

# PROXECTO DEPORTIVO FEGADO 2022

## PROYECTO DEPORTIVO RAID 2022

### 1. INTRODUCCIÓN:

Desde hace unos años ha ido creciendo el nivel de los equipos Gallegos en la disciplina de Raids. Poco a poco han ido apareciendo equipos que han ido consiguiendo cada vez mejores resultados en las ligas nacionales e internacionales.

Desde hace 2 años desde la FEGADO se intenta apoyar esta disciplina, y así se ha plasmado en los proyectos deportivos 2020 y 2021.

El año 2021 fue el año de los Junior. Nuestros jóvenes han dado el salto, y han demostrado que están suficientemente preparados para esta disciplina. El año 2022 tiene que ser el año de la consolidación y apoyo por parte de la FEGADO, para que la base asiente y podamos tener grandes equipos en el futuro.

### 2. BREVE ANÁLISIS TEMPORADA 2021:

La liga Gallega estuvo formada por 4 pruebas de categoría RACE. 2 de ellas, computaban para la LERA: Gallaecia Raid Vente 21 y VI Raid do condado Marqués de Vizhoja, que además era elegido como el CERA 2022.



Los resultados fuera de la liga autonómica son buenos o muy buenos. Primeros puestos en la LERA, con casos donde el pódium ha sido copado íntegramente por equipos Gallegos.

RANKING LERA (04)					
TOP 5					
ÉLITE			AVENTURA MIXTO		
P.	CLUB	PUNTOS	P.	CLUB	PUNTOS
1	BRIGANTIA ADVENTURE RACE	330	1	NONSTOP AVENTURA	325
2	ENDURANCE II CLUB ORIENTACIÓN CORUÑA	315	2	SOPELS TEAM	320
3	FLUVIAL LUGO - OS BARBAS	300	3	NEUMÁTICOS JL - VIZHOJA CORNELIOS	319
4	PEÑA GUARA - SHERPA RAID	300	4	CORREMONTES.ES 2	289
5	EXTREMADURA ITACA AVENTURA	280	5	EQUIPAZ-O	288
AVENTURA MASCULINO			AVENTURA FEMENINA		
P.	CLUB	PUNTOS	P.	CLUB	PUNTOS
1	LOS VETTONES ALCOR	303	1	IPAR NESKAK	330
2	ISTAN TEAM-COMA	298	2	ITACA AVENTURA FEMENINO	311
3	SEO CICLOS ORDES	293	3	EXTREMAROID ALCOR WOMAN	304
4	EXTREMAROID ALCOR AVENTURA	291	4	VALKIRIAS	300
5	ITACA AVENTURA MASCULINO	283	5	HALLARÉ UN CAMINO - LORCA-O	194

Comentado anteriormente, el CERA del 2021, caía en Galicia en la prueba de VI Raid do Condado Marques de Vizhoja donde se cosechaban grandes resultados:

- ELITE: Tres primeros puestos del CERA para equipos gallegos: Brigantia Adventure Race, Endurance II Club Orientación Coruña y Fluvial Lugo - Os Barbás.
- Aventura Mixta: Club Fluvial Lugo - @s Castrex@s consiguieron el 5º puesto.
- Aventura Masculina: segundo puesto para el Aromon Ksinfro
- Juveniles: Segundo puesto para Los Oscarcitos.

Cabe destacar que coincidiendo con el Raid de Gallaecia veinte 21 se organizó el campeonato de España Juvenil, donde por primera vez, participaba un equipo Gallego en representación de nuestra comunidad. Y no podía tener mejor resultado, consiguiendo el 1º Campeonato de España Juvenil para Galicia.

