GUÍA DE APLICACIÓN DO PROTOCOLO FISICOVID FEGADO
na competición **Orientación a Pé en bosque | urbana**

fegado Federación Galega de Orientación

XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

fedo Federación Española de Orientación

FILOSOFÍA

CHEGAR
CORRER
MARCHAR
autorresponsabilidade

1 NA VIAXE

- non convivintes
- ó saír e ó entrar

2 APARCADOIRO

- tod@s
- 1,5
- NON socializar

3 ESPAZO DE REUNIÓN (ARENA)

- tod@s
- 1,5
- NON socializar
- RECOMENDABLE NON DUCHAS NIN WC
- NON resultados
- NON horas saídas
- INFO web FEGADO
- NON entrega de trofeos
- LÉVOME O MEU LIXO
- GARDERÍA
- MONTÓN MOCHILAS
- VENDA MATERIAIS
- BAR

EVITAR CONCENTRACIÓN DE DEPORTISTAS

4 SECRETARÍA

- INCRIPCIÓNS TELEMÁTICAS OBRIGATORIAS
- fegado.xestionssecretaria@gmail.com
- Control temperatura >37,5º C STAFF y USUARIOS SECRETARÍA
- STAFF
- superficies e materiais
- Tarxetas SPORTident
- Gomas SPORTident

deportistas — Balizado fila espera x 10 — 1,5 — RESPONSABLES CLUBS E INICACIÓN (EXLUSIVAMENTE)

acceso prohibido á xente que non compite

5 TRIAXE E PRESAÍDA

- Control temperatura >37,5º C DEPORTISTAS
- Control dorsais e SI (opcional)
- DEPORTISTAS
- STAFF
- BATTERY TEST (SIAC)
- tenda aillamento COVID
- DELEGADO DE CAMPO COVID

Balizado fila espera x 10 — 3,0

6 QUECEMENTO

- deportistas — > 3 m
- NON socializar

ESPAZO CON AMPLITUDE E SEN OUTROS USUARIOS

7 saídas INICIACIÓN obrigatoriamente independente

EVITAR AGLOMERACIÓNS DE DEPORTISTAS

Balizado fila espera x10 — 3,0

deportistas — x 1
- STAFF
- AUTODOSIFICADOR
- NON DESCRIPCIÓN DE CONTROIS
- LIMPIAR | COMPROBAR SIAC OFF ou TEST

deportistas — x 1
- STAFF
- AUTODOSIFICADOR
- MAPAS EN BANDEXAS PLÁSTICAS
- superficies e mateiriais

START X 1

7 saídas CATEGORÍAS OFICIAIS

EVITAR AGLOMERACIÓNS DE DEPORTISTAS

Balizado fila espera x 10 — 3,0

- \- 2
- \- 1
- \- 0

DEPORTISTAS — x 2
- STAFF
- AUTODOSIFICADOR
- NON DESCRIPCIÓN
- LIMPIAR | COMPROBAR SIAC OFF ou TEST

3,0

deportistas — x 2
- STAFF
- AUTODOSIFICADOR
- MAPAS EN BANDEXAS PLÁSTICAS
- superficies e materiais

3,0

URBANO SPRINT MÁSCARA COLOCADA NA SAÍDA

START X 2

SAÍDA TARDE

3,0 — 3,0

x 1

SAÍDAS SEGÚN CRITERIO DE XUÍZ CONTROLADOR

NON PASAN POR START SALVO X CONCILIACIÓN AUTORIZADA

8 en carreira INICIACIÓN
según como corra, levarei máscara ou non

- SEMBRE CANDO VOU CAMIÑANDO NON CORRO (ESTOU APRENDENDO)
- SEMPRE SE VOU CON ACOMPAÑANTES
- SEMPRE SE HAI POSIBILIDADE DE QUE SE FORMEN GRUPOS

