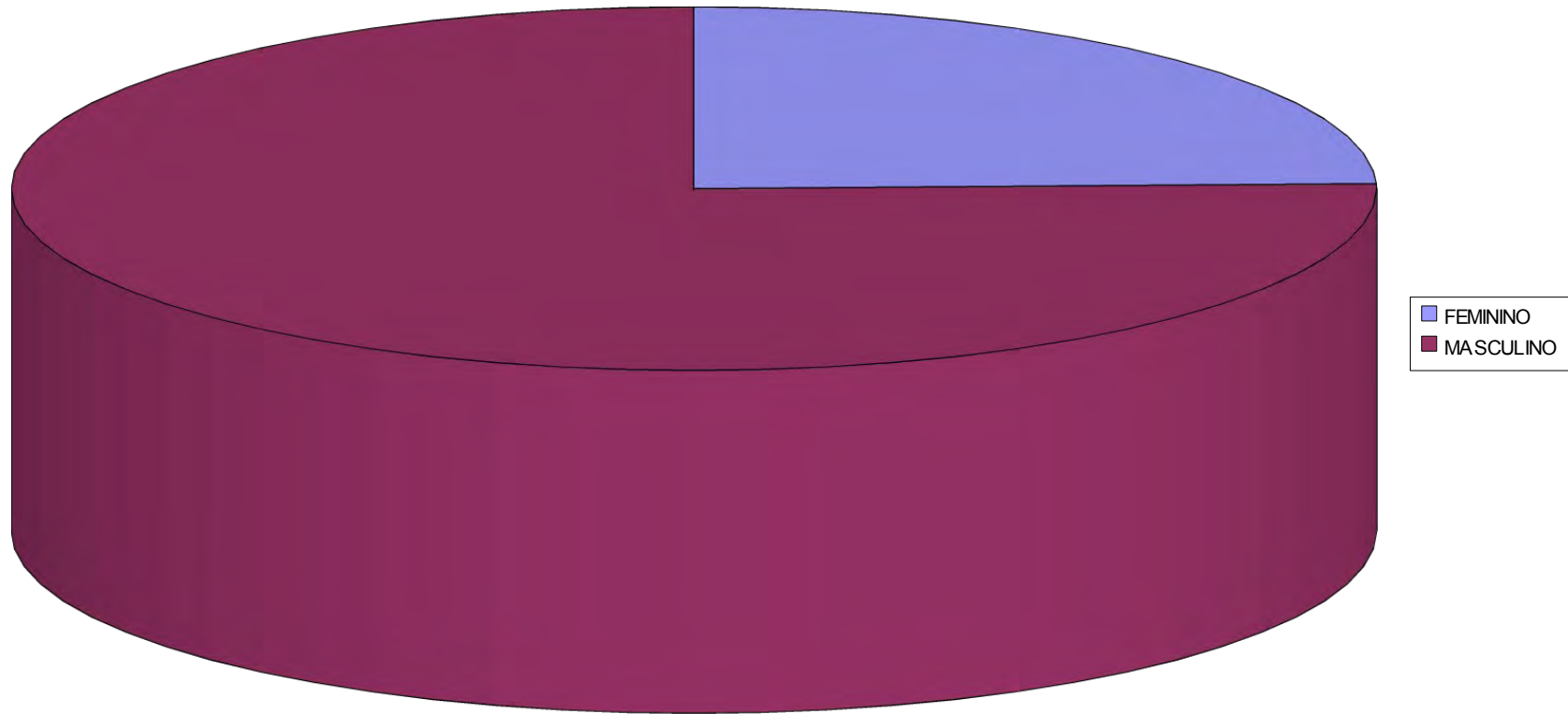
Por percorridos, HS contou co maior índice de participación, arredor do 45%

DJ	D-Junior
DS	D-Senior
DV	D-Veteranas
HJ	H-Junior
HS	H-Senior
HV	H-Veteranos
INIC	Iniciación curta
INIL	Iniciación longa

I LIGA GALEGA OBM 2013  
MEDIA DE PARTICIPANTES POR PERCORRIDO

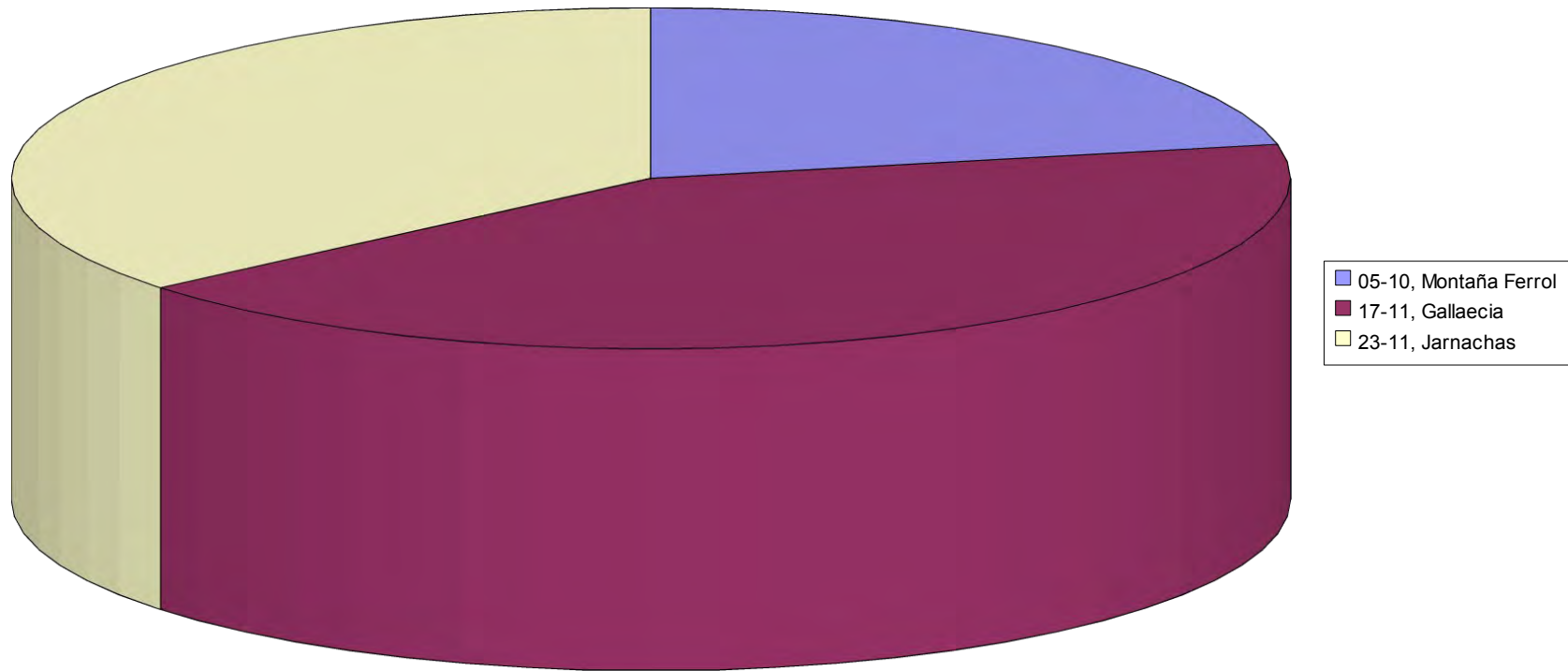


I LIGA GALEGA OBM 2013  
MEDIA POR SEXO





I LIGA GALEGA OBM 2013  
PARTICIPACION POR PROBA

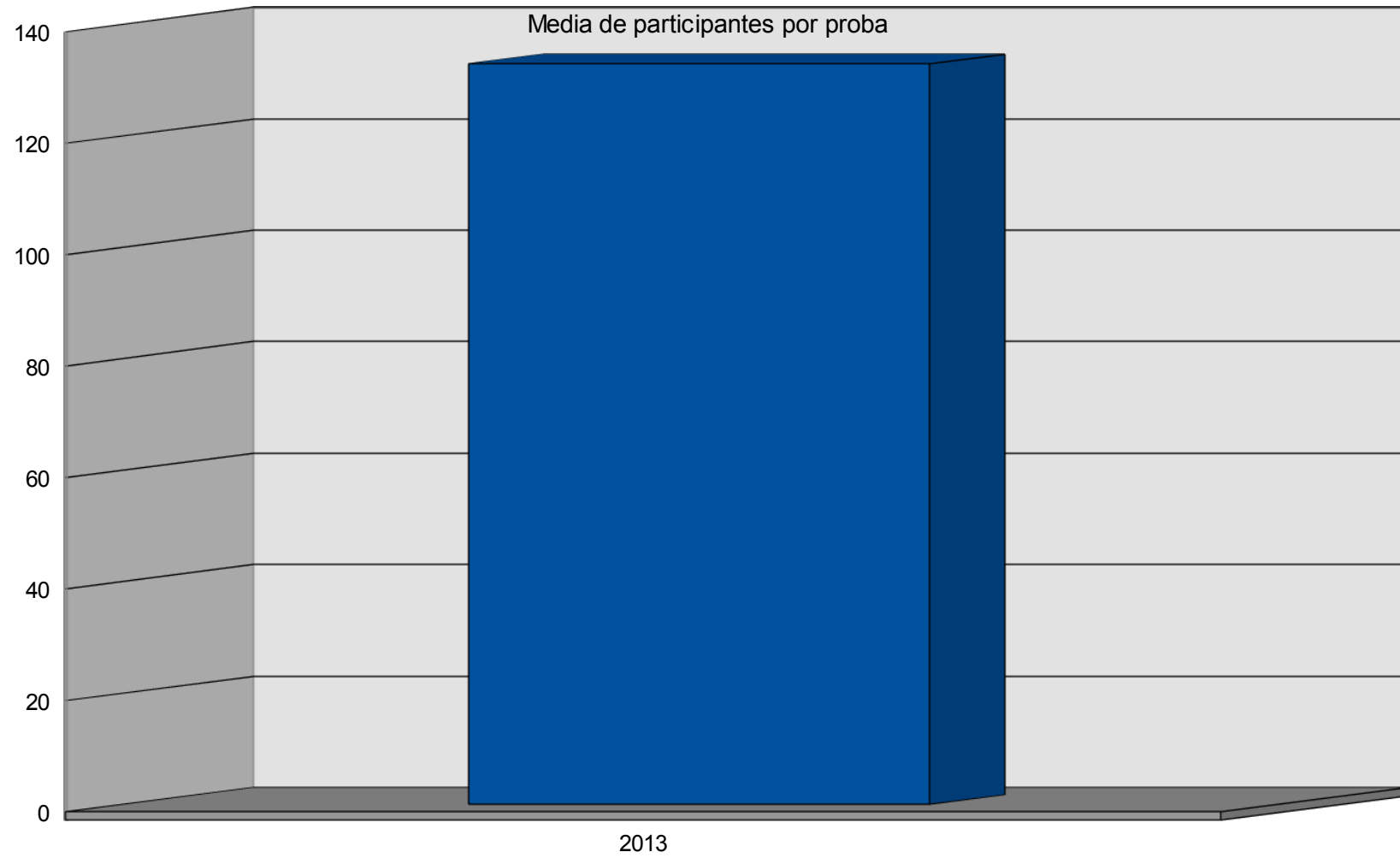


# LIGA GALEGA DEPORTE ORIENTACION

## EVOLUCION DE PARTICIPACION

Temporada	Num. Pruebas	Total	Total Masculino	Total Femenino	Media	Media Masculino	Media Femenino	% Masculino	% Femenino
2013	3	399	301	98	133	100	33	75	25

## EVOLUCION DE PARTICIPACION



## **D) CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS**



**CAMPEONATO GALLEGO  
DE RELEVOS 2013 -  
ENTREGA DE TROFEOS  
DE LA TEMPORADA**



**FECHA:** 30 de noviembre de 2013.

**ORGANIZA:** FEGADO - APA LICEO.

**LUGAR:** Parque de la Torre de Hércules (A Coruña).

**PRUEBA:**

Se trata del Campeonato Gallego. Se desarrollará en la modalidad de relevos. La salida será en masa (todos los primeros relevistas a la vez). Los equipos estarán formados por 3 corredores y serán mixtos.

¡Atención!, se admiten equipos compuestos completamente de hombres, pero sólo se nombrarán campeones gallegos los equipos que sean mixtos. En el podium se clasificarán en primer orden los equipos mixtos, aunque también se dará un premio a un equipo sólo de hombres si éste ha realizado el mejor tiempo en su recorrido.

**MAPA:**

Parque de La Torre de Hércules

Nº de registro FEDO: C-1079-09

Fecha de creación: 2009.

Características: escala 1:5.000; equidistancia: 2m; normativa ISSOM.

**PROGRAMA:**

9:30 – entrega de dorsales y pinzas de alquiler.

10:15 – corredores a la salida; limpieza de pinzas.

10:30 - salida en masa.

13:00 - Cierre de meta.

13:30 - Entrega de trofeos de la temporada 2013 en orientación y raids.

**CLASIFICACIÓN**

En cada categoría, se clasificarán primero los equipos que hayan completado el recorrido en el orden establecido en el menor tiempo.

**SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

Sportident, uso de tarjeta electrónica

### **CATEGORÍAS:**

Por recorridos, las categorías habituales de la liga gallega están agrupadas de la siguiente manera:

INI CORTA → categoría de iniciación. NO ES UNA PRUEBA DE RELEVOS.

Se trata de una prueba individual.

INI LARGA → categoría de iniciación. NO ES UNA PRUEBA DE RELEVOS. Se trata de una prueba individual.

INFANTIL → H-12, D-12, H-14, D-14

JUVENIL → H-16, D-16

SENIOR → H-21, D-21, H-21B, D-21B, ÉLITE, D ÉLITE

VETERANOS A → H-35, D-35

VETERANOS B → H-45, D-45, H-55

Los corredores de una categoría inferior se pueden integrar en equipos de una categoría superior. Por ejemplo, corredores de H/D-12 pueden participar en la categoría JUVENIL. Otro ejemplo sería que un corredor de H/D-45 puede participar en un equipo de VETERANOS A o SENIOR.

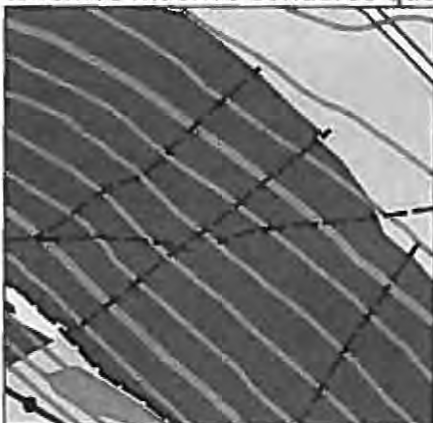
Para el Campeonato Gallego los equipos tendrán que estar formados íntegramente por orientadores del mismo club.

Pueden formarse equipos con corredores de distintos clubs, pero fuera del campeonato.

### **DESCRIPCIÓN DEL TERRENO:**

Se trata de un parque que cuenta con mucho terreno abierto y una amplia red de caminos.

Alrededor de la Torre de Hércules el desnivel es moderado, siendo más suave en el resto del mapa. A ambos lados de la Torre, la vegetación es de un verde más oscuro. Representa monte bajo que está prohibido pisar. Para evitarlo tenemos muchos senderos que cruzan esas áreas de vegetación.



Existen detalles rocosos y restos de construcciones agrupados en varias zonas del mapa, así como esculturas y otros detalles hechos por el hombre.

No existen bosques como tales, pero sí agrupaciones de árboles de mayor o menor densidad pero de poca extensión. También existen árboles y arbustos aislados.

### **SALIDAS:**

La salida, relevos y meta se realizarán en las inmediaciones de la rotonda que se encuentra en la base de la cuesta que da acceso a la Torre de Hércules.

La salida será en masa para los primeros relevistas a las 10:30. Los corredores, después de limpiar y comprobar sus pinzas electrónicas en los minutos previos a la salida, cogerán el mapa de su recorrido en el mismo momento de dar la salida.

Los corredores de iniciación podrán salir a la hora que prefieran, desde las 10:40 (es decir, unos minutos después de dar la salida a la prueba de relevos) hasta las 12:00. La organización sólo impedirá que muchos corredores salgan a la vez, con el objetivo de fomentar la realización del recorrido sin estar influenciado por otros participantes.

### **INSCRIPCIONES:**

Tanto la inscripción en la prueba de relevos como en la categoría de iniciación se realizará mediante el formulario que se ha desarrollado al efecto y que se encuentra disponible en la página del evento.

Los participantes que no pertenezcan a ningún club es deseable que se pongan en contacto con algún club FEGADO para tramitar la inscripción como miembro de ese club. Esta es la forma óptima de canalizar la participación de dichos corredores.

Fecha límite: martes 26 de noviembre, 22 h

Precios por persona: (+3 € de sportident, si necesita alquiler de pinza)

Federados: 3 €

No federados: (incluye licencia-seguro federativa de 1 día):

a) INI CORTA: 5 €

b) INI LARGA: 6 €

c) Resto de categorías: 8 €

El pago de las inscripciones + alquiler de pinzas sportident se realizará mediante un ingreso en la siguiente cuenta bancaria:

0072 0299 47 0000101245 (Banco Pastor)

Concepto: ORI RELEVOS + nombre de club (o del participante no federado)

Enviar el justificante de ingreso al siguiente e-mail: [oriliceo@gmail.com](mailto:oriliceo@gmail.com)

Enviar el formulario de inscripción al siguiente e-mail: [jarufe.geo@yahoo.com](mailto:jarufe.geo@yahoo.com)

(Se puede hacer un único envío de formulario + justificante de pago poniendo como destinatarios las 2 direcciones que hemos indicado)

Es fundamental que los formularios de inscripción se envíen antes de la finalización del plazo. Si el pago se realiza a posteriori, por favor, indicad claramente a quien se refiere cada pago.

### APARCAMIENTO, DUCHAS, ENTREGA DE TROFEOS:

El Ayuntamiento de A Coruña nos cede el uso de unas instalaciones deportivas que se encuentran en el mismo parque, así que habrá duchas y lugar donde protegerse y realizar la entrega de premios posterior a la prueba.

El aparcamiento no será exclusivo, sino que habrá que compartirlo con el resto de visitantes del entorno del parque y las personas que acceden al recinto deportivo. En la misma zona de salidas hay un parking, aunque también hay muchas plazas de aparcamiento a lo largo del paseo marítimo.

### CÓMO LLEGAR

El parque de la Torre de Hércules se encuentra en la punta norte de la península que forma la ciudad de A Coruña, por lo que habrá que entrar de pleno en la ciudad y llegar hasta ese extremo. Al entrar en la ciudad, tomando como referencia la Plaza de Ourense, se puede continuar por cualquiera de los dos lados del paseo marítimo. El recorrido azul en la imagen es atravesando el túnel de Juana de Vega para acceder al Paseo de Barrié de la Maza. Se pasa por delante de las playas de Riazor y del Orzán, Casa del Hombre (Domus), Casa de los Peces y antigua cárcel. El recorrido rojo recorrería la Avenida del Alférez Provisional, dársena de la Marina, murallas de la ciudad vieja, jardines de San Carlos, muelle deportivo, torre de control marítimo, parque de la maestranza, hipica, cementerio de San Amaro, Club del Mar. Las coordenadas UTM del parking son: zona 29T, 548400, 4803615. Las coordenadas geográficas son: latitud 43.383851, longitud -8.402452.