Results for GALLAECIA RACE VENITE21 - 01 may. 2021

Results: **JUVENIL**

Display Details:

Display Splits:

**JUVENIL**  
limit 6 hours, 41 points

Pos	No.	Name	Competitor Names	Score	Time	Points	Bonus/Penalty
1st	500	GALICIA XUVENIL	Marcos Silvarrey, Sofia Martínez, Carlos Romero	41	05:07:02	41	
2nd	501	EXTREMADURA JUNIOR TEAM	Francisco Cortés, Laura Doncel, Ricardo Marcelo	41	05:30:13	41	
3rd	502	TOP RAID EXTREMADURA	Elisa Peñas, Javier Cidoncha, Juan Antonio Sánchez	40	05:27:31	40	

### **Otros Resultados relevantes.**

Como viene sucediendo en estos últimos años, se organiza en Galicia una prueba de las ARWS, donde participan varios equipos formados con deportistas gallegos. Pero este año 2021 fue campeonato del Mundo, con todo lo que ello conlleva para dar visibilidad a esta disciplina.

En el Anexo I se pueden ver subrayados los equipos formados por componentes gallegos. Gran participación y muy buenos puestos para nuestros equipos.

c. Corrección errores, destacar aciertos.

Debemos de hacer entender a las organizaciones que no deben diseñar Raids para los equipos fuertes y debemos de hacer partícipes a cuanta más gente mejor. Debemos de potenciar la categoría promoción e incluso promover la participación de Veteranos y Junior. En ese sentido se han modificado las normas 2022 para limitar la categoría promoción (Orientaraid) a unas distancias y desniveles asequibles. También se han modificado las normas para permitir la participación de niños mayores de 14 años, para así usar los Orientaraid como plataforma de tecnificación y aprendizaje de cara al CERA JUVENIL 2022.

Hay que continuar con el trabajo realizado en el 2021 de tecnificación de los equipos Juveniles con 7 Junior implicados que demostraron tener un gran nivel.

#### Tecnificaciones 2021

En el 2021 con motivo del CERA Juvenil que se disputaría en Galicia, se realizaron varias tecnificaciones para preparar a los Juveniles para dicho evento.

- 13 de Marzo Becerreá (Lugo) – treking + BTT
- 04 de Abril en a Escusa (Pontevedra) – treking + BTT
- 10 de Abril en Miño (Coruña) - kayak

### 3. OBJETIVOS 2022:

Los objetivos para este año son básicamente 2:

- Potenciar la participación
- Dar continuidad al trabajo realizado con los Juveniles en el 2021.

#### a. ALTO RENDIMIENTO:

La disciplina de raids es muy particular en cuanto a este cometido. La formación, generalmente es individual, y bebe de otros deportes como la OPIE o la MTBO, pasando por el remo y escalada. Tecnificar todas estas disciplinas en conjunto, todas ellas, es sumamente complicado.

El objetivo de la concentración de alto rendimiento, en estos momentos, va más por la necesidad de generar un grupo con ilusión, y apoyo desde la Federación, para la obtención de los mejores resultados.

b. SELECCIONES:

La participación en el campeonato de España de Raids viene determinada por la posibilidad de los equipos de comparecer al mismo. Durante estos últimos años no ha sido necesario criterios de selección debido a que no hay limitación para los equipos. Concurren todos los interesados. En caso necesario se marcarían criterios de selección apoyándose en las clasificaciones de liga Gallega antes del CERA.

4. NECESIDADES PREVISTAS 2022:

Como en años anteriores, sería interesante que desde la Federación se siguiera apoyando en las inscripciones a los equipos mixtos que quisieran participar en el campeonato de España.

A mayores será necesario llevar a los Juveniles a todas las pruebas de Orientaraid de la Liga Gallega de cara de practicar conceptos y pulir imperfecciones como equipos, y usar esa base como tecnificación. Para ello se calcula un montante correspondiente a las inscripciones de 2 equipos x Orientaraid de Liga.

5. ACTIVIDADES PROGRAMADAS:

a. Concentración de Alto Rendimiento:

El Alto Rendimiento en la disciplina de Raids es sumamente complicada, puesto que los integrantes de los equipos entrenan en solitario, y los puntos de encuentro, suelen ser las propias pruebas de Raids.

