

FILOSOFÍA
CHEGAR
CORRER
MARCHAR
autorresponsabilidade

3.0 2.1 ORIENTA RAID

1 NA VIAXE

- non convivintes
- ó saír e ó entrar

2 APARCADOIRO

- tod@s
- persoas 1,5 m
- equipos 1,5 m
- NON socializar

10 SPORTident

- superficies e materiais
- Tarxetas SPORTident
- Gomas SPORTident
- STAFF
- Descargas x1 (recomendable x2)
- CABLE LONGO
- XUIZ CONTROLADOR (SOAMENTE QUEIXAS VERBAIS)
- RECLAMACIÓN TELEMÁTICA
- fegado.xuicescontroladores@gmail.com
- NON tickets PARCIAIS

4 SECRETARÍA

- INCRIPCIÓN TELEMÁTICA OBRIGATORIAS
- fegado.xestionssecretaria@gmail.com
- Control temperatura >37,5° C
- STAFF y USUARIOS SECRETARÍA
- superficies e materiais
- gomas
- tarxetas

3 ESPAZO DE REUNIÓN (ARENA)

- RESPONSABLES DE EQUIPO (EXCLUSIVAMENTE)
- NON resultados
- NON horas saídas
- INFO web FEGADO
- NON socializar
- NON entrega de trofeos
- RECOMENDABLE NON DUCHAS NIN WC
- LÉVOME O MEU LIXO
- GARDERÍA
- MONTÓN MOCHILAS
- VENDA MATERIAIS
- BAR

6 QUECEMENTO ANÁLISE DE ESTRATEXIAS

- DEPORTISTAS QUECEMENTO > 3 m
- EQUIPOS ESTUDIANDO MAPAS > 6 m entre equipos
- ESPAZO CON AMPLITUDE E SEN OUTROS USUARIOS

5 TRIAXE E PRESAÍDA (ENTREGA MAPAS E CONTROL MATERIAIS)

- MAPAS (TODOS) MAPAS EN BANDEIXAS PLÁSTICAS
- Control temperatura >37,5° C
- Control dorsais e SI (opcional)
- DEPORTISTAS
- STAFF
- MATERIAIS COVID OBRIGATORIOS NA MOCHILA
- reposto de 2 x membro equipo
- MÁSCARA RESISTENTE AUGA
- HIDROXEL individual 1 x membro equipo min 75 ml
- DELEGADO DE CAMPO COVID

7 SAÍDAS ESCALONADAS

- EVITAR AGLOMERACIÓN DE EQUIPOS ESPAZOS AMPLIOS
- SAÍDAS ESCALONADAS mín. cada 2 min.
- 3,0 m ENTRE EQUIPOS
- Balizado fila espera x10
- SAÍDA TARDE

9 FINISH

- 3,0 m

8 PUNTO DE ASISTENCIA (TRANSICIÓN)

- ACCESO EXCLUSIVO A DEPORTISTAS E ASISTENCIAS
- FINISH SECCIÓN
- Lavado de mans antes (todo o equipo)
- COLOCAR MÁSCARA SECA
- EVITAR AGLOMERACIÓN DE EQUIPOS
- ESTUDIAR AS CIRCULACIÓN
- ENTRADA E SAÍDA UNIDIRECCIONAL PARA EVITAR CRUZAMENTOS.
- MARCAJE DE PASILLOS DE CIRCULACIÓN AMPLIOS.
- MARCAJE DE BOXES AMPLIOS QUE PERMITAN SEPARACIÓN ENTRE EQUIPOS (MÍN. 3 METROS).
- BOXES AMPLIOS QUE PERMITAN SEPARACIÓN ENTRE MIEMBROS EQUIPO (MÍN. 1,5 METROS).
- mapas (se procede)
- superficies e materiais
- STAFF
- asistencia (se procede)
- superficies e materiais do propio equipo
- SEGUINTE SECCIÓN OU PROBAS ESPECIAIS SEGUN RAIDBOOK DA ORGANIZACIÓN
- Lavado de mans despois (todo o equipo)
- START ÚLTIMA SECCIÓN
- START SEGUINTE SECCIÓN SEGUN RAIDBOOK DA ORGANIZACIÓN