Dorsal	Salida	Categoría	Tarjeta SI
	Relevo	Nombre	
<b>1 FLUVIAL LU LUGO</b>			
101	10:30:00	CADETE I	
		1 Nicolás González Ramil	409158
		2 Xela Neira Luaces	249052
		3 Martín López Guerreiro	225512
202	10:30:00	JUVENIL II	
		1 David García Cousillas	409098
		2 Cristina González Fernández	225525
		3 Denis Castillo López	239314
203	10:30:00	JUVENIL III	
		1 Juan Rodríguez Vega	409012
		2 Iago Piñeiro Fraga	216378
		3 Alex Fraga Díaz	216307
326	10:30:00	SENIOR IV	
		1 Alberto Corral Alonso	2009965
		2 Mª Vanessa Ceide Vilela	409025
		3 Brais Piñeiro Fraga	2023601
327	10:30:00	SENIOR V	
		1 Adrián Valdés González	340713
		2 Ángel Algora Aizpurúa	2010028
		3 Eva Corral Prado	2020107
328	10:30:00	SENIOR VI	
		1 Teresa Bellón Santos	225516
		2 Lucia Parga Basanta	340780
		3 Juan José Lafuente Bello	2023616
405	10:30:00	VETERANO A VII	
		1 Carlos Fernández Martínez	2023610
		2 Luisa Felpeto González	2009962
		3 Francisco J Lamas Antón	2020102
406	10:30:00	VETERANO A VIII	
		1 Jesús Sanmartín Matalobos	409017
		2 Concepción González Bello	2042432
		3 Pedro Parga Andón	2023600
407	10:30:00	VETERANO A X	
		1 Óscar Ordóñez Zuleta	2020117
		2 Eugenio A. Rodríguez Núñez	2012114
		3 Desconocido	
503	10:30:00	VETERANO B IX	
		1 Daniel Sisto Rico	2010009
		2 Santiago Cabado Estraviz	2009990
		3 Ana García Deibe	409019
<b>2 APA LICEO A CORUÑA</b>			
200	10:30:00	JUVENIL 5	
		1 BELEN PUIME BAO	2023502
		2 ANDREA JULIA PIÑEIRO LOZANO	2023690
		3 MARTA GIL PATO	256138

Dorsal	Salida	Categoría	Tarjeta SI
	Relevo	Nombre	
<b>2</b>	<b>APA LICEO A CORUÑA</b>		<i>(cont.)</i>
308	10:30:00	SENIOR 2	
		1 LUIS JAVIER RAMOS ASENSIO	2010020
		2 ORSY VINCZE	225706
		3 IVAN MERA GARCIA	2012115
309	10:30:00	SENIOR 4	
		1 JULIO MIGUEL CASTEDO LOPEZ	2023507
		2 ALFONSO NAVIA ALVAREZ	2010008
		3 ADRIAN BUGALLO IGLESIAS	2009958
310	10:30:00	SENIOR 6	
		1 José Antonio Conchado Rodríguez	2009902
		2 Leticia Zapata Medina	2009903
		3 Ignacio Conchado Rabuñal	2009904
311	10:30:00	SENIOR 7	
		1 Paula Sanchez Carrasco	2009905
		2 Emilio Lostalé González	2009906
		3 Iria Bello Viruega	2009908
400	10:30:00	VETERANO A 1	
		1 ARTURO ANTON CASADO	2010626
		2 JOSE ANTONIO CASTRILLON MAI	2009936
		3 JULIO CAÑAS LARA	2009977
500	10:30:00	VETERANO B 3	
		1 JOSE LUIS RODRIGUEZ BUENO	2023503
		2 NORMA VILA PERNAS	225573
		3 FERNANDO NUÑEZ POL	2023695
<b>3</b>	<b>USC SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>		
345	10:30:00	SENIOR I	
		1 LAURA MARTÍNEZ GARCÍA	340757
		2 MIGUEL RAMOS PERNAS	1402866
		3 JOSÉ MANUEL MÁRQUEZ SOUTC	340850
346	10:30:00	SENIOR II	
		1 PILAR VEIGA BARBAZÁN	
		2 AITOR SAMPEDRO FRAGA	2011919
		3 JOSÉ MANUEL SAMPEDRO MUÑI.	2011918
347	10:30:00	SENIOR V	
		1 Javier Freire González	362130
		2 Andrés Bracco Esmorís	2011930
		3 Santiago Fraga Castro	2009980
504	10:30:00	VETERANO B III	
		1 RAMÓN SAMPEDRO MUÑIZ	2011917
		2 ROSA PERNAS MARTÍNEZ	256106
		3 EDUARDO RAMOS LOZANO	2009955
505	10:30:00	VETERANO B IV	
		1 MARGARITA BALBOA BARROS	2010012
		2 MANUEL GALLEGO PRIEGO	2011934
		3 MANUEL MARTÍN SOUTO CASTRI	2010476

Dorsal	Salida	Categoría		Tarjeta SI
	Relevo	Nombre		
<b>4</b>		<b>ARTABROS A CORUÑA</b>		
318	10:30:00	SENIOR III		
		1 ALFONSO LOURO FUENTES		2009523
		2 FRANCISO JAVIER SEVILLA GOM		2009942
		3 BENJAMIN ROCA SANTIUSTE		2015849
403	10:30:00	VETERANO A I		
		1 SANTIAGO TRAVESO RODRIGUE		2010845
		2 JUAN ROIBAS YAÑEZ		201547
		3 FRANCISCO GOMEZ COBAS		2015852
404	10:30:00	VETERANO A II		
		1 MARCOS ANDRES DIAZ		2015854
		2 JOSE MIGUEL LOPEZ PEREZ		213604
		3 JUAN JOSE GONZALEZ RAMIL		2015850
<b>5</b>		<b>AROMON PONTEVEDRA</b>		
100	10:30:00	CADETE VII		
		1 MATEO ANTOÑON CASAL		2041291
		2 HUGO ANTOÑON CASAL		2041292
		3 ALEXANDRE BELOSO IGLESIAS		341173
201	10:30:00	JUVENIL VIII		
		1 IVAN LOIS SERTO		424829
		2 PAULA DE DIEGO DE SOMONTE		2016853
		3 MARTA ALVELO BLANCO		249780
312	10:30:00	SENIOR I		
		1 ALICIA PÉREZ ALONSO		2010015
		2 GONZALO FERNANDEZ CASALDI		2023675
		3 ANGEL ALVAREZ SERTO		1396895
313	10:30:00	SENIOR II		
		1 MAIKEL RODRIGUEZ DOMINGUEZ		2016930
		2 OMAR EDUARDO RUDA OROZCO		2042498
		3 TANIA FERNANDEZ DIAZ		2008802
314	10:30:00	SENIOR III		
		1 ANDREA RICOY RAJOY		2042500
		2 ALBERTO DOS REIS GONZALEZ		2053909
		3 FRANCISCO XOSÉ VARELA VARE		2042497
315	10:30:00	SENIOR IV		
		1 JOSE ALBERTO VAZQUEZ TOUCI		2053922
		2 EVA GARCIA GARCIA		2052944
		3 JOAQUIN VIDAL JUNCAL		2053943
316	10:30:00	SENIOR V		
		1 ALBERTO BRAÑA VEIGA		1603376
		2 ANTONIO DOMINGUEZ PORTAS		2021470
		3 FCO. JAVIER ANTOÑON CLEMEN		2041295
317	10:30:00	SENIOR VI		
		1 JUAN EUGENIO GUTIERREZ COS		2023670
		2 MARIA JESUS RODRIGUEZ MOU		2023624
		3 PABLO CERNADAS VAZQUEZ		2042489

Dorsal	Salida	Categoría	Tarjeta SI
	Relevo	Nombre	
<b>5</b>	<b>AROMON PONTEVEDRA</b>		<i>(cont.)</i>
401	10:30:00	VETERANO A IX	
		1 CARLOTA VEIGA GARCIA	2009974
		2 JOSE MANUEL DUQUE GOMEZ	340791
		3 ALFONSO ROSADO FRADE	1399972
402	10:30:00	VETERANO A X	
		1 MANUEL BELOSO GARCIA	2023666
		2 RICARDO FIGUEROA FERNANDE	2009943
		3 ALONSO GUERRA RODRIGUEZ	9200098
501	10:30:00	VETERANO B XI	
		1 LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	2053900
		2 JOSE ANTONIO RICOY BUGARIN	2008812
		3 JAVIER ALVELO FRAGUELA	2020218
502	10:30:00	VETERANO B XII	
		1 GILBERTO DIAZ FALCÓN	2042480
		2 JAVIER FERNANDEZ CASALDERF	2009945
		3 SANTIAGO RODILLA GUERRICAC	2012113
<b>6</b>	<b>GALLAECIA A CORUÑA</b>		
329	10:30:00	SENIOR CAIMANES	
		1 FRANCISCO DIZ LOPEZ	9001978
		2 ISABEL DIZ CAO	1399717
		3 LUCAS FREIRE LAGE	2023515
330	10:30:00	SENIOR I	
		1 MARCOS MUIÑO GARCIA	2023599
		2 TANIA LOPEZ EYO	2015250
		3 FELIPE PEÑA PITA	2023597
331	10:30:00	SENIOR III	
		1 JOSE SANTALLA PEREZ	2016912
		2 ROBERTO CHAS GOMEZ	2023516
		3 ROBERTO CARRO GARCIA	2008769
332	10:30:00	SENIOR IV	
		1 JOSE MARIA RODRIGUEZ PENA	2023517
		2 JOSE ANTONIO ROEL VAZQUEZ	2023518
		3 JOSE ANTONIO BALSEIRO PERE	2023519
333	10:30:00	SENIOR V	
		1 DAVID SENRA EIROA	2023521
		2 HUMBERTO PEREZ PAIS	2023522
		3 YAGO BREIJO MARTINEZ	9001989
408	10:30:00	VETERANO A II	
		1 PAULINA ANDREA MOSQUERA	2008765
		2 CELSO SUAREZ FERNANDEZ	2023523
		3 ENRIQUE LUIS ALVAREZ ESTEVE	2008764

Dorsal	Salida	Categoría	Relevo	Nombre	Tarjeta SI
<b>7 U.VIGO VIGO</b>					
348	10:30:00	SENIOR	ORIUVI-I		
		1		ANA IGLESIAS JUNZALVOS	2009961
		2		JULIA FUERTES SACO	2042442
		3		DAVID E. PINAL OTERO	2009951
416	10:30:00	VETERANO A	ORIUVI-II		
		1		M <sup>ª</sup> ISABEL SACO FERNÁNDEZ	2020157
		2		JOSÉ LUIS ARMADA LUACES	2016894
		3		ENRIQUE FUERTES GONZÁLEZ	2041289
<b>8 SEO ORDES</b>					
306	10:30:00	SENIOR	JOGAFAN		
		1		Francisco Varela Lorenzo	341114
		2		José Antonio Cabo Areoso	2008795
		3		José Manuel Amor Boquete	2020155
307	10:30:00	SENIOR	ATESVI		
		1		Esteban Garrido Barreiro	2008789
		2		Álvaro Gómez Andrade	2008784
		3		Javier Veiga Noya	2008792
<b>11 BOMBEIROS A CORUÑA</b>					
319	10:30:00	SENIOR	A		
		1		ALBERTO TABOADA PINTOR	887313
		2		ANTONIO BLANCO VILLAR	2054652
		3		VERONICA MONTES VILLAR	2009909
320	10:30:00	SENIOR	B		
		1		EVARISTO GONZALEZ FERNAND	2016923
		2		IÑAKI SENIN CANOSA	2023509
		3		ESTANISLAO GONZALEZ ALVITE	2053903
321	10:30:00	SENIOR	C		
		1		ANA VARELA YAÑEZ	2020252
		2		MARCOS VARELA YAÑEZ	2020245
		3		PRISCILA SUAREZ MENDEZ	2009972
<b>18 MONTAÑA FE FERROL</b>					
336	10:30:00	SENIOR	DIKAMA		
		1		MANUEL PENABAD FRANCO	2023596
		2		DIEGO BOUZA PADIN	2020300
		3		KATY CARBALLEIRA DE JESUS	2009900
409	10:30:00	VETERANO A	BRUJULEAI		
		1		GUILLERMO RAMOS FERNANDEZ	2023524
		2		ROBERTO GALLEGO MIGUEZ	2042408
		3		NURIA VALLE ARES	2010373
410	10:30:00	VETERANO A	CRISOSFR/		
		1		CRISTINA LOPEZ DACOSTA	2042411
		2		OSCAR FERNANDEZ OTERO	2009991

Dorsal	Salida	Categoría	Tarjeta SI
	Relevo	Nombre	
<b>18</b>	<b>MONTAÑA FE FERROL</b>		<i>(cont.)</i>
	3	FRANCISCO ABEAL NAVARRO	2010332
411	10:30:00	VETERANO A LEONIDAS	
	1	ANTONIO GARCIA COUCE	2042402
	2	BEGOÑA PERNAS GOMEZ	2042404
	3	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZ	2053931
412	10:30:00	VETERANO A MUNDORAI	
	1	JOSE ANTONIO TORVISO BERDE	2010423
	2	TERESA BARREIRA SALGADO	2010420
	3	CARLOS GARCIA LORENZO	2009940
413	10:30:00	VETERANO A REMUDAS	
	1	ELENA BUJIA RODRIGUEZ	2042401
	2	JOSE ANTONIO GARCIA GARCIA	2009964
	3	ANDRES LOPEZ SUAREZ	2042405
<b>19</b>	<b>TREVINCA O BARCO DE VALDEORR</b>		
344	10:30:00	SENIOR I PEÑA SUR	
	1	Marcos Alvarez González	2042447
	2	Nadia Soledad Pfirter Benegas	2023646
	3	Pablo Adrián Aller Estévez	2016921
414	10:30:00	VETERANO A II COTA 20	
	1	Eros Mata Rodríguez	2042446
	2	Milagros Morena Aller Pfirter	2016846
	3	Jose Luis Mata Núñez	2042449
<b>24</b>	<b>A PEDROSA CULLEREDO</b>		
300	10:30:00	SENIOR A Pedrosa	
	1	Iván Brea Rodríguez	2009978
	2	José Fernández Suárez	2010775
	3	Xan Carballo Alviárez	2005691
301	10:30:00	SENIOR A Pedrosa	
	1	Artur Carballo Alviárez	403777
	2	Soraya Alviárez Milano	249755
	3	Juan Carlos Carballo Fernández	249730
<b>26</b>	<b>SABON ARTEIXO</b>		
339	10:30:00	SENIOR Altius	
	1	Pablo Vasallo Rodríguez	2023526
	2	Olalla Barreiro Cedeira	2020288
	3	Cristian Vidal Gómez	2023527
340	10:30:00	SENIOR Citius	
	1	Javier Pardiñas Bárbara	2020316
	2	Alberto Ferrol Martínez	1399714
	3	Paula Fabeiro Martínez	2020298

Dorsal	Salida	Categoría	Relevo	Nombre	Tarjeta	SI
<b>26</b>		<b>SABON ARTEIXO</b>				<i>(cont.)</i>
341	10:30:00	SENIOR	Fortius			
		1		José Suárez Vidal	2023528	
		2		Katherin Pinillos Kiroz	2020317	
		3		José Antonio Pita Rodríguez	2020326	
342	10:30:00	SENIOR	Games			
		1		Luis Manuel Arias López	2020307	
		2		Alejandra Fuentes Lista	2020301	
		3		Alejandro Lorenzo Gándara	2020310	
343	10:30:00	SENIOR	Olympic			
		1		José Fº Vázquez Brañas	2044330	
		2		Sergio Cancela Dourado	2020289	
		3		Marisol Monasterio Dos Anjos	2023529	
<b>33</b>		<b>ADCARNELA PORTO DO SON</b>				
302	10:30:00	SENIOR	I			
		1		ALEJANDRA CARRO MAHIA	9090901	
		2		DAVID LAREO MARTÍNEZ	9090902	
		3		JORGE MANRIQUE VARELA FERF	2010864	
303	10:30:00	SENIOR	II			
		1		RAMÓN FERNÁNDEZ TORRES	9090903	
		2		XEMA FERNÁNDEZ TORRES	9090904	
		3		ALBERTE SANTOS BLANCO	2042451	
304	10:30:00	SENIOR	III			
		1		PABLO SANTOS BLANCO	2042456	
		2		YOLANDA GARCÍA GONZÁLEZ	2045057	
		3		MARÍA SANTOS CAMBÓN	2042452	
305	10:30:00	SENIOR	IV			
		1		VITALY LÓPEZ PICÓN	2009891	
		2		CRISTINA CREO MAYO	2009892	
		3		CARMEN FERNANDEZ CALO	2009893	
<b>35</b>		<b>FAICAMIÑO OLEIROS</b>				
323	10:30:00	SENIOR	I			
		1		NATALIA BARROS DIZ	1396868	
		2		MARIO VINAGRE REY	1396867	
		3		MARIA DEL MAR DELGADO GONZ	2009910	
324	10:30:00	SENIOR	II			
		1		JAIME PRADO COSTOYA	1399720	
		2		TANIA TEIJO VAZQUEZ	2010554	
		3		ANTONIO CIORRAGA OSORIO	1396870	
325	10:30:00	SENIOR	III			
		1		ELEXANDRE CAMEAN BAO	2023512	
		2		ALBERTO PRADO COSTOYA	2023513	
		3		MARTIN VINAGRE BARROS	439235	

Dorsal	Salida	Categoría	Tarjeta SI
	Relevo	Nombre	
<b>36</b>		<b>JARNACHAS ARTEIXO</b>	
334	10:30:00	SENIOR ASUBIO	
	1	ALBERTO GARCIA RAMOS	2042463
	2	ANA MEIRAS CASANOVA	2042450
	3	BORJA SANCHEZ MARCOTE	2042459
335	10:30:00	SENIOR RECIO	
	1	JOSE RAMOS GRELA	2042462
	2	DANIEL FEIJOO PALLEIRO	2042460
	3	JESUS VALLE RODRIGUEZ	2042464
<b>38</b>		<b>C.O.CO A CORUÑA</b>	
322	10:30:00	SENIOR OS COCOS	
	1	alfonso penas lópez	2057749
	2	josé manuel penas lópez	2057715
	3	josé manuel sancosmed torres	341144
<b>39</b>		<b>ROBALIZA A CORUÑA</b>	
337	10:30:00	SENIOR I	
	1	Elena Regueiro Varela	2057882
	2	Lucía Pan Iglesias	2044982
	3	Daniel Cañas Veira	2044988
338	10:30:00	SENIOR II	
	1	Olalla Bello Rodríguez	9003838
	2	Miguel Camblor Quirós	9993838
	3	Pedro De Castro	2044329



## PODIUM DEL CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS 2013

### **Cadete**

Mejor equipo AROMON PONTEVEDRA VII  
Campeón Gallego FLUVIAL LUGO I

### **Juvenil**

Campeón Gallego AROMON PONTEVEDRA VIII  
Subcampeón Gallego FLUVIAL LUGO II

### **Senior**

Mejor equipo ARTABROS A CORUÑA III  
Campeón Gallego BOMBEIROS A CORUÑA A  
Subcampeón Gallego USC SANTIAGO DE COMPOSTELA I  
Tercer puesto APA LICEO A CORUÑA II

### **Veteranos A**

Campeón Gallego AROMON PONTEVEDRA IX  
Subcampeón Gallego MONTAÑA FERROL LEONIDAS  
Tercer puesto MONTAÑA FERROL REMUDAS

### **Veteranos B**

Campeón Gallego USC SANTIAGO DE COMPOSTELA III  
Subcampeón Gallego FLUVIAL LUGO IX  
Tercer puesto USC SANTIAGO DE COMPOSTELA IV

VALEDERO - MIXTOS		
Categoría	Club	Equipos
Cadete	FLUVIAL	I
Juvenil	AROMON	VIII
Juvenil	FLUVIAL	II
Senior	A PEDROSA	A Pedrosa - Orro
Senior	ADCARNELA	I
Senior	ADCARNELA	II
Senior	AROMON	I
Senior	AROMON	II
Senior	AROMON	III
Senior	BOMBEIROS	A
Senior	BOMBEIROS	C
Senior	FLUVIAL	IV
Senior	FLUVIAL	V
Senior	FLUVIAL	VI
Senior	GALLAECIA	CAIMANES
Senior	GALLAECIA	I
Senior	JARNACHAS	ASUBIO
Senior	LICEO	2
Senior	ROBALIZA	I
Senior	TREVINCA	I Peña Surbia
Senior	USC	I
Senior	USC	II
Senior	U.VIGO	ORIUVI-I
Vet A	AROMON	IX
Vet A	FLUVIAL	VII
Vet A	FLUVIAL	VIII
Vet A	GALLAECIA	II
Vet A	MONTAÑA FE	LEONIDAS
Vet A	MONTAÑA FE	MUNDORAID
Vet A	MONTAÑA FE	REMUDAS
Vet A	U.VIGO	ORIUVI-II
Vet B	AROMON	XI
Vet B	FLUVIAL	IX
Vet B	USC	III
Vet B	USC	IV

MASCULINOS		
Categoría	Club	Equipos
Cadete	AROMON	VII
Juvenil	FLUVIAL	III
Senior	A PEDROSA	A Pedrosa
Senior	AROMON	V
Senior	ARTABROS	III
Senior	BOMBEIROS	B
Senior	C.O.CO	OS COCOS
Senior	GALLAECIA	III
Senior	GALLAECIA	V
Senior	JARNACHAS	RECIO
Senior	LICEO	4
Senior	SEO	JOGAFAN
Vet A	AROMON	X
Vet A	ARTABROS	I
Vet A	ARTABROS	II
Vet A	LICEO	1
Vet B	AROMON	XII