En 2022 Las pruebas de liga Gallega son las siguientes:

XVIII LIGA GALLEGA DE RAID DE ORIENTACIÓN

NÚM.	DATA	ORGANIZADOR	LUGAR	TIPO	OBSERVACIONES
1	05/03/2022	Fluvial		Race	
2	26/03/2022	Xesta	Covelo	Race	
3	18-19/06/2022	Aromon	Valmiñor	Race	CG - LERA
4	10/09/2022	Budiñoraid	Tui-Valença	Race	
5	8-9/10/2022	Galorient Sports	Muras	Race	LERA - AREC

El CERA Juvenil tiene lugar el 28 y 29 de mayo del 2022 en Platja d'Aro (Girona). Para la preparación del mismo se espera poder llevar los equipos Junior interesados a entrenar con monitores de la Federación de cara a la preparación del CERA Juvenil. Se prepararán entrenos con los interesados, donde progresaran con la compañía de un monitor/tutor. Será necesario correr con los gastos acarreados de la impresión de mapas etc.

No se descarta algún otro tipo de tecnificación con anterioridad para preparar a los equipos que finalmente vayan a acudir al CERA-Juvenil.

## 6. SELECCIONES:

a. CRITERIOS DE SELECCIÓN: El criterio para formar parte de selección o apoyo de la Federación a los equipos que quieran concurrir en el CERA serán mediante el RANKING de liga gallega. En caso que haya deportistas con interés individual pero sin equipo, podría formarse un equipo juntando varios deportistas interesados, y para ello igualmente se usaría la posición del equipo en el que haya participado en el ranking de liga Gallega. Para otros casos, queda a criterio del seleccionador.

b. APOYOS SELECCIONES: El apoyo de la Federación a la selecciones vendrá principalmente por el pago de inscripciones y desplazamiento a los equipos mixtos participantes en el CERA de acuerdo al montante estimado en los presupuestos, y el apoyo a la Concentración de Alto Rendimiento.

## 7. PRESUPUESTOS:

Tecnificación: **250€**

Inscripciones equipos mixtos CERA: **1730€**

Inscripciones equipos CERA JUVENIL: **95€**

8. ENTRENADORES/TÉCNICOS/MONITORES TECNIFICACIÓN: No aplica. Se irá improvisando según disponibilidades y necesidades en cada caso.

9. NORMAS BÁSICAS: Comportamiento ejemplar. Se pedirá a nuestros equipos participantes en el CERA un comportamiento deportivo y ejemplar que escenifique el buen hacer de la Federación en sus normas y reglamentos para terminar con conductas antideportivas.