NON
á violencia de xénero

TRAMO DE FINISH A DESCARGA SPORTident

- ESPAZO CON AMPLITUDE E SEN OUTROS USUARIOS
- FLUIDEZ NA CIRCULACIÓN DE DEPORTISTAS
- entrega dunha máscara a cada deportista
- COLOCAR COAS MANS LIMPAS
- EVITAR AGLOMERACIÓN DE DEPORTISTAS
- superficies e materiais
- AUTODOSIFICADOR
- ESPAZO DE RECUPERACIÓN
- POÑO A MIÑA MÁSCARA TRAS PICAR FINISH R RECUPERAR
- GARDO MAPA E NON O VOLVO SACAR
- TARXETA ALLUGER: A SER POSIBLE, SEPARO GOMA DE PLÁSTICO
- PUNTO CRÍTICO: CONTROLAR A FLUIDEZ
- RECOMENDADA > 6,0 m
- DAR ESPAZO + FLUIDEZ

BOAS PRÁCTICAS

- 1 SPORTIDENT POR EQUIPO (SIAC ou SI clásica según criterio organizador) CON CAPACIDADE PARA ALMACENAR TODA A PROBA
- DEPORTISTAS CON SIAC NON FACER CONTACTO COA ESTACIÓN NON ACERCAR TARXETA Á CARA
- DEPORTISTAS CON SPORTIDENT CLÁSICA ou P-CARD CONTACTO PLÁSTICO-PLÁSTICO TARXETA-ESTACIÓN NON TOCAR A ESTACIÓN COAS MANS NON ACERCAR TARXETA Á CARA
- LIMPEZA MANS E TARXETAS CON HIDROXEL OBRIGATORIO ANTES E DESPOIS SE HAI CONTACTO BOTOÑO HIDROXEL MÍN. 75 ML X PERSOA
- NOS PUNTOS DE CONTROL UNHA VEZ REGISTRADO O PASO DEBO RETIRARME 6 METROS PARA NON COINCIDIR CON OUTROS EQUIPOS
- EQUIPOS LENTOS SE AFASTAN E CEDEN O PASO AOS MÁIS RÁPIDOS
- DISTANCIAS ENTRE EQUIPOS QUE COINCIDEN TEMPORAMENTE NALGÚN TRAMO. PROBAS TODAS (TREKKING, KAYAK, BTT, ETC.)
- CORRE SEGURO SEN MÁSCARA
- RECOMENDADA ENTRE DIFERENTES EQUIPOS > 6,0 m
- RECOMENDADA ENTRE DIFERENTES EQUIPOS BTT > 6,0 m
- MÁSCARA OBLIGATORIA SE PROGRESO A MENOS DE 3 METROS DOUTRO EQUIPO

EN CARREIRA: SECCIÓN

- DISTANCIAS DENTRO DUN EQUIPO: TREKKING QUE PROGRESA INDIVIDUALMENTE
- SITUACIÓN: EN CARREIRA DISTANCIA ENTRE MIEMBROS DUN MESMO EQUIPO PROGRESAN A UNHA DISTANCIA DE MÁIS DE 3 METROS
- SITUACIÓN: ANÁLISE MAPA (SEN CONTACTO) DISTANCIA ENTRE MIEMBROS DUN MESMO EQUIPO PROGRESAN A UNHA DISTANCIA DE MENOS DE 3 METROS
- DISTANCIAS DENTRO DUN EQUIPO: BTT QUE PROGRESA INDIVIDUALMENTE
- SITUACIÓN: EN CARREIRA DISTANCIA ENTRE MIEMBROS DUN MESMO EQUIPO PROGRESAN A UNHA DISTANCIA DE MÁIS DE 3 METROS
- SITUACIÓN: ANÁLISE MAPA (SEN CONTACTO) DISTANCIA ENTRE MIEMBROS DUN MESMO EQUIPO PROGRESAN A UNHA DISTANCIA DE MENOS DE 3 METROS
- DISTANCIAS DENTRO DUN EQUIPO: KAYAK QUE PROGRESA INDIVIDUALMENTE
- SEN CONTACTO
- DISTANCIA ENTRE MIEMBROS DUN MESMO EQUIPO < 1,5 M
- PROBAS ESPECIAIS
- Prescindir, salvo aprobación dun protocolo específico, da montaxe de probas especiais para evitar a aglomeración de persoas e reducir a carga de traballo das organizacións.
- MÁSCARA OBLIGATORIA SE DEBO ASISTIR A OUTRO DEPORTISTA (EVITAR CONTACTO NA MEDIDA DO POSIBLE)