## CTO GALLEGO 2013

s♦b 30/11/2013 13:55

## Resultados

Creado por OS2003 ♦ Stephan Kr♦mer 2005

Pos	Dorsal	Equipo Nombre	Tiempo Tiempo
<b>CADETE (2)</b>			
1	100	AROMON PONTEVEDRA VII MATEO ANTO♦ON CASAL HUGO ANTO♦ON CASAL ALEXANDRE BELOSO IGLESIAS	1:35:54 24:01 44:07 27:46
2	101	FLUVIAL LU LUGO I Nicol♦s Gonz♦lez Ramil Xela Neira Luaces Mart♦n L♦pez Guerreiro	1:39:06 24:04 42:34 32:28
<b>JUVENIL (4)</b>			
1	201	AROMON PONTEVEDRA VIII IVAN LOIS SERTO PAULA DE DIEGO DE SOMONTE CA♦E MARTA ALVELO BLANCO	1:47:21 31:40 35:23 40:18
2	202	FLUVIAL LU LUGO II David Garc♦a Cousillas Cristina Gonz♦lez Fern♦ndez Denis Castillo L♦pez	1:52:48 29:55 48:37 34:16
3	200	APA LICEO A CORU♦A 5 BELEN PUIME BAO ANDREA JULIA PI♦EIRO LOZANO MARTA GIL PATO	1:53:38 33:49 46:56 32:53
	203	FLUVIAL LU LUGO III Juan Rodr♦iguez Vega Iago Pi♦eiro Fraga Alex Fraga Diaz	Abandona  No sale
<b>SENIOR (48)</b>			
1	318	ARTABROS A CORU♦A III ALFONSO LOURO FUENTES FRANCISO JAVIER SEVILLA GOMEZ BENJAMIN ROCA SANTIUSTE	1:17:29 26:37 24:16 26:36
2	319	BOMBEIROS A CORU♦A A ALBERTO TABOADA PINTOR ANTONIO BLANCO VILLAR VERONICA MONTES VILLAR	1:19:12 22:01 24:41 32:30
3	345	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA I LAURA MART♦NEZ GARC♦A	1:22:58 34:21

	MIGUEL RAMOS PERNAS	24:19
	JOS ♦ MANUEL M ♦ RQUEZ SOUTO	24:18
4	308 APA LICEO A CORU ♦ A 2	1:24:36
	LUIS JAVIER RAMOS ASENSIO	28:27
	ORSY VINCZE	34:13
	IVAN MERA GARCIA	21:56
5	338 ROBALIZA A CORU ♦ A II	1:25:45
	Olalla Bello Rodr ♦ guez	32:49
	Miguel Camblor Quir ♦ s	28:01
	Pedro De Castro	24:55
6	321 BOMBEIROS A CORU ♦ A C	1:25:53
	ANA VARELA YA ♦ EZ	33:47
	MARCOS VARELA YA ♦ EZ	23:19
	PRISCILA SUAREZ MENDEZ	28:47
7	312 AROMON PONTEVEDRA I	1:26:43
	ALICIA P ♦ REZ ALONSO	37:41
	GONZALO FERNANDEZ CASALDERREY	28:26
	ANGEL ALVAREZ SERTO	20:36
8	331 GALLAECIA A CORU ♦ A III	1:29:19
	JOSE SANTALLA PEREZ	23:15
	ROBERTO CHAS GOMEZ	40:32
	ROBERTO CARRO GARCIA	25:32
9	330 GALLAECIA A CORU ♦ A I	1:30:55
	MARCOS MUI ♦ O GARCIA	32:23
	TANIA LOPEZ EYO	36:06
	FELIPE PE ♦ A PITA	22:26
10	307 SEO ORDES ATESVI	1:30:58
	Esteban Garrido Barreiro	26:54
	♦ lvaro G ♦ mez Andrade	35:31
	Javier Veiga Noya	28:33
11	326 FLUVIAL LU LUGO IV	1:32:09
	Alberto Corral Alonso	29:33
	M ♦ Vanessa Ceide Vilela	34:19
	Brais Pi ♦ eiro Fraga	28:17
12	335 JARNACHAS ARTEIXO RECIO	1:32:27
	JOSE RAMOS GRELA	27:59
	DANIEL FEIJOO PALLEIRO	29:04
	JESUS VALLE RODRIGUEZ	35:24
13	302 ADCARNELA PORTO DO SON I	1:33:30
	ALEJANDRA CARRO MAHIA	32:37
	DAVID LAREO MART ♦ NEZ	27:59
	JORGE MANRIQUE VARELA FERREIRO	32:54
14	309 APA LICEO A CORU ♦ A 4	1:36:37
	JULIO MIGUEL CASTEDO LOPEZ	29:55
	ALFONSO NAVIA ALVAREZ	34:44
	ADRIAN BUGALLO IGLESIAS	31:58
15	316 AROMON PONTEVEDRA V	1:37:45
	ALBERTO BRA ♦ A VEIGA	30:02
	ANTONIO DOMINGUEZ PORTAS	33:10
	FCO. JAVIER ANTO ♦ ON CLEMENTE	34:33
16	315 AROMON PONTEVEDRA IV	1:43:45

	JOSE ALBERTO VAZQUEZ TOUCIDO	32:25
	EVA GARCIA GARCIA	46:52
	JOAQUIN VIDAL JUNCAL	24:28
17	323 FAICAMI O OLEIROS I	1:48:15
	NATALIA BARROS DIZ	34:35
	MARIO VINAGRE REY	31:39
	MARIA DEL MAR DELGADO GONZALEZ	42:01
18	348 U.VIGO VIGO ORIUVI-I	1:53:01
	ANA IGLESIAS JUNZALVOS	42:44
	JULIA FUERTES SACO	36:06
	DAVID E. PINAL OTERO	34:11
19	300 A PEDROSA CULLEREDO A Pedrosa	1:53:45
	Iv n Brea Rodr uez	40:31
	Jos e Fern ndez Su rez	48:11
	Xan Carballo Alvi rez	25:03
20	328 FLUVIAL LU LUGO VI	1:58:37
	Teresa Bell n Santos	34:56
	Lucia Parga Basanta	50:48
	Juan Jos e Lafuente Bello	32:53
21	301 A PEDROSA CULLEREDO A Pedrosa	2:00:34
	Artur Carballo Alvi rez	31:13
	Soraya Alvi rez Milano	55:28
	Juan Carlos Carballo Fern ndez	33:53
22	317 AROMON PONTEVEDRA VI	2:01:17
	JUAN EUGENIO GUTIERREZ COSTAS	33:00
	MARIA JESUS RODRIGUEZ MOURI O	43:53
	PABLO CERNADAS VAZQUEZ	44:24
23	327 FLUVIAL LU LUGO V	2:01:23
	Adri n Vald s Gonz lez	40:43
	ngel Algora Aizpur a	38:35
	Eva Corral Prado	42:05
24	324 FAICAMI O OLEIROS II	2:03:08
	JAIME PRADO COSTOYA	37:38
	TANIA TEIJO VAZQUEZ	44:33
	ANTONIO CIORRAGA OSORIO	40:57
25	304 ADCARNELA PORTO DO SON III	2:04:49
	PABLO SANTOS BLANCO	39:57
	YOLANDA GARC A GONZ LEZ	52:16
	MAR A SANTOS CAMB N	32:36
26	306 SEO ORDES JOGAFAN	2:05:18
	Francisco Varela Lorenzo	55:52
	Jos e Antonio Cabo Areoso	43:08
	Jos e Manuel Amor Boquete	26:18
27	344 TREVINCA O BARCO DE VALDEORRAS I PE A S	2:06:04
	Marcos Alvarez Gonz lez	45:02
	Nadia Soledad Pfirter Benegas	47:30
	Pablo Adri n Aller Est vez	33:32
28	336 MONTA A FE FERROL DIKAMA	2:17:11
	MANUEL PENABAD FRANCO	44:49
	DIEGO BOUZA PADIN	39:09
	KATY CARBALLEIRA DE JESUS	53:13

29	305 ADCARNELA PORTO DO SON IV VITALY LÓPEZ PICÓN CRISTINA CREO MAYO CARMEN FERNANDEZ CALO	2:39:40 45:52 1:01:37 52:11
30	341 SABON ARTEIXO Fortius José Suárez Vidal Katherin Pinillos Kiroz José Antonio Pita Rodríguez	2:49:36 1:15:31 42:28 51:37
31	337 ROBALIZA A CORUÑA I Elena Regueiro Varela Lucía Pan Iglesias Daniel Cañas Veira	3:03:22 1:14:43 57:23 51:16
	303 ADCARNELA PORTO DO SON II RAMÓN FERNÁNDEZ TORRES XEMA FERNÁNDEZ TORRES ALBERTE SANTOS BLANCO	Error en tarj. Error en tarj. 37:36 26:35
	310 APA LICEO A CORUÑA 6 José Antonio Conchado Rodríguez Leticia Zapata Medina Ignacio Conchado Rabuñal	Error en tarj. 51:06 Error en tarj. 1:05:40
	311 APA LICEO A CORUÑA 7 Paula Sanchez Carrasco Emilio Lostal González Iria Bello Viruega	Error en tarj. Error en tarj. 49:56 47:33
	313 AROMON PONTEVEDRA II MAIKEL RODRIGUEZ DOMINGUEZ OMAR EDUARDO RUDA OROZCO TANIA FERNANDEZ DIAZ	Error en tarj. Error en tarj. 24:33 50:24
	314 AROMON PONTEVEDRA III ANDREA RICOY RAJOY ALBERTO DOS REIS GONZALEZ FRANCISCO XOS VARELA VARELA	Error en tarj. Error en tarj. 28:16 38:24
	320 BOMBEIROS A CORUÑA B EVARISTO GONZALEZ FERNANDEZ IÑAKI SENIN CANOSA ESTANISLAO GONZALEZ ALVITE	Error en tarj. 32:17 Error en tarj. 35:05
	322 C.O.CO A CORUÑA OS COCOS alfonso penas López josé manuel penas López josé manuel sancosmed torres	Error en tarj. Error en tarj. 25:26 29:05
	329 GALLAECIA A CORUÑA CAIMANES FRANCISCO DIZ LOPEZ ISABEL DIZ CAO LUCAS FREIRE LAGE	Error en tarj. Error en tarj. 31:27 Error en tarj.
	332 GALLAECIA A CORUÑA IV JOSE MARIA RODRIGUEZ PENA JOSE ANTONIO ROEL VAZQUEZ JOSE ANTONIO BALSEIRO PEREZ	Error en tarj. Error en tarj. 35:49 22:15
	339 SABON ARTEIXO Altius Pablo Vasallo Rodríguez	Error en tarj. 30:23

	Olalla Barreiro Cedeira Cristian Vidal Gómez	1:10:53 Error en tarj.
340	SABON ARTEIXO Citius Javier Pardiñas Bárbara Alberto Ferrol Martínez Paula Fabeiro Martínez	Error en tarj. 49:22 Error en tarj. Error en tarj.
342	SABON ARTEIXO Games Luis Manuel Arias López Alejandra Fuentes Lista Alejandro Lorenzo Gondara	Error en tarj. 49:05 Error en tarj. 1:05:51
343	SABON ARTEIXO Olympic José Fernández Vázquez Brañas Sergio Cancela Dourado Marisol Monasterio Dos Anjos	Error en tarj. Error en tarj. 1:06:41 1:15:33
346	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA II PILAR VEIGA BARBAZÁN AITOR SAMPEDRO FRAGA JOSÉ MANUEL SAMPEDRO MUÑOZ	Error en tarj. Error en tarj. 36:21 41:40
347	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA V Javier Freire González Andrés Bracco Esmorés Santiago Fraga Castro	Error en tarj. Error en tarj.
325	FAICAMIÑO OLEIROS III ELEXANDRE CAMEAN BAO ALBERTO PRADO COSTOYA MARTIN VINAGRE BARROS	Abandona 44:13 No sale Error en tarj.
333	GALLAECIA A CORUÑA V DAVID SENRA EIROA HUMBERTO PEREZ PAIS YAGO BREIJO MARTINEZ	Abandona 42:12 No sale No sale

## VETERANO A (15)

1	401 AROMON PONTEVEDRA IX CARLOTA VEIGA GARCIA JOSE MANUEL DUQUE GOMEZ ALFONSO ROSADO FRADE	1:13:50 30:09 20:56 22:45
2	410 MONTAÑA FE FERROL CRISOSFRAN CRISTINA LOPEZ DACOSTA OSCAR FERNANDEZ OTERO FRANCISCO ABEAL NAVARRO	1:16:10 30:35 20:39 24:56
3	400 APA LICEO A CORUÑA 1 ARTURO ANTON CASADO JOSE ANTONIO CASTRILLON MANSO JULIO CÁDIZ LARA	1:17:12 26:20 24:41 26:11
4	403 ARTABROS A CORUÑA I SANTIAGO TRAVESO RODRIGUEZ JUAN ROIBAS YÁÑEZ FRANCISCO GOMEZ COBAS	1:22:29 28:32 25:53 28:04
5	411 MONTAÑA FE FERROL LEONIDAS	1:22:35

	ANTONIO GARCIA COUCE	28:07
	BEGO A PERNAS GOMEZ	31:54
	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	22:34
6	413 MONTA A FE FERROL REMUDAS	1:23:32
	ELENA BUJIA RODRIGUEZ	34:27
	JOSE ANTONIO GARCIA GARCIA	23:32
	ANDRES LOPEZ SUAREZ	25:33
7	405 FLUVIAL LU LUGO VII	1:25:07
	Carlos Fern ndez Mart nez	25:39
	Luisa Felpeto Gonz lez	33:32
	Francisco J Lamas Ant n	25:56
8	404 ARTABROS A CORU A II	1:30:36
	MARCOS ANDRES DIAZ	29:51
	JOSE MIGUEL LOPEZ PEREZ	38:21
	JUAN JOSE GONZALEZ RAMIL	22:24
9	408 GALLAECIA A CORU A II	1:39:55
	PAULINA ANDREA MOSQUERA	36:26
	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	37:47
	ENRIQUE LUIS ALVAREZ ESTEVEZ	25:42
10	406 FLUVIAL LU LUGO VIII	1:42:48
	Jes s Sanmart n Matalobos	37:33
	Concepci n Gonz lez Bello	30:39
	Pedro Parga And n	34:36
11	409 MONTA A FE FERROL BRUJULEAND	1:46:37
	GUILLERMO RAMOS FERNANDEZ	28:16
	ROBERTO GALLEGOS MIGUEZ	33:25
	NURIA VALLE ARES	44:56
12	416 U.VIGO VIGO ORIUVI-II	2:11:28
	M ISABEL SACO FERNANDEZ	1:17:04
	JOS LUIS ARMADA LUACES	26:40
	ENRIQUE FUERTES GONZ LEZ	27:44
	412 MONTA A FE FERROL MUNDORAID	Error en tarj.
	JOSE ANTONIO TORVISO BERDEAL	23:07
	TERESA BARREIRA SALGADO	Error en tarj.
	CARLOS GARCIA LORENZO	21:59
	414 TREVINCA O BARCO DE VALDEORRAS II COTA	Error en tarj.
	Eros Mata Rodr guez	40:05
	Milagros Morena Aller Pfirter	Error en tarj.
	Jose Luis Mata N ez	23:06
	407 FLUVIAL LU LUGO X	Abandona
	scar Ord ez Zuleta	51:55
	Eugenio A. Rodr guez N ez	31:11
	Desconocido	No sale

## VETERANO B (6)

1	504 USC SANTIAGO DE COMPOSTELA III	1:14:31
	RAM N SAMPEDRO MU IZ	22:33
	ROSA PERNAS MART NEZ	25:08
	EDUARDO RAMOS LOZANO	26:50



2	503 FLUVIAL LU LUGO IX Daniel Sisto Rico Santiago Cabado Estraviz Ana Garcíaa Deibe	1:16:47 20:09 32:06 24:32
3	502 AROMON PONTEVEDRA XII GILBERTO DIAZ FALCÓN JAVIER FERNANDEZ CASALDERREY SANTIAGO RODILLA GUERRICAGOITIA	1:21:29 21:58 32:15 27:16
4	505 USC SANTIAGO DE COMPOSTELA IV MARGARITA BALBOA BARROS MANUEL GALLEGOS PRIEGO MANUEL MARTÍN SOUTO CASTRO	1:28:55 35:47 26:24 26:44
	500 APA LICEO A CORUÑA 3 JOSE LUIS RODRIGUEZ BUENO NORMA VILA PERNAS FERNANDO NUÑEZ POL	Error en tarj. Error en tarj. 45:32 Error en tarj.
	501 AROMON PONTEVEDRA XI LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO JOSE ANTONIO RICOY BUGARIN JAVIER ALVELO FRAGUELA	Error en tarj. 35:40 Error en tarj. 17:55

## **E) CAMPEONATOS ESCOLARES PROVINCIALES**

## CAMPIONATO PROVINCIAL ECOLAR DE ORIENTACIÓN INSTALACIÓNS DEPORTIVAS DE ACEA DA MA CULLEREDO-A CORUÑA (20 DE MARZO DO 2013)

### REGULAMENTO DEPORTIVO E DE SEGURIDADE

#### 1. PARTICIPANTES

Poderán participar neste campeonato todos os rapaces en idade escolar nas categorías Infantil e Cadete, inscritos previamente no programa Xogade ([www.deporteescolargalego.com](http://www.deporteescolargalego.com)).

#### 2. INSCRICIÓNS

Até as 14 horas do día 15 de Marzo, a través do programa Xogade, e confirmando participación no Servizo de Deporte da Coruña ([deportes.coruna@xunta.es](mailto:deportes.coruna@xunta.es)), e remitindo os mesmos ao clube APA LICEO LA PAZ email: [apaliceo@yahoo.com](mailto:apaliceo@yahoo.com).

#### 3. ACREDITACIÓN

A acreditación dos participantes realizarase na zona de concentración, a partir das 9:30.

Documentación a presentar: ficha de Xogade, D.N.I., ou Pasaporte .

#### 4. CATEGORÍAS

A competición disputarase nas categorías:

- ✓ feminina (INFANTIL 2000-1999 E CADETE 1998-1997)
- ✓ masculina (INFANTIL 2000-1999 E CADETE 1998-1997).

#### 5. SISTEMA DE COMPETICIÓN

Realizárase unha carreira a pé por categoría na modalidade individual diurna, con visita obligatoria dos controis na orde indicada.

O gañador será o corredor que invirta menos tempo en rematar o percorrido correctamente.

Categoría Damas cadete: 2 Km e 13 puntos de control

Categoría Homes cadete: 2,5 Km e 15 puntos de control

Categoría Infantil Damas: 1,5 Km e 9 puntos de control

Categoría Infantil Homes: 1,7 Km e 11 puntos de control

Os tempos dos gañadores estarán entre os 15 e 20 minutos .

O número de controis e orientativo

#### 6. CLASIFICACIÓNS

Establecerase unha clasificación individual para cada categoría.

## 7. PREMIOS

Entregaranse medallas de ouro, prata e bronce, ós tres primeiros clasificados das categorías INFANTIL E CADETE, nas categorías masculina e feminina

## 8. MAPA E TERREO

Elaborado por *Javier Arufe e Natalia Pedre*, e revisado en febrero de 2012 por Iván Mera, rexistrado na FEDO co número C-280. Realizado para todos os percorridos en escala 1:4000 e equidistancia de 2m. entre as curvas de nivel.

El trazado discurre por zonas en xeral despexadas con presenza de pequenos bosques limpos, con escaso desnivel.

O zona de competición atópase totalmente vaiada, polo que resulta practicamente imposible sairse da zona de competición.



Percorridos realizados por *Iván Mera García*.

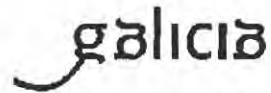
## 9. NORMAS TÉCNICAS

- A saída é «con chamada», e o corredor debe estar na saída 3 minutos antes da súa hora asignada.
- Realízase co sistema de pinza tradicional.
- O mapa entregarase na saída, e será responsabilidade de cada corredor comprobar que corresponde á súa categoría.
- O intervalo de saída entre dous corredores consecutivos da mesma categoría será, preferentemente, de 2 minutos.
- A hora de saída asignada será válida aínda que o corredor a tome con retraso.
- Fíxase un tempo máximo dunha hora para todos os percorridos. Transcurrido ese tempo, o participante quedará descalificado, e deberá regresar inmediatamente á zona de meta.
- O percorrido será realizado obrigatoriamente na orde indicada.
- Está prohibido o uso de zapatillas con cravos.
- Todo corredor que abandone a proba deberá dirixirse ó control de meta e entregar o seu mapa.
- Poderán ser descalificados os corredores que cometan irregularidades antes, durante o despois da proba.
- Está prohibida a asistencia entre corredores, agás en caso de accidente, pois aquí é obligatoria.
- Os corredores deberán realizar a proba en silencio.
- Queda prohibido adestrar na zona de competición dende a publicación do presente Regulamento.

## 10. NORMAS DE PREVENCIÓN DE RISCOS E SEGURIDADE

- Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de orientación a pé.

- Lémbrese especialmente que os corredores deben respetar en todo momento as normas de circulación relativas aos peóns, debendo transitar obrigatoriamente polas aceras e cruzar as estradas polos pasos de peóns.



- Efectuada a avaliación dos riscos específicos para esta proba, infórmase especialmente sobre o seguinte:

### **INDICACIÓNS ESPECÍFICAS PARA ESTA PROBA.**

- Hai una zona asfaltada polo que circulan vehículos para acceso a piscina e demais instalación, nos marxenes dela están as zonas adicadas ao aparcadoiro, nas que debemos estar atentos.