10. CONTACTO DE LA MODALIDAD: Oscar Fernández Otero, [raid@fegado.es](mailto:raid@fegado.es), 636704462.

## ARWC 2021 RAID GALLAECIA - CLASIFICATION

RANK PUESTO	TEAM NUMBER Nº EQUIPO	TEAM NAME NOMBRE EQUIPO	GROUP GRUPO	TIME TIEMPO	NOTES OBSERVACIONES
1	8	Swedish Armed Forcers Adventure Team	ARWC Teams	4d. 02h 01m 43s	
2	5	Estonian ACE Adventure - La Sportiva	ARWC Teams	4d. 05h 54m 34s	
3	11	NIAR Adventure Racing Team	ARWC Teams	4d. 07h 37m 46s	
4	3	Torpedo Vidaraid	ARWC Teams	4d. 10h 50m 59s	
5	10	Black HILL	ARWC Teams	4d. 12h 29m 51s	
6	12	Zona7.cat	ARWC Teams	4d. 12h 50m 25s	
7	7	Team FMR	ARWC Teams	4d. 13h 01m 49s	
8	4	Orbital Adventure Racing	ARWC Teams	4d. 13h 58m 25s	
9	20	Endurance	ARWC Teams	4d. 15h 50m 58s	
10	15	Red Fox Adventure	ARWC Teams	4d. 23h 34m 04s	
11	6	BOA Brazil Multisport	ARWC Teams	5d. 01h 48m 15s	
12	17	Team Mareld Adventure	ARWC Teams	5d. 02h 15m 23s	
13	1	Team Nordisk	ARWC Teams	5d. 03h 11m 51s	
14	18	Seiklushunt-HoneyPower	ARWC Teams	5d. 06h 17m 16s	
15	26	Gymcity AR	ARWC Teams	5d. 06h 52m 54s	
16	30	UK Adventurers	ARWC Teams	5d. 07h 09m 33s	
17	19	Tracktherace Adventure Team	ARWC Teams	5d. 08h 16m 09s	
18	21	Keltoi Balaena	ARWC Teams	5d. 08h 51m 11s	
19	16	Greener Adventure Team	ARWC Teams	5d. 09h 13m 59s	
20	64	Team Endurancelife 1	ARWC Teams	5d. 09h 35m 13s	
21	27	Sweco Adventure	ARWC Teams	5d. 13h 51m 26s	
22	93	Life Adventure Imptek	ARWC Teams	5d. 13h 55m 00s	
23	13	Movistar - Terra Aventura	ARWC Teams	5d. 15h 38m 50s	
24	79	Team Bend Racing	ARWC Teams	5d. 16h 56m 17s	
25	89	Bosi Adventure Team	ARWC Teams	5d. 17h 15m 42s	
26	34	Nantes Aventures	ARWC Teams	5d. 19h 45m 35s	
27	78	Absolu Raids Aventure.fr - Nature 46	ARWC Teams	5d. 19h 55m 49s	
28	90	Uppsala Multisport	ARWC Teams	5d. 20h 10m 34s	
29	72	Team Racing Denmark	ARWC Teams	5d. 21h 57m 13s	
30	50	Snowdog Trail Team.pl	ARWC Teams	5d. 22h 07m 42s	
31	80	Valmoraid	ARWC Teams	6d. 01h 26m 51s	

## ARWC 2021 RAID GALLAECIA - CLASIFICACION

RANK PUESTO	TEAM NUMBER Nº EQUIPO	TEAM NAME NOMBRE EQUIPO	GROUP GRUPO	TIME TIEMPO	NOTES OBSERVACIONES
32	56	Nutrisport - Tecfilter - Vizhoja - Cornelios	ARWC Teams	6d. 04h 38m 28s	
33	65	Quest	ARWC Teams	6d. 05h 32m 43s	
34	60	Kiwami	ARWC Teams	6d. 05h 58m 35s	
35	94	Buval Belgium	ARWC Teams	6d. 05h 59m 23s	
36	61	Sud Raid	ARWC Teams	6d. 07h 37m 27s	
37	35	Grupo Gallardo - Aromon	ARWC Teams	6d. 08h 00m 30s	
38	67	Colombia Outdoors	ARWC Teams	6d. 09h 59m 19s	
39	69	Aventura X-perience - Trangoworld	ARWC Teams	6d. 11h 26m 51s	
40	77	Team life experience	ARWC Teams	6d. 10h 35m 01s	
41	70	Strong Machine AR	ARWC Teams	6d. 17h 45m 44s	
42	81	SEO Ciclos Ordes	ARWC Teams	6d. 18h 40m 19s	without kayak / problem
43	52	Budiño Raid - Concello do Porriño	ARWC Teams	6d. 23h 01m 51s	1 hour penalty
44	24	Peña Guara - Sherpa	ARWC Teams	6d. 23h 47m 00s	1 hour penalty
45	55	Restaurante Puerto Guardes - Vizhoja - Cornelios	ARWC Teams	6d. 17h 48m 53s	without kayak /rescue
46	48	Adeorun Adventure	Cut 2 As Pontes	5d. 00h 19m 00s	
47	84	Freemind Italia	Cut 2 As Pontes	5d. 02h 54m 29s	
48	92	Team Gallaecia Okira	Cut 2 As Pontes	5d. 12h 58m 51s	
49	36	Aerolia.eu	Cut 2 As Pontes	6d. 00h 47m 57s	without kayak /rescue
50	68	DAR Dingle	Cut 1 Quiroga	4d. 13h 18m 53s	
51	86	Cousas Novas-Vilanova Raid	Cut 1 Quiroga	4d. 14h 59m 21s	
52	87	VAC Ultra Sports	Cut 1 Quiroga	4d. 16h 10m 10s	
53	83	Team Belgium	Cut 1 Quiroga	5d. 01h 05m 16s	
54	43	Pes Negros	Cut 1 Quiroga	5d. 06h 03m 39s	
55	45	Aromon	Cut 1 Quiroga	5d. 08h 38m 01s	
56	42	SenSeny Bubba Gump	Cut 1 Quiroga	5d. 16h 06m 59s	
57	51	Team K2	Cut 1 Quiroga	5d. 09h 28m 33s	CP 11
58	38	USA Adventure Kidney	Cut 1 Quiroga	5d. 07h 01m 53s	CP 11
59	57	Budiño Raid - Concello do Porriño 2	ARWC Teams	6d. 09h 10m 35s	CP 11
60	54	Talleres Mingos- Biziebike - Vizhoja Cornelios	Out of ranking	4d. 10h 30m 00s	incomplet team
61	63	MRC Mac Parkman Foundation	Out of ranking	4d. 10h 30m 00s	incomplet team
62	32	Gallaecia Ciclos Quintena	Out of ranking	4d. 14h 09m 59s	incomplet team