CORRE SEGURO SEN MÁSCARA

INDIVIDUAL RECOMENDADA > 6,0 m

INDIVIDUAL MÁSCARA OBLIGATORIA SE CORRO A MENOS DE 3 METROS DOUTRO DEPORTISTA — < 3,0 m

URBANO SPRINT MÁSCARA OBLIGATORIA SE CORRO A MENOS DE 1,5 METROS DE OUTROS ALLEOS — < 1,5 m

GARDAR POR SE A NECESITO NA CARREIRA
LEVAR NA MOCHILA, RIÑONEIRA OU BOLSILLO OU MESMO NO PORTADESCRIPCIÓNS
URBANO SPRINT MÁSCARA COLOCADA NA SAÍDA

8 en carreira CATEGORÍAS OFICIAIS

CORRE SEGURO SEN MÁSCARA

RECOMENDADA > 6,0 m

- MÁSCARA OBLIGATORIA SE DEBO ASISTIR A OUTRO DEPORTISTA (EVITAR CONTACTO NA MEDIDA DO POSIBLE)
- < 3 m — MÁSCARA OBLIGATORIA SE CORRO A MENOS DE 3 METROS DOUTRO DEPORTISTA
- < 1,5m — URBANO SPRINT MÁSCARA OBLIGATORIA SE CORRO A MENOS DE 1,5 METROS DE OUTROS ALLEOS

BOAS PRÁCTICAS

- DEPORTISTAS CON SIAC NON FACER CONTACTO COA ESTACIÓN NON ACERCAR TARXETA Á CARA
- DEPORTISTAS CON SPORTident CLÁSICA ou P-CARD CONTACTO PLÁSTICO-PLÁSTICO TARXETA-ESTACIÓN NON TOCAR A ESTACIÓN COAS MANS NON ACERCAR TARXETA Á CARA LIMPEZA MANS E TARXETAS CON HIDROXEL Ó SAIR E Ó CHEGAR RECOMENDADO (VOLUNTARIO) LEVAR BOTIÑO HIDROXEL
- DEPORTISTAS LENTOS SE AFASTAN E CEDEN O PASO AOS MÁIS RÁPIDOS
- NOS PUNTOS DE CONTROL, UNHA VEZ REXISTRADO O PASO DEBO RETIRARME 6 METROS PARA NON COINCIDIR CON OUTROS DEPORTISTAS

9 FINISH

INI preferente
ou meta independente

3,0 — 3,0

TRAMO DE FINISH A DESCARGA SPORTident

ESPAZO CON AMPLITUDE E SEN OUTROS USUARIOS

- STAFF
- FLUIDEZ DE CIRCULACIÓN DE DEPORTISTAS
- entrega dunha máscara a cada deportista
- COLOCAR COAS MANS LIMPAS
- EVITAR AGLOMERACIÓNS DE DEPORTISTAS

Balizado fila espera x10 — 3,0 — deportistas

10 SPORTident

- superficies e materiais
- Tarxetas SPORTident
- Gomas SPORTident
- STAFF
- Descargas x1 (recomendable x2)
- CABLE LONGO — min 3,0

XUÍZ CONTROLADOR (SOAMENTE QUEIXAS VERBAIS)

- RECLAMACIÓNS TELEMÁTICAS
- fegado.xuicescontroladores@gmail.com
- NON tickets PARCIAIS

superficies e mateirias
AUTODOSIFICADOR
LAVADO de MANS e da TARXETA

PUNTO CRÍTICO: CONTROLAR A FLUIDEZ

- GARDO MAPA E NON O VOLVO SACAR
- TARXETA ALUGER: A SER POSIBLE, SEPARO GOMA de PLÁSTICO
- POÑO A MIÑA MÁSCARA TRAS PICAR FINISH R RECUPERAR

Balizado fila espera x 10 — RECOMENDADA > 6,0 m — DAR ESPAZO + FLUIDEZ

ESPAZO DE RECUPERACIÓN (AMPLIO)

NON á violencia de xénero

Federación Galega de Orientación
Fotógrafo Luis Ksado, 17 (Casa do Deporte) – 36209 Vigo (Pontevedra)
www.fegado.es - info@fegado.es
Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO FEGADO (Act. out 2021)