### **11. COMITÉ DE COMPETICIÓN**

O Comité de Competición estará formado por tres membros (O director da proba: *Iván Mera García*, o Coordinador do deporte escolar da AGACO: *Alberto Taberbero Reboredo* e un membro dos Servicios Provinciais do Deporte Escolar. O Comité de Competición resolverá as posibles reclamacións relativas ó presente Regulamento, segundo as súas normas e as normas vixentes na Comunidade Autónoma de Galicia para o deporte das carreiras de orientación.

### **CÓMO CHEGAR**

A XORNADA TERÁ LUGAR NO parque de Acea da Ma, concello de Culleredo, A Coruña. A dirección do parque é a seguinte: avenida de Rutis, s/n, 15670 Culleredo (A Coruña).

As coordenadas UTM del parking son: zona *29T,550525, 4796075*.

Na seguinte imaxe pódese ver o percorrido aconsellado si se accede na dirección A Coruña pola autopista AP-9. Hai que tomar a saída número 7, que se indica como "O Temple, O Burgo, San Pedro de Nós, Aeroporto". Ao chegar a rotonda final da autopista, hai que tomar a saída da esquerda e cruzar a poente sobre a Ría do Burgo. Se trata da carretera AC-211. Despois de subir unha cuesta e cruzar unha zona urbá, durante uns 400m, chegase a una rotonda na que se tomará a saída da esquerda (esta rotonda é a cuarta en total, incluída a da saída da autopista). Se continúa recto e casi ao final desa avenida está a entrada do parque, a dereita.

### **ANEXO I**

#### **PROGRAMA DO DÍA**

- 9:30 Chegada das delegacións e acreditacións, zona de saída
- 10:30 Saída dos primeiros corredores
- 12:30 Entrega de trofeos e clausura

#### **ZONA DE SAÍDA**

- 2 Xuíces de saída (APA Liceo)
- 2 responsables acreditación (APA Liceo)
- Arco de saída (Cocacola)
- Dorsais para corredores (deporte escolar)
- Reloxio oficial homologado de saídas (Agaco)
- Mapas (APA Liceo)
- Plásticos para mapas (APA Liceo)
- Cestas para mapas (APA Liceo)

- Grapadoras (APA Liceo)
- Estacas para delimitación zonas de paso (APA Liceo)
- Cinta de Balizar (Xunta)

#### ZONA DE CARRERA

- 2 cartógrafos (APA Liceo)
- 1 trazadores de recorridos (APA Liceo)
- 3 colocadores de balizas (APA Liceo)
- 1 avaliador de riscos: unha persoa (APA Liceo)
- 2 persoas como persoal auxiliar habilitado de seguridade (APA Liceo)
- Traballo de campo para elaboración do mapa (APA Liceo)
- Balizas (APA Liceo)
- Soportes de balizas (APA Liceo)
- Pinzas auxiliares (APA Liceo)
- Balizas «checas» (APA Liceo)



#### ZONA DE CHEGADA

- 2 técnicos de control de tarxetas (APA Liceo)
- 2 xuíces de meta ( cronometradores) (APA Liceo)
- Arco de meta (Coca-Cola)
- Estacas para delimitación zonas de paso (APA Liceo)
- Avituallamento-picnic (bocata, peza de fruta e auga) por participante.
- Podio (APA Liceo)
- Medallas (Xunta, deporte escolar)
- Toma de corrente (Aquama)

# Deporte de Orientación

## CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013

GUITIRIZ, 10 de abril de 2013, 10:00 h

Concentración: *Hotel-Balneario de Guitiriz*

Competición: *Parque do Hotel-Balneario*



<http://www.deportegalego.es/>

<http://www.clubfluviallugo.com>

<http://deporteescolarlugo.blogspot.com/>

<http://www.agaco.es/>



# CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013

## Deporte de Orientación

Mércores, 10 de abril de 2013, 10:00 h

¡PROBA IMPORTANTE PARA FACER A SELECCIÓN DE LUGO ESCOLAR 2013, QUE PARTICIPARÁ NO CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR QUE SE CELEBRARÁ EN O BARCO DE VALDEORRAS (Ourense) O VENRES, 26 DE ABRIL DE 2013.



Organizan

*Club Fluvial de Lugo (sección de Deporte de Orientación)*

*Asociación Galega de Clubs de Orientación (AGaCO)*  
*Federación Española de Orientación (FEDO)*

Patrocina

*Secretaría Xeral para o Deporte.*  
*Xunta de Galicia*

Colabora

*Concello de Guitiriz*  
*Hotel-Balneario de Guitiriz*

PROGRAMA:

**Miércoles, 10 de abril (na zona de concentración).**

10:00-10:30 h. Recepción e control de participantes.

11:00 h. Saída dos primeiros corredores.

13:00 h. Entrega de trofeos, e clausura.

**INSCRIPCIÓN:** Data límite: venres, 22 de marzo, 22 h

As inscricións as fará un coordinador-seleccionador de cada centro escolar. Cubrirá debidamente o formulario oficial, e o enviará por e-mail: [eduardoperez@edu.xunta.es](mailto:eduardoperez@edu.xunta.es).

Cada centro poderá inscribir un MÁXIMO de cuatro equipos de cinco alumnos/as por categoría e sexo, es decir: un equipo infantil masculino, un equipo infantil feminino, un equipo cadete masculino e un equipo cadete feminino.

**SISTEMA DE COMPETICIÓN:**

Realizase unha carreira a pé por categoría na modalidade individual diurna, de distancia adecuada, con paso obrigatorio polos controis na orde indicada no mapa.

A clasificación será en función de invertir menos tempo en rematar o percorrido correitamente. Establecerase unha clasificación individual para cada categoría masculina e feminina.



# CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013

## ZONA DE COMPETICIÓN e MAPA:

A ZC é na zona do Parque do Hotel-Balneario de Guitiriz. Os autobuses estarán na súa zona de páking.

O mapa foi elaborado según normas IOF por Javier Arufe en febreiro de 2013. O terreo é chao e despexado, con arboledas, edificacións, muros, xardíns, e outros elementos típicos de parque urbano e semiurbano. Escala 1:4000.

## CATEGORÍAS ESCOLARES:

- **INFANTIL FEMININO:** nacidas no 1999 -2000
- **INFANTIL MASCULINO:** nacidos no 1999 - 2000
- **CADETE FEMININO:** nacidas no 1997 - 98
- **CADETE MASCULINO:** nacidos no 1997 - 98



¡PROHIBIDO ENTRENAR NA ZONA DE COMPETICIÓN!

## TROFEOS:

- **Medallas ós tres primeiros clasificados en cada categoría.**

## OUTRAS INFORMACIÓNS: (646084178 // 600940240)

- **¡¡¡ TÓDALAS CATEGORÍAS USARÁN O SISTEMA DE PINZA DE CONTROL MANUAL.**
- A tarxeta de control irá impresa no mapa de cada participante.
- Non haberá descrición de controis.
- O nº de cada baliza irá no mapa ó lado do seu nº de orde de paso, separada por un guión.
- O mapa darásese a cada participante no momento da súa saída.
- As distancias dos percorridos variarán entre 2500 e 4500 m. O nº de controis variará entre 17 e 22.
- **Seguridade:** os trazados dos percorridos están pensados para evitar zonas perigosas para os participantes.
- Está **PROHIBIDO** pisar as zonas de "green" (césped-moqueta e bandeira no furado) do campo de golf.
- Haberá *(bocadillo+bebida)* ó final da proba para os participantes.
- Non se usará dorsal.
- Vestuarios e duchas na zona de concentración.

# CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013



¡PROHIBIDO ENTREAR NA ZONA DE COMPETICIÓN!

## **NORMAS:**

- Os participantes entrarán na zona de concentración antes das 10:30 h, donde estarán ata a súa saída, que será con chamada, sobre hora preasignada. O intervalo de saída entre dous corredores consecutivos da mesma categoría será non inferior a 1 minuto.
- Fixarase un tempo máximo de hora e media horas para todos os percorridos. Transcurrido ese tempo, o participante quedará descalificado, e deberá regresar inmediatamente á zona de meta.
- É recomendable que os participantes compitan con roupa lixeira. E teñan roupa para cambiarse ó rematar.
- O participante debe levar o mapa coa información dos controis, que recolle no momento en que se lle dá a saída.
- O participante pode levar como instrumento de orientación e medida só o seu compás, pero non é imprescindible para “manexarse” neste mapa.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa, para non ser descalificado. ¡Olla ó código da baliza! A perda do mapa ou o non paso por todos os controis tamén será motivo de descalificación.
- Non está permitido falar nin seguir a outros corredores, pois é unha carreira individual.
- Todas as persoas que toman parte nunha carreira de orientación deben amosar respecto cara ós outros participantes, organizadores e espectadores.
- Todo competidor debe prestarlle axuda a un corredor se o ve lesionado.
- O corredor debe respetar a sinalización da carreira e as balizas-control.
- A perda do mapa, da pegatina identificativa, ou o non paso por tódolos controis será motivo de descalificación.
- É obrigatorio pasar pola meta, aínda que se produza o abandono. Ó remate do seu percorrido e paso por meta, volverán para a ZC.
- O corredor debe respetar a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.
- Tanto organizadores como competidores están obrigados a respetar o medio natural.
- Poderán ser descalificados os corredores que cometan irregularidades antes, durante ou despois da proba.
- Haberá observadores comprobando que se cumpren as normas.

## **XURADO TÉCNICO:**

- O xurado técnico estará constituído polo director da proba, o coordinador do deporte escolar do Club Fluvial de Lugo, e un membro do Servicio Provincial do Deporte Escolar. Resolverá as posibles reclamacións, segundo as súas normas e as normas vixentes na Comunidade Autónoma de Galicia (Regulamento de Liga A.Ga.C.O. en vigor) para o deporte de orientación.

**Organizan:**



**Patrocina:**



**Colabora:**

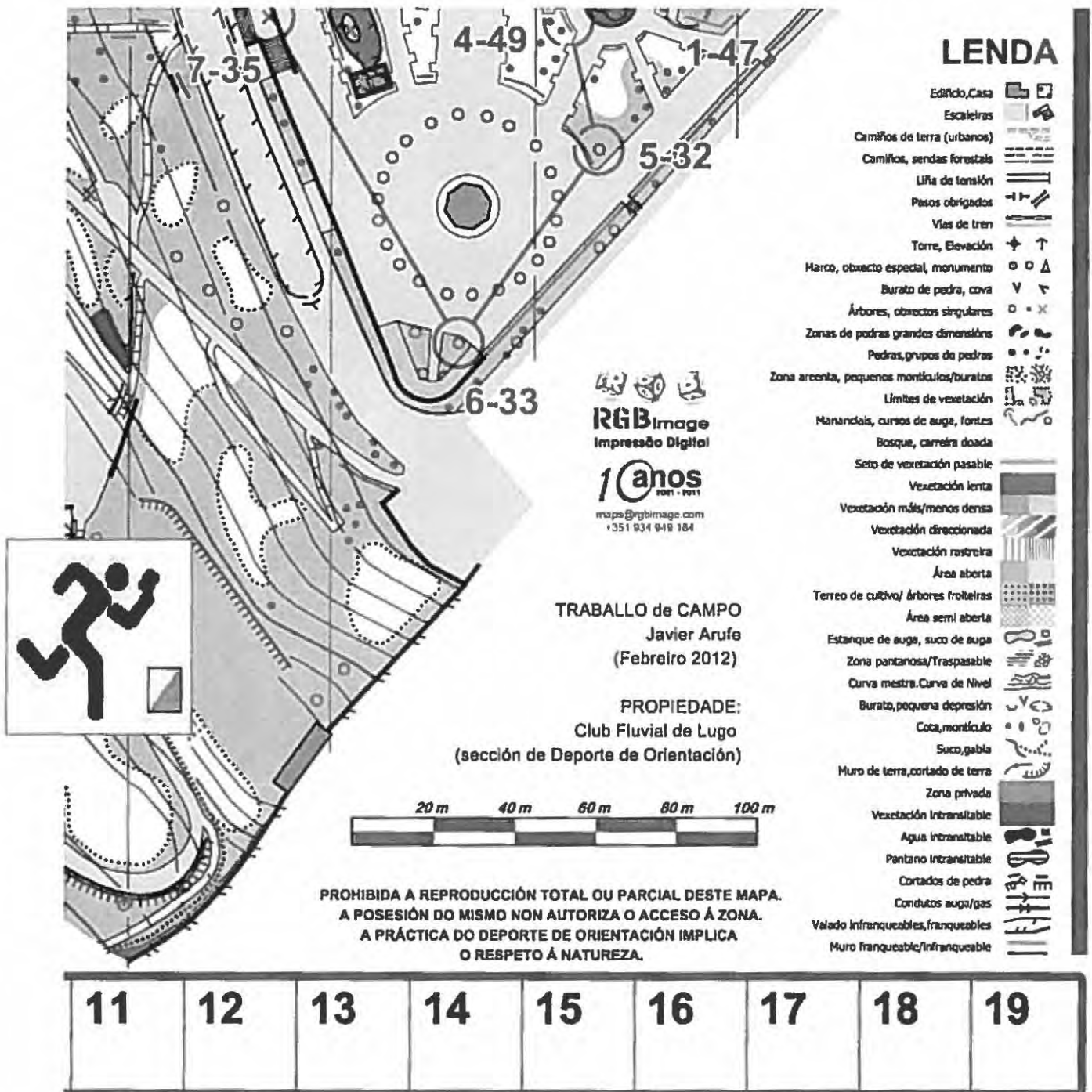


# CAMPIONATO DE LUGO ESCOLAR 2013

## Deporte de Orientación

Miércoles, 10 de abril de 2013, 10:00 h

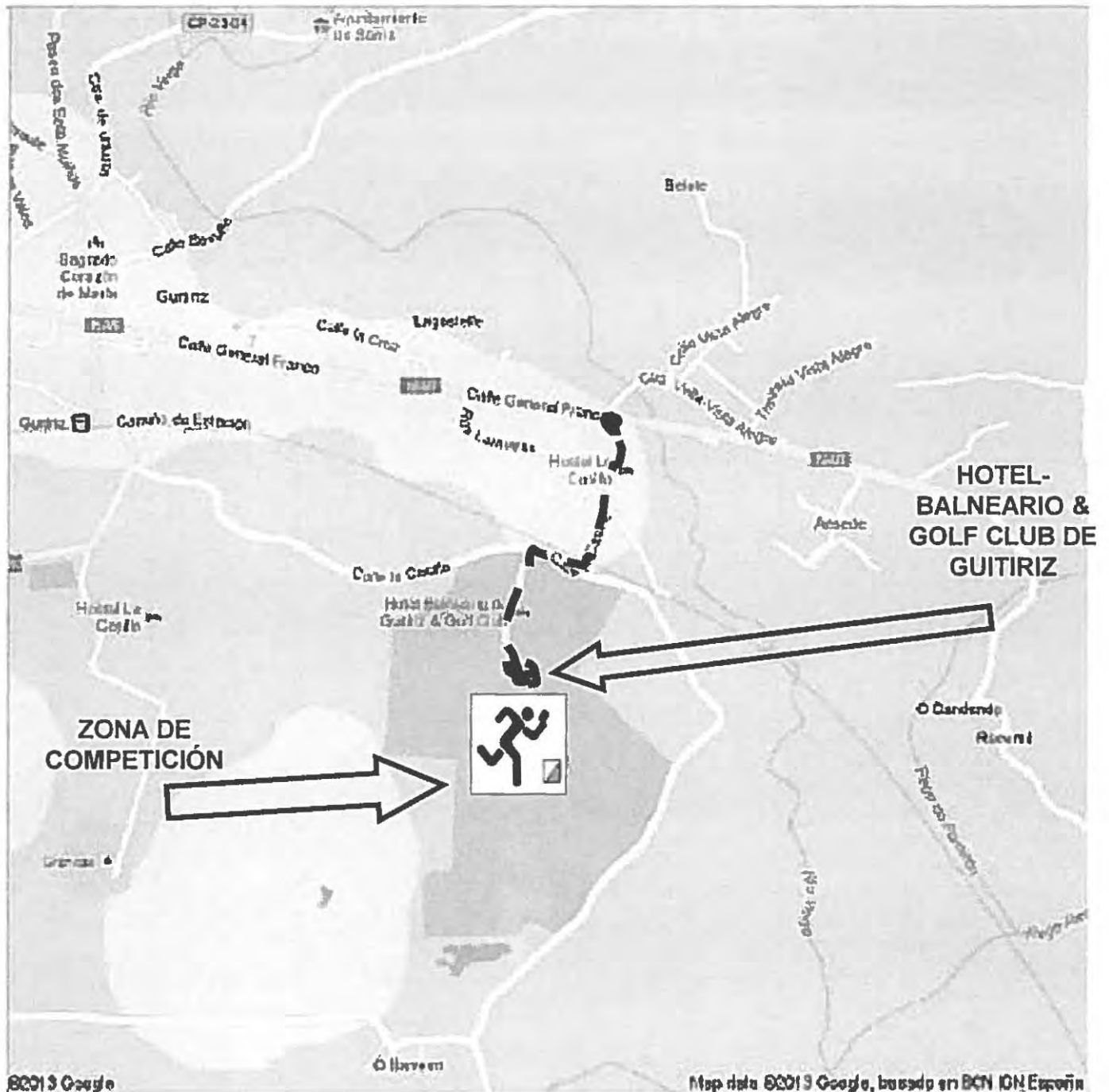
### MAPA PARCIAL modelo de COMPETICIÓN



# CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR 2012

## Deporte de Orientación ZONA DE CONCENTRACIÓN

(os participantes baixarán dos seus autobuses no páking do *Hotel-Balneario & Golf Club de Guitiriz*)



**Noticia:** XI TROFEO "EL PROGRESO-CIDADE DE LUGO"  
LUGO, 20 de abril de 2013

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Cadete femenino (74/74) Actualizado: 13:40</b>					
1	274	SUÁREZ FERNÁNDEZ, NEREA		XOÁN MONTE LUGO	35:34
2	59	Carreras Lozano, Miriam Inés		BECERREÁ BECERREÁ	38:31
3	62	Carballo López, Rocío		BECERREÁ BECERREÁ	41:35
4	106	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, SONIA		FRANCISCO MONFORT	42:43
5	273	SALGADO CASTELO, MARÍA		XOÁN MONTE LUGO	47:43
6	153	PASARÍN LÓPEZ, LUCÍA		LEIRAS PUL LUGO	49:01
7	6	López Otero, Andrea		A PINGUELA MONFORT	49:55
8	150	GARCÍA VIVERO, GLORIA		LEIRAS PUL LUGO	52:52
9	11	Ares Vila, Adriana		A PINGUELA MONFORT	55:58
10	55	Castro Celeiro, Elena		BECERREÁ BECERREÁ	56:22
11	151	LAMELA GARCÍA, KIMBERLY ÁNGELA		LEIRAS PUL LUGO	56:47
12	97	CORREAS MARTÍNEZ, LAURA		FRANCISCO MONFORT	58:16
13	149	BLANCO PÉREZ, ANDREA		LEIRAS PUL LUGO	58:24
14	198	GÓMEZ GARCÍA, ÁNGELES		OLLOS GRAN LUGO	59:44
15	272	LÓPES EXPÓSITO, SHEILA		XOÁN MONTE LUGO	1:00:06
16	155	SOMOZA COPA, CELIA		LEIRAS PUL LUGO	1:00:07
17	103	FROUFE LAGOA, RUTH		FRANCISCO MONFORT	1:00:24
18	60	Poy Fernández, María		BECERREÁ BECERREÁ	1:01:20
19	197	GARCIA ARROJO, ALICIA		OLLOS GRAN LUGO	1:01:43
20	158	VÁZQUEZ DÍAZ, SABELA		LEIRAS PUL LUGO	1:02:11
21	15	Rodríguez Álvarez, Irene		A PINGUELA MONFORT	1:03:15
22	107	SANTOS LOSADA, RAQUEL		FRANCISCO MONFORT	1:04:25
23	226	VIDAL GARCÍA, CRISTINA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:05:23
24	7	Parada Senra, María		A PINGUELA MONFORT	1:07:40
25	13	Novoa Álvarez, Lucía		A PINGUELA MONFORT	1:08:52
26	17	López Buitrón, Julia		A PINGUELA MONFORT	1:11:09
27	224	VILLAR SÁNCHEZ, ICIAR		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:11:58
28	220	SANMIGUEL PENA, MARÍA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:15:14
29	12	Bocanegra González, Andrea		A PINGUELA MONFORT	1:15:15
30	10	Verao Gómez, Ana		A PINGUELA MONFORT	1:16:09
31	148	BELTRAN GUZMAN, CAMILA		LEIRAS PUL LUGO	1:16:11
32	218	CALVO RIVAS, TANIA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:16:16
33	104	LÓPEZ DÍAZ, AIDA		FRANCISCO MONFORT	1:17:18
34	264	Núñez Pin, Sandra		RÍO MIÑO RÁBADE	1:18:21
35	156	TAPIA ORIHUELA, JULISA		LEIRAS PUL LUGO	1:20:06
36	228	IGLESIAS SANTOS, LIDIA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:20:18
37	154	REDONDO COBAS, UXÍA		LEIRAS PUL LUGO	1:20:56
38	225	ROCA IGLESIA, LUCÍA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:21:24
39	58	Gallardo Silva, Yolanda		BECERREÁ BECERREÁ	1:23:19
40	57	Fernández Roldán, Candela		BECERREÁ BECERREÁ	1:25:13
41	98	GONZÁLEZ, VALENTINA		FRANCISCO MONFORT	1:26:39
42	223	VILELA IGLESIAS, ANA MARÍA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:27:17
43	14	López Castro, Uxía		A PINGUELA MONFORT	1:28:09
44	1	Castillo Germosén, Geraldine		A PINGUELA MONFORT	1:28:10
45	5	Barrio Jul, Yedra		A PINGUELA MONFORT	1:30:08
46	275	ALBES VIÑA, RAQUEL		XOÁN MONTE LUGO	1:34:16
47	9	Sierra Weiss, Sely Cecilia		A PINGUELA MONFORT	1:35:08
48	4	Álvarez Castro, Sheila		A PINGUELA MONFORT	1:36:22
49	8	Pérez Cabo, Ana		A PINGUELA MONFORT	1:38:09
50	105	PERALTA PÉREZ, PAMELA		FRANCISCO MONFORT	1:38:42
51	262	González Teijeiro, Andrea		RÍO MIÑO RÁBADE	1:43:37
52	3	López Marrero, Irina		A PINGUELA MONFORT	1:50:00
53	266	Pico Corral, Andrea		RÍO MIÑO RÁBADE	1:51:36
54	16	Álvarez Vázquez, Sara		A PINGUELA MONFORT	2:02:27
55	265	Gómez López, Carla		RÍO MIÑO RÁBADE	2:03:28
		227 FERNÁNDEZ GARCÍA, FÁTIMA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	Error en tarj.
		278 MÉNDEZ MARTÍNEZ, SANDRA		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Cadete femenino (74/74) Actualizado: 13:40</b>					(cont.)
	279	PINILLO PAZ, DAYANA		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	157	VEIGA RICO, MARÍA		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.
	152	MONTOYA CORTIÑA, SAMANTA		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.
	263	Illán Díaz, María		RÍO MIÑO RÁBADE	Error en tarj.
	99	RODRÍGUEZ LÓPEZ, EVA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	276	RODRÍGUEZ DÍAZ, ANDREA		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	277	MOITÓN FERNÁNDEZ, TANIA		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	222	AMIL BARRAL, MAR		POETA DÍAZ GUITIRIZ	Error en tarj.
	102	BRANDARIZ LÓPEZ, ELENA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	100	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, ESTELA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	2	González Pérez, Lucía		A PINGUELA MONFORT	Error en tarj.
	101	SACO SÁNCHEZ, MARÍA		FRANCISCO MONFORT	No sale
	221	BELTRÁN LEÓN, TERESA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	No sale
	219	SANJURJO SANTALLA, ANDREA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	No sale
	196	CARBALLO CASANOVA, ANTIA		OLLOS GRAN LUGO	No sale
	56	López Amorín, Alexia		BECERREÁ BECERREÁ	No sale
	61	Rodríguez Orol, Mara		BECERREÁ BECERREÁ	No sale