## ARWC 2021 RAID GALLAECIA - CLASIFICATION

RANK PUESTO	TEAM NUMBER Nº EQUIPO	TEAM NAME NOMBRE EQUIPO	GROUP GRUPO	TIME TIEMPO	NOTES OBSERVACIONES
63	76	Team XPD Holland	Out of ranking	4d. 18h 19m 41s	<i>Masculine team</i>
64	58	GallaeciaRaid Aventura	Out of ranking	4d. 23h 18m 43s	<i>T-1 no oficial cut</i>
65	2	400team Naturex	Out of ranking	5d. 01h 37m 30s	<i>incomplet team</i>
66	85	Corremontes.es	Out of ranking	5d. 07h 34m 15s	<i>incomplet team</i>
67	39	Team Nativos Colombia	Out of ranking	5d. 10h 16m 28s	<i>3 person start</i>
68	82	Afodeporte	Out of ranking	5d. 15h 57m 00s	
69	75	Tierra de Barros Itaca	Out of ranking	5d. 17h 12m 00s	<i>rescue</i>
70	49	Silice Itaca Aventura	Out of ranking	6d. 07h 59m 31s	<i>rescue</i>
71	66	Vertical III	Out of ranking	6d. 10h 37m 26s	<i>incomplet team</i>
72	59	Tapridel Priego de Córdoba	Out of ranking	6d. 12h 20m 05s	<i>without kayak /rescue incomplet team</i>
73	71	Teenek Racing Mexico	Out of race		
74	9	Hoka One One	Out of race		
75	88	Salomon/Suunto CZAR team	Out of race		
76	31	Adventure Trophy by Trucht.com	Out of race		
77	37	Euskalraid	Out of race		
78	28	Imperdible	Out of race		
79	47	Vinobike Cron	Out of race		
80	14	Blizzard	Out of race		
81	46	Beskidy Adventure Race Team	Out of race		
82	33	Team Delta Denmark	Out of race		
83	91	Avallon Groupe Sureau - Asl Raid	Out of race		
84	44	Udaberri - Betibilbo	Out of race		
85	23	Fluvial Lugo - Os Barbas	Out of race		
86	25	USWE Adventure Team	Out of race		
87	73	Puppy AR	Out of race		
88	40	Raiders of the Lost Arc	Out of race		
89	41	ExtremaRaid Alcor	Out of race		
90	62	La Clasica	Out of race		