**Infantil femenino (76/76) Actualizado: 13:40**

1	127	LÓPEZ SOBRADO, LUCÍA		FRANCISCO MONFORT	45:02
2	166	MARTINEZ REBORIDO, SARA		LEIRAS PUL LUGO	48:16
3	234	CALVO REGO, SANDRA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	48:37
4	85	VÁZQUEZ QUIROGA, SARA		FINGOI LUGO	49:12
5	114	RODRÍGUEZ BARRIENTOS, SARA		FRANCISCO MONFORT	49:13
6	199	GONZALEZ FERNANDEZ, CRISTINA		OLLOS GRAN LUGO	49:54
7	233	VIDAL RODRÍGUEZ, MAGARITA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	50:14
8	280	RÁBADE ODEÑA, ERLINDA		XOÁN MONTE LUGO	51:49
9	164	LOPEZ GONZALEZ, EUGENIA		LEIRAS PUL LUGO	52:45
10	24	Vega Buján, María Mercedes		A PINGUELA MONFORT	53:20
11	128	MÉNDEZ PEREIRA, JHOANA		FRANCISCO MONFORT	54:20
12	74	ANSEDE MORENO, CARLOTA		FINGOI LUGO	55:08
13	23	Rodríguez Rodríguez, Aida		A PINGUELA MONFORT	55:09
14	161	FERNANDEZ MEIJIDE, MARTA		LEIRAS PUL LUGO	55:35
15	21	Martínez Téllez, Marta		A PINGUELA MONFORT	55:42
16	168	VAZQUEZ CASTRO, ALICIA		LEIRAS PUL LUGO	56:33
17	162	GAYOSO RODRÍGUEZ, ANDREA MARI/		LEIRAS PUL LUGO	56:50
18	201	NEIRA LUACES, XELA		OLLOS GRAN LUGO	58:16
19	73	AMOR COSTA, RAQUEL		FINGOI LUGO	59:09
20	81	SÁNCHEZ GAVÍN, ADRIANA		FINGOI LUGO	59:16
21	282	FRANCO GONTAD, SARA VELLA		XOÁN MONTE LUGO	1:00:52
22	28	Pérez Rodríguez, Sheila		A PINGUELA MONFORT	1:01:14
23	120	VÁZQUEZ ANTONIA, EDNA ZAIDA		FRANCISCO MONFORT	1:04:29
24	110	LÓPEZ TABOADA, SOFÍA		FRANCISCO MONFORT	1:05:24
25	80	RODRÍGUEZ LOSADA, MARÍA		FINGOI LUGO	1:06:02
26	84	VÁZQUEZ GAVÍN, CARLOTA		FINGOI LUGO	1:07:07
27	232	SALGUEIRO GARCÍA, SABELA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:08:29
28	281	VALIÑA SEIJAS, LUCÍA		XOÁN MONTE LUGO	1:09:08
29	79	LOSADA GONZÁLEZ, LUCÍA		FINGOI LUGO	1:09:44
30	160	FERNÁNDEZ LARA, AITANA		LEIRAS PUL LUGO	1:09:49
31	77	CORA LATAS, EVA		FINGOI LUGO	1:10:00
32	122	VEIGA VARELA, SARAY		FRANCISCO MONFORT	1:10:04
33	238	PENA BODENLLE, NOA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:11:07
34	230	FERNÁNDEZ PADERNE, EVA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:11:25
35	20	López Castro, Olalla		A PINGUELA MONFORT	1:11:45
36	117	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, MIRIAM		FRANCISCO MONFORT	1:12:21
37	82	SÁNCHEZ LAGE, MARÍA		FINGOI LUGO	1:12:44
38	167	MOURENZA LOPEZ, NAIR		LEIRAS PUL LUGO	1:13:44

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Infantil femenino (76/76) Actualizado: 13:40</b>					<i>(cont.)</i>
39	235	CAMPELLO SAA, TANIA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:14:47
40	236	CAMPOS GONZÁLEZ, SARA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:15:12
41	19	Díaz López, Antía		A PINGUELA MONFORT	1:15:47
42	86	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, ALDARA SUSANA		FINGOI LUGO	1:16:49
43	26	Navarro Doval, Sara		A PINGUELA MONFORT	1:18:18
44	165	MAREY ALVAREZ, LAURA ANALÍA		LEIRAS PUL LUGO	1:18:44
45	163	GOMEZ TRINIDAD, LAURA		LEIRAS PUL LUGO	1:20:16
46	125	CASABIANCA RODRÍGUEZ, UXÍA ESME		FRANCISCO MONFORT	1:22:37
47	119	TAVAREZ ROMERO, LAURA		FRANCISCO MONFORT	1:24:03
48	123	YÁÑEZ DIÉGUEZ, PAULA		FRANCISCO MONFORT	1:24:20
49	200	DIAZ LOPEZ, SHEILA		OLLOS GRAN LUGO	1:25:11
50	237	GARCÍA CARBALLEIRA, ROCÍO		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:25:49
51	83	VARELA BERMÚDEZ, CLAUDIA MARÍA		FINGOI LUGO	1:25:54
52	239	ROCA IGLESIA, CLAUDIA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:33:07
53	112	NÚÑEZ BESTEIRO, ELISA		FRANCISCO MONFORT	1:38:49
54	76	CEREIJO OTERO, PALOMA MARÍA		FINGOI LUGO	1:41:46
55	129	VIGO SECO, ALBA		FRANCISCO MONFORT	1:42:41
56	78	LAGE SANTOS, GLORIA		FINGOI LUGO	1:42:46
57	75	BARCIA CAMPOS, CARLA		FINGOI LUGO	1:43:44
58	126	LÓPEZ DÍAZ, SEILA		FRANCISCO MONFORT	1:43:49
59	113	REY LÓPEZ, UXÍA		FRANCISCO MONFORT	1:44:44
60	115	RODRÍGUEZ FRAGA, SANDRA		FRANCISCO MONFORT	1:47:48
	121	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, NEREA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	111	MOREIRAS RODRÍGUEZ, YOLANDA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	124	CANDO LÓPEZ, TANIA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	283	GARCÍA PÉREZ, ANAHÍ		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	231	PADERNE MIRÁS, PAULA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	Error en tarj.
	25	Jorge Vidal, Ánxela		A PINGUELA MONFORT	Error en tarj.
	27	Núñez Oliveira, Vanessa		A PINGUELA MONFORT	Error en tarj.
	108	GARCÍA GARCÍA ROBLEDO, UXÍA		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	118	ROMÁN MARTE, YANIL ESTHER		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	22	Prada Ferreiro, Ainara		A PINGUELA MONFORT	Error en tarj.
	109	LÓPEZ LÓPEZ, ROCÍO		FRANCISCO MONFORT	No sale
	18	Álvarez Bortolotto, Bárbara		A PINGUELA MONFORT	No sale
	116	RODRÍGUEZ PARADA, LUCÍA		FRANCISCO MONFORT	No sale
	229	CARRO PAZ, NOEMÍ		POETA DÍAZ GUITIRIZ	No sale
	240	PÉREZ VÁZQUEZ, UXIA		POETA DÍAZ GUITIRIZ	No sale
	159	DO REGO SALVADOR, LARA		LEIRAS PUL LUGO	No sale

**Cadete masculino (85/85) Actualizado: 13:40**

1	286	ATANES CONDE, JUAN		XOÁN MONTE LUGO	23:49
2	207	GARCIA COUSILLAS, DAVID		OLLOS GRAN LUGO	30:47
3	40	Fernández Pérez, Aarón		A PINGUELA MONFORT	30:48
4	173	DIAS DE ANDRADE, PABLO FERNANDC		LEIRAS PUL LUGO	34:05
5	185	VÁZQUEZ ALONSO, ÁNGEL JESÚS		LEIRAS PUL LUGO	34:10
6	133	LÓPEZ LÓPEZ, IVÁN		FRANCISCO MONFORT	35:14
7	290	CHORÉN FERNÁNDEZ, XOSÉ LOIS		XOÁN MONTE LUGO	35:27
8	132	CASTRO UNSAÍN, ÓSCAR		FRANCISCO MONFORT	35:32
9	205	Valdes Gonzalez, Adrian		OLLOS GRAN LUGO	35:36
10	183	VILLAR DA SILVA, PABLO		LEIRAS PUL LUGO	36:40
11	172	COIRA SUÁREZ, DANIEL		LEIRAS PUL LUGO	36:45
12	204	LAGE SOILAN, ANXO		OLLOS GRAN LUGO	37:48
13	288	CELEIRO GONZÁLEZ, ÁLVARO		XOÁN MONTE LUGO	38:25
14	202	ESCOLANTE ENRIQUEZ, ADRIAN		OLLOS GRAN LUGO	38:35
15	134	LÓPEZ TABOADA, HÉCTOR		FRANCISCO MONFORT	38:36
16	292	ANSEDES MÉNDEZ, UNAI		XOÁN MONTE LUGO	39:34



Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Cadete masculino (85/85) Actualizado: 13:40</b>					<i>(cont.)</i>
17	169	BALBOA RODRÍGUEZ, MIGUEL		LEIRAS PUL LUGO	40:02
18	289	DE OLIVEIRA LEITE, RICARDO		XOÁN MONTE LUGO	40:20
19	174	FERNÁNDEZ ACEBEDO, PABLO		LEIRAS PUL LUGO	41:10
20	41	Pérez Incio, Jorge		A PINGUELA MONFORT	41:15
21	268	Rodríguez Álvarez, Raúl		RÍO MIÑO RÁBADE	41:30
22	171	CASTRO MONTENEGRO, ADRIÁN		LEIRAS PUL LUGO	41:46
23	269	Castro Castro, Abel		RÍO MIÑO RÁBADE	42:29
24	29	Costea, Alexandru-Ionut		A PINGUELA MONFORT	43:00
25	287	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, JAVIER		XOÁN MONTE LUGO	43:02
26	36	Rodríguez Pereiro, Brais		A PINGUELA MONFORT	43:54
27	65	Fernandez Gutierrez, David		BECERREÁ BECERREÁ	45:22
28	271	Pena Verdes, Brais		RÍO MIÑO RÁBADE	47:11
29	203	INSUA PRIETO, ALEX		OLLOS GRAN LUGO	48:59
30	67	Souto Rodríguez, Ares		BECERREÁ BECERREÁ	49:01
31	284	AGUILERA, DAVID		XOÁN MONTE LUGO	49:26
32	72	López Silvosa, Alejandro		BECERREÁ BECERREÁ	49:29
33	210	FRAGA DÍAZ, ÁLEX		OLLOS GRAN LUGO	50:10
34	242	LÓPEZ PAZO, CARLOS		POETA DÍAZ GUITIRIZ	52:18
35	38	Vila González, Arturo		A PINGUELA MONFORT	52:52
36	135	MIRANDA CASTAÑO, FERNANDO		FRANCISCO MONFORT	53:18
37	285	MONTECELO DE LA TORRE, ALBERTC		XOÁN MONTE LUGO	54:09
38	243	DÍAZ CARBALLEIRA, JESUS		POETA DÍAZ GUITIRIZ	54:18
39	182	VIGO ARROJO, EMILIO		LEIRAS PUL LUGO	59:15
40	180	RODRÍGUEZ PÉREZ, RAÚL		LEIRAS PUL LUGO	1:00:06
41	181	SÁNCHEZ CELA, ALEJANDRO		LEIRAS PUL LUGO	1:00:32
42	211	PIÑEIRO FRAGA, IAGO		OLLOS GRAN LUGO	1:01:27
43	32	Sierra Weiss, Diego Iván		A PINGUELA MONFORT	1:02:02
44	267	Lombao Arias, Brais		RÍO MIÑO RÁBADE	1:02:47
45	175	GALLEGO FERNÁNDEZ, BRAIS		LEIRAS PUL LUGO	1:04:36
46	170	BARREIRO ALONSO, BRAIS		LEIRAS PUL LUGO	1:05:21
47	39	Buján Sánchez, Samuel		A PINGUELA MONFORT	1:05:52
47	34	Díaz Pérez, Alejandro		A PINGUELA MONFORT	1:05:52
49	70	Quiroga Silva, Adrián		BECERREÁ BECERREÁ	1:06:30
50	177	LAMELA BARREIRO, BORJA		LEIRAS PUL LUGO	1:07:31
51	208	pin domínguez, manuel		OLLOS GRAN LUGO	1:08:57
52	130	PÉREZ BARCIELA, JESÚS		FRANCISCO MONFORT	1:09:09
53	244	IGLESIAS MARTÍNEZ, JONATAN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:11:32
54	241	ROCA NÚÑEZ, ESTEBAN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:12:50
55	30	Fernández Feijoó, Carlos		A PINGUELA MONFORT	1:13:11
56	131	BLANCO ÁLVAREZ, DANIEL		FRANCISCO MONFORT	1:13:19
57	246	GARCÍA CRUZ, MARTÍN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:13:36
58	248	GÓMEZ ARES, JAVIER		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:14:32
59	245	TOMÉ BLANCO, ALEJANDRO		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:24:28
60	71	López García, Rubén		BECERREÁ BECERREÁ	1:25:43
61	294	GÓMEZ VAL, PEDRO		XOÁN MONTE LUGO	1:51:36
62	33	Cortiñas González, Adrián		A PINGUELA MONFORT	1:52:38
	68	Fernández López, Álvaro		BECERREÁ BECERREÁ	Error en tarj.
	206	Del Castillo Lopez, Denis		OLLOS GRAN LUGO	Error en tarj.
	270	Pumares Varela, Christian		RÍO MIÑO RÁBADE	Error en tarj.
	296	ARIAS PÉREZ, ADRIÁN		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	184	BRUZOS MORENO, ÁNGEL		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.
	291	ANDRÉS SOTO, NELSON GONZÁLEZ		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	293	ÁLVAREZ GONZÁLEZ, RUBÉN		XOÁN MONTE LUGO	Error en tarj.
	69	Rodríguez Díaz, Cristian		BECERREÁ BECERREÁ	Error en tarj.
	63	Galán Fernández, Sergio		BECERREÁ BECERREÁ	Error en tarj.
	209	FERNANDEZ BRAÑA, VICTOR J		OLLOS GRAN LUGO	Error en tarj.
	178	MINTCHEV GIMÉNEZ, BARI ANTONI		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Cadete masculino (85/85) Actualizado: 13:40</b>					<i>(cont.)</i>
	176	GÁNDARA IGLESIAS, MICHAEL		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.
	295	BARRERA FERNÁNDEZ, FRANCISCO J		XOÁN MONTE LUGO	No sale
	31	Pino Garcés, Juan Camilo		A PINGUELA MONFORT	No sale
	179	PEREIRA BUSTO, JUAN MANUEL		LEIRAS PUL LUGO	No sale
	186	TIAGO JORGE, ÓSCAR ALBERTO		LEIRAS PUL LUGO	No sale
	247	VAAMONDE MORANDEIRA, JAVIER		POETA DÍAZ GUITIRIZ	No sale
	136	RODRÍGUEZ VILAR, AITOR		FRANCISCO MONFORT	No sale
	212	GARRIDO BURGO, JUAN MANUEL		OLLOS GRAN LUGO	No sale
	37	Varela Prado, Marcos		A PINGUELA MONFORT	No sale
	35	González Rodríguez, Diego		A PINGUELA MONFORT	No sale
	66	Marcos López, Diego		BECERREÁ BECERREÁ	No sale
	64	Fontal González, Daniel		BECERREÁ BECERREÁ	No sale
<b>Infantil masculino (65/65) Actualizado: 13:40</b>					
1	254	LOBEIRAS MARTÍNEZ, RUBÉN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	30:46
2	253	ROCA IGLESIA, JESÚS		POETA DÍAZ GUITIRIZ	31:45
3	52	Martínez Castillo, Junior Luciano		A PINGUELA MONFORT	35:36
4	141	BISCHOF, DILAN		FRANCISCO MONFORT	37:15
5	53	Pérez Pérez, Victor		A PINGUELA MONFORT	39:16
6	300	GARCÍA BERGANTIÑOS, BORJA		XOÁN MONTE LUGO	39:20
7	252	FERREIRO RODRÍGUEZ, ISMAEL		POETA DÍAZ GUITIRIZ	42:15
8	140	PÉREZ GARCÍA, JORGE FROILÁN		FRANCISCO MONFORT	46:17
9	216	LOPEZ GUERREIRO, MARTIN		OLLOS GRAN LUGO	46:47
10	251	CRUZ LORENZO, MARCOS		POETA DÍAZ GUITIRIZ	47:23
11	255	SANTAMARINA ÁLVAREZ, ALEJANDRO		POETA DÍAZ GUITIRIZ	48:08
12	89	FERNÁNDEZ VILA, GUILLERMO		FINGOI LUGO	48:32
13	49	Rey Cuadrado, Carlos		A PINGUELA MONFORT	50:01
14	214	RODRIGUEZ PAMPIN, IVAN		OLLOS GRAN LUGO	50:44
15	217	González Ramil, Nicolás		OLLOS GRAN LUGO	51:25
16	50	Rodríguez dos Santos, Jesús		A PINGUELA MONFORT	52:04
17	297	PINILLO PAZ, WALTER DANIEL		XOÁN MONTE LUGO	52:38
18	299	TORRES SALGADO, SUSO		XOÁN MONTE LUGO	52:46
19	187	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, BRAIS		LEIRAS PUL LUGO	52:53
20	42	Castillo Pérez, Yoelky		A PINGUELA MONFORT	56:34
21	90	GÓMEZ MONTES, FRANCISCO		FINGOI LUGO	56:52
22	249	LÓPEZ VÁZQUEZ, IVÁN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	57:14
23	43	González García, David		A PINGUELA MONFORT	58:47
24	88	FERNÁNDEZ GARCÍA, JACOBO		FINGOI LUGO	58:56
25	95	VILLADA PENELAS, JUAN		FINGOI LUGO	59:38
26	91	GONZÁLEZ CARRICOPA, DANIEL DARÍ		FINGOI LUGO	1:02:16
27	146	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, AARÓN		FRANCISCO MONFORT	1:02:18
28	46	Martínez Durán, Saúl		A PINGUELA MONFORT	1:02:20
29	193	RODRÍGUEZ PÉREZ, MANUEL		LEIRAS PUL LUGO	1:03:13
30	47	Méndez Enríquez, Damián		A PINGUELA MONFORT	1:03:29
31	298	BERGANTIÑOS ESTRÁVIZ, JORGE		XOÁN MONTE LUGO	1:03:36
32	192	RODRÍGUEZ CASTRO, JESÚS		LEIRAS PUL LUGO	1:03:43
33	96	VILLAMARÍN PÉREZ, ÁLVARO		FINGOI LUGO	1:04:02
34	48	Méndez Fernández, Jorge		A PINGUELA MONFORT	1:04:54
35	147	VILAR LÓPEZ, IVÁN		FRANCISCO MONFORT	1:05:32
36	54	Prada Fernández, Álvaro		A PINGUELA MONFORT	1:06:07
37	51	López Feijoo, Francisco		A PINGUELA MONFORT	1:07:22
38	137	FERNÁNDEZ CASTRO, JOEL		FRANCISCO MONFORT	1:07:41
39	139	LÓPEZ MARIÑO, VICENTE		FRANCISCO MONFORT	1:09:46
40	191	RIFÓN LÓPEZ, ADRIÁN		LEIRAS PUL LUGO	1:11:13
41	44	López Díaz, Alexandre		A PINGUELA MONFORT	1:11:48
42	189	FIDALGO DIAS, ERIC RUBÉN		LEIRAS PUL LUGO	1:11:55
43	138	LÓPEZ MACÍA, LUCAS		FRANCISCO MONFORT	1:11:56

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Infantil masculino (65/65) Actualizado: 13:40</b>					<i>(cont.)</i>
44	260	LÓPEZ VERES, JAVIER		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:11:57
45	45	Marcos Pérez, David		A PINGUELA MONFORT	1:12:04
46	94	RODRÍGUEZ ARCOS, ALEJANDRO		FINGOI LUGO	1:12:14
47	144	LÓPEZ RODRÍGUEZ, SERGIO		FRANCISCO MONFORT	1:12:30
48	188	FERNÁNDEZ PITA, JUAN LUIS		LEIRAS PUL LUGO	1:13:56
49	195	PACIOS VÁZQUEZ, ARTAI		LEIRAS PUL LUGO	1:14:52
50	259	DEL VALLE CORRAL, LUIS		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:16:34
51	257	LAMAS GÓMEZ, ADRIÁN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:17:13
52	92	MONDELO NEIRA, ANTONIO ALEJANDRO		FINGOI LUGO	1:20:02
53	256	TORRES GARCÍA, IVÁN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:21:28
54	142	BLANCO ÁLVAREZ, JULIAN		FRANCISCO MONFORT	1:22:54
55	215	CARNERO CARNERO, MATIAS		OLLOS GRAN LUGO	1:31:45
56	258	GARCÍA ESPÍÑEIRA, ALEJANDRO		POETA DÍAZ GUITIRIZ	1:39:14
	250	RAMÓN GARCÍA, JONATAN		POETA DÍAZ GUITIRIZ	Error en tarj.
	93	MONTES GUTIÉRREZ, ANTÓN XOAN		FINGOI LUGO	Error en tarj.
	87	ARES ARMESTO, YAGO		FINGOI LUGO	Error en tarj.
	190	MARTE ROSARIO, ALBERTO ENMANUEL		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.
	145	MARTÍNEZ PALENCIA, XESÚS		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	261	LOUZA MARTÍNEZ, YASSIR		POETA DÍAZ GUITIRIZ	Error en tarj.
	143	GONZÁLEZ BESTEIRO, BRAIS		FRANCISCO MONFORT	Error en tarj.
	194	SILVA ROCA, VÍCTOR MANUEL		LEIRAS PUL LUGO	Error en tarj.
	213	LOPEZ GONZALEZ, ANDRES		OLLOS GRAN LUGO	No sale

## BOLETÍN 1

# Vº CAMPIONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN PEDESTRE *RIBADAVIA 2013<sup>1</sup>*

**ORGANIZACIÓN:** Servizo Provincial de Deportes e Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

**DATA:** *Xoves 21 de marzo de 2013.*

**LUGAR:** Parque do Xestal-A Veronza en Ribadavia. A zona de saída e meta estará ubicada dentro do Campo de Fútbol vello. A zona de cuarentena será nas gradas, onde terán que permanecer obrigatoriamente os participantes fóra de competición durante o trancurso da proba.

**HORARIO:**

- **10:30:** Apertura da secretaría no Campo de Fútbol vello do Xestal (entrega de dorsais e tarxetas de control).
- **10:45:** Breve explicación da carreira.
- **11:00:** Saída do primeiro participante.
- **14:00:** Entrega de medallas.

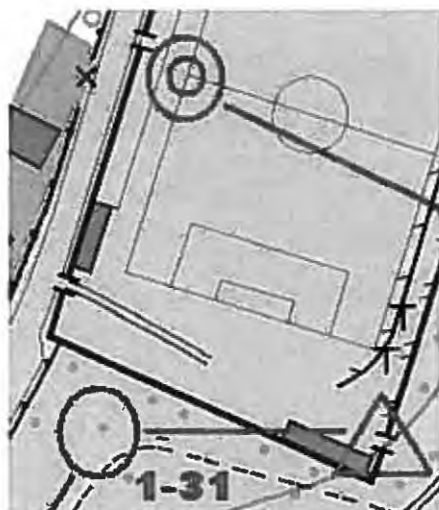
**MODALIDADE:** Carreira *Sprint* en Parque (*Park-O*). Modalidade de orientación en liña -o participante terá que pasar por todos os controis seguindo obrigatoriamente a orde numérica- con saída individual contrarreloxo.

**ATENCIÓN:** Haberá moitos controis próximos, polo que é moi importante comprobar o código-número de baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará entre 12 e 14 minutos, segundo indicacións I.O.F..

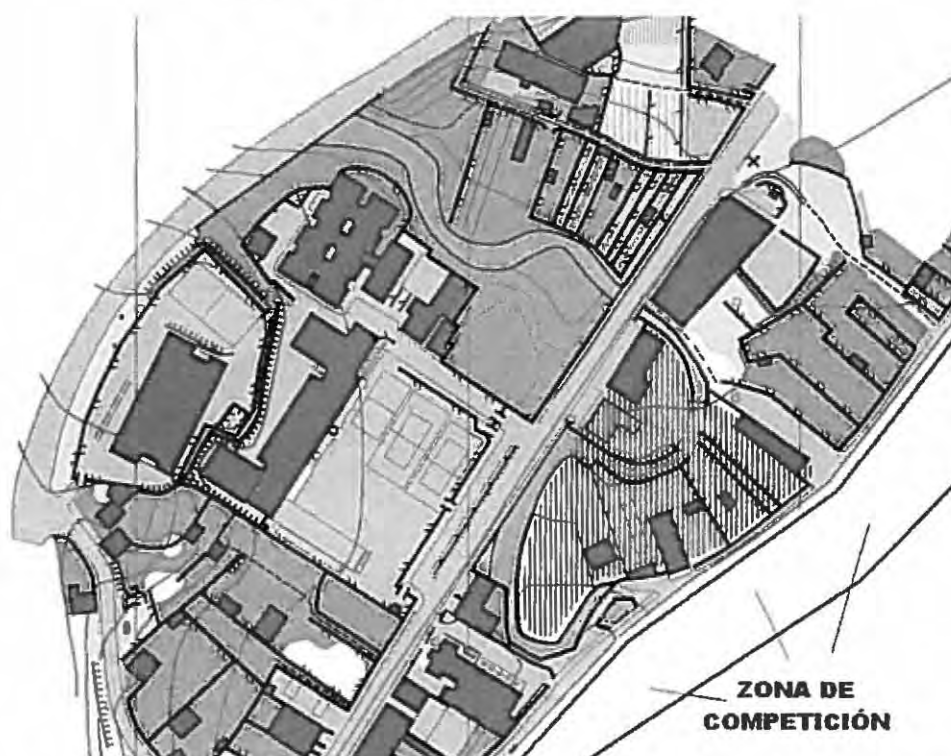
---

<sup>1</sup> CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO A CELEBRARSE NO MAPA DE O SALGUEIRAL (BARCO DE VALDEORRAS) O VENRES 26 DE ABRIL.

**TERREO:** Parque semiurbano cunha boa rede de camiños; bosqueciños con boa penetración e abundancia de terreo aberto, alternando con zonas de repoboación e axardinadas.. Mapa homologado a escala 1:4000 con equidistancia de 2.5m, realizado por Javier Arufe Varela en decembro de 2012.



*Exemplo da zona de saída e meta*



*Parte do mapa que inclúe a zona urbana na que estan incluídos os centros educativos próximos. Toda esta zona quedará fóra dos límites da competición.*

## CATEGORÍAS E PERCORRIDOS

PERC.	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
1	INFANTIL FEMININO (99/00)	0,9 km	28 m	8
2	INFANTIL MASCULINO (99/00)	1 km	24 m	9
3	CADETE FEMININO (97/98)	1,1 km	34,5 m	8
4	CADETE MASCULINO (97/98)	1,5 km	50 m	11

*Estas distancias, desniveis e número de controis son orientativos e expoñense a modo de exemplo. Corresponden aos do curso pasado.*

**INSCRICIÓNS:** Para formalizar a inscrición definitiva nesta proba a entidade terá que estar preinscrita<sup>2</sup> na **ACTIVIDADE DEPORTIVA de Orientación**, introducindo os datos de equipos e participantes, neste apartado do programa XOGADE: (<http://deporteescolargalego.com/>). Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (horario de mañá) chamando ao teléfono 988 386 050 ou no correo: [deportes.ourense@xunta.es](mailto:deportes.ourense@xunta.es)

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase -na folla Excel que se adxunta- a estes dous correos electrónicos simultaneamente:

[orientaourense@gmail.com](mailto:orientaourense@gmail.com)

[deportes.ourense@xunta.es](mailto:deportes.ourense@xunta.es)

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás 14h do Xoves 14 de marzo. Admitirase un máximo de 200 participantes en total no campionato. En caso de sobrepasar esta cifra farase un reparto proporcional entre os solicitantes. A listaxe definitiva de inscritos aceptados enviarase ás entidades o luns anterior á proba.

<sup>2</sup> O prazo de preinscrición está aínda aberto durante o mes de marzo.

### **SEGURIDADE:**

- A proba celebrárase nunha zona peonil sen tráfico de vehículos a motor, pero ocasionalmente pode aparecer algun ciclista ou paseante.
- Esta totalmente prohibido achegarse á beira do río. Non haberá ningunha baliza a menos de 5 metros do borde do cauce.
- Lémbrese a todos os participantes que están obrigados a cumprir as normas de circulación vial. Non se pode transitar pola estrada de servizo baixo pena de descalificación. Aparecerá marcada con cruces moradas.
- Coidado coas escaleiras e pequenos cortados que se poden atopar nalgunhas zonas do terreo.

**SISTEMA DE CONTROL:** Por medio de Pinza Tradicional e Cartón de Control.

### **REGULAMENTO:**

- Durante a competición os participantes fóra de competición, non poderán saír da zona de concentración, sita nas gradas do Campo de Fútbol vello.
- Únicamente se permite o uso da búxola analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Non está permitido o uso de calquer dispositivo electrónico.
- Non se permitirá a saída de corredores **sen o seu dorsal**.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. *Balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ó código da baliza!*
- É **obligatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización.
- Non está permitido seguir a outros/as participantes.
- Non está permitido falar con outros/as participantes.
- Hai que respectar ás normas de circulación vial.
- Na meta recolleraselle o mapa a cada participante. Despois da saída do derradeiro, se poderá recuperar de novo.

Calquer aspecto non recollido nas normas anteriores regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da AGaCO, FEDO e IOF.

## **CLASIFICACIÓN PARA O CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR**

Quedarán automáticamente clasificados para o Campionato Galego Escolar -a celebrar o xoves 26 de abril no **Parque do Salgueiral-Malecón do Barco de Valdeorras**- os participantes que ocupen os 12-13 primeiros postos de cada categoría, agás indicación en contra do responsable de cada entidade.

### **ACCESO Á ZONA DE COMPETICIÓN**

A imaxe inferior amosa a entrada vindo desde Ourense pola A-52.



**ATENCIÓN:** A zona de aparcamento dos autocares será na rúa do Xestal que discorre paralela ao río a carón da área deportiva, arredor de onde aparece o globo coa letra B. É o mesmo lugar onde se celebran habitualmente as competicións escolares de Campo a Través da Agrupación Deportiva Escolar do Ribeiro.



A zona da competición aparece na seguinte foto delimitada pola liña vermella. A zona de saída e meta estará no campo vello de fútbol, sobre o que esta sobreimpreso un triángulo morado. Na zona SO do foto estan ubicados os centros educativos CPI Tomas de Lemos e IES de O Ribeiro, a carón dun Pavillón Municipal.



### **SIMBOLOXÍA. DETALLES TÉCNICOS:**

- As áreas dentro de parcelas están debuxadas co símbolo 527.1, área de acceso prohibido, cor verde oscura.
- No parque hai mesas debuxadas co símbolo 540.0, obxecto especial feito polo ser humano, que é unha equis negra. As bancadas de pedra debuxaronse cunha liña negra un pouco máis ancha que as liñas de beirarrúa.
- Debuxaronse todas as portas que dan acceso aos diferentes recintos (agás o campo de herba artificial).

Máis información actualizada en:

- <http://agaco.es/>
- <http://ori-trevinca.blogspot.com.es/>

*Xan M. Trigo Recarey*

Delegado AGaCO-Ourense

Ourense, 20 de marzo de 2013

Pos	Jorsal	Nombre	Club	Región	Tiempo	Diff.
<b>INFANTIL FEM 99/00 (48/4 Actualizado: 0:16)</b>						
1	259	SHEILA GONCALVES PIÑEIRO	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	14:31	0:00
2	390	CARLOTA ESTÉVEZ PEDRAS	IES Lagoa de Antela	XINZO	15:21	+0:50
3	391	MARTA DIZ NÓVOA	IES Lagoa de Antela	XINZO	15:40	+1:09
4	338	JEANETE DIOS PÉREZ	A.D. Limiactiva	XINZO	15:52	+1:21
5	295	NEREA RODRIGUEZ OTERO	CPI Antón Failde	COLES	16:03	+1:32
6	260	CANDELA FERNÁNDEZ DEL POI	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	16:16	+1:45
7	294	CELIA GUZMAN RODRIGUEZ	CPI Antón Failde	COLES	16:17	+1:46
8	328	ÁNGELA TEJADA SEOANE	IES Lagoa de Antela	XINZO	16:22	+1:51
9	256	ANA CID VIEYTES	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	16:30	+1:59
10	293	NELIDA ROCIO VILA PEREIRA	CPI Antón Failde	COLES	16:51	+2:20
11	257	ÁNGELA JIMENEZ DOMINGUEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	17:23	+2:52
12	327	MARTA FOLGOSO ALONSO	IES Lagoa de Antela	XINZO	17:35	+3:04
13	337	IRENE MORALES JIMÉNEZ	A.D. Limiactiva	XINZO	17:40	+3:09
14	275	Carmen Suárez Marcos	Colexio Divina Pastora	O BARCO	18:05	+3:34
15	353	AITANA FIDALGO ILLESCA	IES Martaguisela	O BARCO	18:28	+3:57
16	258	LAURA FEIJOO GONZÁLEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	18:59	+4:28
17	273	Iris Prada Rodríguez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	19:02	+4:31
18	292	LAURA GONZALEZ NOGUEIRAS	CPI Antón Failde	COLES	20:07	+5:36
19	271	Marla Galcerán Tato	Colexio Divina Pastora	O BARCO	22:50	+8:19
20	418	MAITE ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	IES Martaguisela	O BARCO	23:43	+9:12
21	374	MARTA PÉREZ PEÑA	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	24:10	+9:39
22	364	MIRIAM CASTRO PÉREZ	CPI Antón Failde	COLES	24:42	+10:11
23	331	CHAIMA ABOUFARIS ELHACHIM	IES Lagoa de Antela	XINZO	25:05	+10:34
24	447	ALICIA INSUNZA NUÑEZ	IES Martaguisela	O BARCO	26:44	+12:13
25	291	UXÍA BOIMORTO BLANCO	CPI Antón Failde	COLES	27:14	+12:43
26	375	SOFÍA CANARIO RODRÍGUEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	27:31	+13:00
27	444	NATALIA PEREIRA ILLANA	IES Martaguisela	O BARCO	27:44	+13:13
28	272	Alicia González Cerezales	Colexio Divina Pastora	O BARCO	27:54	+13:23
29	445	ROCÍO MANZANO MARÍN	IES Martaguisela	O BARCO	30:14	+15:43
30	441	VALLE ANTA ARAUJO	IES Martaguisela	O BARCO	33:40	+19:09
31	356	FILIPA ADELAIDA MARQUÉS OL	IES Martaguisela	O BARCO	36:43	+22:12
32	450	ANDREA FIDALGO GARCÍA	IES Martaguisela	O BARCO	36:46	+22:15
33	354	ELIANA FILIPA TEIXEIRA SUARE	IES Martaguisela	O BARCO	38:23	+23:52
34	420	SARA VECINO YAÑEZ	IES Martaguisela	O BARCO	39:36	+25:05
35	352	VILMA DUARTE MONTERO	IES Martaguisela	O BARCO	40:54	+26:23
36	443	DANIEL FERRER GONZÁLEZ	IES Martaguisela	O BARCO	42:49	+28:18
37	419	XIANA PESTAÑA FERNÁNDEZ	IES Martaguisela	O BARCO	45:19	+30:48
38	446	CARLA AMIGO PONCELAS	IES Martaguisela	O BARCO	45:46	+31:15
39	355	PAULA PRADA NUÑEZ	IES Martaguisela	O BARCO	48:19	+33:48
40	448	XIANA FERRER FEAS	IES Martaguisela	O BARCO	49:40	+35:09
41	274	Rocío Alvarez Bardanca	Colexio Divina Pastora	O BARCO	53:38	+39:07
42	376	SABRINA DOMINGUEZ ÁLVAREZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	1:24:09	+1:09:38
43	442	SHEYLA CARVALHO GOMEZ	IES Martaguisela	O BARCO	6:49:32	+6:35:01
	362	SANDRA CAIÑA LÓPEZ	CPI Antón Failde	COLES	No sale	
	449	ANDREA GARCÍA NEIRA	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	330	NEREA GÓMEZ JARDÓN	IES Lagoa de Antela	XINZO	No sale	
	363	LUCÍA CARIDE IGLESIAS	CPI Antón Failde	COLES	No sale	
	329	SONIA PENÍN VILLAMARÍN	IES Lagoa de Antela	XINZO	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Región	Tiempo	Diff.
<b>INFANTIL MAS 99/00 (45/4 Actualizado: 0:16)</b>						
1	336	BORJA RUBÉN DOMÍNGUEZ AL	IES Lagoa de Antela	XINZO	10:25	0:00
2	251	FERNANDO BLANCO GONZÁLEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	11:53	+1:28
3	333	CARLOS RODRÍGUEZ BARRIO	IES Lagoa de Antela	XINZO	11:59	+1:34
4	254	JUAN NOVOA GUERRA	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	12:10	+1:45
5	393	IVÁN MACHO SOTO	IES Lagoa de Antela	XINZO	12:52	+2:27
6	297	PABLO LOPEZ VÁZQUEZ	CPI Antón Failde	COLES	12:58	+2:33
7	339	DANIEL CASTILLO URONES	A.D. Limiactiva	XINZO	13:00	+2:35
8	425	Iker Illesca Navarro	Colexio Divina Pastora	O BARCO	13:02	+2:37
9	394	MANUEL DOMÍNGUEZ SUÁREZ	IES Lagoa de Antela	XINZO	13:13	+2:48
10	384	Sergio Moldes Alvarez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	14:00	+3:35
11	296	KEVIN GARCIA IGLESIAS	CPI Antón Failde	COLES	14:06	+3:41
12	298	ADRIÁN PEREIRA VIDAL	CPI Antón Failde	COLES	14:32	+4:07
13	392	MANUEL ARAUJO JAVIER	IES Lagoa de Antela	XINZO	14:56	+4:31
14	383	Roberto Enríquez Rodríguez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	15:05	+4:40
15	280	Juan Manuel Rodríguez Rodríguez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	15:34	+5:09
16	424	David Calvo Prada	Colexio Divina Pastora	O BARCO	16:01	+5:36
17	371	BRAIS MARTÍN PEREZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	16:45	+6:20
18	373	EDUARDO LÓPEZ GONZÁLEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	17:28	+7:03
19	426	Daniel Real Gil	Colexio Divina Pastora	O BARCO	17:33	+7:08
20	276	Adrián Fernández Dosouto	Colexio Divina Pastora	O BARCO	17:37	+7:12
21	299	BRAIS ALVAREZ PEREZ	CPI Antón Failde	COLES	18:13	+7:48
22	300	JESÚS DAVID OSORIO GARCIA	CPI Antón Failde	COLES	18:38	+8:13
23	372	EDUARDO SUEIRO DOMINGUEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	19:31	+9:06
24	427	Juan Tamayo García	Colexio Divina Pastora	O BARCO	19:37	+9:12
25	279	Rubén Rodríguez Domínguez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	20:11	+9:46
26	382	Borja Cortés Pestaña	Colexio Divina Pastora	O BARCO	21:50	+11:25
27	453	EDELMIRO CARRACEDO MARTI	IES Martaguisela	O BARCO	21:54	+11:29
28	334	DAVID FIGUEIREDO DÍAZ	IES Lagoa de Antela	XINZO	22:36	+12:11
29	357	ADRIAN PRADA ALONSO	IES Martaguisela	O BARCO	23:07	+12:42
30	454	YAMANDU CABALLERO MANDE	IES Martaguisela	O BARCO	24:00	+13:35
31	332	EDGAR PÉREZ RÚA	IES Lagoa de Antela	XINZO	24:07	+13:42
32	452	FRANCISCO BLANCO PALMEIR	IES Martaguisela	O BARCO	24:44	+14:19
33	359	PABLO FERNANDEZ CORCHETE	IES Martaguisela	O BARCO	25:13	+14:48
34	255	JOSE JAVIER NIETO BLANCO	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	38:42	+28:17
35	422	RUBÉN PARDO MARTINEZ	IES Martaguisela	O BARCO	39:12	+28:47
36	335	ALEJANDRO LÓPEZ ESTÉVEZ	IES Lagoa de Antela	XINZO	1:17:08	+1:06:43
37	253	JAVIER GONZÁLEZ DEVESA	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	1:33:10	+1:22:45
38	278	Santiago Real Novoa	Colexio Divina Pastora	O BARCO	5:20:11	+5:09:46
39	277	Pablo Martínez Fernández	Colexio Divina Pastora	O BARCO	6:18:07	+6:07:42
	451	IVÁN LUIS ALEJANDRE	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	360	BRAIS DOMINGUEZ OULEGO	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	361	JORGE GARCÍA GONZÁLEZ	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	421	ISMAEL GARCÍA BLANCO	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	358	ALEXANDER ALVAREZ ALEJAN	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	423	DANIEL ALEXANDRE BALBINO F	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	

Pos	Jorsal	Nombre	Club	Región	Tiempo	Diff.
<b>CADETE FEM 97/98 (50/50 Actualizado: 0:16)</b>						
1	270	ELENA BLANCO GONZÁLEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	13:38	0:00
2	268	ANA GARCÍA BARANDELA	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	17:13	+3:35
3	267	XEILA CRESPO RODRÍGUEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	17:20	+3:42
4	266	LIDIA VILLARINO ALVAREZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	17:49	+4:11
5	341	MIRIAM OPAZO OJEA	A.D. Limíactiva	XINZO	18:29	+4:51
6	367	MARÍA JOSÉ PÉREZ SAS	CPI Antón Failde	COLES	19:26	+5:48
7	366	FÁTIMA IGLESIAS PÉREZ	CPI Antón Failde	COLES	19:28	+5:50
8	379	IRENE IGLESIAS BASTOS	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	19:48	+6:10
9	386	Rocío Vega González	Colexio Divina Pastora	O BARCO	20:07	+6:29
10	380	SANDRA TORNERO BELLOSO	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	20:28	+6:50
11	282	Paula Garcla Álvarez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	20:36	+6:58
12	385	Lucía Valle Fernández	Colexio Divina Pastora	O BARCO	22:00	+8:22
13	285	Laura Mondelo Garcla	Colexio Divina Pastora	O BARCO	22:30	+8:52
14	269	LAURA ABAD ÁLVAREZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	22:41	+9:03
15	365	NOEMI IGLESIAS CAAMAÑO	CPI Antón Failde	COLES	23:13	+9:35
16	283	Lorena Gil Cerezales	Colexio Divina Pastora	O BARCO	23:53	+10:15
17	428	Laura Alvarez Lorenzo	Colexio Divina Pastora	O BARCO	24:36	+10:58
18	301	STEPHANIE GALEAZZO MEDINA	CPI Antón Failde	COLES	24:42	+11:04
19	284	Carla Martínez Groba	Colexio Divina Pastora	O BARCO	25:24	+11:46
20	304	EDURNE VITERI MIRANDA	CPI Antón Failde	COLES	26:13	+12:35
21	305	MARÍA ANDREA DIOSAN	CPI Antón Failde	COLES	27:54	+14:16
22	381	ANTÍA VARELA ROALES	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	29:03	+15:25
23	303	CLAUDIA ESCAPA ALVAREZ	CPI Antón Failde	COLES	30:29	+16:51
24	281	Ana Diéguez Rodríguez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	30:40	+17:02
25	345	ROSANA MARTINEZ MATA	IES Martaguisela	O BARCO	31:18	+17:40
26	414	GISSELLE ROMERO ROA	IES Martaguisela	O BARCO	31:53	+18:15
27	344	DAYANA LÓPEZ MANCILLA	IES Martaguisela	O BARCO	34:18	+20:40
27	434	Laura Rivera Alfaro	CPI Antón Failde	COLES	34:18	+20:40
29	412	ENMA LÓPEZ RODRÍGUEZ	IES Martaguisela	O BARCO	34:28	+20:50
30	429	Verónica Barba Núñez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	37:40	+24:02
31	413	YISNEIDY ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	IES Martaguisela	O BARCO	38:18	+24:40
32	342	PATRICIA CAO ANTA	IES Martaguisela	O BARCO	38:46	+25:08
33	346	ROCIO ÁLVAREZ MOLDES	IES Martaguisela	O BARCO	40:45	+27:07
34	343	ALBA FERNANDEZ CORTIZO	IES Martaguisela	O BARCO	44:32	+30:54
	313	LÚA RODRÍGUEZ ALEGRE	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	312	CLAUDIA CASAS FERNÁNDEZ	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	315	PAULA GONZÁLEZ ALONSO	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	314	SEILA FORMOSO SÁNCHEZ	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	439	ALMUDENA CORCOBA PETRON	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	440	LAURA FERNANDEZ RODRIGUE	IES Martaguisela	O BARCO	No sale	
	311	SAMANTHA CANITROT NIEVES	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	302	ALBA VÁZQUEZ ULLOA	CPI Antón Failde	COLES	No sale	
	316	IRIA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	395	LARA MARTÍNEZ VÁZQUEZ	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	318	ALBA IGLESIAS CARREIRO	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	317	SANDRA HERMIDA GARCÍA	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	398	NOELIA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	399	CARLA AGUSTIÑO SOTO	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	

Pos	Jorsal	Nombre	Club	Región	Tiempo	Diff.
<b>CADETE FEM 97/98 (50/50 Actualizado: 0:16)</b>						(cont.)
	396	ANDREA MOSQUERA SOUSA	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	397	CARLA RODRÍGUEZ PADRÓN	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
<b>CADETE MAS 97/98 (60/60 Actualizado: 0:16)</b>						
1	368	RAÚL IGLESIAS NAÑEZ	CPI Antón Failde	COLES	12:59	0:00
2	286	Alexandre Calvo Prada	Colexio Divina Pastora	O BARCO	16:20	+3:21
3	308	CARLOS EDUARDO NOVELLE M	CPI Antón Failde	COLES	17:18	+4:19
4	306	DANIEL GONZALEZ PAULO	CPI Antón Failde	COLES	17:30	+4:31
5	264	MARTÍN PEREZ RODRÍGUEZ	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	17:43	+4:44
6	288	Miguel Ángel Díaz Peña	Colexio Divina Pastora	O BARCO	18:05	+5:06
7	433	Iván Gómez Rodríguez	CPI Antón Failde	COLES	18:27	+5:28
8	263	PABLO LANGA FREIRE	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	18:50	+5:51
9	307	MANUEL ALVAREZ PEREZ	CPI Antón Failde	COLES	18:51	+5:52
10	340	ÁLVARO SIEIRO CONDE	A.D. Limiactiva	XINZO	19:01	+6:02
11	261	IAGO CABO GARCÍA	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	20:14	+7:15
12	378	ANGEL FRAGATA VALVERDE	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	20:40	+7:41
13	369	ALEX VAZQUEZ DACAL	CPI Antón Failde	COLES	21:27	+8:28
14	370	MARIO BARREIRA VÁZQUEZ	CPI Antón Failde	COLES	21:36	+8:37
15	387	David Ibáñez Manzano	Colexio Divina Pastora	O BARCO	21:46	+8:47
16	310	CARLOS CARBALLO PÉREZ	CPI Antón Failde	COLES	23:22	+10:23
17	262	M. ALEJANDRO FERNÁNDEZ CA	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	24:30	+11:31
18	289	Fernando Porto Gómez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	24:56	+11:57
19	309	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ FIC	CPI Antón Failde	COLES	25:46	+12:47
20	287	Cristián Vales Pires	Colexio Divina Pastora	O BARCO	27:40	+14:41
21	377	JAIME GIL ADAN	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	28:44	+15:45
22	415	FELIPE MORALES RODRIGUEZ	IES Martaguisela	O BARCO	29:44	+16:45
23	438	IVÁN YAÑEZ LOPEZ	IES Martaguisela	O BARCO	30:21	+17:22
24	348	SAÚL RODRIGUEZ REGUEIRA	IES Martaguisela	O BARCO	36:54	+23:55
25	436	ALEX COTA	IES Martaguisela	O BARCO	39:44	+26:45
26	351	DAVID LÓPEZ SÁNCHEZ	IES Martaguisela	O BARCO	40:18	+27:19
27	417	CARLOS MENDEZ REAL	IES Martaguisela	O BARCO	41:44	+28:45
28	416	DIEGO SÁNCHEZ PÉREZ	IES Martaguisela	O BARCO	43:09	+30:10
29	347	MARC RODRIGUEZ CONSENTIN	IES Martaguisela	O BARCO	43:22	+30:23
30	432	Sergio Palmeiro Sánchez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	47:14	+34:15
31	437	NAHUEL IBARBURU GAMBOGGI	IES Martaguisela	O BARCO	51:15	+38:16
31	435	ISRAEL SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	IES Martaguisela	O BARCO	51:15	+38:16
33	350	BRAIS REMESAL DOBAO	IES Martaguisela	O BARCO	55:08	+42:09
34	290	Juan Suárez Marcos	Colexio Divina Pastora	O BARCO	1:25:08	+1:12:09
35	430	Álvaro Fernández Rodríguez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	1:25:23	+1:12:24
36	389	Daniel Rodríguez Pérez	Colexio Divina Pastora	O BARCO	3:19:14	+3:06:15
37	349	CARLOS NIETO MIRANDA	IES Martaguisela	O BARCO	4:32:26	+4:19:27
38	388	Iván Rodríguez Pacios	Colexio Divina Pastora	O BARCO	5:23:52	+5:10:53
	325	Daniel Martínez Martínez	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	431	Álvaro Lombardero Blanco	Colexio Divina Pastora	O BARCO	No sale	
	265	MANUEL DOVAL ALVARADO	Colexio Divina Pastora Frai	OURENSE	No sale	
	326	Jacobo Rodríguez Lorenzo	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	324	Jesús Pérez Adán	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Región	Tiempo	Diff.
<b>CADETE MAS 97/98 (60/6l Actualizado: 0:16)</b>						(cont.)
	320	Abel Álvarez González	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	319	Rubén Rodríguez González	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	321	Daniel Gómez Rodríguez	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	323	Carlos Soto Rodríguez	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	322	Jose M <sup>a</sup> Cortés Rodríguez	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	411	Rubén Rodríguez Castro	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	403	Miguel Angel Rodríguez Vázquez	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	404	Fabio Rodríguez Rivas	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	402	Joseba González Mardarás	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	400	Luis Perdiz De Oliveira	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	401	Alejandro Viéitez Viñas	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	405	Pedro Conde Martínez	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	409	Paulo Mato Veloso	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	410	Carlos Alberto Fernández G <sup>a</sup>	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	408	Unai Lago Millos	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	406	Andrés Núñez Durán	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	
	407	David Dominguez Caro	CPI Tomás de Lemos	RIBADAVI	No sale	



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



# ORIENTACIÓN DEPORTIVA V CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR

PONTEVEDRA

MÉRCORES 20 DE MARZO ÁS 10:00H  
CASINO MERCANTIL (Mourente)

CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO A CELEBRARSE  
EN O BARCO DE VALDEORRAS (OURENSE) O 26 DE ABRIL.

Categorías: INFANTIL FEMININO nadas no 99 e 2000  
INFANTIL MASCULINO nados no 99 e 2000  
CADETE FEMININO nadas no 97 e 98  
CADETE MASCULINO nados no 97 e 98

Mapa: MERCANTIL

Escala 1/3000

Equidistancia: 5m

Realizado por: Ricoy Bugarín/Álvarez Serto 03/2011

Revisado por: Manu Varela 02/2013

Será aportado pola Organización no momento da saída.

Brújula: Por conta dos corredores.



Hora inicio: 10,00H. entrega de dorsais e tarxetas de control  
10,30H. breve explicación da carreira  
11,00H. saída dos primeiros corredores  
13,30H. entrega de trofeos

Inscripcións: Enviar o formulario Excel que se xunta debidamente cuberto a [coordinadordeporescolar.po@gmail.com](mailto:coordinadordeporescolar.po@gmail.com) con copia a [aroelo@hotmail.com](mailto:aroelo@hotmail.com) antes das 13:00h do día 8 de marzo.

- N° máximo de inscricións por colexio 40 alumnos.
- Aqueles colexios que desexen inscribir a máis de 40 alumnos enviarán un 2º formulario sabendo que os solicitantes de ese segundo formulario só poderán participar no caso de haber vacantes unha vez inscritos os primeiros formularios de tódolos colexios.

Cómo chegar:

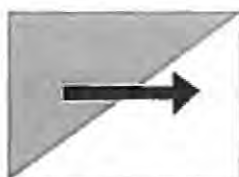
Dende a saída 132B da AP9:

<http://maps.google.es/maps?saddr=Salida+132B&daddr=42.4287455,-8.6270935+to:42.4438631,-8.6115275+to:Cons&hl=es&ll=42.437109,-8.62165&spn=0.025623,0.038581&sll=42.451898,-8.604527&sspn=0.025617,0.038581&geocode=FdYjhwIdPN7w%3BFUlpwIda1x8ynpq3bcsXEvDTF9gMhpkwQrxw%3BFVekhwIdOZI8yk7iFW8dHEvDTHRkh1T2XaXqg%3BFT27hwIdrLB8w&t=h&mra=dpe&mrsp=2&sz=15&via=1,2&z=15>

Dende a saída 129 da AP9:

<http://maps.google.es/maps?saddr=Salida+129&daddr=42.4287455,-8.6270935+to:42.4438631,-8.6115275+to:Cons&hl=es&ll=42.446261,-8.611286&spn=0.006405,0.009645&sll=42.440719,-8.649116&sspn=0.006405,0.009645&geocode=Fb-YhwIdjAd8w%3BFUlpwIda1x8yl3wj3WsXEvDTG1mL4Gn4uVw%3BFVekhwIdOZI8yk7iFW8dHEvDTHRkh1T2XaXqg%3BFT27hwIdrLB8w&t=h&mra=mift&mrsp=0&sz=17&via=1,2&z=17>

Estará sinalizado o desvío na Avda. de Lugo (N-541) con carteis en cores branco e laranxa.



Percorridos:

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DIST.	DESNIVEL	Nº CONTROIS
PERC. 1	INFANTIL FEMENINO			
PERC. 2	INFANTIL MASCULINO			
PERC. 3	CADETE FEMENINO			
PERC. 4	CADETE MASCULINO			

Seguridade:

Os trazados dos percorridos están pensados para evitar as zonas perigosas para os participantes. Ningún control estará situado en lugares que impliquen risco algún para os participantes.

O percorrido desenvolverase, en parte, no parque de verán do Casino Mercantil e Industrial de Pontevedra e, en parte, por terreo boscoso fora do recinto do parque, polo que é moi importante que os participantes conten con uns coñecementos mínimos de orientación e lectura de mapas.

En todo momento haberá unha **Ambulancia** na zona de concentración para garantir a seguridade dos participantes.

OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS:

- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu **dorsal**.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. ¡Ollo ó código da baliza!
- Non se permite seguir a outros corredores, a carreira é individual.
- Non se permite falar con outros corredores.

- É **obligatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono, para que lle poida constar este feito á Organización
- Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha brúxula, ademais do mapa proporcionado pola Organización
- Haberá observadores comprobando que se cumpren tódalas normas.
- Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da AGaCO, FEDO e IOF. <http://agaco.es>
- É recomendable utilizar roupa cómoda que cubra todo o corpo. Non hai que esquecerse de levar outra muda
- A competición baséase no respecto:
  - Á natureza
  - Ós outros competidores
  - Ás indicacións do persoal da organización da proba
  - É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado.

ORGANIZA:

Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO.

[aroelo@hotmail.com](mailto:aroelo@hotmail.com) tf.:630 437 762



COLABORAN:



Universidade de Vigo



CONCELLO DE  
PONTEVEDRA



*Casino Mercantil e Industrial  
Pontevedra*

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo
<b>INFANTIL FEMININO (44/45)</b>		<b>Actualizado: 17:26</b>		
1	200	Julia Fuentes Saco	COLEXIO ESCULTOF	25:13
2	365	Sara Ricoy Rajoy	SAGRADO CORAZON	34:38
3	339	Laura Miniño Oubiña	IES DE MEAÑO	52:52
4	341	Raquel Sineiro Fernández	IES DE MEAÑO	53:45
5	217	Paula López Pequeño	COLEXIO ESCULTOF	59:53
6	343	Mª del Carmen Vera Padín	IES DE MEAÑO	1:02:52
7	250	Leandra Gómez Carrera	CPI. MONDARIZ	1:07:22
8	216	Celia Fernández Gómez	COLEXIO ESCULTOF	1:09:19
9	254	Yéssica Gómez Carrera	CPI. MONDARIZ	1:11:22
10	206	Alda Bernárdez Italiani	COLEXIO ESCULTOF	1:12:58
11	214	Inés Alonso Méndez	COLEXIO ESCULTOF	1:13:00
12	294	Ana Cancela Rodríguez	IES DE BARRO	1:13:16
13	205	María Alejandra Toledo Machado	COLEXIO ESCULTOF	1:24:02
14	203	Elena López Del Río	COLEXIO ESCULTOF	1:35:28
15	204	Alda González Lago	COLEXIO ESCULTOF	1:41:28
16	340	Noelia Seijas Blanco	IES DE MEAÑO	1:46:15
17	338	Ana Martínez Torres	IES DE MEAÑO	1:56:25
	249	Silvia Gómez Arjones	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	255	Enma Tello Sánchez	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	295	Nerea Búa Martínez	IES DE BARRO	or en tarj.
	201	Laura Alonso Soto	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	202	Yahiza Arias Gómez	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	335	Laura Abilleira Castro	IES DE MEAÑO	or en tarj.
	296	Paula Ruibal Bugallo	IES DE BARRO	or en tarj.
	297	Lucía Iglesias Otero	IES DE BARRO	or en tarj.
	215	Sofía Barreiro Oliveira	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	246	Paula Alfaya Abril	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	248	Laura Fernández Espiñeira	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	210	Lía Groba Comesaña	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	211	Carlota Gil Guisande	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	212	Marta Rodríguez Garrido	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	252	Jennifer Piñeiro Sotelino	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	209	Rosana Hortelano Rodríguez	COLEXIO ESCULTOF	Desc.
	213	Noelia Martín Cabaleiro	COLEXIO ESCULTOF	Desc.
	292	Sara Álvarez Mira	IES DE BARRO	bandona
	256	Yéssica Pérez Groba	CPI. MONDARIZ	bandona
	253	Ángela Tellado Muñoz	CPI. MONDARIZ	bandona
	336	Sandra García López	IES DE MEAÑO	bandona
	293	Lidia Búa Cochón	IES DE BARRO	bandona
	247	Sara Cruces López	CPI. MONDARIZ	No sale
	208	Alba Mora Soto	COLEXIO ESCULTOF	No sale
	342	Almudena Varela Suárez	IES DE MEAÑO	No sale
	251	Mathilde Navarro Rodríguez	CPI. MONDARIZ	No sale
	337	Noelia López Meaño	IES DE MEAÑO	No sale

**INFANTIL MASCULINO (43/43)** **Actualizado: 17:26**

1	367	Jacobo Márquez Souto	SAGRADO CORAZON	39:40
2	223	Santiago Álvarez Conde	COLEXIO ESCULTOF	40:01
3	231	Jaime Caamaño Díaz	COLEXIO ESCULTOF	41:04
4	219	Yomar Costa Orellana	COLEXIO ESCULTOF	43:38
5	221	Marcos Veiga Benítez	COLEXIO ESCULTOF	44:40
6	228	Ángel López Moreno	COLEXIO ESCULTOF	45:03
7	366	Alberto Álvarez Rial	SAGRADO CORAZON	46:23
8	344	Eloy Castro Aragunde	IES DE MEAÑO	48:28
9	348	David Piñeiro García	IES DE MEAÑO	48:37
10	236	Manuel Emilio González López	COLEXIO ESCULTOF	48:38

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo
<b>INFANTIL MASCULINO (43/43)</b>		<b>Actualizado: 17:26</b>		
11	233	Daniel Estévez Martínez	COLEXIO ESCULTOF	50:28
12	220	Pablo Fernández Cagigas	COLEXIO ESCULTOF	52:00
13	225	Samuel Pérez Pérez	COLEXIO ESCULTOF	54:45
14	298	Sebastián Cores Castrelos	IES DE BARRO	55:08
15	218	Juan Manuel Padín Prieto	COLEXIO ESCULTOF	1:00:28
16	303	Mateo Lois Vázquez	IES DE BARRO	1:00:32
17	346	Ángel Lubián Muñiz	IES DE MEAÑO	1:06:30
18	222	Javier Madrigal Montilla	COLEXIO ESCULTOF	1:09:25
19	232	Ángel Domínguez Pérez	COLEXIO ESCULTOF	1:11:25
20	350	César Rial Salgueiro	IES DE MEAÑO	1:11:55
21	224	Pablo E. Cuní Balayo	COLEXIO ESCULTOF	1:12:12
22	230	Miguel Martínez Novoa	COLEXIO ESCULTOF	1:18:37
23	238	Juan Miguel Regal Llamas	COLEXIO ESCULTOF	1:24:00
24	226	Nicolás Rodríguez Alonso	COLEXIO ESCULTOF	1:35:29
25	259	David Gómez Outarelo	CPI. MONDARIZ	1:49:57
	301	Rubén Varela Fariña	IES DE BARRO	or en tarj.
	345	Roberto Dadín Touriño	IES DE MEAÑO	or en tarj.
	306	Sergio Souto Porta	IES DE BARRO	or en tarj.
	257	Adrián Alfaya Alfaya	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	258	Alejandro Fernández Domínguez	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	227	Eric López Iglesias	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	229	Aarón Davila Álvarez	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	277	Daniel Bastos Cruces	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	300	Adrián Rodríguez Fariña	IES DE BARRO	or en tarj.
	305	Juan Carlos Ruibal Silva	IES DE BARRO	Desc.
	307	Diego Fontán Pérez	IES DE BARRO	Desc.
	302	Roberto José Cancela Calvo	IES DE BARRO	bandona
	299	Aarón Oubel Rivas	IES DE BARRO	bandona
	237	Miguel Ángel Marcio Garcia	COLEXIO ESCULTOF	bandona
	234	Anxo Fernández Cabral	COLEXIO ESCULTOF	No sale
	347	David Outeda Serantes	IES DE MEAÑO	No sale
	235	Daniel Freaza Fernández	COLEXIO ESCULTOF	No sale
	349	Adrián Piñeiro Miniño	IES DE MEAÑO	No sale

**CADETE FEMININO (51/53)**

**Actualizado: 17:26**

1	388	Paula De Diego De Somonte Cañe	SALVADOR MORENC	33:17
2	364	Marta Alvelo Blanco	LOS SAUCES	41:08
3	240	Marta Fialho Pérez	COLEXIO ESCULTOF	42:34
4	376	Paula Sobrino Viudez	SAGRADO CORAZON	44:23
5	352	Marta García Trelles	IES DE MEAÑO	44:57
6	377	María Villanueva Ogando	SAGRADO CORAZON	46:36
7	368	Laura Arroyo Fernández	SAGRADO CORAZON	47:29
8	373	Yolanda Lorenzo Rodríguez	SAGRADO CORAZON	47:42
9	241	Carla Valverde Iglesias	COLEXIO ESCULTOF	50:31
10	374	Carmen Názaran Besada	SAGRADO CORAZON	51:07
11	273	Mónica Vázquez Gómez	CPI. MONDARIZ	54:29
12	353	Iria Padín Troncoso	IES DE MEAÑO	55:12
13	239	Claudia Fialho Pérez	COLEXIO ESCULTOF	58:00
14	372	Ainoha Golobardas Rivas	SAGRADO CORAZON	1:03:10
15	375	Carolina Silveira Ríos	SAGRADO CORAZON	1:06:28
16	271	Alejandra Feijoó Carballo	CPI. MONDARIZ	1:06:58
17	309	Mª Luisa Nuñez Tilve	IES DE BARRO	1:16:20
18	312	Sara Souto García	IES DE BARRO	1:25:06
19	314	Ana Belén García Pintos	IES DE BARRO	1:28:20
20	315	Patricia Cancela Calvo	IES DE BARRO	1:33:16
21	318	Clara Rodríguez González	IES DE BARRO	1:38:27
22	325	Aroa Outón Regueiro	IES DE BARRO	158:45:16

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo
<b>CADETE FEMININO (51/53)</b>				
<b>Actualizado: 17:26</b>				
	270	Ángela Codesada González	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	260	Desireé Abril Melón	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	261	Vanesa Alfaya Barreiro	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	323	Patricia González Portas	IES DE BARRO	or en tarj.
	324	Yasmina Domínguez Ameal	IES DE BARRO	or en tarj.
	262	Iraia Alfaya Fernández	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	370	Nerea Blanco Valdés	SAGRADO CORAZO	or en tarj.
	263	Nuria Alfaya Pérez	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	266	Diana González Groba	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	320	Andrea Iglesias Romero	IES DE BARRO	or en tarj.
	269	Miriam Arjones Alfaya	CPI. MONDARIZ	Desc.
	317	Andrea Rivás Búa	IES DE BARRO	Desc.
	274	Alexandra Vázquez Mera	CPI. MONDARIZ	Desc.
	313	Iria Carballo Patiño	IES DE BARRO	Desc.
	322	Uxía Outón Regueiro	IES DE BARRO	Desc.
	311	Carlota Cousido Seijo	IES DE BARRO	bandona
	321	Jessica Álvarez Martiñán	IES DE BARRO	bandona
	308	Rocío Gúmil Rodríguez	IES DE BARRO	bandona
	316	Alba Pereiras Martínez	IES DE BARRO	bandona
	310	Andrea Carballal Lorenzo	IES DE BARRO	bandona
	319	Mónica García Magdalena	IES DE BARRO	bandona
	264	Casandra Araújo Faro	CPI. MONDARIZ	No sale
	242	Tania Aires Brito	COLEXIO ESCULTOF	No sale
	272	Paula Lourido Melón	CPI. MONDARIZ	No sale
	351	Paula Fernández Saborido	IES DE MEAÑO	No sale
	275	Ariadna Vázquez Álvarez	CPI. MONDARIZ	No sale
	265	Ainhoa Carrera Gómez	CPI. MONDARIZ	No sale
	371	Paula García Blanco	SAGRADO CORAZO	No sale
	369	Rocío Baquero Ferrería	SAGRADO CORAZO	No sale

**CADETE MASCULINO (48/48)** **Actualizado: 17:26**

1	290	Alejandro Álvarez Toyos	DIVINO SALVADOR	25:45
2	291	Iván Lois Serto	FRANCISCO ASORE	37:24
3	362	Cristian Méndez Dopazo	IES DE MEAÑO	49:32
4	378	Martín Búa Rodríguez	SAGRADO CORAZO	51:19
5	354	Daniel Argibay Arosa	IES DE MEAÑO	54:32
6	382	Sergio Pereira Gutiérrez	SAGRADO CORAZO	57:56
7	386	Ramón Vázquez Santa Cecilia	SAGRADO CORAZO	59:25
8	359	Santiago Fernández González	IES DE MEAÑO	1:00:32
9	385	Adrián Soto Pérez	SAGRADO CORAZO	1:00:58
10	356	Damián Castro Valladares	IES DE MEAÑO	1:03:52
11	286	Lorenzo Rivera Trigo	CPI. MONDARIZ	1:05:45
12	243	Alberto Veiga Fernández	COLEXIO ESCULTOF	1:10:40
13	304	Pablo Castro Colmon	IES DE BARRO	1:12:38
14	360	Manuel González Pérez	IES DE MEAÑO	1:13:25
	363	Manuel Ángel Touriño Vázquez	IES DE MEAÑO	or en tarj.
	379	Manuel Del Río Galiano	SAGRADO CORAZO	or en tarj.
	387	Manuel González Prieto	SAGRADO CORAZO	or en tarj.
	284	Adrián Romero Melón	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	329	Miguel Torres Martínez	IES DE BARRO	or en tarj.
	357	Victor Manuel Conde Piñeiro	IES DE MEAÑO	or en tarj.
	361	David Martínez Valenzuela	IES DE MEAÑO	or en tarj.
	333	Maikel Santos Martínez	IES DE BARRO	or en tarj.
	281	Bruno Gómez Carrera	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	285	Carlos Enrique García Gil	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	276	Cristian Estevez Mera	CPI. MONDARIZ	or en tarj.

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo
<b>CADETE MASCULINO (48/48)</b>				
			<b>Actualizado: 17:26</b>	
	278	Pablo Freaza Amoedo	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	288	Tomás Rivas López	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	244	Alejandro Padín Villarruel	COLEXIO ESCULTOF	or en tarj.
	289	David Alonso Barral	CPI. MONDARIZ	or en tarj.
	358	Jacobo Dacosta Pérez	IES DE MEAÑO	Desc.
	381	Andrés Mosquera Fernández	SAGRADO CORAZON	Desc.
	331	Breixo Carragal Da Costa	IES DE BARRO	Desc.
	383	Pablo Pérez Batallón Revenga	SAGRADO CORAZON	bandona
	384	José Ricón Garrido	SAGRADO CORAZON	bandona
	327	Hipolito Oubiña Villaverde	IES DE BARRO	bandona
	328	Javier Monteagudo García	IES DE BARRO	bandona
	280	Sergio Garrido Táboas	CPI. MONDARIZ	bandona
	326	Iván Abalo Barros	IES DE BARRO	bandona
	334	Carlos Riveiro Cancela	IES DE BARRO	bandona
	332	Ángel Fariña Lede	IES DE BARRO	bandona
	330	Diego Cerqueiras Cancela	IES DE BARRO	bandona
	282	Rubén Lanzós Cordero	CPI. MONDARIZ	No sale
	245	Eddy De Oliveira Nascimento	COLEXIO ESCULTOF	No sale
	279	Jonathan Garrido Mera	CPI. MONDARIZ	No sale
	380	Álvaro Hernández López	SAGRADO CORAZON	No sale
	355	Santiago Castro Bouzada	IES DE MEAÑO	No sale
	283	Aljoska López Sainza	CPI. MONDARIZ	No sale
	287	Ángel Lillo Amaro	CPI. MONDARIZ	No sale



### **III. ACTIVIDADES FORMATIVAS**

**A) CURSOS FEDO DE  
CARTOGRAFÍA, DE 14 Y 21  
DICIEMBRE**

## **CURSOS FEDO DE CARTOGRAFÍA DE ORIENTACIÓN I**

- **FECHA:** se organizan dos ediciones del curso, **la primera el sábado 14 de diciembre, y la segunda el sábado 21 de diciembre**, para poder llegar a un mayor número de interesados, y para facilitar la asistencia a los cursos FEDO de Técnico SportIdent (13-14-15 diciembre, en Vigo) y de Trazador I (20-21-22 diciembre, en A Coruña).
- **LUGAR:** **A Coruña** (en el Colegio Liceo).
- **DURACIÓN:** **8 horas** (sesión de mañana, de 10:00 a 14:00; sesión de tarde, de 16:00 a 20:00).
- **OBJETIVO:** adquisición de **técnicas básicas de cartografía** aplicada a la elaboración y revisión de mapas para la práctica del deporte de orientación.
- **DESTINATARIOS:** **orientadores con licencia de temporada**, en especial los ligados a clubes organizadores de pruebas gallegas oficiales.
- **INSCRIPCIONES:** mediante correo-e a la dirección [vineiker@yahoo.es](mailto:vineiker@yahoo.es) (**Marcos Vinagre**), indicando nombre y apellidos, club de pertenencia y fecha de preferencia, entre el 11 y el 30 de noviembre.
- **ADMISIÓN:** **25 participantes** como máximo, **por orden de entrada de la inscripción**, pero teniendo en cuenta por excepción la **representación equilibrada de los clubes FEGADO** en el conjunto de las dos Jornadas, comunicándose los admitidos a partir del 30 de noviembre.
- **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** **5 euros**, que se abonarán en el propio Curso.

CARTOGRAFIA 14	
Club	Nombre
BOMBEROS	Francisco Jose Gonzalez Varela (Quito)
ROBALIZA	Miguel Camblor Quiros
ROBALIZA	Pier Veira Louzara
MONTAÑA FERROL	Andrés Lopez Suarez
LIMIA ACTIVA	Martín Morales Ferreiro
ARNELA	Alejandra Carro Mahía
ARNELA	David Lareo Martinez
ARNELA	Yolanda Garcia Gonzalez
USC SANTIAGO	Pilar Veiga Barbazan
USC SANTIAGO	Eduardo V. Ramos Lozano
I.E.S. SABON	Luis Javer Ramos Asensio
A.D.C. JARNACHAS	Ivan Iglesias Candal
AROMON	Gilberto Diaz Falcon
AROMON	Jose Antonio Ricoy Bugarin
USC SANTIAGO	Santiago Fraga Castro
USC SANTIAGO	Ramon Sampedro Muñiz
USC SANTIAGO	Rosa M <sup>a</sup> Pernas Martinez
USC SANTIAGO	M <sup>a</sup> Margarita Balboa Ramos
AROMON	Angel Alvarez Serto
AROMON	Javier Alvelo Fraguela
BOMBEROS	Ricardo Sanchez Diaz
FAI CAMIÑO	Miguel Angel Vazquez Gonzalez
ARTABROS	jose Manuel Esmoris Lois
ARTABROS	Benjamin Roca Santiuste
MONTAÑA FERROL	Elena Bujía
FLUVIAL	Francisco Lamas Antón

**CARTOGRAFIA 21**

<b>Club</b>	<b>Nombre</b>
BOMBEROS	Gabriel Rodriguez Gu errez
GALLAECIA RAID	Francisco Javier Garcia de Las Heras
GALLAECIA RAID	Ana Belen Diaz Blanco
GALLAECIA RAID	Ramon Garcia de Las Heras
ARNELA	Alberto Santos Blanco
BOMBEROS	Alberto Taboada Pintor
USC SANTIAGO	Manuel Gallego Priego
TREVINCA	Jose Antonio Agudo
TREVINCA	Eva Calvelo
AROMON	Manuel Varela Rivero
BOMBEROS	Ma as Velazquez Gomez
ARTABROS	Alfonso Mancera Bello
BOMBEROS	Ana Varela Yanez
FAICAMIÑO	Marcos Vinagre Rey
FAICAMIÑO	Antonio Ciorriaga Osorio
FLUVIAL	Rubén Iglesias Castro
FLUVIAL	Eugenio A. Rodriguez Nuñez

**B) CURSO FEDO DE TÉCNICO  
SPORTIDENT, DE 13-15  
DICIEMBRE**

## **CURSO FEDO TÉCNICO SPORTIDENT**

- **FECHA:** viernes **13** (tarde), sábado **14** (mañana y tarde) y domingo **15** (mañana) de **diciembre**.
- **LUGAR:** **Campus principal de la Universidad de Vigo** (en instalaciones por determinar).
- **DURACIÓN:** **15 horas** (sesión de viernes tarde, de 18:00 a 21:00; sesión de sábado mañana, de 10:00 a 14:00; sesión de sábado tarde, de 16:00 a 20:00; sesión de domingo mañana, de 9:30 a 13:30).
- **OBJETIVO:** obtener la **capacitación**, y la titulación, **para gestionar el sistema SportIdent** en eventos de orientación.
- **INSCRIPCIONES:** las inscripciones se harán a través de **listas que envíen los clubes** con sus socios interesados, y **no con carácter personal**, indicando nombre y apellidos. Dichos listados se enviarán mediante correo-e a la dirección **[vineiker@yahoo.es](mailto:vineiker@yahoo.es)** (Marcos Vinagre).
- **ADMISIÓN:** **25 participantes** como máximo, **por orden de entrada de la inscripción**.
- **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** **20 euros**, que se abonarán en el propio curso.
- **PROFESOR:** Marcos Herrero.
- **OBSERVACIÓN:** para la obtención de la **titulación FEDO**, además de la asistencia al curso, habrá que completar una **práctica**, sobre la que se informará cumplidamente en el propio curso.

SPORTIDENT		
Club	Nombre	
AROMON	Ana Belen Crespo Iribarne	
AROMON	Francisco Varela Varela	
AROMON	Juan Ramon Perez Perez	
FERROL	Ana Isabel Rodriguez Castelo	
FERROL	Roberto Gallego Miguez	
AFORNA	Carlos Amil Fernandez	
AFORNA	Javier Rodriguez Martinez	
GALLAECIA	Jose Antonio Balseiro Pérez	
TREVINCA	Marcos Alvarez Gonzalez	
TREVINCA	Pablo Adrian Aller Estevez	
JARNACHAS	Manuel Maran Sanchez	
JARNACHAS	José Ramos Grela	
JARNACHAS	Francisco Garcia Veira	
ARNELA	Alberto Santos Blanco	
ARTABROS	Alfonso Mancera Bello	
ARNELA	Ramon Fernandez Torres	
FAICAMIÑO	Marcos Vinagre Rey	
FAICAMIÑO	Antonio Ciorriaga Osorio	
FLUVIAL	Mónica Fraga Pita	
FLUVIAL	Javier Fraga Pita	
FLUVIAL	Luisa Felpeto Gonzalez	
FLUVIAL	Alberto Corral Alonso	
LICEO	Jose Ramon Bugallo Garcia	
LICEO	Adrian bugallo Iglesias	



**C) CURSO FEDO DE TRAZADOS I,  
DE 20-22 DICIEMBRE**

## CURSO FEDO DE TRAZADOS I

- **FECHA:** viernes **20** (tarde), sábado **21** (mañana y tarde) y domingo **22** (mañana) de **diciembre**.
- **LUGAR:** **A Coruña** (en instalaciones por determinar).
- **DURACIÓN:** **18 horas** (sesión de viernes tarde, de 18:00 a 21:00; sesión de sábado mañana, de 9:30 a 14:00; sesión de sábado tarde, de 16:00 a 21:00; sesión de domingo mañana, de 9:00 a 14:30).
- **OBJETIVO:** obtener la **capacitación**, y la titulación, **para trazar recorridos de orientación**.
- **INSCRIPCIONES:** las inscripciones se harán a través de **listas que envíen los clubes** con sus socios interesados, y **no con carácter personal**, indicando nombre y apellidos. Dichos listados se enviarán mediante correo-e a la dirección **[vineiker@yahoo.es](mailto:vineiker@yahoo.es)** (Marcos Vinagre).
- **ADMISIÓN:** **25 participantes** como máximo, **por orden de entrada de la inscripción**.
- **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** **20 euros**, que se abonarán en el propio curso.
- **PROFESORES:** Ferrán Santoyo y David Casado.
- **OBSERVACIÓN:** para la obtención de la titulación FEDO, además de la asistencia al curso, habrá que completar una **práctica**, sobre la que se informará cumplidamente en el propio curso.

TRAZADOS	
Club	Nombre
ROBALIZA	Miguel Camblor Quiros
BOMBEROS	Francisco Jose Gonzalez Varela (Quito)
USC	Santiago Fraga Castro
AROMON	Gonzalo Fernandez Casaldery
GALLAECIA	Jose Antonio Balseiro Pérez
TREVINCA	Pablo Adrian Aller Estevez
JARNACHAS	Jose Ramos Grela
I.E.S SABON	Luis Javier Ramos Asensio
ARNELA	Ramon Fernandez Torres
ARTABROS	Francisco Javier Sevilla Gomez
FAICAMIÑO	Miguel Angel Vazquez Gonzalez
BOMBEROS	Ricardo Sanchez Diaz
USC	Pilar Veiga Barbazan
AROMON	Ana Belen Crespo Iribarne
JARNACHAS	Manuel Maran
AROMON	José Vera Murillo
JARNACHAS	Ivan iglesias Candal
FLUVIAL	Francisco J. Lamas Antón
FLUVIAL	Rodrigo Ivan Rodriguez Lopez
AROMON	Carlota Veiga Garcia
AROMON	Ricardo Figueroa Fernandez
AROMON	Jose Antonio Ricoy Bugarin
AROMON	Francisco Javier Veiga Bugallo
AROMON	Maikel Rodriguez Dominguez
A PEDROSA	Ivan brea Rodriguez